

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等（会場、内容等）	実施時期
北海道	道立精神保健福祉センター	精神保健福祉相談（来所、電話、メール）	通年
		精神保健福祉相談（テレビ電話）	毎月1回
		ホームページによる広報	通年
		地域自殺予防情報センターからメールマガジンの発行	月刊
		相談援助グループ（自死遺族のための交流会）	毎月1回
		相談援助グループ（ギャンブル研究会）	毎月2回
		相談援助グループ（青年グループ）	毎月2回
		相談援助グループ（青年期親の会）	毎月1回
		相談援助グループ（摂食障害を考える家族の会）	毎月1回
		自殺予防普及啓発パネル貸出事業	通年
		自殺予防のためのメディアカンファレンス	11/12
		渡島保健所	渡島保健所管内地域自殺予防対策地域連絡会議 会場：渡島保健所 内容：各機関からの事業報告及び意見交換
	健康教育の実施 地元事業所における従業員の健康対策の一環として「メンタルヘルスケア」について講義を実施		10/6
	健康教育の実施 渡島地区老人クラブリーダー研修会において「心の健康」についての講義を実施		11/10
	渡島保健所 共催：北斗市	自殺対策講演会 会場：北斗市総合文化センター 内容：地域の自殺対策をテーマとした講演・シンポジウム	11/18
	木古内町	自殺予防普及啓発パネル展示	10/6～18
	脳外傷友の会 ロボックル道南	脳外傷リハビリテーション講習会 会場：函館国際ホテル	10/9
	江差保健所	ポスター掲示、パンフレット配布（所内据置）による自殺予防の広報	10/25～10/31
		自殺予防ゲートキーパー研修	10/16～10/17
		精神保健相談	10/26
江別保健所	こころの健康相談 会場：江別保健所石狩支所	10/19	
	こころの健康相談 会場：江別保健所	10/21	
	こころの健康づくり講演会（江別市支援事業） 江別市共催	10/30	
	こころの健康づくり講演会（石狩市支援事業） 石狩市共催	10/30	
江別市	こころの健康づくり講演会 会場：江別市民会館	10/30	
石狩市	講演会「あなたの心は元気ですか？気づいてくださいあなたの周りのSOS」 会場：石狩市総合福祉センター	10/30	
千歳保健所	こころの健康相談 会場：千歳保健所、恵庭市 内容：精神科医師による指導助言	10/6 11/10 11/15	
	平成22年度精神障がい者地域生活支援事業地域移行研修会（後期） 会場：千歳市内 内容：事例検討 主催：道精神保健推進協会、江別/千歳保健所、地域生活支援センター	10/1	
	自殺予防に関する情報のホームページへの掲載	通年	
千歳地域生活支援センター	精神保健家族学習会 会場：恵庭市内 対象：統合失調症の家族 内容：講義・交流会 講師：管内精神科医師ほか 協力：管内各市、障害者相談支援センター、精神科医療機関、家族会、保健所	10/14 10/29 11/16	
北広島市	こころの交流会（会場：北広島市内 内容：交流会）	10/19 11/11	
	こころの健康講座 （会場：北広島市内 内容：講演会「こころのサインに気づいていますか？～うつ病の理解と予防～」 共催：保健所（自殺予防講演会））	11/25	
倶知安保健所	こころの健康相談（所内）	10/14・10/28・11/4・11/26	
余市町	広報（10月号）記事掲載。ポスター掲示	10月	
美唄市	講演会「地域におけるこころの健康づくり」（岩見沢保健所、美唄市民生・児童委員協議会主催）の後援 健康づくり組織の研修の一環として位置づけて講演会を周知	11/15	
夕張市	うつ・自殺予防研修会 関係機関研修 会場：市役所 内容事例学習他	11/11	
岩見沢保健所	自殺予防対策連絡会議 ～関係者研修～ 会場：岩見沢保健所 内容：精神科医による講義他	11/1	
南幌町	「こころの健康相談日」 会場：南幌町保健福祉総合センターあいくる 内容：精神科医師による相談	9/27 10/18	
	「家族会」 会場：南幌町保健福祉総合センターあいくる 内容：茶話会	9/13 11/20	
	「施設見学会」 内容：岩見沢市内のグループホーム、作業所等の見学 対象：精神患者と暮らし家族	10/21	
浦臼町	やすらぎ健康相談 会場：浦臼町保健センター	9/27、10/4・18、11/1・15	

	心療内科医師による心の健康相談、スキルアップ研修 会場：浦臼町保健センター	10/1・2
	うつ予防講演会「よりよい睡眠とうつ病予防」 会場：浦臼町保健センター 内容：講演会	10/17
	浦臼町地域見守り隊養成講座 「中空知の自殺の現状と対策」「うつ病と自殺」 会場：浦臼町保健センター 内容：講義・グループワーク	11/19
滝川市	精神保健福祉講座 会場：滝川市福祉センター 内容：当事者からのメッセージ、講話、交流会等	11/19
滝川地区精神障害者家族会若草会	空知地域障害者家族大会 会場：滝川市総合福祉センター 内容：講演・分科会	10/16
滝川保健所	ひきこもり家族交流会 会場：滝川保健所 内容：交流会	10/8
	高次脳機能障害セミナー 会場：滝川市総合福祉センター 内容：講演	10/22
	こころの健康相談 会場：滝川保健所	11/11
	精神保健福祉講演会「発達障害を学ぶ」 会場：たきかわ文化センター 内容：講演、関係者学習会	11/16
深川保健所	こころの健康相談	10/14、 11/26
	精神保健福祉講演会（自殺予防対策事業） 開催地：妹背牛町、秩父別町	11月中旬～下旬
	青年期親の会（ひきこもりを抱える家族等への支援）	10/26
室蘭保健所	①「うつ病・自殺予防研修会」 保健所、関係機関 140名	①9/30
	②「自殺予防普及啓発パネル展」 室蘭工業大	②10/18～25
	③「自殺予防ゲートキーパー研修会」	③11/6～7
	④心の健康相談	月2回
	⑤ひきこもり家族交流会	月1回
室蘭市	食の健康まつりでの「あなたの命が大切」のリーフレット配布	9/13
伊達市	自殺予防普及啓発用パンフレット全戸配布。	9/1～
登別市	①「やさしい精神保健講座」 登別市市民活動センターのぼりん	9/7～9/28で4回実施
	②自殺予防普及啓発用パンフレット（2種類）の配布（設置10か所）	9/1～
豊浦町	①健康相談：全町民を対象に実施	9/1～随時
	②各地区の健康相談 10月に2地区実施、11月に2地区予定。	10月～11月 4回実施
	③自殺予防ポスターの掲示 公共施設5箇所、駅5箇所。	9/1～
苫小牧保健所 苫小牧市	うつ・自殺予防講演会 苫小牧市労働福祉センター 講演：「こころの健康と自殺予防～アルコール問題を中心に」 講師：石橋病院 院長 白坂 知信	9/30
東胆振精神保健協会 苫小牧保健所 苫小牧市	やさしい精神保健講座 苫小牧市労働福祉センター他 内容：講義、体験報告とパネルディスカッション	10/30 11/9 11/16
東胆振精神保健協会	精神保健大会における講演会及び自殺予防パネル展（苫小牧市民会館） 講師：松永俊之	11/20
苫小牧保健所 東胆振精神保健協会	うつ実態調査及びリーフレットの配布（東胆振地域で働く事業所等に勤務する被雇用者1,100名を調査対象）	9月～2月
白老町	普及啓発事業（パンフレット・ウェットティッシュ・エコバックを作成し、相談窓口・消費生活展・健康まつり等で配布する。）	10/15
厚真町	やさしい精神保健講座（開催場所・講師については未定）	11月下旬
士別市	内容：自殺予防対策相談技術研修会の開催 会場：士別市民文化センター	10/1
	内容：自殺予防講演会の開催 会場：士別市民文化センター	10/14
和寒町	内容：うつ病に関する講演会を開催 会場：和寒町保健福祉センター	10/6
下川町	ポスター掲示による啓発、広報で社会復帰学級の周知	10月・11月
美深町	第38回上川北部精神保健大会 会場：美深町コム100 内容：講演、授産品の展示販売など	10/5
名寄保健所	内容：高次脳機能障害講演会 会場：名寄市民文化センター	11/6
	心の健康相談実施	10/8 11/12
	ホームページによる啓発（メンタルヘルス、自殺予防対策）	10月・11月
富良野保健所	こころの健康相談 会場：富良野保健所	10/20
留萌保健所	自殺予防対策「職場におけるメンタルヘルス対策研修会」 留会場：萌振興局講堂	11/9
留萌市	地域コミュニティFM局を利用した、「心の健康」に関するラジオ番組の放送	H22.6～H23.3
稚内保健所	こころの健康相談 会場：稚内保健所	10/4

浜頓別町	精神障がい者家族の集い学習会 会場：浜頓別町役場会議室 内容：精神科医の講義他	11/4
稚内保健所	こころの健康相談（南宗谷地区）	11/4
猿払村	自殺予防講演会 会場：猿払村保健福祉総合センター	11/18
北見保健所	こころの健康相談 会場：北見保健所	10/20
北見市・北見保健所	北見市健康まつり・自殺予防パネル展 会場：北見市民会館	10/17
北見市・北見保健所	消費生活展・自殺予防パネル展 会場：まちきた大通りビル	10/29～30
美幌町	こころの健康相談 会場：美幌町保健福祉総合センター	10/21 11/11
置戸町・北見保健所	健康まつり・自殺予防パネル展 会場：中央公民館	10/26
訓子府町	ポスター掲示による啓発（自殺予防 いのちの電話）	10/4～
北見地方精神保健協会	北見地方精神保健協会研修会 会場：訓子府町公民館 内容：うつ病に関する講演会〔予定〕	11/25
網走保健所	こころの健康相談 会場：保健所健康相談室 内容：精神科専門医による相談	10/1 11/5
網走地方精神保健協会	精神保健講演会 会場：オホーツク・文化交流センター 内容：「転換期を迎えた精神保健施策」	10/5
網走保健所・網走精神保健協会・斜里町	移動精神保健相談会 会場：斜里町総合保健福祉センター ぼると21 内容：精神科専門医による相談会	10/29
網走保健所・精神保健協会・小清水町	移動精神保健事業 精神保健学習会及び移動精神保健相談会 会場：小清水町ふれあいセンター 内容：精神障害の理解を深める学習会と本人・家族等の相談会	11/19
帯広市	心理相談員による心理相談 （会場：帯広市保健福祉センター 内容：来所による相談）	10/8
	精神科医師相談 （会場：帯広市保健福祉センター 内容：来所による相談）	10/27
	平成22年度帯広市自殺予防対策事業講演会 会場：とかちプラザ パネル展示 会場：講演会会場ロビー 内容：遺族が語る自死された方の人生とメッセージ	10/27
鹿追町	こころの健康講座	11/1, 8, 15 (3回1コース)
帯広保健所	こころの健康相談 幕別町自殺予防講演会 会場：幕別町保健福祉センター、幕別町・保健所主催	10/26, 28 11/15
	自殺対策講演会 会場：とかちプラザ	11/18
釧路町	こころの健康相談 釧路町広報誌で住民に周知	10/1～
	「障がいに関する相談 会場：釧路町保健福祉センター	10/15
標茶町	うつ・自殺予防に関するパンフレットの配付 標茶町健康まつり	10/30
白糠町	講演会 「メンタルヘルスセミナー～こころの健康づくり」 会場：白糠町保健センター	11/1
釧路保健所	健康教育「働く人の心の健康づくり」 会場：音別町コミュニティーセンター	10/7
	こころの健康相談 会場：釧路保健所内	10/20
	思春期保健研修会 「発達障がいを抱える思春期の子ども達の理解と対応」 会場：釧路市生涯学習センターまなぼっと2階多目的ホール	11/4
釧路精神保健協会	第54回精神保健北海道大会 会場：釧路市生涯学習センターまなぼっと幣舞大ホール	10/9
釧路根脳外傷リハビリテーション講習会実行委員会	第4回脳外傷リハビリテーション講習会 講演「生活を支える高次脳機能リハビリテーション」 シンポジウム「地域で「私」ができること」 釧路市アクアパール	10/30
北海道断酒会連合会	東部地区連合研修会 記念講演 自殺のない「生き心地のよい社会」をめざして 会場：釧路市生涯学習センター（マナボット）多目的ホール	10/31

旭川市保健所	精神保健講演会 「自殺に関して私たちができること～自死遺族支援の経験から～」 会場：大雪クリスタルホール 講師：吉野 淳一氏（札幌医大教授）	10/31	
	旭川市自殺対策ネットワーク会議（関係機関・団体会議） 場 所：旭川市保健所	10/29	
小樽市保健所	自殺予防ポスター・リーフレットの配付（事業所対象）	10/20	
	「子供のひきこもりを考える家族セミナー」（保健所）	11/10	
	健康講話「心の健康と高校生ストレス」（高等学校）	11/29	
青森県	弘前市	1 こころの健康についての講話、パンフレット配布	
		①弘前市民センター	①9月3日・5日・12日
		②桜ヶ丘中央集会所	②9月16日
		③東目屋小学校	③9月19日
		④総合学習センター	④10月4日
		⑤千年公民館	⑤10月7日
		⑥三和小学校	⑥10月14日
		⑦市民会館	⑦10月19日
		2 市広報掲載	
		①自殺予防特集号	①9月1日号
		②こころの健康相談お知らせ	②9月1日・10月1日号
		3 こころの健康相談（弘前市保健センター）	9月14日・28日、10月12日・26日
		4 自殺対策ポスター掲示（市内路線バス40台）	9月1日～30日
		5 自殺対策ラジオコマーシャル （市内全域：アップルウェーブ）	通年（月16～18本）
	6 市民の健康まつり（弘前市民センター）		
	①「うつ病について知ろう」等パンフレット配布	①、②7月10日・11日	
	②神経精神科、心療内科を標榜している医療機関と精神障害者 家族会を照会するチラシの配布		
	黒石市	1 「うつ病」についてのリーフレット配布（総合健診会場）	10月4日・5日・19日～21日・26日～29日
		2 職場のメンタルヘルス研修会（産業会館） 3 ゲートキーパー養成研修（黒石病院）	10月7日
		3 ゲートキーパー養成研修（黒石病院）	10月19日
		4 こころのほっと相談室（産業会館）	10月20日
	平川市	1 総合相談所（平川健康センター：弁護士、司法書士、精神保健福祉士があらゆる相談に応じる（要予約））	10月15日（18:00～20:00）
		2 デイケア（鶴田町：精神障害者通所授産施設見学）	
	西目屋村	「こころのけんこう・病気について」を 村の広報へ掲載	22年6月号～23年3月号
	藤崎町	1 自殺予防として「傾聴」について、町広報へ掲載	10月
		2 自殺予防対策ネットワーク会議（実務者会議）の開催	10月下旬
	田舎館村	1 健康教育「知らずに近よるトラブル」についての対処法（田舎館村役場：青森県消費生活支援センターによる寸劇を交えての講話）	7月21日
2 「いのちの電話」フリーダイヤル開設を広報で周知		9月号	
3 法律相談の実施（田舎館村役場：弁護士による相談を予約制で、1日5組を実施）		10月12日・12月14日・23年2月8日	
4 収穫感謝祭「健康展」でのポスター展示		11月13日・14日	
5 「こころの相談窓口ネットワーク」電話 番号一覧表を每户配付		12月中	
板柳町	こころの健康相談（板柳町福祉センター）	10月26日	
大鰐町	1 「うつ病予防」「心の健康カレンダー」への掲載	3月末	
	2 健康相談（総合センター：月2回実施） ※こころの相談も含む	年間	
	3 健診時の健康教育時にパンフレット配布 （総合健診センター）	5月20日・21日・30日、6月8日・9日・11日	
	4 「お日様キャラバン」への協力（県主催）	7月5日～9日	
八戸市	・講演会「みんなで考えよう！認知症のこと」 （八戸市公会堂文化ホール）	10月20日	
	・こころの電話相談 八戸市健康増進課にて、保健師によるこころの健康相談実施	毎週水曜日	
おいらせ町	・特定健診（北公民館・いきいき館） ①健診受診者全員に「うつチェック」を実施し、こころの悩みをその場で確認する。	10月12日	
	②「うつチェック」問診を記入された方全員に町で作成した「こころの健康相談窓口」紹介用のステッカーとリーフレットを配布	10月25日	
	③健診会場に町で作成した「こころの健康相談窓口」紹介用のポスターを掲示	10月27日	
	・婦人科検診（いきいき館） ①検診会場において、検診受診者対象に「こころの健康」に関する健康教育を保健師が実施	10月28日	
	②町で作成した「こころの健康相談窓口」紹介用のリーフレットを配布	10月29日	
	・思春期教室（下田中学校） ①教室参加生徒（3学年）と教職員に対し、こころの健康ファイルと町で作成した「こころの健康相談窓口」紹介用のリーフレットを配布し周知を図る。	10月5日	
	②学校に町で作成した「こころの健康相談窓口」紹介用のポスターを掲示。		
	・精神障害者の集い「わくわく会」開催（いきいき館） 精神障害者の自立支援に向けた取組の一つとして、当事者の居場所づくり、仲間づくり、相談場所として町保健師が毎月1回開催し様々な体験活動を行っている。	10月21日	
	・精神障害者家族会「はくちょう家族会」定例開催（いきいき館） ①勉強会、近況報告を行う。 ②「こころの健康相談窓口」紹介用のステッカーとリーフレットを配布。	10月中旬頃	
	三戸町	「三戸町心の健康と自殺予防に関する調査」結果のリーフレット配布（全世帯）	10月～11月
・健康診査事後指導の際の健康教育 「認知症予防の実践について」		10月13日・20日	
・トコトコ教室の際の「こころの健康づくり について」のパンフレット配布		10月6日・20日	
・「あなたにも出来る自殺予防のための行動」 広報掲載にて普及啓発		10月	

田子町	・抑うつスクリーニング（40～64歳の田子小学校区の町民） ・こころが元気になる教室（田子小6年生） ・傾聴についての研修会（保健推進員）	9月9日～10月8日 10月22日 10月15日
南部町	・心の電話相談（専用電話、健康福祉課保健師対応） ・乳児健康相談来相者にうつ予防パンフレット配布 ・精神障害者家族会定例会（南部町老人福祉センター） ・認知症予防教室（高齢者一般施策） ・精神科医師による心の健康相談（隔月） ・精神科医によるうつスクリーニング陽性者の相談日	月～金曜日（通年） 10月26日 10月上旬、10月下旬 毎週火・水曜日（通年） 10月4日 10月1日
階上町	・うつ予防スクリーニングの実施 ・精神障害者家族会の実施	10月 10月29日
新郷村	認知症サポーター養成講座	10月6日
八戸保健所	・受動喫煙防止研修会にて「こころの相談窓口」パンフレットの配布（八戸保健所） ・アルコール問題を話し合う家族の集い「ブーケの会」にて、うつ予防の普及啓発（八戸保健所） ・禁煙教室における「こころの相談窓口パンフレット」の配布（八戸保健所） ・嘱託医による精神保健福祉相談の実施	10月8日 10月13日 10月18日 10月27日
五所川原市	・こころの相談 ・精神障害者家族会レクリエーション ・自殺予防に関するポスター掲示等（産業まつり） ・傾聴ボランティア養成講座修了者の交流会	10月12日 10月19日 10月23・24日 10月中
つがる市	・こころの相談日（市役所相談室） ・デイケア（木造ふれあいプラザ） ・精神障害者家族教室（木造ふれあいプラザ）	10月25日 10月28日 10月28日
鱒ヶ沢町	・広報にこころの健康の記事掲載	9月24日
鶴田町	・こころの相談日	10月26日
五所川原保健所	・こころの相談（五所川原保健所）	10月8日
十和田市	・こころの健康講座「いい眠りしてますか？～睡眠とこころのサイン～」（十和田市保健センター） ・こころの相談（市民を対象とした精神科医師による相談）（十和田市保健センター）	9月24日 10月6日
三沢市	・お日様キャラバン「自殺防止演劇」上演、アフタートーク（三沢市公会堂） ・心の健康づくり健康教育（子宮がん・乳がん・骨粗鬆症検診受診者対象）（三沢市保健相談センター）	9月11日 9月29～10月1日 10月12～15日 10月20～23日
野辺地町	・野辺地町精神障害者地域交流事業「めぐみの会」 ・こころの健康づくり地域ボランティア養成講座	9月28日・10月26日 10月1日・12日、11月1日・16日
七戸町	・七戸町健康展「心の健康について展示PR」 ・町広報誌での広報活動（心の健康づくりにについて）（毎月配布） ・心の健康づくりPRグッズ配付（うつ予防について）	10月31日 10月1日 9月10日～10月31日
横浜町	・心の健康づくり講話（地区健康教室）	10月13日・26日
東北町	・こころの健康づくり（自殺予防）対策協議会	10月
六ヶ所村	・広報誌での広報活動（毎月配布）	10月1日
上十三保健所	・自殺予防週間普及ののぼりを庁舎前に立てる。 ・上十三地域自殺総合対策ネットワーク会議（十和田合同庁舎会議室） ・上十三地区精神障害者家族学習交流会（東北町保健相談センター）	9月8～30日 9月28日 10月28日
むつ市	・「こころの相談窓口一覧表」を窓口を設置 ・精神障害者当事者クラブ「なごみの会」及び「つどい」の合同活動（大畑薬研温泉）	随時 10月20日
大間町	・自殺予防のための講話（総合開発センター） ・る北通り地区精神保健ボランティアグループ「ぬくもり」によるサロン（大間町公民館） ・保健師による「こころの健康相談」（大間町公民館）	10月21日 10月5日 10月19日 10月5日
東通村	・健康まつり（東通村保健福祉センター） テーマ：みんなで広げようこころのわ ・広報掲載：精神保健について	10月末 10月中旬
風間浦村	・精神障害者デイケア（風間浦村総合福祉センター）	10月21日
佐井村	・「こころの相談窓口」を広報に掲載 ・自殺予防に関するパンフレットの毎月配布	10月号 10月中
むつ保健所	・精神保健福祉相談（むつ保健所） ・研修会「自殺予防対策ネットワーク構築事業」（むつグランドホテル）	10月27日 10月25日
平内町	・平成22年度平内町健康展（ストレスチェックコーナーの設置及び心の健康に関するパンフレット配布）（平内町武道館）	10月30日
蓬田村	・精神保健福祉士による「こころの健康相談」（蓬田村ふるさと総合センター）	10月27日
外ヶ浜町	・第58回精神保健福祉普及運動推進標語の掲示・PR（町立公民館）	10月4日～31日
東地方保健所	・第58回精神保健福祉普及運動推進標語の掲示（保健所内） ・難病医療相談参加者に精神的健康の保持増進等に関するリーフレットを配布（保健所）	10月4日～31日 10月1日
岩手県	岩手県自殺対策推進協議会 第37回岩手県精神保健福祉大会（遠野市）	10/19 11/2
奥州保健所	働き盛り出前講座（管内事業所） こころの健康講座（管内高等学校） ひだまりの会（ひきこもり家族会） 精神保健福祉相談	10/2・5・12 10/1 10/15 10/27
一関保健所	自殺対策に係る相談支援者研修会	10/25
大船渡保健所	傾聴ボランティア養成講座 エキスパート研修会 アルコール依存症者の自助グループ支援 引きこもり者のためのフリースペースの開設 精神保健福祉担当者等連絡会 精神保健福祉相談	10/5・14・19 10/14 10/1・15 10/12 10/20 10/21
盛岡市保健所	保健所フェスタ「こころの健康づくり講演会」 地区こころの健康づくり講座	10/2 10月中
雫石町	いきいき福祉まつり2010 こころの健康相談 スポーツレクリエーション祭 精神障害者デイケア事業 岩手県精神保健福祉大会 心の健康づくりフォーラム	9/11 10/5 10/9 10/12・10/26 11/2 11/20
紫波町	精神保健相談（紫波町主催）精神科医師による心の悩み相談 精神障害者当事者会支援事業 調理実習 精神障害者家族会支援事業 家族会員同士の情報交換会 精神疾患の勉強会 うつスクリーニング研修 保健師等を対象とした研修会 産業まつりにてこころの健康についてポスター掲示	10/12 10/15 10/21 10/28 10/31 10/16・17

