

平成22年 国民健康・栄養調査結果の概要

目次

	頁
I 調査の概要	1
II 結果の概要	
第1部 循環器疾患に関する状況	
1. 主な疾患の既往歴	3
2. 高血圧の状況	4
3. 高血圧といわれたことがある者の状況	5
4. 高血糖の状況	6
5. 糖尿病といわれたことがある者の状況	7
6. 高コレステロールの状況	8
7. 血中コレステロールが高いといわれたことがある者の状況	9
8. 循環器疾患の危険因子の状況	10
9. 家庭で血圧測定をしたことがある者の状況	11
10. 家庭で体重測定をしたことがある者の状況	12
11. 生活習慣病の予防・改善のための取組状況	13
第2部 基本項目	
第1章 体型、食生活、運動に関する状況	
1. 肥満及びやせの状況	14
2. 朝食の欠食率	15
3. 野菜摂取量	16
4. 食塩摂取量	17
5. 脂肪エネルギー比率	18
6. 栄養素等摂取量	19
7. 食品群別摂取量	22
8. 運動の状況	23
第2章 たばこ、飲酒、睡眠に関する状況	
1. 喫煙の状況	24
2. 喫煙本数の状況	25
3. 禁煙意志の有無	25
4. 受動喫煙の状況	26
5. 飲酒の状況	27
6. 飲酒による肝機能障害の状況	28
7. 飲酒が原因のケガの状況	28
8. 睡眠時間	29
9. 睡眠の質	29
第3章 健康寿命に関する状況	
1. 健康寿命の認知状況	30
第3部 その他	
第1章 所得と生活習慣等に関する状況	31
第2章 都道府県別の肥満及び主な生活習慣の状況	33