

表. 不安・抑うつ状態の関連要因(K6スコア10点以上)

	対象数	該当数	割合(%)	性・年齢補正オッズ比
性別				
女性	685	133	19.4	1.00 (reference)
男性	578	70	12.1	0.57 (0.42-0.78)
年齢 (連続変量)	-	-	-	1.00 (0.99-1.01)
震災の記憶				
思い出したくないのにそのことを思い出したり、夢に見る				
いいえ	801	75	9.4	1.00 (reference)
はい	452	126	27.9	1.83 (1.26-2.65)
思い出すとひどく気持ちが動揺する				
いいえ	818	66	8.1	1.00 (reference)
はい	436	197	45.2	3.28 (2.24-4.80)
思い出すと、体の反応が起きる				
いいえ	1100	137	12.5	1.00 (reference)
はい	149	64	43	2.23 (1.47-3.39)
仕事の変化				
失業していない	813	116	14.3	1.00 (reference)
失業した	450	87	19.3	1.47 (1.08-2.01)
現在の暮らし向き				
普通	516	55	10.7	1.00 (reference)
やや苦しい	314	63	20.1	1.69 (1.07-2.67)
苦しい	256	41	16	3.85 (2.49-5.94)
大変苦しい	173	44	25.4	5.70 (3.60-9.03)
主観的健康度				
とても良い	145	5	3.4	1.00 (reference)
まあ良い	909	124	13.6	4.04 (1.62-10.09)
あまり良くない	179	65	36.3	15.47 (6.01-39.80)
良くない	20	8	40.0	20.29 (5.68-72.46)
歩行時間				
1日1時間以上	377	48	12.7	1.00 (reference)
1日30～1時間	434	64	14.7	1.13 (0.75-1.69)
1日30分以下	449	91	20.3	1.59 (1.08-2.34)
周囲への信頼感についての尺度				
11点以下	280	85	30.4	1.00 (reference)
11-12点	167	22	13.2	0.33 (0.20-0.55)
13-14点	618	75	12.1	0.29 (0.20-0.41)
15点以上	196	21	10.7	0.24 (0.14-0.41)