遠野市	傾聴サロン「あんべーいいな」開設 遠野地域傾聴ボランティア「ひなたぼっこ」による傾聴活動 一般市民を対象とした傾聴活動 傾聴ボランティア「ひなたぼっこ」先進地視察 山形県「傾聴ボランティア庄内傾聴塾」との交流会 第37回岩手県精神保健福祉大会参加	10/21 10/27～28 11/2	
北上市	健康教育（地区交流センター） 相談員等自殺対策研修会 精神障がい者等華族支援事業 こころの健康相談（所内）	10/14他（年間14回実施） 6月～10月（4回コース） 10月～2月 随時	
金ヶ崎町	心の健康相談 うつ・自殺予防リーフレット配布（全戸配布） 精神保健講座	随時 10/7 11月	
平泉町	地区健康教室において「こころの健康」に関する健康講話 こころの健康相談 ふれあい会（精神障害者の社会参加支援事業）	10月 随時 10/19	
一戸町	心の健康相談 地区教室において「心の健康」に関する健康講話 傾聴ボランティア活動においてリーフレット配布	10月	
山田町	地域を元気にし隊養成講座（こころのヘルスアップサポーター養成講座） 自殺予防相談窓口広報用ポケットティッシュ配布（健康教室、検診等） 精神保健講演会 「傾聴」～話し上手は、聞き上手～	10/4 10/18 9月下旬～3月 11/8	
花巻市	健康福祉まつりにおける障害者福祉作業所の紹介、パンフレットの配布 こころの健康づくり普及講演会、パンフレットの配布 うつ病患者家族教室 広報はなまき9月15日号にこころの健康づくり特集掲載	10/11 10/6 11月～2月 9月15日号	
久慈市	久慈管内精神障がい者家族会交流会 2010スポーツフェスタ	9/26 10/28	
宮城県	角田市	心の相談 ホットサロン（精神障害者自主活動）	10月21日（木）
蔵王町	こころの相談 会場：蔵王町地域福祉センター 内容：精神科医師による相談	10月28日（木）	
岩沼市	「広報いわぬま10月号」にストレス対処法について掲載予定。 「ストレスと上手につき合おう～気持ちを楽にするためのひとつの提案～」	H22年10月	
七ヶ浜町	精神障害者家族会（心に病をもつ方の家族会） ・会場：七ヶ浜町水道事業所 ・参加者：町内の精神障害者のご家族 ・内容：勉強会、懇談会	10月28日	
宮城県仙台保健福祉事務所	ひきこもり・思春期相談（精神科医師、精神保健福祉士による専門相談）	10月27日	
北部保健福祉事務所	・高次脳機能障害者支援研修会 会場：宮城県大崎合同庁舎 内容：講義「高次脳機能障害を知ろう～原因と障害特性について」 「高次脳機能障害者の理解と支援方法について」 ・精神保健福祉相談 会場：宮城県大崎合同庁舎 内容：精神科医師による相談 ・アルコール関連問題相談 会場：宮城県大崎合同庁舎 内容：精神保健福祉士による相談 ・思春期・青年期ひきこもり相談 会場：宮城県大崎合同庁舎 内容：臨床心理士による相談	10月22日 10月19日 10月21日 10月25日	
大崎市	こころの健康講座（3回シリーズ） 会場：大崎保健福祉プラザ 内容：①医師講話 ②臨床心理士による講話 ③セラピストによる講話と実技 臨床心理士によるこころの健康相談 会場：松山保健福祉センター 内容：臨床心理士によるこころの健康相談 保健推進員（古川西部地区）健康教室 会場：大崎保健福祉プラザ 内容：岡本康太郎医師による講話「こころの健康について」	①9月15日 ②10月13日 ③11月17日 10月15日（毎月1回金曜日） 9月14日	
北部保健福祉事務所栗原地域事務所	アルコール専門相談 会場：北部保健福祉事務所栗原地域事務所 内容：アルコールの悩みに関する相談	10月28日	
登米市	こころの相談 会場：迫保健センター 内容：臨床心理士による心の相談	10月28日	
	障害者家族セミナー 場所：登米市南方庁舎大会議室 内容：偏見をなくし、地域理解をすすめるために家族としての役割を考える ①家族の体験発表 ②講話「これからに向けて」 ③相談コーナー	10月30日（土）	
東部保健福祉事務所登米地域事務所	アルコール依存症の家族教室 場所：東部保健福祉事務所登米地域事務所 内容：講話及びミーティング	10月26日（火）	
	精神保健福祉相談 場所：東部保健福祉事務所登米地域事務所 内容：精神保健福祉に関する相談	10月29日（金）	
石巻市	精神保健福祉相談 （内容 心理カウンセラーによる相談）	10月27日	
	相談窓口が記載された「心の健康ストレス自己チェック票」、「お酒の飲み方自己チェック票」及び「ギャンブル依存と自己チェック票」の配布	通年	

	こころの電話相談・来所相談 (内容:保健師による相談)	通年	
東松島市	高齢者こころの健康づくり講演会 (会場:東松島市小野 内容:精神科医による講演)	10月26日	
女川町	こころの相談日 (会場:女川町 内容:保健師による個別相談)	10月25日	
東部保健福祉事務所	精神保健福祉相談 (会場:石巻市雄勝 内容:精神保健福祉に関する相談)	10月6日	
	アルコール関連問題相談 (会場:東部保健福祉事務所 内容:飲酒などに関する相談)	10月15日	
気仙沼保健福祉事務所	思春期・引きこもり相談(会場:宮城県気仙沼保健福祉事務所) 思春期や引きこもりに関する問題について、社会福祉士による相談	10月26日	
	高次脳機能障害者支援研修会(会場:宮城県気仙沼保健福祉事務所) 県民を対象に高次脳機能障害に対する理解を深める研修会。	10月29日	
宮城県リハビリテーション支援センター	高次脳機能障害者支援広域研修(会場:仙台市中央市民センター) 内容:当事者、家族、県民、相談支援に関わる方等を対象に高次脳機能障害に対する理解を深める研修会	10月23日	
秋田県	大館保健所	心の健康相談開催(大館市ボランティアフェスティバル:北部エリア 大館市)	10/3
		精神保健福祉相談(場所:大館保健所)	10/28
	北秋田保健所	精神保健福祉に関するパンフレットの展示及び配布による普及啓発(北秋田市主催「健康・スポーツフェスタ」への参画)	10/2
	能代保健所	精神保健相談	10/26
		多重債務等無料相談	10/27
		自死遺族相談	毎週火・木曜日
	秋田中央保健所	精神保健福祉相談 10/19(場所:男鹿市) 10/26(場所:中央保健所)	10/19、10/26
	由利本荘保健所	精神保健福祉相談日(場所:由利本荘保健所)	10/15
	大仙保健所	こころからたの健康教室(場所:大仙市仙北ふれあい文化センター) 内容:講演「うつ病と不眠症との関係」 運動:元気の出るツボ体操	10/8
	横手保健所	多重債務無料相談会に伴う心の健康相談(場所:横手保健所)	10/26
		精神保健福祉相談(場所:横手保健所)	10/27
	精神保健福祉センター	精神保健福祉研修会(場所:横手市かまくら館、対象:民生委員)	11/4
		市町村等関係機関へリーフレットの配布(大切な人をなくされたあなたへ)	8/31、随時
	秋田市	研修会場等でリーフレットの配布(精神保健福祉センター業務紹介)	随時
	能代市	臨床心理士による心のケア相談	10/27
	横手市	精神保健福祉ボランティアによるサロン ポスター掲示、乳幼児健診時の健康教育、相談(場所:市庁舎)	10月14日 10/25~10/31
	由利本荘市	高齢者サロンでのうつ病予防 岩城地域(岩城道の駅)	10/25
		高齢者の引きこもり自殺予防教室 大内地域(大内多目的会館)	10/26
		高齢者サロンでのうつ病予防 矢島地域(川辺公民館)	10/27
		米まつりにおいてのパンフレット配布(本荘保健センター)	10/30~31
大仙市	メンタルヘルスサポーター養成講座	9/25	
	自殺予防担当職員研修	9/27	
	こころといのちを考えるつどい	10/16	
にかほ市	広報「にかほ」掲載 ①こころの相談日の実施10/13 ②精神保健相談日の実施10/28	10/1	
	こころの相談日(場所:象潟保健センター) 内容:ひきこもり、不登校、うつなどのこころの問題を抱える本人、家族の方が臨床心理士と個別相談を実施。	10/13	
	精神相談日(場所:仁賀保保健センター) 内容:精神的な問題(統合失調症、アルコール問題など)を抱える本人、家族の方が精神科医師と個別相談を実施。	10/28	
	家族相談日(場所:象潟保健センター) 内容:精神保健福祉ボランティア「ほたるの会」が精神疾患の家族の方が情報交換を行える場として設定。家族が抱える様々な問題を自由に語り合う。	10/28	
仙北市	自殺予防研修会(民生委員を対象に)	9/29	
	自殺予防いきがいつくり教室	10/5、10/19	
	自殺予防研修会(健康づくり推進員を対象に)	10/18	
	自殺予防講演会のお知らせの広報	10/15	
上小阿仁村	うつ病に対する正しい理解のための講話(会場:2集落公民館)	10月下旬	
	心の健康づくり自殺予防シンポジウム(会場:上小阿仁村生涯学習センター)	11/7	
藤里町	いのちの大切さを考えるフォーラム(心といのちを考える会結成10周年記念)(会場:藤里町総合開発センター)	10/2	
	民間団体によるコーヒーサロン	10/26	
三種町	おしゃべりサロン(傾聴ボランティアによる)と健康相談の開催 会場:山本地区 山本公民館(10/8) 山本地区 金陵の館(10/15) 山本地区 すいらんの館(10/25) 八竜地区 農村環境改善センター(10/28)	10/8~10/28	
八郎潟町	多重債務と心の健康相談会(八郎潟町保健センター)	10/29	
羽後町	サロン「はあ〜もにい」の開店(場所:羽後町活性化センター 内容:お茶を飲みながら悩み事相談に応じる)	10/29	
山形県	精神保健福祉センター	アルコール家族ミーティング(所内、ミーティング・パンフレット等による啓発活動)	10/27
		思春期デイケア・相談(所内)	10/28~10/29
	村山保健所	精神保健福祉相談(於:村山保健所)	10/28
		来庁者への普及・啓発(リーフレット等配布)	10/25~10/31
	最上保健所	来庁者への普及・啓発(最上総合支庁ロビー:リーフレット等の展示・配布)	10/25~29
	ハローワークにおける出前健康相談	10/26(毎週火曜日)	

置賜保健所	置賜総合支庁でのリーフレット配置、啓発ポスター掲示、総合支庁・保健所での庁内放送による啓発	10/25～10/31	
	事業所等へのチラシ・ティッシュ等の配布	10月中	
	企業への出前健康教育	10月中	
	山形県精神保健福祉大会（南陽市民会館、精神保健福祉功労者の表彰・講演会）	10/29	
庄内保健所 上山市	来庁者への普及・啓発（庄内総合支庁ロビー：リーフレット等の展示・配布）	10/25～31	
	ポスター掲示、パンフレット配布（於：庁舎、市保健センター）	10/25～10/31	
	精神障害者社会参加教室（ひなたの会）（野外活動）	10/26	
天童市	「こころの健康度評価票」の実施（国保特定健診を受診した40歳～64歳を対象に抑うつ状態にある方に相談・支援を行う）	10/25, 10/29	
	個別ケア事業（うつスクリーニング）（65歳以上の方を対象に、温泉デイサービス会場で、基本チェックリストの聞き取りを実施し、該当者に訪問して2次スクリーニング（SDS）を行う。必要な人に相談や受診勧奨を実施）	10/25～10/27	
東根市	心の健康相談（於：市健康センター 一般市民で希望者を対象に精神科医による心の健康に関する相談）	10/29	
	こころの健康づくり推進事業 ①個別ケア事業（うつスクリーニング）（65歳以上の方を対象に、公民館集団検診時、基本チェックリストの聞き取りを実施し、該当者に二次スクリーニング（SDS）を用いた訪問面接調査）を実施 ②普及啓発（高齢者の健康教室等で高齢者の心の健康についての健康講話）	①10月中 ②7月～10月	
尾花沢市	はつらつ70歳健康教室（於：市保健センター 70歳になる方を対象に「高齢者の心の健康について」講話を実施）	10/28	
金山町	心の健康相談 対象者：一般住民	10/25（毎月第4月曜日）	
真室川町	いきいきサロンでの心の健康に関する講話	随時	
鮭川村	家庭訪問 対象：一般住民	随時	
米沢市	啓発ポスター掲示	10/25～10/31	
南陽市	窓口における精神保健福祉相談	随時	
	第30回こころのフェスティバルの後援	10/5～11/2	
長井市	保健センターでの啓発ポスターの掲示とリーフレット配置	10/25～10/31	
高島町	健康管理施設での啓発ポスター掲示、リーフレット配置、ろのフェスティバルでの作品展示、県精神保健福祉大会の共催及び参加	10/25～10/31	
川西町	庁舎内でのリーフレット配置・普及運動に関する内容の啓発	10/25～10/31	
小国町	各地域住民に対する「うつ病」についての健康教室の開催	10月～翌年3月まで	
白鷹町	普及週間をPRする内容の掲示・健康福祉センターでの精神保健福祉に関するリーフレット配置	10/25～10/31	
福島県	飯豊町	飯豊町健康福祉センターでのリーフレット配置	10/25～10/31
	東北保健福祉事務所	こころの健康相談（東北保健福祉事務所）	10/18 11/25 12/21
	県中保健福祉事務所	ひきこもり家族教室（郡山市保健所）	10/26
		自殺対策キャンペーン（平田村中央公民館）	10/31
	県南保健福祉事務所	ひきこもり講演会 会場 サンフレッシュ白河 内容 講演「ひきこもりから社会とのつながりに向けて」 ～ひきこもり支援の実際と体験発表からメッセージ～ 講師 NPO法人 ビーンズふくしま 理事長 若月ちよ氏 ひきこもりを経験した当事者	10月26日
	会津保健福祉事務所	心の健康相談（会津保健福祉事務所）	10/25
		自殺予防対策事業地区リーダー研修（猪苗代町体験交流館）	10/27
		うつ病家族教室（会津保健福祉事務所）	10/29
	南会津保健福祉事務所	心の健康相談（予約制） 場所：南会津保健福祉事務所	10月20日午後
		地域保健福祉活動推進研修「認知症ケア」（事前申し込み制） 場所：南会津町御蔵入交流館	10月20日（13時30分～）
	自殺予防キャンペーン （映画「ぼくは海がみたくなりました」上映と同時開催） 場所：南会津町御蔵入交流館	10月23日午後	
相双保健福祉事務所	出前講座「うつ病と自殺予防について」（富岡町保健センター）	10/12	
	出前講座「こころの健康講座」（新地町保健センター）	10/25	
福島市	健康セミナー「こころの健康」うつ病をもっと知りましょう こころの健康講座（14地区開催）	10/31 10月～3月	
	認知症サポーター養成講座	9月～10月	
二本松市	こころの健康づくり講座（二本松保健センター）	10/26	
	こころの健康相談（安達保健福祉センター）	10/29	
伊達市	伊達市社会復帰支援事業・梁川地区「ボッポクラブ」	10/25	
郡山市	心の健康相談（郡山市保健所）：精神科医師による相談	10/1、10/15	
	高齢者地域健康教室（片平地区）：自殺予防啓発リーフレット配布	10/4	
	高齢者地域健康教室（三徳田地区）：自殺予防啓発リーフレット配布	10/6	
	高齢者地域健康教室（小原田地区）：自殺予防啓発リーフレット配布	10/12	
	高齢者地域健康教室（保健所）：自殺予防啓発リーフレット配布	10/18	
	高齢者地域健康教室（久留米地区）：自殺予防啓発リーフレット配布	10/19	
	高齢者地域健康教室（中央公民館）：自殺予防啓発リーフレット配布	10/20	
	高齢者地域健康教室（安積地区）：自殺予防啓発リーフレット配布	10/20	
	高齢者地域健康教室（大成地区）：自殺予防啓発リーフレット配布	10/21	
	高齢者地域健康教室（日和田地区）：自殺予防啓発リーフレット配布	10/22	
	高齢者地域健康教室（喜久田地区）：自殺予防啓発リーフレット配布	10/25	
	高齢者地域健康教室（大槻地区）：自殺予防啓発リーフレット配布	10/27	
	高齢者地域健康教室（熱海地区）：自殺予防啓発リーフレット配布	10/27	
	高齢者地域健康教室（富久山地区）：自殺予防啓発リーフレット配布	10/29	
	ひきこもり家族教室（郡山市保健所）	10/25	
	アルコール談話会（郡山市保健所）	10/26	
	障がい者ふれあいハイキング（石籠ふれあい牧場）	10/16	
田村市	社会復帰相談支援事業（精神障害者デイケア）	10/6	
	心の健康相談	10/13	
	こころの健康セミナー 「気づいてほしい、心の病」～うつ病の予防と早期対応について～	10/14	

石川町	こころの健康相談会、精神デイケア	10月13日、10月21日
平田村	心のけんこう相談会：平田村保健センター	10月26日
	自殺予防キャンペーン：平田村中央公民館	10月31日
古殿町	こころの相談（古殿町健康管理センター）	10月27日（年6回開催）
小野町	精神保健福祉事業 自殺予防対策キャンペーン運動	9/25
	こころの相談会	9/29
	自殺予防講演会	10/13
	社会復帰事業	10/21
	こまちふれあいフェスタ会場にて、パンフレット配布啓発	11/6
白河市	子宮がん検診にあわせ「こころの健康・自殺予防」のチラシ配布	10/18・21・22・25
棚倉町	地区健康相談「こころの健康について」	10月27日～11月
	自殺予防普及啓発 パンフレットの配布（棚倉ワクワクフェスタ）	11月3日
矢祭町	高齢者地域健康教室（日常の家族や近隣の方との関わりについて）保健師の講話と自殺予防のパンフレット配布	10/7、10/20
	こころの健康相談会（山村開発センター）	10/8
	自殺対策事業（人材育成事業）保健推進員対象講演会の開催「うつ病と精神疾患の理解について」と自殺予防のパンフレットの配布	10/28
鮫川村	日常生活訓練事業交流会	10/6・10/19
喜多方市	社会復帰相談指導事業「いいとよの会」（喜多方保健センター）	10/13
	市民健康福祉祭におけるこころの健康相談コーナー設置（喜多方保健センター）	10/17
	市民健康福祉祭における精神地域デイケア活動紹介及び作品展示（喜多方保健センター）	10/17
	市民健康福祉祭における来場者全員に自殺予防啓発パンフレット及びアロマカード配布（喜多方保健センター）	10/17
磐梯町	何でも健康相談（右記の日程が専門カウンセラー対応日） 人間関係で悩んでいる方 ▼ お子さんのことで悩んでいる方（不登校や落ち着きがない等） ▼ 不安や心配なことがあり落ち着かない方 ※心の悩みを少しでも軽くできるようお手伝いします。 受付時間は午後1～3時まで	11/10・1/12 3/2
猪苗代町	心の健康相談（農村環境改善センター）	9/9、12/9
	精神保健福祉制度についての啓蒙（精神障害者制度の説明）	8/5、9/6
湯川村	心の健康相談（湯川村保健センター）	11/1～11/7
会津美里町	「こころの健康相談」（町保健センター・臨床心理士による相談）	9/30
	こころの健康講演会「こころの健康とストレス」（ふれあいセンターあやめ荘：精神科医師によるストレスやうつ病についての講演）	10/9
	精神障がい者社会復帰相談事業「あいあいサークル」と町精神保健ボランティア「虹の会」の合同研修会（町保健センター）	10/22
西会津町	①精神デイケア「あつまっ会」の開催 ②ケーブルテレビ放送でのお知らせコーナーでの情報提供 ③広報にしあいづ10月号への掲載	10/30
南会津町	管内合同デイケア交流会 （只見町・檜枝岐村・下郷町・南会津町が参加し、只見町で実施）	10月13日
相馬市	特定健診受診者に「ひとりで悩んでいませんか」のパンフレットを配布する。	9/27～10/22
南相馬市	心の健康相談会（精神科医師による個別相談）	10/28
いわき市	うつ家族会（総合保健福祉センター）	10/25
	いわき市自立支援協議会精神障害者部会（総合保健福祉センター）	10/25
	心の健康相談（小名浜公民館）	10/26
	青年期グループワーク事業（総合保健福祉センター）	10/29
茨城県	茨城県精神保健福祉センター	・精神保健福祉相談 面接相談（一般相談、思春期相談、酒害相談、薬物相談）、電話相談（いばらきこころのホットライン） 通年
水戸保健所	・パンフレット、チラシ等の配布（保健所内） ・講演会 ①社会福祉協議会・職員研修（茨城県） 対象：事務職・ケアマネ・ヘルパー等 内容：精神障害者の理解と対応 ②メンタルヘルス関係の研修会（小美玉市） （精神障害者の明るい暮らし促進事業と同時開催） 対象：当事者、当事者家族、民生委員、地域支援関係職員等 内容：こころの病について ・メンタルヘルスに係る普及啓発事業 ①場所：水戸市内ショッピングモール（内原イオン） （結核予防、AIDSキャンペーンと同時開催） 内容：ポスター掲示、パンフレット配布等 ②場所（イベント）：笠間市立公民館（笠間市文化祭） （自殺予防対策事業で他の関係機関と共催） 内容：ポスター掲示、パンフレット配布、相談受付 ストレスチェック・クイズ・紙芝居等	・10/25～10/29 ①10/15 ②11/10 ①9/30 ②10/30、10/31
ひたちなか保健所	・パンフレット、チラシ等の配布（保健所内） ・精神クリニック定例個別相談（保健所内）	・10/25～10/31 ・10/20
常陸大宮保健所	パンフレット、チラシ等の配布（保健所内）	10/25～10/31
鉾田保健所	・ポスターの掲示・パンフレット等の配布（保健所内） ・ひきこもり支援研修会：講師 内田 薫医師、場所：潮来保健所（潮来保健所と共催） ・精神クリニック定例個別相談（保健所内）	・10月中 ・10月1日 ・10月20日
潮来保健所	ひきこもり支援研修会（精神科医による講演会：鉾田保健所と合同開催）	10月1日
	精神保健相談（精神科医による）、月2回	10月14日、21日
	アルコール・薬物関連問題等研修会（当事者・家族の体験談、専門医の講演）	10月22日
	ひきこもり専門相談（相談員：精神科医）、月1回	10月25日（予定）
	保健所ホームページ上での薬物相談・精神保健相談のお知らせ	随時
竜ヶ崎保健所	・パンフレット、チラシ等の配布（保健所内） ・精神クリニック定例個別相談（保健所内）	・10/25～10/31 ・10/26

土浦保健所	精神保健福祉活動のパンフレット、チラシ等の配布及びポスターの掲示（土浦保健所内）	10/25～10/31
土浦保健所	老人精神保健福祉相談 （個別相談、予約制） 土浦保健所	H22. 10. 25 10:00 ～ 12:00
常総保健所	パンフレット、チラシ等の配布及びポスター掲示（保健所内）	10/25～10/31
水戸市	こころの健康講座 会 場 各市民センター 内 容 講演会（精神科医師等、当事者や家族の体験発表）、上映会（精神保健福祉活動の啓発ビデオ）、精神障害者事業所及び関係機関の紹介、精神保健福祉相談	年4回（平成22年11月から平成23年2月）
	精神障害者生活訓練事業（デイケア） 会 場 水戸市福祉ボランティア会館 内 容 創作活動、スポーツ、レクリエーション活動、料理、話し合い、野外活動、個別相談	毎週木曜日
土浦市	・こころの相談 内容：精神科医による個別相談 会場：土浦市保健センター	10/5
	・精神障害者デイケア 内容：集団指導 会場：土浦市保健センター	10/28
石岡市	こころの相談(予約制) 内容：精神保健福祉士による個別相談 会場：石岡保健センター・八郷保健センター	通年（第3月曜日 第1水曜日）
	精神デイケア(予約制) 内容：調理実習・折紙・スポーツ（バトミントン等）他 会場：石岡保健センター・八郷保健センター	通年(第3月曜日 第2水曜日)
	精神保健関係のポスター掲示（庁内）	9月～
結城市	・精神デイケア「流れ星」 会場：結城市健康増進センター 内容：創作活動（革細工） ・こころの相談 会場：結城市健康増進センター 内容：精神科医師による個別相談（要予約） ・ふれあい福祉のつどい 会場：けやき公園 内容：デイケアの創作活動による作品の販売	・精神デイケア（10/1・8・15・22・29） ・こころの相談（10/7） ・ふれあい福祉のつどい（10/16）
龍ヶ崎市	精神保健福祉関係のポスターを市庁舎ほか9箇所に掲示	10月中
下妻市	デイサービス 毎月1回開催（第3木曜日） 会場 保健センター 内容 スポーツ、創作活動、調理実習、屋外活動など	10/28
	こころの電話相談 保健師による電話相談 会場 福祉事務所 時間 9時～15時30分	10/27
常総市	精神障がいデイサービス事業（常総市保健センターにて。地域生活支援に関して経験豊富な病院ワーカーを講師に招いての勉強会を開催。テーマは「精神疾患を抱えつつ地域で暮らしていくコツ」と題し、参加メンバーとのミーティング形式で進めていく予定） *普及期間の実施事業のみの回答です。	10月27日（水）
常陸太田市	○自殺防止対策事業 講演会開催《10/28 常陸太田市総合福祉会館、演題《老いの楽しみ》 ○啓発普及：講演会当日パンフレット配布。のぼり旗を掲げる ○心のデイサービス（10/19.10/21.10/26） ○精神保健相談 10/27	運動期間中
	○こころの相談 場所 常陸太田市役所 内容 精神保健福祉士による個別相談	通 年
つくば市	・こころの健康相談 予約制（会場：大徳保健センター） 内容：医師・保健師によるこころの健康相談 ・精神デイケア「にじの会」 予約制（会場：谷田部保健センター） 内容：創作活動・施設見学・体験等 ・障害者相談事業（地域生活支援センター：つくばライフサポートセンターみどりの）	通年
潮来市	デイケア 会場：潮来保健センター 内容：社会生活の適応性を高めることを目的としたグループ活動	通年（月2回、第2・4水曜日）
那珂市	・精神保健関係のポスター掲示及びチラシの配布 ・こころの相談 場所：那珂市総合保健福祉センターひだまり 担当：精神科医師、市精神保健福祉士、市保健師 ・精神保健福祉相談（窓口、電話相談） 場所：那珂市総合保健福祉センターひだまり ・地域活動支援センター 時間：9:30～15:00（月～金） 内容：文化活動（書道、茶道）、スポーツ（散歩、卓球等）、料理や創作活動、音楽療法や園芸療法の実施。生活技能訓練、市のフェスティバル参加。 その他精神保健福祉士等による個別相談、家庭訪問。 ※月1回市内精神科病院よりデイケアスタッフの派遣有り。 ・こころの健康づくり講演会 実施回数：年1回 ・その他、電話、窓口での個別相談。	・通年 ・奇数月第2火曜 ・偶数月第4金曜 ・通年 ・23年2月予定 ・通年

筑西市	・こころのデイケア 会場：中央公民館（アルテリオ） 内容：美術館めぐり 時間： 9：30～11：30	10月6日
	・こころの生活支援相談 会場：中央公民館（アルテリオ） 内容：精神保健福祉士と保健師による相談 時間： 午後（予約制）	10月6日
	・こころの健康相談 会場：協和保健センター 内容：精神科医による個別相談 時間： 午後1時～3時	10月14日
坂東市	・こころの健康相談 会場：岩井保健センター 内容：精神科医による個別相談	10/28
稲敷市	・精神保健関係のポスターの掲示及びリーフレットの配布 ・デイケア「こころのリハビリ」 会場：稲敷市ふれあいセンター 内容： ウォーキング 時間：10:00～11:30 ・こころの相談 会場：稲敷市ふれあいセンター 時間：13:30～15:30	・10月中 ・10/27 ・10/27
桜川市	・精神保健デイケア 会場：岩瀬福祉センター 内容：創作活動、調理実習、スポーツ等	10/26
鉾田市	精神保健関係のポスター掲示及びリーフレットの配布	
	デイケア 会場：鉾田保健センター 内容 調理実習 時間：午前9時30分～11時30分	10月29日
	フリークラブ 会場 大洋保健センター 内容 個別的な活動の自立支援活動 時間 午前9時30分～午後3時	10月25日
	フリークラブ 会場 鉾田・旭保健センター 内容 個別的な活動の自立支援活動	10月27日
つくばみらい市	・精神保健デイサービス事業 会場：伊奈保健センター 内容：主に統合失調症の方に対するリハビリテーションを実施する。 ・ホームページ等による精神保健福祉活動の広報	・10/5,10/19 ・10/18～10/31
茨城町	ディケア（健康増進課対応 毎月第1、3水曜日10：00～12：00）	通年
東海村	精神障害者デイケア事業 ・なごみ総合支援センター ・図書館まで散策し、図書の貸出や図書館の利用法を学ぶ。	10月29日
	おいしいコーヒーを飲む会 ・なごみ総合支援センター ・精神保健福祉士や保健師等に日常の悩みを気軽に相談ができる。また、当事者同士の交流を図る。	10月26日
	びあカフェ ・精神保健福祉ボランティア「東海びあ」が主催で実施。 ・お茶会をとおして、精神障がい者に対する理解を深める。	10月27日
大子町	(会場)地域活動支援センター：メンタルサポートステーションきらり (内容)精神障害者相談	通年(月～土の10:30～17:30)
河内町	・精神保健福祉活動のパンフレット、チラシ等を窓口配置及びポスター掲示	通年
五霞町	・デイケア事業 場所：保健センター 内容：ゲーム・レクリエーション 時間：9:30～11:00	10月7日
境町	・心の健康相談 毎月第2・4土曜日 午後2時～午後4時まで 予約制 場所、地域活動支援センター煌 ・精神保健福祉活動のパンフレット、チラシ等を窓口配置、ポスター掲示。	通年
栃木県	県西健康福祉センター ・こころの相談室（鹿沼市福田屋デパート） ・統合失調症家族教室（精保C職員「家族の上手な対応について」） ・精神保健福祉相談（医師対応※保健師対応は随時） ・メンタルヘルス公開講座（鹿沼市市民情報センター） ・庁内に「こころの健康づくり」普及啓発ポスター掲示及びリーフレット配置	10/21 10/26 10/28 11/2 通年
	県東健康福祉センター ・家族教室（毎月1回定例開催） ・心の病勉強会（統合失調症編）（4回1コース：家族を対象に基本的内容を中心にした勉強会） ・精神保健福祉相談（毎月定例：医師、臨床心理士、定例外：保健師）	10/ 8 10/13 10/27
	県南健康福祉センター ・庁内に「こころの健康づくり」普及啓発用のポスター掲示及びリーフレット配置 ・精神保健福祉相談（医師は月1回予約 ※保健師対応は随時） ・家族教室（統合失調症を持つ患者家族を対象 「当事者による体験等の講話・交流」等） ・嗜癡関連問題相談事業	通年 通年 10/26 10/27

県北健康福祉センター	<ul style="list-style-type: none"> 精神保健福祉相談（医師対応 ※保健師対応は随時） 庁内に「こころの健康づくり」普及啓発用のポスター掲示及びリーフレット配布 家族教室（毎月1回定例実施） なすびの会（精神障害者社会復帰事業）（毎月1回定例実施） 	10/22 通年 10/15 10/27
安足健康福祉センター	<ul style="list-style-type: none"> 精神保健福祉相談（医師は月1回予約、保健師は随時対応） 「こころの健康づくり」普及啓発用ポスター掲示、リーフレット配置（センター内） 統合失調症家族交流会（あやとりの会）：月1回定例開催 自殺予防対策講演会 自殺対策連絡会 こころの健康を考える会：月1回定例開催 	通年 通年 10/12 10/13 10/20 10/27
今市健康福祉センター	<ul style="list-style-type: none"> 自殺予防対策講演会（日光市と共催） 精神保健福祉相談（医師・心理士対応 ※保健師は随時対応） 精神障害者家族教室（講話：再発をどう防ぐか） こころの健康づくりキャンペーン（日光市と共催）リーフレット配布・パネル展示 	10/6 10/8・10/12 10/12 10/15・16
栃木健康福祉センター	<ul style="list-style-type: none"> 精神保健福祉相談（医師・臨床心理士は月1回予約、※保健師対応は随時） 自殺予防対策研修会 庁内に「こころの健康づくり」普及啓発用ポスター掲示およびリーフレット配置 家族教室（毎月1回定例実施） 	通年 10/8 通年 通年
矢板健康福祉センター	<ul style="list-style-type: none"> うつ病家族教室（社会資源や制度についての講話、参加者同士の交流） 精神保健福祉相談（医師対応 ※保健師対応は随時） 精神保健福祉関係者研修会（人格障害についての医師の講話） 庁内に「こころの健康づくり」普及啓発用ポスター掲示及びリーフレット配置 	10/6 10/28 10/27 通年
烏山健康福祉センター	<ul style="list-style-type: none"> 市町広報・警察署けいさつだより「こころの相談窓口」の記事掲載 市町健康福祉まつりでの普及啓発 家族セミナー 統合失調症編 グループワーク 精神保健福祉相談（医師対応 ※保健師対応は随時） 患者会「やまびこくらぶ」（精神障害者社会復帰事業） 患者会「のんびりくらぶ」（精神障害者社会復帰事業） 平成22年度第2回こころのセイフティネットワークプロジェクト会議（自殺予防対策・こころのセイフティネットワーク事業） 	10月中 10月中 10/8 10/13 10/21 10/22 10月下旬
精神保健福祉センター	<ul style="list-style-type: none"> デイケア（統合失調症等を対象の通常のデイケア） かぼちゃ倶楽部（思春期・青年期の社会的ひきこもり当事者グループ） TALK（アルコール、ギャンブル、共依存など嗜癖問題を抱えた当事者グループ） うつ病復職デイケア（うつ病による休職者を対象 第3回目） うつ病家族教室（2回目） 診療および精神保健福祉相談 こころのダイヤル（精神保健に関する相談専用） 	10/26・29 10/27 10/27 10/28 10/29 通年 通年
宇都宮市	<ul style="list-style-type: none"> 精神保健福祉相談（精神科医師・精神保健福祉士）（保健所）※実施日以外でも随時保健師が相談を受付。 こころの健康づくり講座（保健所） 	10/27 10/28
鹿沼市	<ul style="list-style-type: none"> 精神保健福祉相談（地域活動支援センター相談員による心の健康相談の実施）週2回予約制 	通年
日光市	<ul style="list-style-type: none"> 自殺予防対策講演会：演題「闇の中にも希望の光あり」～相談現場からのレポート～ 講師 蜘蛛の糸 佐藤久男氏商工会議所とタイアップし実施。併せて、市内各企業にパンフレット及び相談窓口一覧の送付 こころの健康づくりキャンペーンの実施：こころの健康づくりに関する普及啓発活動の一環として実施。パネルの展示、パンフレットの配布 広報誌「広報にっこう9月号」にお元気ですか？あなたのこころ～睡眠編～特集記事 健康にっこう21だより 「睡眠 あなたはちゃんと眠れていますか」発行 	10/6 10/15～16 9月中 9月、10月中
小山市	<ul style="list-style-type: none"> ホームページ掲載（精神保健福祉事業・各相談窓口の紹介等） 保健師による電話・面接相談（こころの相談・サービスの利用について・日常生活の悩みに関する個別相談） 庁内に「こころの健康づくり」普及啓発用のポスター掲示およびリーフレット配置 こころの相談事業（精神科医師・保健師による早期発見治療にむけた本人・家族等の個別相談） 	通年 通年 通年 通年（毎月1回）
矢板市	<ul style="list-style-type: none"> 心の健康相談：精神科医師による個別相談（矢板市保健福祉センター） 	10/29
那須塩原市	<ul style="list-style-type: none"> 「こころの相談」（保健センター、カウンセラーによる対面相談） 保健師による電話・面接相談 	10/8・22 (6～3月、月2回) 10月中
那須烏山市	<ul style="list-style-type: none"> 「地区別料理教室」：うつセルフチェック、うつの正しい知識普及 健診結果説明会時：「こころの健康」に関するリーフレット等の配布 こころの健康相談（保健師による電話・面接相談） 健康福祉まつりにおいて、リラクゼーションルーム・こころの相談コーナー設置 	10/3・17・24 10/12・28、11/5 10月 11/8

下野市	<ul style="list-style-type: none"> ・こころの健康相談（精神科医による本人・家族等の個別相談） ・自殺予防対策講演会『100人の村、あなたもここに生きています。生きにくい社会を生きる知恵を求めて』 ・精神保健福祉家族会 ・しもつけふくしフェスタ2010での啓蒙啓発 ・市社会福祉協議会による精神保健福祉ボランティア講座（全5回） 	毎月指定日 10/1 隔月 11/28 通年
西方町	・広報誌10月号に掲載（「精神保健福祉普及運動」、「こころの相談・窓口のお知らせ」）	10/1
益子町	<ul style="list-style-type: none"> ・広報紙に掲載「最近、眠れていますか？」（自治会加入者へ全戸配布） ・心の健康についてのリーフレットの配布（自治会加入者へ全戸配布） 	10月上旬 11月上旬予定
茂木町	・ホームページに「こころの健康～眠れていますか？～」掲載（相談窓口の紹介等）	10月中
市貝町	・メンタルヘルスケアのパンフレット配布（自治会加入全世帯）及び公民館・図書館に配置	10月中
壬生町	・保健福祉センターでの健康福祉まつりにおいて、こころの健康に関するパンフレット等配布（相談窓口の紹介）	10/24
野木町	・精神保健福祉相談（こころの相談実施）全4回	10/23～
岩舟町	<ul style="list-style-type: none"> ・こころに関する相談窓口を広報誌に掲載 ・こころに関する相談窓口ファイルの作成 ・自殺予防普及啓発（健康福祉まつりにおいて、「いのち輝くフォトコンテスト」 「生きる応援メッセージ」作品の展示。来場者による投票により、入賞作品を決定。） ・成人健康相談（心の健康、日常生活の悩みの個別相談） 	10月中 10月中 10/24 10/27
高根沢町	・自殺対策に係る「こころの健康相談」（場所：町保健センター）	1/21, 2/23（予定）
那須町	<ul style="list-style-type: none"> ・広報誌に掲載（町内全戸配布、心の健康相談日のご案内） ・精神保健福祉相談（心の健康相談の実施） 	10月中 10/29
那珂川町	<ul style="list-style-type: none"> ・精神保健相談会（精神科医・保健師） ・あなたの居場所「のんびりくらぶ」・・・精神障害者等在宅支援事業（NPO/ノフェール・くらねえ） 	10/25 10/27・29
群馬県	事業名：精神保健相談 会 場：嬭恋村環境改善センター 参加者：一般者 内 容：精神科医師による相談	10/26
藤岡保健福祉事務所	事業名：精神保健福祉相談 会 場：藤岡保健福祉事務所 参加者：一般者 内 容：保健師による相談	10/14
	事業名：精神保健福祉相談 会 場：藤岡保健福祉事務所 参加者：一般者 内 容：精神科医師による相談	10/28
	事業名：「こころのバリアフリー宣言」パネル展示 内 容：庁舎内に「こころのバリアフリー宣言」パネルを展示	10月
東部保健福祉事務所、館林保健福祉事務所	事業名：精神保健福祉啓発事業 会 場：太田市毛里田行政センター 参加者：一般者 内 容：「こころの健康づくり」講話、リーフレット配付等	10/25
前橋市	事業名：精神保健福祉相談 会 場：前橋市保健所 参加者：一般者 内 容：精神科医師による相談	10/27
みどり市	事業名：精神相談 会 場：みどり市大間々保健センター 参加者：一般者 内 容：精神科医師、保健師による相談	10/26
	事業名：精神相談 会 場：みどり市障害者福祉センターつばさ 参加者：一般者 内 容：相談支援員による相談	10/25～10/29
昭和村	事業名：自殺予防の啓発 ①役場と保健センターにのぼり旗設置 ②役場、保健センター、教育委員会、学校、保育園に自殺予防ポスター掲載 ③保健福祉課窓口で、相談窓口を掲載したティッシュを配布 ④広報「昭和9月号」に自殺予防の記事・講演会の告知を掲載 ⑤いのちのフォトコンテスト参加者募集 ⑥「ひとりの命大切ないのち」パンフレットの回覧	9/10～10/31
埼玉県	アルコールに関する特別相談 対象：アルコール問題を抱える本人、家族、関係者 内容：予約面接とし、精神保健福祉士、保健師が対応し、必要に応じ、断酒会、精神科医師の相談につなぐ。	10月27日 10：00～15：00
川口市	一般市民を対象とした普及啓発運動セミナー（精神障害者の地域生活の実情）とコンサート（市内の学校による吹奏楽部による）を公民館にて実施。	10月30日
加須市	ソーシャルクラブ	10月29日
春日部市	こころの健康相談	10月27日

羽生市	心の健康相談 内容：臨床心理士による相談	10月25日
深谷市	障害者文化作品展 対象：精神障害のみでなく身体、知的も含まれる。	10月30日、31日
上尾市	①ソーシャルクラブ ②統合失調症患者を持つ家族の家族サロン	①10月28日 ②10月28日
朝霞市	①精神保健福祉相談 ②ソーシャルクラブ	①10月26日、29日 ②10月28日
蕨市	①ソーシャルクラブ ②雑草クラブ（蕨、戸田地区精神保健福祉家族会）定例会 ③こころの健康相談	①10月25日 10:00～12:00 ②10月25日 14:00～16:00 ③10月26日 13:30～15:30
坂戸市	①精神障害者の家族のつどい（月1回実施） 対象：統合失調症の家族教室修了者等 目的：精神障害者の家族の不安や負担軽減を図る。 ②ソーシャルクラブ（月4回実施） 対象：精神障害者 目的：グループ活動を通じて社会参加や社会復帰を促進する。	①10月25日 ②10月28日
鶴ヶ島市	①こころの健康相談 内容：精神科医による相談 ②ソーシャルクラブ	①10月25日 ②10月29日
日高市	ソーシャルクラブ	10月28日
八潮市	ソーシャルクラブ（年間を通して毎週火曜または水曜日に実施） ※保健センター、障がい福祉課にてチラシ設置または配布	10月27日
桶川市	①統合失調症家族教室 全3回 第1回・・・統合失調症の症状と治療について 第2回・・・家族の対応について 第3回・・・福祉制度について ②家族の集い（月1回実施） 会場：桶川市保健センター ③メンタルヘルズ講演会（他2回） 内容：音楽と落語の宅急便～音楽で心に安らぎを！落語で豊かな笑いを！～ 講師：素人落語家 立川 志隆氏 会場：桶川市保健センター	① （第1回10月 5日） （第2回10月12日） （第3回10月26日） ②10月28日 13:00～16:00 ③10月28日 13:30～15:30
長瀨町	ソーシャルクラブ	10月25日午前中
横瀬町	健康まつり（パンフレット配布）	10月31日 10:00～14:00
小鹿野町	人権フェスティバルにてパンフレット配布	10月26日
寄居町	①広報「よりの」に掲載・・・うつ病について（症状）、相談窓口、制度について紹介、「こころの健康相談」の案内（年12回） ②中高年期のこころとからだの健康教室～「うつ」を防いで、いきいき生活～	①年12回 ②10月28日（木） 13:30～15:00
熊谷保健所	ひきこもり家族教室 内容：精神科医師のよる「ひきこもりとは？精神科医からみたひきこもりの背景」の講演	10月26日 10:00～11:30
川口保健所	薬物依存症家族の集い 目的：薬物依存症について理解するとともに、家族の対応について学ぶ。また、家族どうし悩みを共有することで元気になる。	10月25日
本庄保健所	精神保健相談 内容：保健所の精神科医による相談	10月25日
東松山保健所	統合失調症家族教室、ひきこもり専門相談	10月25日
千葉県	千葉県	
	■心の健康フェア 2010 in ちば 「今の私から未来の私へ ～笑顔生き活きわたし流～」 <内容> ①講演「笑って元気に…私の生き活き健康法」 ②健康体操 ③精神保健福祉事業功労者表彰 ④障害福祉サービス事業所等の作品展示 ⑤心の健康相談コーナー <会場>青葉の森公園芸術文化ホール	10/27
千葉県習志野健康福祉センター	■ピアサポーターによる相談 <会場>千葉県習志野健康福祉センター	10/26
	■精神科嘱託医による精神保健福祉相談 <会場>千葉県習志野健康福祉センター	10/27
	■精神科医師によるメンタルヘルズ講演会 <会場>千葉県習志野健康福祉センター	10/27
千葉県松戸健康福祉センター	■こころの家族教室 <内容>うつ病について（全3回） <会場>松戸健康福祉センター	10/28～11/25
千葉県君津健康福祉センター	■心の健康のつどい <内容>講演会・映画上映会 <会場>木更津市民会館	10/28
成田市	■心の健康相談 <会場>成田市保健福祉館	10/27
佐倉市	■講演会「精神障害の理解と地域生活支援」 <会場>佐倉市中央公民館	10/31

柏市	<ul style="list-style-type: none"> ■こころの健康フォーラム <内容> ①講演「こんなメンタルサインありませんか？」 ②トークセッション「わたしたちの経験から」 ③柏市精神保健福祉関係市長表彰式 ④作業所等の物品販売・展示 <会場>柏市民文化会館 	10/2	
	■図書館での心の病についての書籍展示	9/1～9/14	
	■広報誌による広報	10/15	
	市原市	<ul style="list-style-type: none"> ■精神疾患勉強会 「うつ病を知ろう～職場内・家庭内におけるうつ病の気づきとその対応について～」 <会場>姉崎保健福祉センター 	10/28
	我孫子市	<ul style="list-style-type: none"> ■心の相談（精神科医師による相談事業） ■精神障害者デイケア ■市内精神科クリニックへの広報活動 	10/25 10/27 10/25～10/31
浦安市	■広報誌による広報	10/15	
印西市	<ul style="list-style-type: none"> ■脳に効く講演会「森林浴の癒し」 <内容>森林浴を主体とした講演会 <会場>千葉県立北総花の丘公園 	10/29～10/30	
東京都	中部総合精神保健福祉センター	<ul style="list-style-type: none"> ・精神保健福祉相談 ・特定相談 思春期・青年期相談（毎月曜日） アルコール・薬物関連相談（毎金曜日） ・高齢者精神医療相談 ・精神科デイケア 総合就労復職支援プログラム 「トライワークプロジェクト」 思春期青年期自立支援プログラム 「ユースプロジェクト」 思春期青年期精神科総合高次脳機能障害通所 リハビリテーションプログラム 「ユースCODYプロジェクト」 家族教室 ・シンポジウム「若年者の薬物乱用の現状と乱用防止への新しい取り組み」 ・広報誌「こころの健康だより」 ・シンポジウム「知的障害をとまなわない大人の発達障害者支援」 	通年 通年 通年 通年 通年 通年 通年 通年 通年 10/13 10/31 11/24
	多摩総合精神保健福祉センター	<ul style="list-style-type: none"> ・リーフレット「自殺予防 大切な命を失わないために 今 私のできること」の改定版の配布 ・情報紙「NETWORKたま」の発行 ・精神保健福祉相談 ・特定相談 思春期・青年期相談 アルコール・薬物関連相談 ・高齢者精神医療相談 ・社会復帰（デイケア） グループ活動・個別援助 家族教室 	9月 通年 通年 通年 通年 通年 通年
	精神保健福祉センター	<ul style="list-style-type: none"> ・こころの電話相談・個別相談 ・特定相談 思春期・青年期相談 アルコール・薬物関連相談 ・島しょ精神保健福祉巡回相談 新島・式根島 大島 神津島 ・高齢者精神医療相談 ・社会復帰（デイケア） グループ活動・個別援助 家族教室 デイケア業務連絡会 	通年 通年 9/1～9/3 9/8～9/9 9/27～9/28 通年 通年 通年 通年 通年
	千代田区	<ul style="list-style-type: none"> ・精神保健相談 ・精神デイケア 	通年
	中央区	<ul style="list-style-type: none"> ・精神保健相談 ・デイケア ・区広報誌 自殺予防普及啓発 ・福祉まつり 自殺予防普及啓発 	通年 通年 9/11号 10/24号
港区	<ul style="list-style-type: none"> ・精神保健福祉相談（保健サービスセンター） ・デイケア（保健サービスセンター） ・家族会（保健サービスセンター） ・うつ支援月間 ・うつ支援講演会（高輪区民センター） 	通年 通年 通年 10月 10/27	

新宿区	<ul style="list-style-type: none"> 精神保健相談（牛込・四谷・西新宿・落合保健センター） （牛込保健センター） うつ専門相談（牛込・四谷・西新宿・落合保健センター） デイケア （牛込保健センター） （四谷保健センター） （西新宿保健センター） （落合保健センター） 物忘れ相談 （保健予防課） 認知症専門相談（保健予防課） 精神保健講演会（保健予防課） 統合失調症家族教室（5日制）第3日目（保健予防課） 働く人のメンタルヘルス事業（保健予防課） （うつ病対策講演会・リワーク講座（5日制）・個別相談） ・中小企業向け講演会（保健予防課） ・うつ病当事者向け講演会 病院からの地域生活移行支援事業 （退院促進コーディネート事業・精神科訪問看護推進事業・体験宿泊等事業） 広報しんじゅく10月5日号 “精神疾患の正しい理解をー10月25日～31日は精神保健福祉普及運動週間ー”掲載 	<p>通年 10/26（午後）</p> <p>通年 通年 10/28 10/26 10/28 10/27</p> <p>通年（年16回） 10/26（午後） 通年（年12回） 通年（年8回） 10/29（午後）（10/15～11/12の間で5日間） 通年</p> <p>10/26（午後） 10/29（午後） 通年</p> <p>10/5</p>
文京区	<ul style="list-style-type: none"> 精神保健相談（保健サービスセンター） デイケア（保健サービスセンター本郷支所） 	<p>通年 通年</p>
台東区	<ul style="list-style-type: none"> こころの健康相談 精神科医による相談（予約制） （台東保健所、浅草保健相談センター） 精神デイケア（台東保健所） 	<p>通年 通年</p>
墨田区	<ul style="list-style-type: none"> 心の健康相談（向島・本所保健センター） デイケア（向島・本所保健センター） 酒害相談 [本人グループ]（向島保健センター） 酒害相談 [家族講座]（向島保健センター） 依存症相談 [個別相談]（向島保健センター） 精神家族会（向島・本所保健センター） 思春期相談（本所保健センター） 	<p>通年（10/6, 20, 28） 通年（10/1, 8, 15, 22, 29） 通年（10/6, 20） 通年（10/18） 通年（10/20） 通年（10/13） 通年（10/13, 27）</p>
江東区	<ul style="list-style-type: none"> 精神デイケア（4保健相談所） アルコールデイケア（深川保健相談所） 精神保健相談（深川保健相談所） 精神保健相談（城東保健相談所） 思春期相談（深川南部保健相談所） 	<p>通年 10/25 10/26 10/28 10/28</p>
品川区	<ul style="list-style-type: none"> <品川保健センター> ・デイケア ・うつあしん相談 <大井保健センター> ・思春期の心の相談 ・青年期ひきこもり家族会（自主グループ） <荏原保健センター> ・高齢期精神保健相談 ・児童・思春期相談 ・デイケア 	<p>10/26 10/29</p> <p>10/28 10/28</p> <p>10/27 10/28 10/28</p>
目黒区	<ul style="list-style-type: none"> 依存症家族問題相談 精神デイケア 認知症相談 精神保健相談 精神家族会 認知症家族会 思春期・青年期の親ワークショップ 依存症家族講座 精神保健講演会「統合失調症への理解を深める」 認知症講演会 うつ病講演会 うつ病休職者の職場復帰支援フォーラム （主催：東京都立中部総合精神保健福祉センター、東京障害者職業センター/共催：目黒区） 	<p>通年 通年 通年 通年 年6回×2ヵ所 年16回（2ヵ所実施） 年8回＋講演会1回 7/30 10/27 11/29 10/29、12/21、H23/2/7</p> <p>12/15</p>
大田区	<ul style="list-style-type: none"> 大田区報（精神保健福祉普及週間のPR） 精神保健福祉相談（各地域健康課） うつ病初期症状スクリーニングシステム「こころの体温計」 	<p>10/11号区報 通年 通年</p>
世田谷区	<ul style="list-style-type: none"> こころの健康相談 依存症相談 デイケア モバイル版メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」 うつ講演会（玉川総合支所健康づくり課） うつ病就労支援ウォーミングアップ講座 （世田谷総合支所健康づくり課） 統合失調症家族向け講演会（烏山総合支所健康づくり課） 依存症家族講座（世田谷総合支所健康づくり課） 	<p>通年 通年 通年 通年 10/9、10/23 10/5、10/12、10/19、10/28（5回制のうち4回は10月に実施） 10/22 10/26</p>

渋谷区	<ul style="list-style-type: none"> 精神保健相談（予約制） 精神デイケア 精神家族会 こころの健康フェスティバル（会場：リフレッシュ氷川） ワークショップ「笑ヨガ」 お笑いオンステージ、ピアノ演奏等 共同作業所等の自主製品販売等 精神保健講座 （会場：ケアコミュニケーション美竹の丘） ①働き盛りのうつと回復 ②お酒とうつの関係 ③統合失調症の治療 ④おとなの発達障害 ⑤高次脳機能障害の理解と回復に向けて 	<p>通年 通年 年12回 10/2</p> <p>10/18 11/4 11/10 11/17 11/29</p>
中野区	<ul style="list-style-type: none"> デイケア （南部保健福祉センター） （鷺宮保健福祉センター） （中部保健福祉センター） （北部保健福祉センター） 精神保健福祉ボランティア講座実習 （保健福祉センター、作業所、授産所） 	<p>10/26 10/27 10/28 10/29 10/25～29</p>
杉並区	<ul style="list-style-type: none"> 心の健康相談（予約制） （荻窪保健センター） （高井戸保健センター） （上井草保健センター） デイケア （荻窪保健センター） （高井戸保健センター） （高円寺保健センター） （上井草保健センター） （和泉保健センター） ひきこもり家族の会（望の会） （上井草保健センター） 精神保健学級 統合失調症家族講座 「はじめに知っておきたいこと、大切なこと」 ①病気の理解 ②コミュニケーションの実際 対象：杉並区在住、在勤の統合失調症の家族をもつ方 申込：和泉保健センター 	<p>通年 10/25 10/25 10/26 通年 10/26 10/26 10/27 10/27 10/25 10/27 通年 10/28</p> <p>10/27 11/1</p>
豊島区	<ul style="list-style-type: none"> 広報としま こころの相談（池袋保健所） こころの相談（長崎健康相談所） 家族のための家族問題相談 豊島家族会 デイケア こころまつり 	<p>10/15日号 10/6 10/7 10/5 10/8 毎週水曜日 11/13</p>
北区	<ul style="list-style-type: none"> 北区ニュース9月1日号 うつ・自殺予防普及啓発記事掲載 精神保健相談（予約制） アルコール、薬物問題関連相談（予約制） ひきこもりの問題を抱えるご家族の懇談会（王子・赤羽・滝野川障害相談係）（予約制） 職場のメンタルヘルス講演会（会場：北とびあ） 	<p>9/1</p> <p><通年> 10/13（王子）11/5PM（滝野川） 10/6、10/15PM（赤羽） 10/20PM<通年> 10/27PM<通年></p> <p>10/8、10/15</p>
荒川区	<ul style="list-style-type: none"> こころの健康相談（荒川区役所、専門医による健康相談） 精神障がい者ホームヘルプ講座（アクロスあらかわ） （ヘルパーを対象とし、精神障害者のホームヘルプについて理解を深め、実際の仕事に役立てるための講習。3回シリーズの最終回。） 	<p>10/25、10/28 午後</p> <p>10/26 18時半～20時半</p>
板橋区	<ul style="list-style-type: none"> 精神保健相談 酒害ミーティング こころの健康づくりスポーツ交流会 いたばしズ・カップ ソフトバレーボール大会 こころのリハビリテーショングループ 	<p>通年 通年 10/26 通年</p>
練馬区	<ul style="list-style-type: none"> <豊玉保健相談所> ひきこもり相談（グループミーティング） 精神保健講演会「統合失調症について」 <北保健相談所> 精神保健講演会「統合失調症の治療とリハビリテーション」 <光が丘保健相談所> うつ病の家族教室 <大泉保健相談所> 精神保健講演会「統合失調症」 <関保健相談所> 家族のつどい（SSTの講演会） <石神井保健相談所> 酒害に関する講演会 思春期に関する講演会 	<p>10/27 10/29 10/29 10/25、10/29 10/29 10/29 10/29 10/28 10/29</p>

足立区	<ul style="list-style-type: none"> 精神科デイケア (中央本町保健総合センター) (竹ノ塚保健総合センター) (江北保健総合センター) (千住保健総合センター) (東和保健総合センター) 当事者フリースペース (竹ノ塚保健総合センター) (江北保健総合センター) (東和保健総合センター) もの忘れ相談(千住保健総合センター) 思春期保健相談(東和保健総合センター) 精神保健相談(中央本町保健総合センター) うつ家族教室 (中央本町保健総合センター) (竹ノ塚保健総合センター) おるづる会(管内連絡会)(中央本町保健総合センター) 地域健康づくり連絡会 デイケア・家族会によるパネル発表等(東和保健総合センター) 	10/26・28 10/26・28 10/25・28 10/26・29 10/26・28 10/29 10/25 10/25 10/25 10/27 10/27 10/27 10/28 10/25 10/29 10/28
葛飾区	<ul style="list-style-type: none"> 「こころの健康」広報特集 精神デイケア交流祭 精神デイケア(保健所保健サービス課) 精神保健相談 (保健所保健サービス課) (金町保健センター) (新小岩保健センター) 統合失調症家族教室(第1回目) 高齢者のうつ病とその予防 	10/5号 10/27 10/28 10/27 10/26 10/25 10/29 10/29
江戸川区	<ul style="list-style-type: none"> こころの健康ホットライン(電話相談) デイケア(健康サポートセンター8所) 精神保健相談(健康サポートセンター8所) 自殺防止に関する普及啓発(HP) 	通年
八王子市	こころの健康フェスティバル(9時半～15時半) ・午前 10:15～12:10(予定) 講演会「統合失調症から回復するための新しい治療システム」 恩方病院 副院長 渡部和成医師 ・午後 13:00～15:30 各団体発表、演奏、合唱、活動紹介等	10/29
立川市	<ul style="list-style-type: none"> 精神障害者デイスサービス事業 内容：回復を願う心の病をもつ人がグループワークを通じ、豊かに 地域社会で暮らし、自分らしく生きていくことに自信をもてる様、仲間とともに力を高めていく日中活動場所の一つ。週1回、月曜グループと水曜グループのいずれか。具体的な活動内容は手作業、料理、レクリエーション等。 会場：立川総合福祉センター	10/25、10/27
武蔵野市	<ul style="list-style-type: none"> 市民こころの健康支援事業 相談(電話・来所) 講演会(武蔵野スイングホール)自殺予防対策講座ほか 出前講座 “こころの健康相談室”リーフレット配布 ・引きこもりサポート事業“それいゆ” 相談(電話・来所、訪問) 啓発事業：家族セミナー(会場：総合体育館) 啓発事業：講演会(会場：武蔵野スイングホール) “それいゆ”リーフレット配布 ・精神保健福祉啓発事業 講演会(講師：大熊一夫氏 会場：武蔵野公会堂) 精神保健関係事業所等のリーフレット配布 ・広報誌(精神障害者手帳、自立支援医療(精神)の希望者に配布) 「こころのつながり」 ・リーフレット 相談窓口一覧	通年 水曜、第2・4土曜は10時～15時(12時～13時は休み)、第2・4水曜は上記に加え17時～20時 9/10(18時半～20時半) 3月予定 随時 8月 通年 月・火・木・金・土 (11時～17時) 年8回(5/15、6/5、7/17、9/25、10/16、11/20、1/15、2/19) 年1回(3/5午後) 9月 11/27 (14時～16時半) 同時 年2回 8月
三鷹市	<ul style="list-style-type: none"> 広報みたか(市内心の健康相談窓口・連絡先の掲載) 三鷹市精神保健福祉相談(会場：三鷹市総合保健センター) 民生委員対象研修会「心の危機を予防する」 (会場：三鷹市福祉会館) 	9/5日号 月1回(通年) 9/24
青梅市	<ul style="list-style-type: none"> 講演会：高次脳機能障害と支援の視点 会場：青梅市福祉センター 主催：青梅市、青梅市地域活動支援センター 講師：首都大学東京 渡邊修 教授 対象者：障害当事者の家族、関係者、一般市民(定員100名)	9/24 14時～16時

府中市	<ul style="list-style-type: none"> ・府中精神保健福祉協議会メンタルヘルス講座 第1回「統合失調症について わかりやすい病気の話」 講師：岩田 柳一氏（精神科医 にしの木クリニック） 第2回「統合失調症について 地域で暮らす」 講師：巢立ち会 当事者の方がお話しします 場所：中央文化センター第一講堂 ・市広報（精神保健福祉普及運動の紹介、市内精神保健相談窓口・連絡先の掲載） 	<p>10/28 14時半～16時</p> <p>11/19 13時半～15時</p> <p>10/1号</p>
調布市	<ul style="list-style-type: none"> ・講演会 「統合失調症回復のために家族ができること」 会場：調布市こころの健康支援センター ・講演会 「仕事とうつの付き合い方」 職場復帰から定着にむけた認知行動療法 会場：調布市こころの健康支援センター ・自殺予防の情報提供 市報、ホームページ、リーフレット配布 	<p>10/16</p> <p>9/8</p> <p>9月、3月</p>
国分寺市	<ul style="list-style-type: none"> ・心の健康相談（精神科医師による相談） ・精神保健相談 	<p>月1回</p> <p>通年</p>
福生市	<ul style="list-style-type: none"> ・精神保健相談 ・こころの健康相談窓口案内（市役所、保健所、社会福祉協議会、精神保健福祉センター等の相談について） 	<p>通年</p> <p>7/15号広報</p>
狛江市	<ul style="list-style-type: none"> ・心の健康相談室（精神保健相談）（予約制） 市報に掲載 	<p>10/28 14～17時</p>
東久留米市	<ul style="list-style-type: none"> ・精神保健福祉専門医相談 対象：本人、家族、支援者（予約制） 	<p>年10回</p>
多摩市	<ul style="list-style-type: none"> ・うつの講演会 	<p>H23年1月頃</p>
稲城市	<ul style="list-style-type: none"> ・自殺予防のための講演会（うつ病予防講演会） 「ストレスをためないコミュニケーション」 講師：水澤 都加佐氏 会場：稲城市地域振興プラザ 	<p>10/29</p>
羽村市	<ul style="list-style-type: none"> ・こころの健康相談（電話・来所・訪問） （保健センター） ・健康づくり応援コーナー（保健センター内に設置） 「自殺予防・こころの健康づくり」 ・健康セミナー 第1回「統合失調症について」 第2回「発達障害について」 	<p>通年</p> <p>9～10月</p> <p>12月 2月</p>
西東京市	<ul style="list-style-type: none"> ・からだど心の電話健康相談 ・からだど心の健康相談（予約制） ・ハーモニー講座（地域生活支援センター） 「精神科受診のススメ～医療サービスを上手に受けるために～」 会場：西東京市柳沢公民館（予約制） ・自殺予防講演会「笑いある人生」 会場：西東京市市民会館（申込制） 	<p>通年（平日9時～16時）</p> <p>月1回、各回2名</p> <p>10/9 14時半～16時半</p> <p>H23/1/14 19時～21時</p>
檜原村	<ul style="list-style-type: none"> ・精神保健相談 ・精神保健巡回相談（精神科医による相談・予約制） 	<p>通年</p> <p>年6回</p>
奥多摩町	<ul style="list-style-type: none"> ・登記原総合グラウンド ふれあいまつり （自殺予防と薬物乱用防止のブースを設け、パンフレットと粗品をわたすキャンペーンを行う。） ・「こころの健康」講演会 町立病院の医師による一般住民向け講演会 会場：奥多摩文化会館 ・JRの駅に自殺防止のたて看板の設置 	<p>10/30</p> <p>9/29</p> <p>年末予定</p>
神奈川県	<ul style="list-style-type: none"> ○薬物を中心とした依存症家族講座（4回シリーズの最終回） 「家族を紹介します！～本人の回復、家族の回復のために必要なもの～」 講師：岡田英子氏（横浜ひまわり家族会 会長） 対象：家族の薬物、アルコール、ギャンブル等の依存に悩んでいる方 （横浜市、川崎市、相模原市以外の神奈川県内にお住まいの方） 開催場所：茅ヶ崎保健福祉事務所 講堂 共催：茅ヶ崎保健福祉事務所 	<p>10/30</p> <p>14：00～16：00</p>
茅ヶ崎保健福祉事務所	<ul style="list-style-type: none"> ○精神保健福祉相談 こころの病についての相談 場所：茅ヶ崎保健福祉事務所 医療相談室 	<p>10/27</p>
茅ヶ崎保健福祉事務所	<ul style="list-style-type: none"> ○薬物を中心とした依存症家族講座 対象：家族の薬物、アルコール、ギャンブル等の依存に悩んでいる方 場所：茅ヶ崎保健福祉事務所 講堂 主催：精神保健福祉センター 	<p>10/30</p> <p>14：00～16：00</p>
三崎保健福祉事務所	<ul style="list-style-type: none"> ○メンタルヘルス市民講座 精神科の病気を知ろう ～100人に1人の病 統合失調症～ 講師：阿瀬川孝治先生（汐入メンタルクリニック院長） 場所：三浦合同庁舎4F 主催：三浦市、三崎保健福祉事務所 	<p>10/27</p> <p>14：00～16：00</p>
秦野保健福祉事務所	<ul style="list-style-type: none"> ○精神科の病気を知るセミナー（精神科医による講演） 「統合失調症ってなんだろう？」 対象：一般住民 場所：伊勢原シティプラザ 	<p>10/29</p>

厚木保健福祉事務所	○地域支援体制研修会 「統合失調症の理解」 対象：民生委員、ヘルパー、訪問看護師等 場所：厚木合同庁舎	10/12
	○再発防止教室（家族教室） 「病気の理解について」 対象：精神障害者の家族 場所：厚木合同庁舎	10/29
	○うつ病休職者家族セミナー（4回シリーズ） 対象：休職者の家族 場所：厚木合同庁舎	12/2、12/7、12/16、 12/17
	○自殺対策講演会 対象：一般住民、関係機関の職員 場所：清川村保健センター	12/11
足柄上保健福祉事務所	○精神保健福祉セミナー 「地域でささえる支援者の役割」 講師：山口律子氏（MD A代表） 場所：足柄上保健福祉事務所 2F 研修室	10/26
横須賀市保健所	○自殺対策研修 「スピリチュアル・ペイン、魂の痛み、心の痛み」	10/26
鎌倉市	○自殺対策シンポジウム 講師：柳田邦男氏 場所：鎌倉美術館 共催：県、逗子市、葉山町	9/23
	○企画展（オープニング EPO氏） 絵の展覧会と写真展 場所：鎌倉生涯学習センター 共催：県、逗子市、葉山町	9/28～10/3
小田原市	○「生きがいふれあいフェスティバル」（高齢者団体の活動発表展示等） 市内精神保健福祉団体の活動展示 対象：一般市民	10/16、10/17
逗子市	○市発行の広報誌「広報ずし10月号」にて記事掲載	10月
大和市	○「広報やまと」に普及運動期間の日程を掲載	10/1号
伊勢原市	○精神科の病気を知るセミナー 「統合失調症ってなんだろう？」医師講演会 場所：伊勢原シティプラザ1F ふれあいホール 共催：秦野保健福祉事務所地域精神保健福祉連絡協議会	10/29 14：00～16：00
座間市	○パネル展示 ダイケア、地域活動支援センター、就労継続支援B型、作品展示 場所：市役所	10/25～10/29
綾瀬市	○綾瀬市精神保健福祉地域交流事業 第2回実行委員会 学習会 今年度の実行委員28名に対して、統合失調症についての知識の普及を行う 場所：綾瀬市役所 6F 視聴覚室	10/26 13：30～
開成町	○平成22年度精神保健福祉セミナー 場所：足柄上保健福祉事務所 2F 研修室 足柄上保健福祉事務所、南足柄市、中井町、大井町、松田町、山北町と協力して対応。	10/26
愛川町	○「町の福祉のひろば」 障害者作品の展示と情報提供のためのチラシやポスターを作成 病気の理解を深める活動を行う	9/23、9/24
新潟県	精神保健福祉センター H22年度新潟県自殺対策事業 県北地域かかりつけ医等医療関係者研修会	10月28日
	精神科医による思春期精神保健相談(要予約)	10月26日
村上地域振興局健康福祉部	精神保健福祉パネル展示及びチャリティバザー	10月26日
	かかりつけ医等医療関係者研修	10月28日
関川村	こころの健康づくりに関する記事を広報（全戸配布）に掲載予定。	10/1号
粟島浦村	心の健康相談会・広報による普及啓発	10月
新発田地域振興局健康福祉環境部	自殺対策事業 県北地域かかりつけ医等医療関係者研修会 会場：胎内市産業文化会館 内容：講演「精神疾患への早期対応のためのかかりつけ医の役割～精神科救急の現状と現場対応の視点から」	10月28日
新発田市	新発田市健康づくりフェスティバル 会場：新発田市生涯学習センター 内容：こころの健康づくりパネル展示、啓発テッシュ配布等	10月30日
阿賀野市	こころの健康相談（会場：水原保健センター、内容：保健師による相談）	10月27日
新潟地域振興局健康福祉部	地域自殺対策推進協議会（会場：五泉市）	10月28日
阿賀町	フリースペース阿賀（内容：日帰り旅行）	10月28日
	ポスター掲示による啓発	10月25日～31日
三条地域振興局健康福祉環境部	精神保健福祉相談会 会場：三条保健所相談室 相談医：大島病院 浅間医師	10月26日
燕市	いのちのまつり トークライブ 13：30～15：30 会場：吉田産業会館 内容：①講演 講師 草場一壽 ②絵本「いのちのまつり」朗読 副田ひろみ ③ピアノコンサート 弓削田健介 入場無料 託児施設あり（事前申し込み必要）	10月30日
弥彦村	広報誌に「不眠のセルフチェックと対処法」の記事を掲載	10月25日

長岡地域振興局健康福祉環境部 (長岡市、見附市、出雲崎町共催)	みんなで暮らせる地域づくりフォーラム 会場：長岡リリックホール(シアター) 内容：「中越圏域の相談支援について」(事例発表)、講演「途切れない支援について」	10月25日	
長岡市 (三島支所)	ストレス予防講演会 会場：みしま会館 内容：自殺の要因であるうつ病についてやソトレスと上手につきあう方法を学ぶ	10月26日	
見附市	出張健康の駅講座 会場：ネーブルみつけ 内容：心の健康づくり等	10月26日	
柏崎地域振興局健康福祉部	市民こころの健康講座「お酒との付き合い方～アルコール依存症にならないために～」 会場：ワークプラザ柏崎	10月30日	
柏崎市	市民こころの健康講座「お酒との付き合い方～アルコール依存症にならないために～」への共催 会場：ワークプラザ柏崎	10月30日	
刈羽村	市民こころの健康講座「お酒との付き合い方～アルコール依存症にならないために～」への共催 会場：ワークプラザ柏崎	10月30日	
小千谷市	震災後から「ストレスと心の健康」をテーマに、毎年実施する地区を決めて保健推進員自主活動として夜間開催している講演会を実施予定。精神保健福祉相談員によるうつ・自殺予防の講話や夏場に実施した健康状況調査で聴き取った地区の様子を報告する。	10月29日	
南魚沼地域振興局健康福祉環境部	家族介護継続支援事業～介護者のメンタルヘルス～	10月25日	
南魚沼市	家族介護継続支援事業～介護者のメンタルヘルス～	10月25日	
十日町地域振興局健康福祉部	自殺予防啓発カード及びチラシの配付、ポスターの掲示	10月25日～31日	
十日町市	「高齢者の心の健康づくり研修会」 十日町市千手中央コミュニティセンター	10月28日	
上越地域振興局健康福祉環境部	心の健康相談会(精神科医師による個別相談：要予約)	10月28日	
	うつ病家族教室(5回シリーズ 1回目は10月6日)	10月29日	
佐渡市	こころの健康づくり講演会 (両津文化会館、講師：小林史佳氏(三味線奏者)、テーマ「三味線と生きる」)	10月26日	
富山県	富山県、(社)富山県精神保健福祉協会	10/1 9/30, 10/1	
	心の健康センター	期間中	
	富山市保健所	精神保健福祉相談 うつ病家族教室 職域メンタルヘルスサポーター研修	10/21, 10/28 10/6, 10/14 10/22
	新川厚生センター	ひきこもり等家族相談会(月1回) メンタルヘルスサポーター養成講座(4回1コース) 心の健康相談(月2回) 新川地域精神保健福祉推進協議会 高歓球技大会 デイケア 家族会 電話相談・来所相談・家庭訪問	10/6 10/14 10/18 10/19 10/25 10/20, 10/28 10/25～10/29
	新川厚生センター魚津支所	デイケア「野ばらの会」 心の健康相談	10/25 随時
	中部厚生センター	精神障害者生活指導教室 精神障害者家族教室 心の健康相談 メンタルヘルスサポーター育成研修会(公開講座)	10/1, 10/18 10/5 10/13 10/22
	高岡厚生センター	精神保健福祉相談	10/25～10/29
	高岡厚生センター射水支所	精神保健福祉相談	随時
	高岡厚生センター氷見支所	ハートフルコンサート(後援) 精神保健福祉相談 パンフレット・ポスターによる広報活動	10/9PM 随時 随時
	砺波厚生センター	地域における心の出前講座 うつ家族教室 精神障害者自助グループ野外交流会 精神保健福祉相談 ひきこもり家族相談会	10/13, 10/15 10/19 10/17 10/7 10/21
	砺波厚生センター小矢部支所	地域ぐるみの精神障がい者家族教室3回目 精神保健福祉相談	10/28 10/25～10/29
	射水市	こころの健康相談	10/29
	舟橋村	うつ予防講演会	10月末
	高岡市	こころの健康づくりや精神障害者理解に関する啓発普及 心の健康相談 高岡市民健康フォーラム(講演会、地区活動発表等)	年間通し 10/27 10/29
	氷見市	こころの健康づくり講演会	10/27
	砺波市	心の健康相談	10/28
	小矢部市	健康相談 相談支援 認知症あんしん相談会 家族教室	10/26 10/26～10/30 10/28 10/28
	滑川市	職域出前健康教室 なめりかわヘルスアップ通信発行 心の健康に関するアンケート調査の実施	10/20 9月中旬 9月中旬
	入善町	啓発普及(保健センター内に啓発普及掲示物の掲載)	期間中

	朝日町	心の健康相談（毎週月曜日）	10/25
	立山町	リーダー養成研修会 自殺予防週間啓発運動 立山町職員のメンタルヘルス 立山町ホームページの作成 健康フェスタ2010 立山町福祉の集い	9/10 9/10 9/10 9/1掲載 9/26 10/1
石川県	石川県 障害保 健福祉課	石川県精神障害者支援事業所連絡会による作品展（@石川県庁19階 展望ロビー）	10/25
		石川県障害者ふれあいフェスティバル（県産業展示館4号館）	10/31
		精神保健福祉事業功労者知事表彰（県庁）	10月末
	石川県 こころ の健康センター	思春期精神保健公開講演会「思春期・青年期の発達障害」 講師：鳥取県立精神保健福祉センター所長 原田 豊 氏	10/22
		精神保健福祉相談（精神科医による相談・助言）	10/25、10/27
		精神保健福祉パネル展示、心の健康相談と司法書士による法律相談 ※石川県障害者ふれあいフェスティバルに併せて実施	10/31
	金沢市	平成22年度精神保健ボランティア講座	9/29～10/27 毎週水曜日（全5回）
		働き盛りのこころの健康アップ講座	10/15
		こころの病気を持つ人と家族の教室	10/8
		こころの健康相談（@各福祉健康センター3会場）	10/10（駅西）、10/21（元町）、 10/26（泉野）
	七尾市	こころの健康相談（保健師、精神保健福祉士による相談助言）	10/26
		精神保健福祉研修会（精神疾患、発達障害について）	10/29
		七尾市障害者団体連絡協議会精神障害者連絡会	10月中旬
	輪島市	在宅精神障害者閉じこもり予防事業「ひまわり教室」 （集団活動により仲間づくりや社会参加の機会提供@輪島市門前保健センター）	毎月第1木曜日
	珠洲市	精神障害者健康づくり教室	10/12
	羽咋市	啓発活動（市広報や地域の福祉まつりで自殺予防・うつ等のチェックリスト・相談機関を紹介）	9月及び10/3
		市民への自殺に対する実態・意識調査	9～10月
	かほく市	アンケート実施（母子手帳交付時にうつ等のハイリスク妊産婦に対する保健指導を実施）	随時
		こころの相談員の配置	定期的
		こころの健康づくりイベント（生涯学習フェスティバルと共催）	10/30、10/31
白山市	福祉健康まつり（啓発グッズ配布、精神保健福祉士によるこころの相談）	9/26	
	精神保健福祉公開講座・相談会 「人生ケセラセラ～うつ病を経験して～」 講師：女優 生田悦子氏	10/3	
能美市	DVD上映会「眠れてますか？」（@根上総合文化会館）	10/3	
	精神保健福祉士による心の相談（@能美市健康福祉センター）	10/8、10/22	
	精神科医師による心の相談（@能美市健康福祉センター）	10/14	
	心の出前講座（保育園、講演会）	10/15	
野々市町	こころの健康教室	10月中	
志賀町	<ボランティア>活動精神障害者が地域で生活するための支援活動（あしたばの会）	月1回	
	土田地区老人会健康教室 「自殺予防ミニ講話」（@土田公民館） 鶴亀おたっしや教室 「自殺予防ミニ講話」（@やすらぎ荘）	10/27、10/28	
	健康ウォーク（自殺予防パンフレット配布 @保健福祉センター）	10/31	
	精神保健福祉相談（精神科医による相談・助言）	10/28	
南加賀保健福祉センター	自殺防止対策地域連絡会、自殺防止対策研修会	11/5	
南加賀保健福祉センター	精神保健福祉相談（精神科医による相談・助言）	10/28	
	育児不安を持つ親支援のためのグループケア	10/28	
石川中央保健福祉センター	精神保健福祉相談（精神科医による相談・助言）	10/6、10/13、10/20、10/27	
河北地域セン	精神保健福祉相談（精神科医による相談・助言）	10/14	
能登中部保健福祉センター	精神保健福祉相談（精神科医による相談・助言）、社会復帰支援教室（ひきこもり青年グループ）	10/28	
羽咋地域セン ター	精神障害者社会復帰教室	10/6、10/20	
	精神保健福祉相談（精神科医による相談・助言）	10/5、10/8、10/15	
	ひきこもり家族教室、ひきこもり青年期グループ	10/13、10/28	
能登北部保健福祉センター	平成22年度能登北部地区精神障害者合同運動会（@能都体育館） 内容：管内の精神障害者、関係事業所、ボランティア等の交流事業	10/13	
	精神保健福祉相談（精神科医による相談助言）	10/7、10/14、10/28	
	ひきこもり家族教室	10/4	
珠洲地域セン ター	精神保健福祉相談（精神科医による相談助言）	10/21	
	自殺予防についての講演会（@珠洲市三崎講演会）	10/28	
福井県	福井健康福祉セ ンター	広報活動（ふくい精神保健福祉マップ、うつやストレス等のパンフレットの展示） 精神保健福祉講座（精神保健福祉ボランティア養成講座第2部）の開催（～11/10）	10/25～10/29 10/28
		福井市	広報活動（地域自殺対策緊急強化事業用パンフレット、相談窓口一覧の配布） こころの講演会（美山公民館） （明新公民館） ストレスチェックの実施等
	精神保健福祉セ ンター	広報活動（パネルの展示、パンフレットの配布） 出張ストレスチェック（県民健康センター パンフレット等の配布）	10/5～10/11 10/6
	坂井健康福祉 センター	広報活動（ふくい精神保健福祉マップ、パネル、パンフレットの展示） 精神保健福祉ボランティア講座	10/25～10/31 10/26
	あわら市	広報活動（市役所・保健センター・健康相談会場 パンフレット等の展示）	10/25～10/31
	坂井市	広報活動（市役所・保健センター・健康相談会場 パンフレット等の展示）	10/25～10/31
	奥越健康福祉セ ンター	広報活動（パンフレット等の展示）	10/25～10/31
	大野市	広報活動（パンフレット等の展示）	10/25～10/31
	勝山市	会場：勝山市健康福祉センターすこやか 内容：精神保健、自殺対策に係る情報誌、ちらしの展示	10/25～10/31

丹南健康福祉センター	広報活動（パンフレット等の展示） 精神保健福祉関係職員研修会	10/25
鯖江市	こころの健康相談（アイアイ鯖江、臨床心理士による相談） 広報活動（パンフレット等の配布・展示）	10/27 10/25～10/31
越前町	「こころ」の健康相談（越前地域福祉センター） 相談支援専門員による	10/26
越前市	こころの相談事業（越前市社会福祉センター カウンセラーによる相談）	10/25
池田町	福井いけだチャンネル（ケーブルテレビ）文字放送による 普及啓発	10/25～

二州健康福祉センター	こころの健康講座（敦賀市福祉総合センター） 「こころの問題について考えてみましょう～家族のメンタルヘルス～ 当事者・家族発表、アルコールパッチテスト、二州青松の郷作品展 広報活動（パンフレット等の展示） こころの相談会の開催	10/30 10/15～10/31 10/25
敦賀市	広報活動（パンフレット等の展示）	10/25～10/31
美浜町	こころの相談室（美浜町保健福祉センター） 広報活動（パンフレット等の展示） 検診時におけるストレスチェック	10/26 10/25～10/31 10/25～10/29
若狭健康福祉センター	ひきこもりに関する研修会（当所） 広報活動（パンフレット等の展示）	10/26 10/25～10/31
小浜市	こころの相談所開設 広報活動（パンフレット等の展示）	10/27、29 10/25～10/31
若狭町	こころの相談室 断酒グループ自主活動	10/26 10/29
おおい町	広報活動（ポスター掲示・パンフレット設置）	10/25～10/31
高浜町	こころの面接相談	10/25
山梨県	中北保健所	出張メンタルヘルス講座
甲府市	心の健康相談について広報に掲載	①10月25日 ②10月28日 通年
中央市	啓発メッセージや相談窓口を載せた封筒を作成し、利用 乳児検診の場において、母親のストレスチェック及び相談	随時 10月27日
昭和町	「こころの健康相談室」について町の広報に掲載（10月号）	随時
甲斐市	家庭教育支援カウンセリング	①10月15日 ②10月22日
中北保健所 峡北支所	出張メンタルヘルス講座 こころの健康相談（精神保健福祉相談）	10/20、11/9、11/10 随時（医師相談については第3または第4金曜・予約制）
山梨市	物忘れ相談	10月28日
甲州市	健康なんでも相談（健康や心の相談に保健師が対応） こころの相談（専門医が対応）	通年平日 9：00～11：00 10月21日
峡東保健所	精神保健福祉相談	通年平日
富士・東部保健 富士吉田市	いのちをつなぐボランティアステップアップ研修 広報「自殺予防について」を掲載	11/26 9月
都留市	自殺予防「支えあおう心といのち」リーフレット全戸配布 心の健康ボランティア講座（社協と地域活動支援センターの共催）	11月 11月予定
道志村	自殺予防の啓発活動の実施	9月
西桂町	健康づくりのつどい	11/20
忍野村	広報による自殺予防の周知 自殺予防のためのマグレット及びリーフレットの全戸配布 自殺予防のための講演会開催	11月 11月 12月
山中湖村	うつ病対策・自殺予防の内容パンフレットを作成し、全戸配布	10月中旬～下旬
富士河口湖町	富士河口湖町 町制祭へのダイケア出店 ボランティア養成講座 認知症サポーター養成講座	10/16 11/26 10/7、28 11/10、18
小菅村	心の健康について記載したファイルを小中学生中心に配布 うつ高齢者ケース検討	11月～ 随時
丹波山村	食生活改善推進員の会合の中で心の健康についてミニ講話	11/17、26
長野県	長野県佐久保健福祉事務所	
	自殺予防週間での講演 （小諸市主催 対象小諸市民生児童委員、小諸市内）	10/25
	ほっとハートフォーラム （精神障害者福祉思想の普及啓発、佐久市勤労者福祉センター）	11/24
	広汎性発達障害ダイケア （広汎性発達障害者を対象としたダイケア、佐久保健福祉事務所）	11/1、11/15
	思春期ダイケア （ひきこもり者を対象としたダイケア、佐久保健福祉事務所）	11/17
	精神保健福祉相談（精神科医師による相談、佐久保健福祉事務所）	11/9
	思春期保健相談（精神科医師による相談、佐久保健福祉事務所）	11/5
長野県上田保健福祉事務所	精神保健福祉相談（精神科医師によるこころの相談、上田保健所） 広汎性発達障害ダイケア（上田保健福祉事務所 内容 調理実習、SST等） 暮らしと健康の相談会	10/20、11/2、11/17 10/27、11/10、11/24 10/14
長野県諏訪保健福祉事務所	精神保健相談 ダイケア 発達障害ダイケア 広汎性発達障害者療育相談 ひきこもり相談 酒害相談	11/5 11/4、18 10/26 11/9 11/19 10/29、11/19
諏訪地域精神保健福祉協議会	諏訪精神保健地域連絡会	11/4
長野県伊那保健福祉事務所	「働く人のメンタルヘルス」（宮田村 プラムの里指定介護支援事業所） 精神保健ボランティアフォローアップ講座（宮田村 なごみ家） 精神障害者 デイ・ケア（伊那保健福祉事務所） 発達障害デイ・ケア（伊那保健福祉事務所） 精神保健相談（伊那保健福祉事務所）	10/26、11/2 10/28 10/28、11/11 11/4、11/18 11/17
長野県飯田保健福祉事務所	児童思春期精神保健相談（飯田保健所） 精神保健相談（飯田保健所） 暮らしと健康の相談会（飯田保健所）	11/9 11/11 11/11
長野県松本保健福祉事務所	精神障害者家族教室（松本合同庁舎 計3回）	11/8、15、22
長野県長野保健福祉事務所・長野精神保健福祉協議会	精神障害者に係る関係機関連絡会（長野保健福祉事務所） 自殺対策ゲートキーパー研修「高齢者のうつ病と自殺を防ぐ」（長野保健福祉事務所会議室） 精神保健相談（長野保健福祉事務所、須坂市保健センター、千曲建設事務所）	10/12 10/21 10/28、11/12、11/18、11/25

	精神障害者退院支援連絡会（長野保健福祉事務所）	11/5	
	思春期心の相談（長野保健福祉事務所）	11/10	
	思春期・ひきこもり家族教室 3回シリーズ（長野保健福祉事務所）	11/29、12/6、12/15	
長野県精神保健福祉センター	平成22年度 ひきこもり家族教室の開催（伊那保健福祉事務所、北信保健福祉事務所）	11/2、22、11/11	
長野県精神保健福祉協議会	平成22年度 精神保健功労者表彰	11月中旬決定予定（表彰日は推せん団体毎となるため期間外になることもある。）	
小諸市	在宅サービス調整会議関係者を対象とした自殺予防についての研修会（予定）	11/24	
	介護予防指導者等を対象とした認知症サポーター養成講座（予定）	11/18	
	ポスターの掲示及び小冊子の設置	10/25～11/24	
佐久穂町	健康相談（メンタルヘルス含む）	毎週水曜日 第2、4月曜日	
	保健師による健康相談	月1回	
北相木村	広報での啓発を予定		
軽井沢町	精神保健自殺予防に係るポスターの掲示	10/25～11/24	
	精神保健福祉講演会	期間内の 平日（予定）	
御代田町	新聞折込み広告による運動の周知	10月	
	家族会 視察研修	11月	
	講演会開催	11月	
	佐久精神障害者家族会「ほっとハートフォーラム」参加	11月	
上田市	こころの相談（要予約制） 会場：ひとまちげんき・健康プラザうえだ 内容：精神保健福祉相談員による相談 *必要に応じて随時相談は実施	10/13、11/10	
	市民健康づくり講演会 会場：丸子文化会館セレスホール 内容：講演会『うつ病についての正しい理解～家族や企業の対応について』	11/7	
東御市	精神保健福祉講演会（事業所で取り組むメンタルヘルス対策について、東御市総合福祉センター）	11/2	
	東御市陽だまりの会（家族会） 定例会 総合福祉センター	11/8	
	花みずきの会（ボランティア会） 定例会 総合福祉センター	11/5	
	デイケア（交流、レクリエーション、SST etc） 総合福祉センター	11/17	
	断酒会（話し合い、交流） 東御市中央公民館	10/25、11/8	
青木村	有線放送による精神保健福祉の普及・啓発	10/25～10/27	
茅野市	講演会：「笑いは心の栄養」 講師：中村百合香（アルビコグループ諏訪バス） 会場：金沢コミュニティセンター 主催団体：金沢保健補導員会・金沢地区コミュニティ・金沢地区社協 対象者：金沢地区保健補導員・金沢地区高齢者クラブ・金沢地区社協 参加予定人数：50人	9/21	
	「みつめてみよう私たちの生命」事前学習会 ・各地区保健補導員会にて、うつ病について参考資料をもとに自主学習を開催 会場：各地区コミュニティーセンター（市内10か所） 主催団体：茅野市保健補導員連合会 対象者：保健補導員 予定人数：300人	11月～12月	
	「みつめてみよう私たちの生命」学習会 演題：「うつ病ってご存知ですか～うつと自殺」 講師名：八ヶ岳メンタルヘルスサポート院長 戸田 真 会場：茅野市役所8階大ホール 学習内容：講師の先生から紹介された本の抜粋「人間の関係者書 五木寛之」を読み、各地区で意見交換をし、まとめたものを講師に事前に送り、講演会の中にもりこんでいただく。 主催団体：茅野市保健補導員連合会 対象者：保健補導員 予定人数：300人	12月2日	
下諏訪町	心のほっと相談（保健センター・個別相談）	10/28、11/9、25	
	精神障害者デイケア「すずらんの家」	10/21	
	自殺予防講演会 自殺対策緊急強化事業	11/11	
	心の健康パンフレット配布 補助金による	10月	
	すこやか相談（育児相談）における心理相談	10/25、11/22	
伊那市	精神デイケア（2教室）福祉まちづくりセンター 高遠町保健センター	毎月6回	
	心の相談 臨床心理士による心の相談（伊那市保健センター）	毎月5回	
	心の相談室 健康心理士による心の相談（長谷健康増進センター）	毎月6回	
辰野町	心の交流会 ゆめの会	11/15	
	デイケア つぼみの会	10/28、11/11	
木曾町	木曾町広報に普及運動のPRの文章を掲載予定（10月号）	10/25	
王滝村	広報による精神保健福祉に関する地域住民に対する知識の普及及び理解の促進	10月下旬	
小布施町	広報誌「町報おぶせ10月号」に精神保健に関する事項を載せ、地域住民に対する知識の普及と理解の促進を図る。	9/20	
	精神保健福祉に関し、須高地区（3市町村）で啓発資料を作り、全戸に配布する。	10月末頃	
佐久穂町患者家族会	デイケアの実施、スポーツ	11/10	
伊那自立支援協議会	上伊那福祉フォーラム精神障害者退院・地域生活推進分科会（宮田村市民会館）	10/30	
岐阜県	岐阜保健所	こころの健康相談（各務原市、本巣市）、 精神保健福祉ボランティア講座の開催（瑞穂市） 精神保健福祉担当者会議	10月7日、14日 10月2日 10月18日
羽島市	チラシの配布で紹介	期間終了まで	
山県市	家族会	10月15日	
西濃保健所	こころの健康相談	10月7日	
	こころの健康相談	10月21日	
	こころの健康相談	10月28日	
大垣市	ホームページによる広報	10月25日～31日	
	保健センターホールにポスター掲示	10月25日～31日	
	パンフレット・チラシなどの展示・配布	10月25日～31日	

関保健所	うつ病患者家族教室の開催	10月26日	
関市	精神保健関係のリーフレット等の配布	通年	
美濃加茂市	健康福祉フェスティバル(薬物乱用防止展示・相談 総合福祉会館)	10/23	
	心の健康相談「こころの相談室」(市中央公民館)	10/25	
川辺町	ホームページに掲載(心の健康相談のPR等)	平成22年10月25日～10月31日	
東白川村	村のケーブルテレビで、精神保健福祉普及週間であることをPR(文字放送)	10月25日～31日まで	
	村のケーブルテレビの番組の中で、精神疾患について特集(医師による健康情報コーナー「健康見たもん勝ち」の中で)	10月29日	
東濃保健所	精神保健相談	10月26日	
	統合失調症家族教室	10月27日	
恵那保健所	アルコールと健康のための講演会(中津川市坂本コミュニティ)アルコールと自殺予防の講演会	10月15日	
	精神保健相談(恵那保健所)精神科医によるこころの健康相談	10月27日	
	精神障がい者地域スタッフ研修会(ふれあいの家)地域で精神障がい者支援を行っている関係者の学習会	10月28日	
中津川市	・心のなんでも相談の開催 ・広報10月号アルコールのつきあいについて	・10月28日 ・10月中	
飛騨保健所	下呂市精神保健相談(下呂市馬瀬)	10月25日	
	健康相談・電話相談(飛騨保健所内)	随時	
	県精神福祉大会ポスター掲示(庁舎内)	10/1～10/30	
高山市	県精神福祉大会ポスター掲示(保健センター・各支所)	10/1～10/31	
	うつ病関連ポスター掲載(保健センター・各支所)	10/1～10/31	
	一般健康相談開設(保健センター・各支所)	保健センター月～金(午前中)各支所毎週木曜日午前中	
飛騨市	窓口相談(保健センター)	10/25～10/31	
下呂市	心の健康相談を広報紙に掲載		
精神保健福祉センター	地域指導者養成研修会(自殺予防緊急対策事業)	10/8(金)	
	電話相談員研修会(自殺予防緊急対策事業)	10/2(土)	
	自死遺族の会(千の風の会)	奇数月	
	ひきこもり講座	10/6(水)	
	精神障がい者ホームヘルプサービス従事者研修会	9/29(水)	
	西濃断酒会酒害相談	10/27(水)	
	酒害者等研修会	9/25(土)	
		26(日)	
精神保健福祉協	こころの健康フェスティバル(講演会、バザー、心の芸術展)	11/8(月)	
静岡県	賀茂健康福祉センター	普及啓発運動(賀茂健康福祉センター福祉事業課カウンター:精神保健福祉のしおり・パンフレット・小冊子等の配架、睡眠キャンペーン女子高生等身大パネル設置)	10/25～10/31
	松崎保健支援室	普及啓発運動(松崎保健支援室玄関ロビー:精神保健福祉のしおり・パンフレット・小冊子の配架)	10/25～10/31
	熱海健康福祉センター	庁内ロビー:精神保健福祉のしおり、うつ・自殺予防等パンフレット配布とポスター掲示、睡眠キャンペーン女子高生等身大パネル設置	10/25～10/31
	東部健康福祉センター、修善寺支所	庁内ロビー:精神保健福祉のしおり、うつ・自殺予防等パンフレット配布とポスター掲示、睡眠キャンペーン女子高生等身大パネル設置	10/25～10/31
	御殿場健康福祉センター	庁内ロビー、福祉課窓口にて精神保健のパンフレット・精神保健福祉のしおり等の配布、家族のための精神保健福祉講座の開催、睡眠キャンペーン女子高生等身大パネル設置	10/20～11/2
	富士健康福祉センター	普及啓発活動(富士健康福祉センターロビー・福祉課窓口:精神保健福祉のしおり等の配置、睡眠キャンペーン女子高生等身大パネル設置)	10/25～10/31
	富士健康福祉センター富士宮分庁舎	普及啓発活動(富士健康福祉センター富士宮分庁舎ロビー:精神保健福祉のしおり等の配置)	10/25～10/31
	中部健康福祉センター	庁内ロビー:精神保健福祉のしおり、うつ・自殺予防等パンフレット配布とポスター掲示、睡眠キャンペーン女子高生等身大パネル設置	10/25～10/31
	西部健康福祉センター、掛川支所、浜名分庁舎	健康福祉センター、掛川支所、浜名分庁舎にてパンフレット等を配布、睡眠キャンペーン女子高生等身大パネル設置	10/25～10/31
	下田市	①市役所玄関ロビー:等身大パネル設置 ②睡眠キャンペーンリーフレット配布 ③福祉事務所窓口:睡眠キャンペーンリーフレット・精神保健福祉のしおり配置 ④庁内:ポスター掲示	①10/25～12/28 ②10/25～10/31 ③10/25～10/31 ④10/25～10/31
	南伊豆町	資料配置(健康福祉課窓口:精神保健福祉のしおり、他関連パンフレット等)	10/25～10/31
	東伊豆町	普及啓発運動(うつ・自殺予防チラシ配布)	10月中
	西伊豆町	普及啓発運動(福祉センター入口パンフレット・しおり配置)	10月から随時
	松崎町	普及啓発運動(役場窓口:精神保健福祉関係のパンフレット配布)	10月中
	河津町	普及啓発運動(町保健福祉センターにおいて精神保健福祉のパンフレットコーナーの)	10/25～10/31
	熱海市	普及啓発活動(社会福祉課窓口:精神保健福祉のしおり・自殺予防パンフレット等配布) 福祉まつりに関しては障害者相談会を開催(市広報掲載)精神保健関係パンフレット等配布	10/25～10/31 10/31
	伊東市	精神保健のパンフレット・精神保健福祉のしおり等の配布及び働き盛り世代の睡眠キャンペーン等身大パネル・パンフレットの設置(市庁舎ロビー・商工会議所・ショッピングセンター等)	10/25～10/31
	沼津市	普及啓発運動(保健センター・市役所・サンウェルぬまづ:精神疾患を理解するためのポスター掲示・パンフレット配布)	10/25～10/31
	三島市	普及啓発運動(障害福祉課窓口:精神疾患を理解するためのパンフレット配布)	10/25～10/31
	裾野市	こころの健康相談(裾野市健康センター)	10/25
	裾野市	普及啓発運動(市役所窓口及び健康センター窓口:うつ、自殺予防パンフレット、こころの健康相談等パンフレット配布)	10/25～10/29
	伊豆市	普及啓発運動(市役所窓口:精神疾患を理解するためのパンフレット配布) 職場のメンタルヘルズ講座3回 講師:医師	10/25～10/31 10/27, 11/9, 11/24

伊豆の国市	イベント事業：ふれあい広場でうつ病と自殺予防の普及啓発 (韮山福祉保健センター、ポスター掲示・パンフレット配布)	10/30
函南町	普及啓発運動(福祉課窓口：精神疾患を理解するためのパンフレット配布)	10/25～10/31
清水町	普及啓発活動(福祉課窓口：精神疾患を理解するためのパンフレット配布)	10/25～10/31
長泉町	普及啓発運動(福祉保険課窓口：精神保健福祉関係資料の配布)	10/25～10/31
御殿場市	普及啓発運動(庁内ロビー、福祉課窓口：精神保健のパンフレット・精神保健福祉のしおり等の配布や設置)	10/25～10/31
小山町	普及啓発運動(庁内ロビー：ポスター展示、精神保健のパンフレット・精神保健福祉のしおり等の配布)	10/25～10/31
富士宮市	パンフレット・手引きの配布(介護障害支援課：精神保健福祉サービスの手引きを配布)、第6回精神保健福祉スポーツ交流会(市内精神科病院、デイケア施設、ボランティア等との合同のスポーツの実施)	10月中
富士市	普及啓発運動 (富士市障害福祉課等：精神保健福祉のしおり、うつ・自殺予防パンフレットの配布)	10/25～10/31
島田市	普及啓発活動(精神保健福祉のしおり等の配布)	10/25～10/31
焼津市	精神障害者家族教室(総合福祉会館、医師・薬剤師による講演等)	9/10、17、24
	心の悩みごと相談(総合福祉会館、家族会による)	10/14
	酒害相談(総合福祉会館、断酒会による)	10/28
	障害者ふくし相談会(大井川市民サービスセンター、相談支援事業所による)	11/1
	やいづ健康まつり(保健センター、自殺予防リーフレット配布)	11/6
藤枝市	藤枝市こころの健康 (内容：相談多重債務によりこころの病が疑われる者に対し、精神保健福祉専門職がこころの健康相談を行うことにより、自殺の事前防止につなげる。)	4/1～3/31
	資料配布(窓口：精神保健福祉サービスの資料を配布)	10/4～10/11
牧之原市	普及啓発活動(メンタルヘルスに関するパンフレットの配布、唾液アミラーゼモニターを使用したストレス度測定、住民向け検診会場における健康講話)	10/25～10/31
吉田町	普及啓発運動(精神保健福祉のしおり配布)	10/25～10/31
川根本町	家族教室OB会(若あゆ会)	10/21
	普及啓発運動(精神保健福祉のしおり等配布)	10/25～10/31
磐田市	①いのちの電話PRパンフとPRはぶらし配布(市民対象の出前講座・公民館祭り等) ②『パパちゃんと眠れてる?』等身大パネルを2庁舎に掲示 ③6庁舎と市内公民館に「うつ病予防」のパンフレット掲示	①8月から随時 ②③10月中旬から
掛川市	①普及啓発運動(福祉課窓口や相談：精神保健福祉のしおり・自殺予防リーフレットの配布) ②南部こころの相談 ③自殺予防対策委員会の開催	① 10/25～10/31 ② 10/25 ③ 10/25～10/31
袋井市	①資料配布(しあわせ推進課窓口にて、精神保健福祉関係のパンフレット) ②家族教室	①10月中 ②10/12
御前崎市	パンフレット配布(健康増進係の各事業時) こころの健康相談日 傾聴ボランティア養成講座 地域活動支援センター事業(ちょこっとランチ)	10/25～10/31 10/1、10/22 10/30 10/26
菊川市	①パンフレット配布 ②サロン実施 ③グラウンドゴルフ秋の大会(掛川市と合同)	①10/25～10/29 ②10/25 ③10/28
森町	①普及啓発運動(うつ・自殺予防パンフレット) ②いこいの場(しいたけ作業)	①10月中 ②10/28
湖西市	資料配付(市健康福祉センター窓口：精神保健福祉サービスの資料配付) 普及啓発(睡眠キャンペーンのリーフレット配布)	10月中
県精神保健福祉センター	パンフレット・小冊子等の配架 精神保健福祉たよりNo.102の発行 アルコール・薬物依存相談 うつ自殺予防キャンペーン等身大パネルの県庁ロビー設置	10/25～31 10/25 10/25 10/25～31
愛知県	こころの健康フェスティバル実行委員会(瀬戸市、尾張旭市、豊明市、日進市、東郷町、長久手町、瀬戸保健所等)	10/23
愛知県・名古屋一宮市社会福祉協議会	精神障害者スポーツ(バレーボール)大会(岡崎市体育館) 第22回福祉とボランティア活動展(一宮スポーツ文化センター；展示等)	10/25 10/16、10/17
こころの健康フェスティバル	こころの健康フェスティバル(名古屋文理大学；講演会、健康相談、展示等) 開催時に自殺予防対策の普及啓発パンフレット(一宮市版)を配布	10/30
瀬戸保健所	平成22年度こころの健康フェスティバルあいち(日進市民会館) メンタルヘルス相談(瀬戸保健所) 統合失調症家族セミナー(瀬戸保健所、豊明分室)	10/23 平日随時 7月～11月
春日井保健所	家族のためのうつ病セミナー 精神保健福祉ボランティア交流会 春日井救急健康フェスティバルにて バーチャルハルシネーション体験コーナーを設置	11/18、11/24 9/1 9/5
江南保健所	こころの健康づくりサポーター養成講座	10/28
師勝保健所	薬剤師を対象としたうつ病の理解と対応研修 北名古屋市、豊山町健康フェスティバル保健所コーナーにおいてメンタルヘルスチェックの実施 高齢者うつ予防対策事業	9/18 9/12、9/19 10/18

津島保健所	自殺予防街頭啓発キャンペーン（ヨシヅヤ蟹江店）	9/13
	自殺予防街頭啓発キャンペーン（ヨシヅヤ津島本店）	9/15
	こころのケアサポーター養成講座（津島保健所）	7/29, 8/12, 8/26, 9/10
	メンタルヘルス相談（津島保健所）	毎日
	こころの健康ボランティア研修会（津島保健所）	
	不登校・ひきこもり経験者と支援者のためのフォーラム（津島市文化会館）	10/2
	自殺対策人材育成研修会（津島保健所） （「こんなサインに要注意・・・うつ病等によくみられるサインと症状」「愛知県職員における職場復帰プログラムについて」）	7/9
	うつ病家族交流会	年6回（偶数月）
	精神障害者等 家族懇談会（津島保健所）	毎月1回
	当事者と家族と支援者のための勉強会	未定
こころの健康フェスティバルin海部（あま市甚目寺公民館）	11/27	
半田保健所	精神科医による精神保健福祉相談	10/28
知多保健所	知多市健康福祉フェスティバルにて「メンタルヘルス相談」	10/24
西尾保健所	うつ病家族教室	10/28
豊川保健所	家族教室(統合失調症)	10/28
春日井市	こころの健康講座（市役所及びレディヤンかすがい講演会）	11/11、11/19
	春日井まつりの福祉コーナーに啓発のための展示	10/16、10/17
瀬戸市	「楽しく生きよう！こころいきいきセミナー」 内容：こころの講話 会場：福祉保健センター（やすらぎ会館）	9/14
豊明市	精神障害者生活支援教室	10/27
長久手町	こころの相談室（長久手町保健センター）	月2回
	自殺予防・こころの健康のためのパンフレット設置（保健センターでの健診等の際見られるよう設置）	随時
東郷町	からだ・こころの健康相談（健康づくりセンター、保健師による健康相談）	10/25（毎週月曜日）
	窓口にてパンフレット設置（高齢者のうつ予防）	常設
	認知症講演会	10/9
犬山市	心すっきり体操（心の健康作り講義と体操）、秋桜・福祉祭り（精神障害者の親の会バザー等）	10/28、10/31
江南市	健康フェスティバルにおいて、「こころの健康コーナー」を実施。ストレスチェックや、関係機関（作業所、授産施設、病院、家族会、ボランティア）のパネル展示及び物品販売。	11/23
岩倉市	「市民ふれあいまつり」の中の福祉フェスティバルにて心の健康についての啓発	11/6、11/7
大口町	自殺予防事業（パンフレット全戸配布、街頭啓発事業）	9月・3月
扶桑町	「町民まつり」会場にて、扶桑しらゆり会による手芸品と乾物販売（扶桑町文化会館駐車場）	10/23
	こころの悩み相談（町総合福祉センター）	毎月1～2回
清須市	こころの健康相談	10/29
	オリジナル自殺予防チラシの作成と配布（平成22年度年間を通して6650部予配布予定）	平成22年度年間
北名古屋	心の健康相談	10/25
豊山町	こころの健康相談	10/19
	発達障害児をもつ親の会スマイリー学習会	10/4
津島市	こころの健康相談（市総合保険センター）	電話相談は随時、面接相談は予約制
	健康・福祉まつりにて、こころの健康の普及啓発（市総合保健福祉センター）	10/24
愛西市	こころの健康相談（佐屋保健センター）	4/15、5/20、6/17、7/15、8/19、9/16、10/21、 11/18、12/16、1/20、2/17、3/17
	こころの健康相談（佐織保健センター）	4/1、5/6、6/3、7/1、8/5、9/2、10/7、11/4、 12/2、1/6、2/3、3/3
	愛西市健康まつり（佐屋保健センター）	10/31
弥富市	健康フェスタ2010にてこころの健康普及啓発（十四山スポーツセンター）	10/24
	パンフレットを作成（市内全戸配布）し、自殺予防啓発と相談窓口についての情報提供を行う	9月
	パンフレットを作成（市内事業所配布）し、自殺予防啓発と相談窓口についての情報提供を行う	未定（年度内）
あま市	自殺予防啓発（敬老会・大根の種を配布し袋に自殺予防の標語印字）（甚目寺公民館 美和文化の杜 七宝総合福祉センター）	9月3・10・17日
大治町	心の健康相談	毎月1回
	メンタルヘルス講座（精神科医師による講話）	7/9、8/20、10/1
蟹江町	こころの相談（臨床心理士・精神保健福祉士：保健センター）	年6回
	こころと体に休養メッセージ（精神科医講演会：中央公民館分館）	11/12
	9月介護予防教室 自殺予防週間啓発講話（各地域ふれあいプラザ：保健師）	9/13 9/16 9/27
	職員自殺予防対策研修会 ①（役場）	10/22
	職員自殺予防対策研修会 ②（役場）	12月予定
飛島村	ふるさとフェスタ（健康フェスティバル）にて自殺対策パンフレット配布（飛島村すこやかセンター）	11/6
知多市	こころの健康相談(保健センター)	毎月第一月曜日
	こころの健康に関する講演会(タイトル等未定)	未定
	健康福祉フェスティバルにて精神関連社会福祉法人のバザー、ボランティアグループパネル展示、障害者総合支援センターパネル展示実施	10/23～24
大府市	保健センターロビーにて啓発ポスターの掲示・パンフレットの設置	10月下旬
刈谷市	福祉健康フェスティバル	10/3
安城市	第27回安城市福祉まつり（安城市総合福祉センター、安城市社会福祉会館）	10/3
知立市	福祉健康まつり（市福祉の里八ツ田）	10/17
高浜市	精神保健福祉士による相談（障がい者相談）	毎週月～金
	臨床心理士による相談	毎週水曜日
	高浜市福祉まつり「わくわくフェスティバル」	11/7
西尾市	西尾市福祉まつりにて模擬店、バザー（西尾市福祉センター）	10/31
一色町	第13回社会福祉大会（一色町生きがい健康センター；自殺予防キャンペーン）	10/3
幸田町	社会復帰教室「憩いの場」	10/26
	障害者相談（精神）	10/26
新城市	ポスター掲示（新城保健センター）	期間中

	食育フェスティバル(新城市青年の家、心の健康相談)	10/31	
	転倒予防教室(新城保健センター、心の健康相談)	10/25	
設楽町	自立支援協議会運営会議(したら保健福祉センター)	10/12	
	社会復帰教室(つぐ保健福祉センター)	10/13	
	こころの健康相談(したら保健福祉センター)	10/18	
岡崎市	精神保健福祉相談(岡崎げんき館、保健師、精神保健福祉相談員による相談)	電話相談は随時、面接相談は予約制	
	通院患者リハビリテーション事業支援(通院患者への社会復帰促進)	随時	
	岡崎市こころホットライン(委託業務、心の健康電話相談)	月～金曜日 午後1時～8時(祝祭日除く)	
	ひきこもり家族会(福祉会館、ひきこもり家族への支援)	10/5	
	こころほっとサロン活動支援(岡崎げんき館、どんな悩みでも自由に語り合う場)	10/8	
	精神保健福祉ボランティアサークル活動支援(福祉会館)	10/19	
	岡崎地域精神障がい者家族会活動支援(福祉会館、役員会等)	10/20	
	障がい者健康料理教室(岡崎げんき館)	10/20	
	精神保健医療相談(岡崎げんき館、精神科医師による専門相談)	10/22	
	げんきまつり・秋(岡崎げんき館、講演会、パネル展示、バザー等)	10/23、10/24	
	成年後見制度個別相談(岡崎げんき館、精神障がい者、家族等を対象とした成年後見制度に関する相談)	10/28	
新城市	ポスター掲示(新城保健センター)	期間中	
	食育フェスティバル(新城市青年の家、心の健康相談)	10/31	
	転倒予防教室(新城保健センター、心の健康相談)	10/25	
設楽町	自立支援協議会運営会議(したら保健福祉センター)	10/12	
	社会復帰教室(つぐ保健福祉センター)	10/13	
	こころの健康相談(したら保健福祉センター)	10/18	
豊根村	こころの健康講座	10/31	
豊橋市	社会復帰教室	10/6、10/12、10/20、10/26	
	精神保健福祉相談	10/6	
	思春期精神保健相談	10/20	
	こころの健康相談	10/5、10/12、10/19、10/26	
	ひきこもりを抱える親のつどい	10/8、10/28	
	ひきこもりの当事者のつどい	10/28	
	保健所・保健センターにおけるパネル展示(こころの健康等)	10/25～10/31	
豊川市	精神保健個別相談(ポラリスの会)	10/6、10/18	
	認知症を学ぶ会「わかば会」	10/19	
	精神保健健康講座(うつ病講演会)	11/26(予定)	
	こころの電話相談	随時	
蒲郡市	社会復帰教室(蒲郡市浜町テニスコートにおいて、講師を迎えたテニス教室を実施予定)	10/28	
田原市	健康まつりにて健康相談実施(田原文化会館)	10/24	
	こころの健康フェスティバル「ハート・イン・東三河」(田原文化会館)	11/14	
三重県	四日市市	①こころの相談(精神科医師による) 会場:四日市市総合会館 対象者:市民 ②こころの健康講座(5回シリーズ 第1回目) 精神疾患や精神障がい者に関する正しい知識の普及啓発および地域の支援体制づくり 会場:四日市市総合会館 対象者:市民 ③自殺予防対策連絡会議の開催(庁内職員の質的向上・連携強化) 会場:四日市市総合会館 対象者:庁内関係部署、課長、担当者	①10月22日(金) ②11月1日(月) ③11月4日(木)
	松阪市	①精神保健福祉相談窓口(予約制) 場所:松阪市役所 9時～16時 ②松阪工作所 デイケア 場所:松阪工作所 対象者:松阪工作所通所者、その他希望者 時間:13:30～15:00 内容:レクリエーション、体操、個別相談(希望者)	①10月26日・10月28日 ②10月28日
	名張市	講演会「貧困と障がい者問題(仮題)」 講師:湯浅誠 場所:青少年センター	11月14日(日) 13:30～
	志摩市	市の広報誌による精神保健事業紹介 内容:精神保健相談等の事業を紹介	10月1日(金)
	亀山市	あいあい祭り(会場:亀山市総合保健福祉センターあいあい 内容:福祉相談窓口の設置、推進標語の掲示、精神保健福祉に関するパンフレットの閲覧)	10月17日(日)
	朝日町	精神保健福祉相談(内容:精神相談支援事業所ケースワーカーによる相談 会場:保健福祉センター)	10月25日(月)～29日(金)
	川越町	ケーブルテレビ(CCNet) 行政番組『情報満載かわごえ』のオープニングトークで精神保健福祉普及運動について説明	10月16日(土)～30日(土)
	桑名保健所	精神保健福祉相談 会場:桑名庁舎 対象:一般住民 内容:専門医による相談	10月27日(水)
	鈴鹿保健所	①自殺予防対策研修会 会場:県鈴鹿庁舎 内容:講演会 テーマ:アルコールと「うつ」 パンフ・グッズ配布 ②ひきこもり家族交流会 会場:県鈴鹿庁舎 内容:交流会 ③自殺予防対策事業 会場:鈴鹿市ふれあいセンター ホール 内容:「降りてゆく生き方」映画上映会 パンフ・グッズ配布 ④精神保健福祉相談 会場:県鈴鹿庁舎 内容:個別相談 ⑤家族茶話会 会場:ジェイエイみえ会 内容:家族交流 ⑥芋煮会 会場:鈴鹿青少年の森 内容:精神障がいのある方の交流 パンフ・グッズ配布	①10月1日(金) ②10月7日(木) ③10月10日(日) ④10月18日(月) ⑤10月20日(水) ⑥10月22日(金)
	松阪保健所	①家族勉強会 会場:松阪工作所 対象者:管内の精神障がい者およびその家族 内容:講演 ②こころ元気会(精神保健福祉連絡会) 会場:スタジオ ピア 対象者:管内の精神保健福祉関係者 内容:施設見学 ③精神科クリニック 会場:松阪保健福祉事務所 対象:県民 内容:精神科医による相談 ④啓発用小冊子の配置	①9月14日 ②9月30日 ③9月17日、 10月18日 ④10月25日～10月31日

伊勢保健所	①こころの健康づくり講習会 会場：伊勢庁舎 対象：市民 内容：講演、当事者発表 その他：障がい者施策に関するニーズ調査、啓発用パンフレット配布 ②相談支援者スキルアップ研修会 会場：伊勢庁舎 対象：管内の支援者 ③当事者教室（講義、実技） 会場：伊勢庁舎 対象：当事者 ④出合いの場in伊勢 会場：伊勢庁舎 対象：当事者 ⑤地域交流会（スポーツ） 会場：県営体育館 対象：支援者および当事者	①9月4日 ②9月30日 ③10月14日 ④11月11日 ⑤9月14日、9月28日、10月2日
伊賀保健所	①コープみえ商品・くらしの活動交流会におけるこころの健康づくり啓発 会場：上野フレックスホテル 対象者：コープ組合員及び一般住民 内容：こころの健康づくり啓発物品の配布等 ②名張市体育健康フェスタ 場所：名張市体育館 対象者：住民 内容：こころの健康づくり啓発物品の配布等 ③伊賀圏域精神障害者地域交流会 会場：伊賀市青山北部公園グラウンド 対象者：精神障害者通所施設等の精神障害者・家族他 内容：ランドゴルフ ④精神保健福祉連絡会研修 会場：伊賀庁舎 対象者：管内精神保健福祉関係者 内容：講演「人格障害と自傷他害行為」 ⑤こころの健康相談 会場：伊賀保健所 成人室 対象者：住民 内容：医師による個別相談	①10月8日 ②10月11日 ③10月14日 ④10月15日 ⑤10月22日
尾鷲保健所	紀の川良子と市民劇団 自殺防止対策劇 『生きる』 会場：尾鷲市中央公民館（午前） 東長島公民館（午後） 参加者：各々300人 計600人の予定 内容：自殺防止対策劇 その他：精神疾患等に関する媒体による啓発・精神保健福祉普及啓発用パンフレット、チラシ等の配布	10月1日
熊野保健所	①「自殺予防週間」街頭啓発 場所：JR熊野市駅、JR阿田和駅 内容：予防啓発の呼びかけ、PRグッズの配布 ②「こころの健康相談」 場所：御浜町役場内 内容：精神科医師による予約相談 対象：住民 ③自殺防止対策啓発劇 場所：御浜町中央公民館（9.28） 紀宝町まなびの里（9.29） 熊野市文化交流センター（10.6） 対象：住民 ④くまの地域・職域連携推進懇話会 場所：熊野庁舎 内容：こころの健康をテーマにした関係者の連携会議 対象：市町職員、教育関係者、地域の事業者	①9月10日 ②9月11日 ③9月28日～10月6日 ④9月15日
こころの健康センター	①嗜癮問題対策研修会 会場：県津庁舎 参加者：約40名予定 内容：講演 啓発用パンフレット配布 ②ひきこもりスキルアップ研修 会場：県男女共同参画センターセミナー室 参加者：約50名予定 内容：講演・事例研究 啓発用パンフレット配布 ③ひきこもり、思春期家族教室 会場：こころの健康センター 参加者：約25名予定 内容：講演 啓発用パンフレット配布 ④依存症問題家族教室 会場：こころの健康センター 参加者：約20名予定 内容：講演 啓発用パンフレット配布 ⑤嗜癮問題対策研修会 会場：県四日市庁舎 参加者：約40名予定 内容：講演 啓発用パンフレット配布 ⑥第43回精神保健福祉三重県大会 会場：県男女共同参画センター多目的ホール 参加者：約300名予定 内容：講演 作業所バザー ⑦ひきこもり講演会 会場：三重県人権センター多目的ホール 参加者：約150名予定 内容：講演会 啓発用パンフレット ⑧精神保健福祉相談	①10月5日 ②10月8日 ③10月14日 ④10月15日 ⑤10月21日 ⑥10月28日 ⑦11月6日 ⑧毎週月～金曜日
滋賀県	草津保健所	精神保健相談（ストレス相談） 10/5、10/21 精神保健研修会 10/7 退院促進事業にかかる研修会 10/21 退院促進事業にかかる他保健所との情報交換会 10/30
甲賀保健所	内容：精神保健福祉に関するポスター掲示、パンフレット配布 場 所：甲賀保健所 内容：自殺対策従事者研修会 場所：甲賀保健所	10/25～10/31 10月5日
東近江保健所	ひきこもり相談 場所：東近江保健所 認知症あったか人情ネットワーク検討委員会（老人精神保健普及啓発） 場所： 東近江保健所	10/28 10/25
彦根保健所	退院促進事業個別支援会議・事務局会議 アルコール相談	10/26 10/28
長浜保健所	社会的ひきこもり家族交流会 精神保健定例学習会「精神障害者地域移行支援の現状」 精神保健福祉相談	10/5 10/26 10月下旬
高島保健所	こころの健康相談 ①専門医による精神保健福祉相談の実施（予約制） ②保健師等による健康相談（電話・面接等）	①毎月第1金曜日 ②随時
精神保健福祉センター	センター内研修室 ひきこもり仲間の会を継続して、月1回開催 ひきこもり家族教室（2クール開催、10月は1クール目：青年期） 大津地区自殺対策研修会 場所：大津赤十字病院 小講堂 看護協会第一地区支部、大津市保健所との共催 看護職の自殺企図者等への対応 ～「死にたい」と患者から言われたら～	10/27 10/28 10/30
	自死遺族会「風の会」甲賀サテライト 場所：サンライフ甲西 掲示板に自殺対策ポスター、自助グループ等の情報の掲示、パンフレットの配置	10/30 通年
	センターホームページによる精神保健福祉関連の情報や講演会に関する情報を掲載（随時更新）	通年
	センターだよりの配布	年2回（10月に関係者配布）

大津市	「自殺未遂者研修」 会場：大津赤十字病院 内容：主に看護職を対象、県市の自殺対策の取り組み紹介と自殺未遂者への対応について *滋賀県立精神保健福祉センターおよび滋賀県看護協会第一地区支部と共催	10/30(土)AM
	精神保健福祉ボランティア養成講座 会場：大津市保健所 内容：4回シリーズの3回目「ボランティア活動について」	10/28(木)PM
	すこやか講座「ココロのビタミンをチャージしよう ツイテル自分になれる笑顔セラピー講座～良い人間関係と健康のために～」 会場：坂本市民センター *比叡すこやか相談所主催	10/28(木)PM
長浜市	心の相談窓口一覧のリーフレット配布	随時
草津市	自殺予防・うつ病予防について、当市のホームページに掲載	自殺予防週間後も継続して掲載
湖南市	人材養成研修会（2回シリーズ）対象：市職員・児童民生委員・社協職員等	8/17 9/3
	市広報に自殺予防啓発	9月1日号
	自殺予防街頭啓発（甲西駅・石部平和堂）	9/13
	自死遺族の会「風の会おうみ」サテライト開催	10/30
	うつ啓発講座開催予定	1/20
	こころの健康出前講座	依頼時随時
	ポスター掲示・パンフ配布等	随時
東近江市	自殺防止啓発活動「黄色リボン運動」（イローリボン・ソングや自殺予防対策啓発関連チラシ等の啓発グッズ配布、市HPに啓発運動掲載）	通年
	自殺対策啓発ポスター掲示	通年
	自殺対策フォーラム 場所：ショッピングプラザアピア 主催：東近江市健康推進課	9/25
高島市	精神障害者デイケア事業「ひまわりクラブ」 内容：精神科等へ通院している人を対象とした社会復帰教室 会場：今津東コミュニティセンター	通年 （原則毎週火曜日）
	精神障害者サロン「木曜サロン」 内容：ボランティアと一緒に昼食作り 会場：今津東コミュニティセンター	通年 （原則毎週木曜日）
日野町	健康まつりでのうつ病に関する普及啓発 （リーフレット、ティッシュの配布、ポスター掲示等）	10/30、31
竜王町	検診時に、自殺予防啓発資材の配布	10/25～10/29
甲良町	自殺予防啓発物品の配布（ティッシュ・クリアファイル） 場所：甲良町公民館	9/9
	自殺予防街頭啓発（チラシ・ティッシュ） 場所：彦根駅前	9/10
	自殺予防ポスター・のぼり・横断幕掲示 場所：甲良町保健福祉センター	9/10
	こころの健康づくりのチラシ全戸配布	9/15
京都府	京都府中丹西保健所 精神保健福祉相談日（精神科医による相談） 場所：京都府中丹西保健所	10月26日（火） 午後
京都府山城北保健所	京都府山城北保健所、山城北地域精神保健福祉ネットワーク（管内市町参画団体）の共催で「山城北地域精神保健福祉活動報告集会」を開催 場所：文化バルク城陽 ふれあいホール 内容：講演、発表、リーフレット配布等	10月29日（金） 13:00～16:00
宇治市	同上	
城陽市	同上	
八幡市	同上	
京田辺市	同上	
久御山町	同上	
井手町	同上	
宇治田原町	同上	
大山崎町	庁舎内、保健センターに自殺、うつ病対策ポスターを貼付 ほけんセンターだより10月号に掲載予定	10月1日～普及運動期間中
京都府精神保健福祉総合セン	デイケア等作品展 会場：ぶらり嵐山	10月21日～ 11月3日
大阪府	柏原市・柏原市社会福祉協議会 精神障がい者への理解促進のための講演会「こころの健康講座」（全4回実施） 場所：柏原市フローラルセンター3階	10月27日 （第3回目）
貝塚市	NPO法人あすなろクラブ主催「広げようこころのネットワーク」 内容：ハンドベル演奏、大道芸、作品展示、自主製品販売、喫茶等 場所：貝塚市市民福祉センター4階	10月30日
四條畷保健所	大阪府四條畷保健所内展示コーナーにて自殺関連啓発ポスター掲示、チラシ、カード、リーフレットの配置	10月1日～10月31日
寝屋川保健所	精神障がい者理解促進事業研修会 内容：①こころの病の理解と対応～精神科医に聞く精神医学の基礎知識～統合失調症・うつ病を知りましょう 講師：関西医科大学附属枚方病院 精神神経科 医師 坂東宏樹氏 ②この街で自分らしく生きる～支援者・当事者に聞く～ 講師：社会福祉法人みつわ会職員・BALBALクラブ（当事者の会）会員 会場：寝屋川市保健福祉センター 対象：関係機関職員（ヘルパー、ケアマネ、保育士等） 共催：寝屋川市障害福祉課	10月27日 （第3回目）
吹田市	精神障がい者の相談窓口および、自立支援医療（精神通院）、精神障がい者保健福祉手帳の周知のためのリーフレットを市内の関係庁舎、関係機関、医療機関に配布し、市民に対して相談窓口および制度の周知を実施	10月25日～10月31日
泉南市	平成22年度こころの健康講座「広汎性発達障害の理解と支援のために」 内容：専門医による市民向け講演会 場所：泉南市総合福祉センター	10月30日

	精神保健福祉ボランティア「はなみずき」	精神保健福祉講演会「ひきこもりと精神障がいについて」 場所：泉大津市勤労青少年ホーム 後援：泉大津市、忠岡町、和泉保健所、泉大津市社会福祉協議会、忠岡町社会福祉協議会	10月23日
	東大阪市 東大阪市社会福祉協議会	精神保健福祉ボランティア養成講座（全4回+施設見学） 会場：東大阪市立総合福祉センター 内容：精神科医等による講義、地域で生活する当事者の体験談、地域のデイケア及び就労支援事業所の見学	10月28日（第2回目）
	藤井寺市	障がい者パネル展（3障がいに関する理解啓発促進のパネル展示） 場所：藤井寺市役所ロビー	10月25日～10月29日
兵庫県	県立精神保健福祉センター	ひきこもり家族教室 内容：講義、交流、医師の助言 場所：精神保健福祉センター 参加予定人数：15名	10月28日
	姫路市保健所	姫路市精神障がい者家族会連合会（ひめかれん）主催第2回元気up運動会への協力（姫路みなとドーム）	10月29日 10：00-14：30
	西宮市	「精神保健福祉ボランティア養成講座」（公開講座） 講演「精神障害者の地域生活の現状と課題」 「当事者・家族からのメッセージ」 会場：西宮市保健所	10/25
	芦屋健康福祉事務所	こころの相談（うつ病） 対象：市民（予約制） 場所：芦屋健康福祉事務所	10/26
	宝塚健康福祉事務所	こころのケア相談（会場：宝塚健康福祉事務所、内容：予約制 定例第2，4木 13:30～15:00）	10/28
	伊丹健康福祉事務所	こころのケア相談（精神科医による相談）	10/25
	明石健康福祉事務所	明石管内自殺予防対策連絡協議会 参加予定者：管内関係機関 25名（予定） こころのケア相談 （こころの悩みや病気、アルコール問題についての精神科医師による相談） 参加予定者：相談希望者 4，5名（予定）	10/28 10/25
	明石市	こころのケア相談 （こころの悩みでお困りの方、及びその家族の方を対象にした、臨床心理士による個別相談） 参加予定者：相談希望者 2名（予定）	10/25
	中播磨健康福祉事務所	こころのケア相談 内容：精神科医師及び保健師による相談 会場：中播磨健康福祉事務所 参加予定人数：4名	10/27
		断酒相談 姫路断酒会による断酒相談 会場：中播磨健康福祉事務所 参加予定人数3：名	10/27
		「中播磨看護連絡会」研修会における啓発 内容：ストレスチェックチラシ普及啓発 会場：姫路北病院 参加予定人数：30名	10/29
	龍野健康福祉事務所	家族教室（新規家族教室と同時開催） 会場：宍粟市役所 4階会議室 参加予定人数：30名	10/29
	宍粟市	名称 第4回アルコール講演会 会場 宍粟防災センター 5F 内容 講演（垂水病院院長 山本訓也氏） 講話（宍粟警察交通課） 体験発表（体験者、家族） ※当日別室においてアルコール相談を実施	10/26
	豊岡健康福祉事務所	産後うつ研修会 内容：講義及び実技 「エジンバラ産後うつ質問表を活用した母親へのメンタルケアの実践」（仮称） 会場：豊岡職員福利センター、参加予定人数：40名 参集者：市町・健康福祉事務所等保健師、北但助産師会会員	10/25
	豊岡健康福祉事務所 （新温泉町と共催）	新温泉町こころの健康づくり講演会 内容：講演「気づく・つながる・支える・いのちとこころ～うつ病の理解と関わりを中心に～」 会場：サンシーホール浜坂 対象者：一般住民 参加予定者：約100名	10/29
	養父市主催 朝来健康福祉事務所支援	養父市精神障害者家族の集い（ゆうきの会） 内容：他家族会との交流	10/28
	朝来市	朝来健康さわやかまつり 場所：朝来市朝来支所 内容：うつ予防の媒体展示及びうつのチラシ配布 脳元気度チェック（健康教育）（高齢者のうつのチェックも含む） 場所：和田山保健センター 対象 住民	10/31 10/27
	但馬地区精神保健福祉研究会実行委員会、豊岡・朝来健康福祉事務所	但馬地区精神保健福祉研究会 講演「誰にでもできる養生法」 会場：豊岡市出石町 ひぼこホール	10/8
	朝来健康福祉事務所	こころのケア相談 場所：朝来健康福祉事務所	10/5
		メンタルヘルス研修会 場所：グンゼ梁瀬工場 対象：従業員70名程度	10/7

養父市 朝来健康福祉事 務所支援	こころのケア相談 場所：養父市関宮町 関宮ふれあいの郷	10/19
養父市	デイケア 場所：琴弾の丘	10/8、 10/22
養父市 朝来健康福祉事 務所支援	介護サポーター連絡会 「自殺予防研修」 場所：養父市社会福祉協議会等 対象：介護サポーター 約40名	10/12 10/15
朝来市	デイケア 場所：あったかプラザ	10/7 10/21
	食文化まつり 場所：朝来市中央公園 内容：うつ予防の媒体展示	10/16、17
朝来市 朝来健康福祉事 務所支援	こころのケア相談 場所：生野保健センター	10/7
丹波健康福祉事 務所	アルコール依存相談 (丹波健康福祉事務所・アルコール関連問題への相談)	10/25
洲本健康福祉事 務所	こころのケア相談 場所：洲本健康福祉事務所内・緑保健福祉センター・淡路市津名事務所第2庁舎 参加予定人数：3回計 約20名	10/6 10/12 10/19
	酒害相談 場所：南淡路保健支援センター (南あわじ市南淡庁舎内) 参加予定人数：約10名	10/8
	自殺予防対策推進事業 (雇用保険初回講習・説明会の参加者にストレスチェックを実施・相談) 場所：洲本公共職業安定所 (ハローワーク洲本) 参加予定人数：毎回 約40名	毎週火曜日 10/5・12 10/19・26
洲本市	ふれ愛まつり2010 福祉関係全般対象 精神障害者：バザー参加 場所：洲本市総合福祉館 参加予定人数：約2,000名	10/10
	こころの相談 場所：洲本市健康福祉館 参加予定人数：1名	10/1
	こころのデイケア 場所：鮎原診療所 参加予定人数：各約10名	10/13 10/26
南あわじ市	社会参加促進事業 パソコン教室、染め物教室他 場所：いちばん星 (南あわじ市市) 参加予定人数：各約10名	10/8・21 10/22
淡路市	デイケア 洲本市デイケアとの交流会 (陶器の絵付け、おやつ作り) 場所：鮎原診療所 参加予定人数：約10名 対象者：精神障害者	10/26
	いきいき家族会 三木市の施設見学、三木市ボランティアさんとの交流会 場所：三木市 参加予定人数：約20名	10/7
奈良県	吉野保健所 『認知症サポーター養成講座』 ○第1回 「認知症の理解と接し方」 講師：秋津鴻池病院認知症医療疾患センター 院長 平井 基陽 氏 ○第2回 「認知症について地域で支援を考えよう」 講師：大谷大学 准教授 志 藤 修史 氏 ○第3回 「認知症予防とサロンの展開」 講師：葛城市社会福祉協議会職員 ・対象：下市町住民 ・時間：13時～16時 ・場所：下市観光文化センター	平成22年8月22日 (日) 平成22年9月19日 (日) 平成22年10月3日 (日)
	○こころの健康づくり学習会 講演：『こころのSOSに気づいたら』 講師：くずはストレスケアクリニック 院長 松村 一矢 氏 ・対象：東吉野村住民 ・時間：13時～15時 ・場所：東吉野村運動公園体育館	平成22年11月20日 (土)
奈良市	精神保健福祉評価推進会議 (精神保健福祉対策を推進するため、事業報告と次年度の事業計画を策定する)	年1回
	自殺対策庁内検討会	年2回程度を予定
	関係職員等研修会 (市民を対象に自殺予防について啓発をおこなう)	年1回を予定
	関係職員等研修会 (専門職を対象にアルコールとうつ病について啓発をおこなう)	年1回を予定
	自殺対策庁内研修会	年1回を予定
	奈良県との業務検討会 (緊急対応に対する連携強化)	年1回
困難事例検討会 精神保健医療連絡会 (平成22年度新規事業) (未治療者や医療中断を防ぐため、医療機関・奈良市・市保健所の連携体制をつくる)	年2回ほど 年2回	

	精神障害者社会復帰相談指導事業（あゆみ会）	毎週1回 4月～9月で終了
	疾病教室（統合失調症）（平成22年度新規事業） （当事者に病気の理解をうながし、対応力を高めるための知識をつける）	11月から予定
	家族教室（統合失調症）	1クール4回 （8月～11月）
	退院後定期支援事業（平成22年度新規事業） （退院した精神障害者に、再発予防を目的に1年間定期的に支援をおこなう）	随時
	精神障がい部会	月1回
	精神障がい部会 拡大会議	年4回
	地域移行・地域定着支援事業	随時
	地域移行推進強化事業（長期入院患者と地域生活をしている精神障害者の交流会を開催する）	年4回を予定
	アルコール関連問題懇談会	年6回（偶数月第1金曜日）
	アルコール関連問題懇談会 市民大会	年1回（10月）
	アルコール関連問題懇談会 定期勉強会	年2回（6、8月）
大和高田市	精神障害者家族教室 会場／市役所内会議室	平成22年6月 ～平成23年3月
大和郡山市	精神保健福祉相談（精神科医による相談） 会場／大和郡山市保健センター（要予約）	10月27日（水） PM1:30～3:30
桜井市	8月の広報誌（市が月1回発行）に当事者グループワーク、家族会、相談窓口等を掲載し広く普及活動に努めている。	毎年8月
宇陀市	うつ予防：特定健康診査結果説明会でストレスチェックシート実施 大宇陀保健センター	10月27日（水）
	うつ予防：特定健康診査結果説明会でストレスチェックシート実施 大宇陀保健センター	10月28日（木）
	こころの健康づくり：食生活改善推進員養成講座「心と体の健康づくり」研修 室生福祉保健交流センター	10月28日（木）
	なかま会（当事者会）：統合失調症当時社会（ケーキで茶和会） 榛原保健センター	10月28日（木）
北葛城郡広陵町	保健推進員定例会 「うつ病の予防について」講演会	平成23年3月頃
吉野郡黒滝村	広報誌にて普及啓発	10月広報
吉野郡東吉野村	「心の健康づくり学習会」 場所：東吉野村運動公園（研修室） テーマ：自殺予防～こころのSOSに気付いたら～ 内容：自殺の徴候や、その徴候に気付いたらどのような声かけや対応をとればいいのか、また、自殺願望のある方が、どのような思いで悩み苦しんでいるのかを具体的な事例を通して学ぶ機会とする。 講師：くずはストレスケアクリニック院長 松村一矢氏（予定）	11月20日（予定）
和歌山県	精神保健福祉センター	自死遺族相談 ひきこもり青年のつどいフリースペース
	和歌山市	精神科医によるこころの健康相談・和歌山市保健所2階相談室 自殺防止対策事業・市民講座「あなたの眠り、大丈夫？」和歌山県勤労福祉会館
	海南保健所	圏域で実施されるイベントの保健所ブースにおいて、精神疾患への理解を促すため、相談、パンフレット等による啓発活動を行う。
		精神保健福祉ボランティア講座の開催及びボランティア便りの発行により精神疾患・精神障害に対する理解・啓発を行う。
	湯浅保健所	こころの健康相談 地域職域連携事業「メンタルヘルスセミナー」 デイケア教室（調理） デイケア（レクリエーション等） こころの健康相談
		10/7・12・18 10/23 10/8 10/7・21、毎月曜日 10/19
	有田川町	町の広報誌に「自殺予防」について掲載
	御坊保健所	管内デイケア等合同運動会（御坊私立体育館） こころの健康相談（御坊保健所）
		9月上旬（9月号） 10/26 10/28
	新宮保健所	精神障害者家族教室（SST） 高校文化祭にてアルコールバッチテスト等を用いてPR
		10月28日（木）夜 10月30日（土）
鳥取県	精神保健福祉センター	平成22年度精神障がい者バレーボール県大会
	鳥取市	さわやかサロン（デイケア、ゲーム、茶和会） 会場：さわやか会館
		10/26 13:30～15:00
		精神保健講演会「精神疾患の理解」鳥取医療センター高田耕吉医師 会場：さわやか会館
		10/27 13:30～15:30
	倉吉市	精神障がい者デイケア（調理実習、レクリエーション等） 会場：関金総合文化センター
		10/28
	大山町	精神保健福祉ボランティア講座 大山町保健福祉センターなわ 講義「心の病気を学ぼう！～統合失調症の症状と対応について～」
		10/26
	日野町	行政無線で「自殺予防」「心の健康」等、住民へPR
	日南町	ほっと安心日南町こころの健康づくりネットワーク会議 会場：日南町健康福祉センターほほえみの里 内容：町内44の関係機関の代表者が集まり、研修と情報交換を行う。 精神科医師による講演 「こころの不調～気軽に受診するためには～」（仮題）他
		10/29
島根県	障がい福祉課	「島根県精神保健福祉大会」会場：チェリヴァホール（雲南市） ・講演：障害者権利条約と保護者制度 ・精神関連施設の活動発表
		11/9
	松江保健所	①「心すっきりすっきり出張講座」会場：ハローワーク松江 対象：ハローワーク職員 内容（講義）：メンタルヘルス・うつ病予防・自殺予防等について ②「心の健康相談」会場：松江保健所 対象：圏域内の一般住民 内容：専門医による個別相談
		①10/25 ②10/27
	出雲保健所	「心の健康教室」会場：出雲保健所 講演：統合失調症について 講師：県立こころの医療センター医師
		10/27

浜田保健所	①「うつ病研修会」 会場：浜田合同庁舎 対象：医師・看護師・保健師 ②「うつ病研修会」 会場：江津市医師会館 対象：医師・看護師・保健師 ③「こころの相談」 会場：弥生会館 内容：個別相談 対象：一般住民 ④こころの健康ボランティア養成講座」 会場：浜田保健所 対象：一般住民	①10/18 ②10/21 ③10/27 ④10/29
県央保健所	「さんべ祭」 会場：国立三瓶青少年交流の家 内容：こころの健康に関する普及啓発を実施 うつ病認識度調査（○×クイズ） 相談窓口、うつ病に関するパンフレット配付	10/23, 24
益田保健所	①「こころの相談」 会場：益田保健所 対象：一般住民 ②「精神保健福祉ボランティア講座」 会場：益田合同庁舎 対象：精神保健福祉ボランティア活動に関心のある方	①10/25 ②10/25
隠岐保健所	「アルコール相談」 会場：知夫村役場 内容：アルコールミーティング・個別相談	10/26 14:30～16:30
松江市	①「わいわいサロン」 会場：宍道健康センター 対象：乳幼児の保護者 内容：心の健康パンフレット配付 ②「新ほかほかサロン」 会場：宍道健康センター 対象：高齢者 内容：心の健康啓発、パンフレット配付 ③胃がん検診会場において、心の健康に関する啓発、パンフレットの配付 会場：宍道会館 ④「玉湯地区文化祭」 対象：一般住民 内容：心の健康に関する啓発、心の健康チェック表の配付	①10/26 ②10/27 ③10/27 ④10/30・31
浜田市	①ケーブルTVによる精神保健福祉に関する広報活動 ②「介護予防教室」 会場：大麻公民館 内容：パンフレット「うつを防いでいきいき生活」「かけがえのない命をみんなで守ろう」の配付による普及啓発 ③「浜田市健康福祉フェスティバル」 会場：浜田市総合福祉センター 内容：パンフレット「うつを防いでいきいき生活」「かけがえのない命をみんなで守ろう」の配付による普及啓発	①10/25～31 ②10/1 ③10/17
江津市	①「精神当事者会」 会場：江津市福祉事務所分室 内容：当事者同士の交流と学習会 ②市広報に、精神保健福祉に関する普及啓発の記事を掲載予定。	10/28
奥出雲町	①「精神保健福祉に関する普及啓発、情報提供」：ケーブルTVにて放映 ②「心の健康についての学習会」 会場：黒木・娘木自治会集会所 対象：自治会住民	①10/25～31 ②10/29
津和野町	①「津和野町健康まつり・ふれあいまつり」 会場：津和野体育館 内容：健康セミナー「音楽療法」・健康相談・ストレスチェック ②「酒害相談」 会場：日原山村開発センター 内容：個別相談 対象：一般住民	①10/23 10:00～14:00 ②10.31 9:30～11:30
岡山県	岡山県 第48回岡山県精神保健福祉大会（精神保健福祉事業功労表彰）	11/8
精神保健福祉センター	岡山県自殺予防情報センター開設	9/10
備前保健所	精神保健福祉相談	月4回
玉野市	広報紙にこころの健康づくりについて記事掲載へ	11/30
吉備中央町	わっしょいわんさか吉備高原フェスタ、「こころの健康づくり」チラシ配布 交流センター文化祭においてチラシ配布	10/3 10/29
瀬戸内市	こころの健康相談を実施	月2回
備前保健所東備支所	精神保健福祉相談 精神保健福祉相談 ひきこもり座談会 心の健康相談	10/14, 10/24, 11/2, 11/11, 11/24, 11/25 10/28 10/17 10/20, 11/17
備中保健所	共同事業「自分チェンジ」ツアーin備中 支援者研修会、ひきこもり経験がある若者によるパネルディスカッション	10/26
備中保健所井笠支所	精神保健福祉相談 アルコール健康相談 アルコール健康相談 不登校、ひきこもり親の会 講話・座談会等 不登校、ひきこもり親の会 講話・座談会等	10/1, 10/15, 10/20, 10/22, 11/5, 11/11, 11/17, 11/19, 11/26 10/27 11/24 10/14, 11/18, 11/24 10/27
笠岡市	心と心の講演会及びミニコンサート 精神保健福祉の普及啓発による理解の推進 映画会「ふるさとをください」	11月中 10/10, 10/22
井原市	はつらつ井原ふれあいフェスタ リーフレット配布	10/17
浅口市	健康フェア 心の相談（個別相談、知識の普及）	11/28 10/7, 11/4, 11/11
矢掛町	100人健康スクール 精神科医師による心の健康の講演会 矢掛町地域活動支援センターにおける精神障害者家族会 交流会 精神保健相談 パンフレット、小冊子、ポスター等各種広報媒体による活動	10/9 10月、11月 10/22 10/1～11/30
備北保健所	精神保健福祉相談 思春期ひきこもり相談 思春期ひきこもり相談 地域・病院交流事業 障害者地域移行促進強化研修事業	10/8 11/1 11/13 10/7, 10/21, 11/18 10/10
高梁市	精神障害者家族会親の会 認知症予防研修会 「認知症になっても地域・自宅でくらし続けるために」 備中ふるさとまつり（バザー等） 高梁市健康福祉のつどい（バザー等） ふるさと物産まつり（バザー等） 介護予防教室「認知症の予防について」 精神保健福祉相談開設 成羽まつり（バザー等） 精神障害者患者家族会 清掃活動	11/12 10/8, 10/12, 10/22, 11/9, 11/12, 11/26 10/28 11/25 10/22, 11/19 10/28 11/25 11/13 11月中
新見市	自立支援協議会 福祉フォーラム 11月市報へうつ病予防について掲載 NPOハートフルあんしん ハートフルフェスティバル（講演等）	10/1 10/3 10/10
備北保健所新見支所	心の健康相談	10/16
美作保健所	ふれあいスポーツ大会実行委員会 「ふれあい村」 障害者と一般市民、関係スタッフとの交流の日	10/17

	家族支援事業研修会	10/19, 11/11
	精神保健福祉相談	10/22
	酒害相談	10/24
	酒害相談	11/8, 11/16
津山市	ふれあいスポーツ大会実行委員会 「スポーツ大会」	10/31
	津山市地域自立支援協議会地域活性部会 美作圏域障害児(者) 精神障害者ホームヘルパースキルアップ研修	11/6, 11/10
鏡野町	作業所における当事者及び家族との定例会	月1回
久米南町	心の相談日・認知症相談日	10/5, 10/12
美咲町	心の健康相談	10/7, 11/11
	精神障害者等の患者家族会	10/13, 11/10
	酒害相談	10/28
	認知症家族のつどい	11月下旬
真庭市	障害者サロンの開設	10/5
真庭保健所	思春期相談	10/6, 11/10
	心の健康相談	10/20, 11/17
	酒害相談(津山断酒新生会)	10/25
	酒害相談(津山断酒新生会)	10/21, 11/18, 11/22
	真庭いきいきハート交流会 (精神障害者と家族、支援者、地域の方の交流会)	11/16
美作保健所勝英支所	第8回元気になるうやフェスタ(当事者・家族等の意見交換会、交流会)	11/25
	精神保健福祉相談	10/5, 10/12, 10/19, 11/2, 11/9, 11/16
	精神保健福祉相談	10/26
	精神障害者患者会自主グループ「がんばろう会」交流会	10/21
勝央町	勝間田ふれあいの会 講話「高齢者のメンタルについて」	10/14
奈義町	精神保健福祉月間(広報紙掲載)	11月
	愛育委員会 講演「アルコール依存症は病気です」	11/10
広島県	リーフレット(睡眠・相談窓口)を事業場等へ配布	10/25~10/29
西部保健所	ひきこもり相談(専門医による個別定例相談) 場所:西部東保健所	10/15
	ゲートキーパー研修 場所:竹原市ふくしの駅	11/4
	精神保健福祉関係機関担当者連絡会 年間4回シリーズの第3回目で、「うつ病」をテーマに研修会を開催 場所:西部東保健所	11/17
	自殺予防関連ポスターの掲示	期間中
	東広島健康福祉まつりでのうつ病予防関連パネル展示,パンフレット配布	11/6, 7
東部保健所	自殺予防対策相談担当者研修会 広島県尾道庁舎 5階 大会議室 講義及びグループワーク 「相談対応のポイントと心構えについて ~相談時の基本姿勢と見立て~」 講師 府中市立湯が丘病院 臨床心理士 藤沢真智さん	9/29
北部保健所	こころいきいきフェスタ(詳細は広島県精神保健福祉協会の欄),心の健康チェック コーナー	10/30
呉市保健所	なかよしサークル(川尻保健出張所,子育てサークル)	10/25
	子宮がん乳がん検診(すこやかセンター)	10/25
	体操自主グループ(川尻保健出張所)	10/26
	育児相談(蒲刈保健出張所)	10/26
	昭和サロン(焼山第2団地集会所)	10/25
	チェリーエンジェルの会(昭和公民館)	10/25
	運動教室で啓発(釣土田公民館・運動教室参加者への啓発)	10/26
	離乳食教室(すこやかセンター)	10/27
	ワイワイ子育て広場(川尻保健出張所,フリーペース)	10/27
	精神障害者家族の集い(豊浜漁民センターふれあい)	10/27
	生活習慣病予防講演会(安浦保健出張所)	10/27
	食生活推進委員中央講習会(蒲刈保健出張所,子育てサークル)	10/27
	3歳児健診(すこやかセンター)	10/28
	なかよしサークルミニ(川尻保健出張所,子育てサークル)	10/28
	つばき会(つばき会館,精神障害者家族会)	10/28
	総合健診(すこやかセンター)	10/29
	ふれあい教室(吉浦小学校,小学生と地域の赤ちゃんのふれあい)	10/31
福山市保健所	健康ふくやま21フェスティバル2010 会場:ローズアリーナ 対象者:市民 内容:こころの健康に関するパネル展,こころのよろず相談(精神科医師),アルコール体質判定テストと相談(断酒会),睡眠チェックとリラックス法 実施主体:健康ふくやま21フェスティバル2010実行委員会	10/23・24
	ひきこもり家族教室(4回コースの1回目) 会場:福山市保健センター 対象者:保健師が継続的にひきこもりの相談を受けている家族 内容:学習「ひきこもる心理」 グループワーク	10/14
竹原市	ふくし健康まつり(就労支援事業所における開発商品の試食と販売及び展示 地域移行支援事業DVD鑑賞と交流会)	9/26 11/26
府中市	自殺対策講演会 講演「ストレス時代を生きるための心と体の健康術」 講師 医学博士 海原 純子 場所:府中市文化センター	10/3
	こころの健康相談(精神保健福祉士) 対象:こころのチェックリストにより必要と認めた人(集団での特定健診に併設) 場所:府中市保健福祉総合センター	10月12日~14日,10月19日~20日
	こころの健康相談(精神保健福祉士) 場所:府中市保健福祉総合センター	10/21
	「こころの健康づくり」啓発コーナーを設置し,パネル展示,ポスター掲示,リーフレット配布する 場所:府中市保健福祉総合センター	10/25~10/31

	こころの健康相談（精神科医師） 場所：府中市上下保健センター	10/27
	健康講座「高齢者の心の健康」 場所：市内集会所	10/29
三次市	自殺予防週間（パネル展示・パンフレット配布・広報記事掲載等）	9/10～9/16
	不眠相談	9/28～30、3月
	出前講座	通年
庄原市	こころいきいきフェスタ（詳細は広島県精神保健福祉協会欄）	10/31
廿日市市	あいプラザまつり 場所：廿日市総合健康福祉センター1階多目的ホール 対象：一般市民，参加者100名 内容：講演会（睡眠について），作業所体験コーナー	11/7
	健康を守る集い 場所：大野福祉保健センター 対象：一般市民 内容：作業所メンバーがバザーコーナーを担当	10/10
	ハーモニーフェスタ 場所：廿日市市佐伯ホール 対象：一般市民 内容：作業所メンバーによるパネル展示，ステージ，フードバザー	10/24
江田島市	こころいきいきフェスタ（詳細は広島県精神保健福祉協会欄）	11/26
海田町	精神障害者家族会さくらの会 内容：精神障害者の家族が集まり，日々の悩みや喜びについて語り合います。 対象：町内精神障害者家族	10/18
	こころの相談室 内容：精神科医による相談 対象者：町民 会場：海田町保健センター	10/19
熊野町	ふれあいフェスタにおける健康応援広場でのパンフレット配布等	10/30
坂町	幼児の健診時に、心の健康についてのリーフレットを配布する。 ①1歳6か月児健診 ②2歳児歯科健診 会場はいずれも坂町立保健センター	①10/27 ②10/28
大崎上島町	健康福祉まつりで、心の健康づくりについてのパンフレット等を配布し普及啓発する。	10/17
(社) 広島県精神保健福祉協会	こころいきいきフェスタ（広島県精神保健福祉講演会） 内容：講演会・演奏会・パネル・作品展示等 会場：①庄原市，②江田島市	①10/30②11/26
山口県	精神保健福祉センター 心の健康交流スポーツフェスタ2010 会場：県スポーツ文化センター 内容：精神障害者によるソフトバレーボール親睦交流大会	10/5
山口県・精神保健福祉協会	こころの健康セミナー 会場：山口県総合保健会館 内容：◇講演「最近のうつ病について」 講師 野村 総一郎 ◇表彰◇体験発表 等	10/23
山口県・やまぐちアディクションフォーラム実行委員会	第1回やまぐちアディクションフォーラム 会場：セミナーパーク講堂他 内容：◇講演「人はなぜ、何かのめりこむのか」 講師 水澤 都加佐 ◇依存症者・家族の体験発表 ◇自助グループ紹介 ◇分科会（自助グループ公開ミーティング、相談会、展示等）	11/14
岩国健康福祉センター 精神保健福祉センター	ひきこもり家族教室 会場：岩国健康福祉センター 内容：家族が抱えている問題やその対処方法について基礎的知識を学び、共に語り合う。	10/13・11/10
	れんこんの会（ひきこもり家族のつどい） 会場：岩国健康福祉センター 内容：家族同士の交流、情報交換、学びの場等	10/27・11/24
岩国健康福祉センター	地域職域連携事業 会場：岩国YMCA福祉専門学校 内容：岩国まつりで、普及啓発実施	10/17
岩国市	こころの健康相談 会場：岩国市保健センター 内容：臨床心理士による相談	10/21・11/18
柳井健康福祉センター 山口県精神保健福祉センター	社会的ひきこもり家族教室 会場：柳井健康福祉センター 内容：家族が抱えている問題やその対処方法について基礎的な知識を学び、共に語り合う	10/12・11/9・12/14・1/11・2/8・3/8
柳井健康福祉センター	心の健康相談 会場：柳井健康福祉センター 内容：個別相談	10/19・11/16
	思春期・ストレス相談 会場：柳井健康福祉センター 内容：個別相談	10/22・11/26

	普及啓発活動 会場：周防大島町棕野漁港 内容：「周防大島まるかじり」観光イベントにおいて、精神保健に関するリーフレットやグッズの配布等	10/30又は10/31
	普及啓発活動 会場：上関町民グラウンド 内容：「アイランド・フェア」イベントにおいて、精神保健に関するリーフレットやグッズの配布等	11/3
柳井市	こころの相談会 会場：柳井市保健センター 内容：精神保健福祉士による個別相談	10/6・11/10
柳井市障害者スポーツ・レクリエーション事業実行委員会	「フライングディスク大会」 会場：柳井小学校 内容：三障害対象の大会	10/17
周防大島町	心の相談会 デイケアそよ風の会 会場：久賀福祉センター 内容：精神保健福祉士による心の相談 ゲーム、簡単料理等	10/1・11/5
家族会つばさ 周防大島支部	家族会つばさ 会場：久賀福祉センター 内容：情報交換会	10/15・11/19
平生町	こころの健康相談・いこいの場 会場：平生町保健センター 内容：個別面談、読書	10/20
	こころの健康相談・いこいの場 会場：平生町保健センター 内容：個別面談、絵画教室	11/17
田布施町	心の相談 会場：西田布施公民館 内容：精神疾患、痴呆等に関する相談	10/27・11/24
上関町	こころと身体の健康相談 会場：祝島公民館 内容：柳井地域生活支援センター相談員と保健師によるメンタルや身体の総合的な相談を実施	10/12
	こころと身体の健康相談 会場：ほのぼの活性化センター 内容：柳井地域生活支援センター相談員と保健師によるメンタルや身体の総合的な相談を実施	11/9
周南健康福祉センター	こころの健康相談 会場：周南健康福祉センター	9/28・11/30
	ひきこもり家族教室 会場：周南健康福祉センター 内容：ひきこもりの基礎知識(9/22) コミュニケーション(10/27) 解決のステップ(11/24) ひきこもりに伴う症状(12/21)	9/22・10/27・11/24・12/21
周南市 地域生活支援センター「ウイング」	徳山中央地区憩いの広場 参加者同士の交流、保健師等による個別相談など	第2・4月曜日
	鹿野地区憩いの広場 参加者同士の交流、保健師等による個別相談など	第1・3木曜日
	熊毛地区憩いの広場 参加者同士の交流、保健師等による個別相談など	第1・3火曜日
心の健康ボランティア「ひだまりの会」	参加者同士の交流、保健師による個別相談など	第2・4金曜日
下松市	憩いの広場「星の広場」 会場：下松市保健センター、下松市民体育館等 内容：映画鑑賞、スポーツ等	10/14・10/28・11/11・11/25
	ストレス相談 会場：下松市役所1階会議室 内容：臨床心理士による心の健康相談	10/15・11/19
光市	癒しのカウンセリング 会場：あいばーく光 内容：臨床心理士による相談	10/14・10/26・11/11・11/25
	出前講座 会場：光井公民館 内容：光井地区老人会の会員を対象とした高齢者の心身の健康管理についての保健師の話	10/22
	山口県の事業 「山口自死遺族の集いクローバー」の市広報掲載	10/25

周南さわやか会 光支部	虹の会 会場：あいばーく光 内容：家族会	10/7
	憩いの広場 会場：あいばーく光 内容：憩いの場提供	10/23
地域活動支援センター「ウイング」	光いこいの広場 会場：あいばーく光 内容：PR方法検討、お月見会	10/12・10/26
周南さわやか会 光支部 地域活動センター「ウイング」	健康フェスタ参加 会場：あいばーく光 内容：バザー、啓発活動、PR	11/28
山口健康福祉センター	ひきこもり家族教室 場所：山口健康福祉センター	10/7・10/20・11/17
山口地区精神保健家族会	山口地域心のふれあいスポーツ交流会 場所：山口県スポーツ文化センター レクチャールーム 内容：パン食い競争、長縄跳び、○×クイズ、レクダンス等	10/21
山口圏域認知症を支える連絡協議会	認知症学習会 場所：山口南総合センター 内容：「認知症について」 講師：兼行浩史（山口県立こころの医療センター院長）	11/6
山口健康福祉センター防府支所	心の健康相談 会場：山口健康福祉センター防府支所 内容：個別相談	10/13・11/10
ハッピーフレンズ (当事者の会)	当事者の会 会場：夢かれんふれんず 内容：定例会	10/5・11/2
めばえ友の会 (家族の会)	家族のつどい 会場：夢かれんふれんず 内容：定例会	10/15・11/19
宇部健康福祉センター	こころの健康相談 会場：宇部健康福祉センター (11/2は美祿市で実施)	10/15・11/2・11/19
第24回友遊運動会実行委員会	「第24回友遊運動会」 会場：宇部市西部体育館 内容：スポーツを通じて、精神障害者と地域住民との交流・親睦を図る。	10/14
第10回「はあ〜とofふれんず」障害者の祭典実行委員会	第10回「はあ〜とofふれんず」障害者の祭典 会場：宇部市常磐公園内ときわミュージアム彫刻野外展示場 内容：ステージイベント、出店、障害者の作品展示等	10/17
宇部市障害者ケア協議会精神部会	「メンタルウォークことしば」 会場：宇部市総合福祉会館ほか 内容：精神関係事業所の体験（スタンプラリー等）を通じて事業所のPR、地域への理解をすすめる。	10月中旬
山陽小野田市	山陽小野田市健康まつり 会場：山陽小野田市民館 内容：講演「うつ病と自殺」 講師：生田悦子	11/21
美祿市	デイケア（五月会） 会場：美祿市保健センター他 内容：日帰り旅行、映画鑑賞、スポーツ等	10/8・11/10
長門健康福祉センター	ひきこもり家族教室（要予約） 会場：長門健康福祉センター 内容：家族の抱えている問題やその対処方法についての知識を学び、共に語る。	10/14・11/11
	心の健康相談（要予約） 会場：長門健康福祉センター 内容：精神科医による個別相談	10/19・11/16
長門市	長門市精神保健デイケア 内容：料理、創作活動、スポーツ等	10/6・10/13・10/20・10/27・11/10・11/17・11/24
萩健康福祉センター	酒害相談 会場：萩健康福祉センター 内容：お酒の問題に関する相談	10/20・11/17
	こころの健康相談（要予約） 会場：萩健康福祉センター 内容：精神科医による個別相談	10/26・11/16
萩市	萩市健康づくり大会 会場：サンライフ萩 内容：「こころの健康について」 講師：石蔵文信（大阪大学大学院）	10/31

萩なつみかん朋の会	地域交流企画ソフトバレー大会 会場：山口県萩青年の家 体育館 内容：当事者団体が主体となり、ソフトバレーを通じて障害を持つ者と地域住民の交流を目的とする。	10/23	
萩市障害者生活支援センター	ほっとクラブ 目的：安心して出かけられる場、自分で選択して参加できる活動、社会生活に必要な力をつけるための経験をするを目的とする。 会場：萩市保健センター 内容：歩こう会、カラオケ	10/26	
	ほっとすべーす健康教室 目的：当事者及び支援者を対象に健康について考える場作り 会場：萩総合福祉センター 内容：食事についての講話、調理実習	10/14・11/11	
阿武町	阿武町福祉スポーツ大会 会場：阿武町体育センター（高齢者と3障害者合同のスポーツ大会）	10/22	
	デイケア「青空会」 会場：阿武町町民センター 内容：料理づくり、グランドゴルフ	10/14	
下関市	保健所デイケア 会場：下関市勤労福祉会館（保健所） 内容：手工芸、スポーツ、料理、茶道等	10/7, 14, 21, 28 11/4, 11, 18, 25	
	保健所豊浦支所デイケア 会場：豊浦保健センター・すこやかハウス（保健所豊浦支所） 内容：手工芸、スポーツ、料理、茶道等	10/1, 8, 15, 28 11/5, 12, 19, 28	
	精神障害者家族教室 会場：勝山公民館 内容：講話、グループワーク、施設見学 講師：精神科医師、精神保健福祉相談員	10/10・11/14・12/7・1/16	
	ひきこもり家族教室 会場：川中公民館 内容：講話、グループワーク、体験発表 講師：精神科医師、精神保健福祉相談員等	10/22・11/19・12/17・1/21	
	心の健康相談 会場：下関保健所、保健所豊浦支所・豊田分室 内容：個別相談	10/22, 27 11/24, 26	
徳島県	徳島保健所 健康ライフサポート事業（出前講座） 会場：小松島市江田町会堂 内容：うつ病の予防とその対応	10/25	
		ロビーのパネル展	10月下旬
	美波保健所 統合失調症患者の家族教室（3回） 会場：南部総合県民局(美波) 内容：第1回「統合失調症を知ろう」 第2回「本人の回復力を高める接し方」 第3回「ご家族自身が元気を保つために」	10/15 10/29 11/12	
	美馬保健所	メンタルヘルスに関するパンフレットの配布 場所：美馬保健所 対象：食品衛生責任者再教育講習会受講者50名	10/27
		メンタルヘルスに関するパンフレットの配布 場所：穴吹農業改善センター 対象：食生活改善推進員研修会参加者50名	10/29
	三好保健所 メンタルヘルス出前講座 会場：井内小学校 内容：ストレス対処、ライフスキル等子どもの心の健康に関する講座	10/26	
阿波市 上板町	精神保健及び精神障害者福祉に関する相談や訪問 ソーシャルクラブ上板 会場：上板町西老人集会所 内容：メンバーの集まり カラオケ	随時 10/28	
香川県	香川県、精神保健福祉協会、高松市(共催)	第39回香川県精神保健福祉大会（会場：アルファあなぶきホール小ホール、内容：表彰、基調講演、当事者によるピアノ演奏、コーラス、大会宣言、作品展示等、対象：県民）	11/22
	精神保健福祉センター	かがわ自殺予防講演会 （会場：高松商工会議所 内容：講演、他 対象：一般県民）	9月26日(日)
		精神保健福祉センターホームページ開設：精神保健福祉に関する情報の提供	常設
		「心のけんこう」センターだよりの発行	年1回
		香川県精神保健福祉ガイドブック「社会資源情報マップ」の作成	随時更新
	「青年期ひきこもり」親のグループワーク（会場：精神保健福祉センター 内容：グループワーク 対象：義務教育修了後の「社会的ひきこもり」の状態にある青年期の子どもを持つ親）	毎月第4金	
	みんなの精神保健福祉を語ろう会（会場：香川県社会福祉総合センター 内容：講演、体験発表・話しあい等、対象：精神障害者・家族・関係者・その他精神保健福祉に関心のある方）	12月17日予定	
香川県東讃保健福祉事務所	○精神障害者のための東讃地域交流会 内容： ①ひまわり寮(岡山市)の取り組みについて（会場：クアパーク） ②グループワーク、ミニ発表会（会場：大川合同庁舎） ③意見発表会、当事者による合唱、ピアノ演奏会（会場：三木町文化交流プラザ） 対象：当事者、家族、民生委員、障害福祉関係職員、市町職員、看護学生）	①9/29 ②10/27 ③12/17	

	○こころの健康講座 内容：精神障害者のための東讃地域交流会と抱き合わせて実施 対象：管内民生児童委員	9/29、10/27、12/17
	○高校生を対象とするこころの健康出前講座 (内容：講義、会場：管内高校)	随時
	○うつ予防講演会 (内容：講演会、講師：蓮井孝夫氏会場：三木町文化交流プラザ、 対象：一般住民)	12/7
	○うつ予防関係者研修会 (内容：講演会、対象：福祉・医療・保健関係職員)	時期未定
	○家族のための学習会 (内容：講義、話し合い等、会場：大川合同庁舎、対象：管内 の精神障害者の家族)	毎月第2火曜日
	○医療福祉関係者研修会 (内容：講演会、会場：ツインパルながお、対象：福祉・医 療・保健関係職員)	11月頃予定
	○うつ予防出前講座 (内容：講義、会場：各事業所等、対象：職域関係者、事業所 等)	随時
	○「こころの病」を理解し、地域における生活の支援について検討するためのアン ケート調査の実施 (対象：保健所・市町が実施する保健事業に参加した住民)	8月16日から10月15日まで
香川県小豆総合 事務所	アルコール関連問題研修会(小豆総合事務所、講義)	9/3
	こころの健康講座 高齢者のうつ病ー理解と関わり方ー (土庄町総合会館、講義)	9/30
	不登校・引きこもりの家族教室 (小豆総合事務所、講義と話し合い)	11/12
	こころの健康講座 不安障害について (小豆総合事務所、講義)	1/27
	思春期メンタルヘルス事業(県立高校2校、講義とグループワーク)	10/1の後、 3回予定
中讃保健福祉事 務所 (主催：精 神障害者ボラン ティアグループ もえぎの会)	統合失調症の家族教室	2月の予定
	<精神保健福祉ボランティア講座> 会場：丸亀市ひまわりセンター他 内容：講義「最近の心の病気と理解」「精神保健福祉のボランティアとは?」、施設見 学、当事者体験談等	10/18. 21. 28 11/4. 11 5回コース
	<精神保健福祉関係者研修会> 会場：多度津町 内容：講義「精神疾患の理解とその特性」「精神保健福祉サービス」グループ討議 対象：多度津町民生児童委員等	12/7. 14
	<統合失調症の家族教室> 会場：当事務所 内容：講義「統合失調症ー経過と治療ー」「統合失調症の家族の関わり方」、グルー プ討議 対象：発病10年以内の統合失調症の方の家族	9/3. 15
	<アルコール依存症の家族教室> 会場：当事務所 内容：講義「アルコール依存症の最近の問題」「家族の関わり方」、グループ討議 対象：アルコール依存症の方の家族	H23. 2/15. 21
	<地域移行支援PR事業(キャラバン隊)> 会場：実施希望病院 内容：講義「地域移行支援事業の紹介」「精神保健福祉サービス、社会復帰施設紹 介」 当事者の体験発表 対象：入院患者と病院スタッフ	10~12月 午後半日
	<リタルボーター養成事業> 会場：当事務所 内容：講義「心の疲れから生じるサイン」「ボーターの活動」 実践報告、ロールプレイ等	1月中 午後3回
	<当事者の学習会> 会場：当事務所 内容：講義「病気と上手に付き合うために」 対象：当事者	9/29
西讃保健福祉事 務所	引きこもり親の集い (会場：三豊合同庁舎、内容：講義と話し合い、対象：引きこも りの家族等)	奇数月の第2水
	統合失調症家族教室 (会場：三豊合同庁舎、内容：講義・話し合い、対象：統合失調 症の家族等)	偶数月の第2水
	こころのバリアフリーを考える研修会 (会場：三豊合同庁舎、内容：講義・話し合 い、対象：地域住民)	9/16, 10/14 12/2
	こころのバリアフリーを考えるグループ会 (ひだまりの会) (会場：三豊合同庁舎、 内容：話し合い、対象：地域住民)	随時
	当事者学習会 (会場：三豊合同庁舎、内容：学習・話し合い、対象：当事者等)	毎月の第1火
高松市	心の健康セミナー (会場 高松市保健センター 内容 ①うつ病, ②統合失調症, ③不安障害について)	①9/30 ②10/28 ③11/25
	アルコール問題を考えるセミナー (会場 高松市保健センター 内容 アルコールと うつ病の講演と体験発表)	9/1

①心の健康相談（内容 電話、来所による相談 対象 市民） ②心の健康電話相談（自殺予防週間行事として土曜日に実施）	①月～金 ②9/11（土）
統合失調症家族教室（会場 高松市保健センター 内容 学習会と話し合い）	6月～3月まで毎月第4水曜日
アルコール問題を考える家族のつどい（会場 高松市保健センター、内容 学習会と話し合い）	毎月第2火曜日
デイケア 会場 ①高松市保健センター ②香川保健センター内容 講座・レク・話し合いなど	①毎週火曜日 ②第2・4金曜日

	認知症予防教室 会場 ①香南保健センター ②築地コミュニティセンター 内容 講演会・教室)	①8月～12月 ②10月～2月
丸亀市	こころの健康相談 (会場: 飯山総合保健福祉センター、内容: 精神科医または精神保健福祉士による相談)	毎月第4木
	精神デイケア (会場: 綾歌保健福祉センター、内容: レクリエーション、創作活動等、対象: 当事者と家族)	毎月第2水
	健やかまるがめ21講座 「歌は心のビタミン剤」 (会場: ひまわりセンター、内容: 音楽療法)	9月12日
	健やかまるがめ21講座 「うつ病について」 (会場: ひまわりセンター、内容: 精神科医による講演)	2月20日
坂出市	認知症予防教室 (モデル事業として1校区で実施。内容: 脳トレ・軽体操・講演など)	9～11月 毎週1回
	「うつ病予防」 について有線放送による啓発	10/1～15
	「こころの健康 (うつ病、介護・看護疲れ予防、労働者のメンタルヘルス)」 について広報掲載による啓発	11・12・1月
	「こころの健康 (ストレス)」 について有線放送による啓発	2・3月
	「うつ予防のための睡眠の大切さ」 について健康づくり特集号の全戸配布による啓発 (坂出市健康づくり推進協議会事業として実施)	10月
	こころの健康教育による啓発 (対象: ①小学生、②子育て世代)	10～2月
	健康まつりにてこころの健康コーナー設置 (会場: 坂出市勤労福祉会館、内容: ストレス度測定、こころの健康に関するパンフレット配布)	11月14日
	こころの健康教育講演会による啓発 (坂出市健康づくり推進協議会事業として実施、医師会と協賛、場所: 坂出グランドホテル、内容: 精神科医による講演、対象: 一般住民)	2月
善通寺市	・ふれあいポート善通寺 (会場: 善通寺市総合会館 内容: 精神障害者の居場所づくり)	毎週水曜日と毎月第1月曜日
	・ふれあいポート善通寺・家族のつどい (会場: 善通寺市総合会館 内容: 精神障害者をもつ家族の学習会と話し合い)	毎月第2金曜日
	・精神保健福祉相談 (内容: 電話又は来所相談)	月～金
観音寺市	ひまわりの会 (会場: 豊浜ふれあい会館、内容: フリートーク、勉強会、手芸、軽運動等)	毎月第4 (木)
	精神デイケア (会場: 東ふれあいクラブ、内容: 精神障害者の集いの場で話合、室内ゲーム、軽運動、健康相談等 対象: 当事者)	毎週金曜日
さぬき市	こころの健康教育 (対象: 子育て世代対象) 啓発資料の配布	11月18日 随時
	精神障害者集いの場「どんぐり」の開催 (会場: 東かがわ市白鳥保健センター、内容: 座談会、体操、料理など)	毎週火曜日 (9:30～12:00)
東かがわ市	心の健康相談 (月: 引田保健センター、火: 白鳥保健センター、水: 大内保健センター)	毎週9:00～12:00
	こころの健康講座 (東かがわ市大内庁舎、講座及び実技)	7月23日・28日
	こころの健康相談 (会場: 詫間福祉センター、本庁) 内容: 精神保健福祉士・保健師による個別相談	10/1 10/25
三豊市	健康福祉まつりにて広報 (三豊市総合体育館)	10/16
	心の相談室 (会場: 保健センター、保健師による相談) 広報掲載 (心の健康づくり)	毎月第3月曜日 午後 10月号
小豆島町	在宅療養中の精神障害者を対象としたデイケア「いこいの場」の実施 (町福祉会館他)	毎月1回 9/7、10/27
三木町	総合相談 (こころと身体の相談) 場所: 三木町福祉センター	毎月第3水曜日
	こころの健康展 (会場: B&G体育館、こころの健康に関するパンフレットの配布)	9月25日
直島町	ふれあいの集い (会場: 西部公民館、内容: 調理実習、レクリエーション、健康相談、相談所相談員による個別相談、対象: 精神・知的障害者とその家族)	2ヶ月に1回 (奇数月)
宇多津町	こころの相談 (会場: 宇多津町保健センター、内容: 臨床心理士による相談)	毎月1回木曜日 (10/14)
	カノンの会 (会場: 宇多津町社会福祉協議会、内容: 当事者の居場所づくり、社協職員、町職員、民生委員等と昼食を取りながら交流)	毎週火曜日 (10/5、12、19、26)
綾川町	こころの健康相談 (会場: 国保総合保健施設えがお、いきいきセンター、内容: 精神科医師・精神保健福祉士による相談)	10/28 毎月第3水曜日、第4木曜日
	いこいの場 (会場: 国保総合保健施設えがお、内容: 在宅精神障害者のつどいの場で料理実習、話し合い、歌、ヨガ体験等)	毎月第2水曜日
	精神デイケア (会場: いきいきセンター 内容: 在宅精神障害者のつどいの場で料理実習、話し合い、トランプ、卓球、バレー等)	毎月第2、4金曜日
	精神障害者グループ活動「いちえの会」活動支援 (会場: 綾上支所、内容: センター利用者へのコーヒーサービス、竹炭グッズ作り等)	10/25-10/29 月～金曜日午後
琴平町	ほっとひといき (会場: 琴平町総合センター、内容: 健康相談、習字、絵手紙、お茶会など) にてふれあいの場所を提供	月3回 第1・2・4木曜日
	こころの健康相談 (会場: まんのう町・琴平町を巡回で実施、内容: 精神科医師による相談、対象: 2町の町民、予約制)	毎月第2・4 木曜日
	ふれあいクラブ (会場: 琴平町総合センター、内容: 料理実習、話し合い、軽スポーツ)	月1回 第3木曜日
	広報にて「自殺予防月間」について	広報9月号に掲載
多度津町	こころの相談日 (会場: 多度津町役場福祉保健課内、内容: 相談支援事業所の精神保健福祉士による相談)	毎月第3木曜日午後
	健康フェスタにて広報 (会場: 多度津町町民健康センター)	10/24

認知症予防教室
会場：①11区公民館、②青木団地、③東白方会場
内容：音楽療法、運動機能向上など。
対象：65歳以上の高齢者

①第2火曜日
②第1金曜日
③第3木曜日

	まんのう町	精神保健デイケア(かりんの道) 内容：書道、話し合い、ゲーム等	毎週火曜日 (10/26)
愛媛県	愛媛県、松山市、愛媛県精神保健福祉協会、愛媛県社会福祉協議会	第48回愛媛県精神保健福祉大会「心のふれあい講座」 会場：松山市総合コミュニティーセンター「キャメリアホール」、参加者：一般住民、当事者、家族、精神保健関係者等、内容：講演「人と自然とのふれあい～芸術分野における精神障害者の可能性～」・コンサート「地球を吹く」（講師：近藤等則（トランペット奏者））、心の美術展、パネル展示等	11/13
	四国中央保健所	地域移行支援会議（地域移行支援事業における保健所主催の協議会） 会場：愛媛県四国中央庁舎3階大会議室、対象者：16名（協議会委員）、内容：個別支援の進捗状況報告、体制整備に関する課題解決	11/9
		精神保健相談 会場：四国中央保健所、対象者：約2名（一般市民等 要予約）、内容：愛媛県こころと体の健康センター精神科医師による精神相談	11/16
	四国中央市	精神障害者家族のためのメンタルヘルズセミナー「ハートインハート」※家族教室 会場：四国中央市保健センター1階、対象者：約30名（精神障害者家族）、内容：『疑問解決！こんなときどうする？』家族教室の意義について、各機関における支援体制ほか	10/30
	当事者学習交流会実行委員会（市・保健所等、関係機関からなる）	当事者学習交流会 会場：四国中央市三島運動公園、対象者：約40名（在宅の当事者）、内容：「ハイキング気分ウォーキング」ウォーキング・軽運動・レクリエーション	10/27
	四国中央市社会福祉協議会	精神保健福祉ボランティア養成講座 会場：四国中央市福祉会館3階第2会議室、対象者：9名（ボランティアを希望する一般市民）、内容：講義・フリートーク・修了証書授与	11/26
	新居浜市	健康相談・歯科相談 会場：障害福祉サービス事業所どんでんどん、対象者：精神障害者で、通所している方、内容：健康相談、歯科相談等	11/9
		講演 会場：保健センター、対象者：精神障害者の家族及び関係者、内容：医師講演	11/17
		健康相談 会場：つぼみ（地域活動支援センター）、対象者：精神障害者で通所している方、内容：健康相談等	11/17
	西条市	健康相談 会場：地域活動支援センターくろ～ば～、参加者：当事者、家族等、内容：血圧測定、相談	11/10
カウンセリング 会場：地域活動支援センターさくらんぼ、参加者：当事者、家族等、内容：ピアカウンセリング		11/10	
回復者学習会 会場：地域活動支援センターさくらんぼ、参加者：当事者、内容：自炊の仕方		11/10	
健康相談 会場：地域活動支援センターさくらんぼ、参加者：当事者、家族等、内容：血圧測定、健康相談		11/17	
料理教室 会場：丹原公民館、参加者：当事者、家族等、内容：調理実習		11/24	
回復者学習会 会場：地域活動支援センターくろ～ば～、参加者：当事者、家族等、内容：お金の使い方		11/24	
今治保健所		うつ病当事者の集い（グループ支援） 会場：今治支局、参加者：2～3名程度、内容：ピアカウンセリングの手法を用いたグループディスカッション	11/2、11/16
	社会復帰推進連絡会 会場：今治支局、参加者：約30名、内容：発達障害についての講話	11/4	
	自殺対策関係者研修会 会場：今治支局、参加者：約50名、内容：うつ病についての講話	11/19	
今治市	デイケア 会場：①今治市地域活動支援センター、②③今治市中央保健センター、参加者：約6名 内容：①レクリエーション、②レクリエーション・食事会、③クリスマスリース作り	①11/5 ②11/19、③11/26	
	家族教室 会場：今治市中央保健センター、参加者：約25名、内容：薬物療法についての講話	11/12	
松山保健所	管内合同家族教室 会場：双海保健センター他、対象者：約40名（管内の精神障害者を抱える家族）、内容：施設見学・ピザ焼き体験・ピアカウンセリング	10/6	
	管内合同デイケア 会場：砥部町中央公民館、対象者：約60名（管内の市町デイケア利用中の精神障害者等）、内容：ピアカウンセリング・リラクゼーション体操	10/22	

	心のケアスタッフ養成講座① 会場：松山保健所、対象者：約30名（管内の精神保健福祉及び地域包括支援センター等関係職員） 内容： ①講話「うつ病看護の基礎知識 partⅢ」、グループワーク ②講話「アルコールとうつと自殺について～死のトライアングル～」、グループワーク	①10/21 ②11/18
伊予市	デイケア 会場：伊予市保健センター、参加者：10名（当事者）、内容：調理実習と戸外散歩	10/29
	自殺対策普及啓発事業（食改リーダー研修会出前講座） 会場：伊予市保健センター、参加者：40名（一般）、内容：メンタルヘルスについて	11/10
	自殺対策普及啓発事業（高齢者教室出前講座） 会場：唐川ふれあいプラザ、参加者：40名（高齢者）、内容：心の健康についての講演	11/10
	こころの健康相談 会場：伊予市保健センター、参加者：2～3名（一般）	11/17
	デイケア 会場：伊予市保健センター、参加者：10名（当事者）、内容：フラワーアレンジメントと図書館めぐり	11/19
	こころとからだの健康フォーラム（仮） 会場：伊予市市民会館、参加者：500名（一般）、内容：健康講話及びトークショー	11/20
	家族懇談会 会場：伊予市保健センター、参加者：10名（精神障害者家族）、内容：講話及び座談会	11/25
	デイケア 会場：中山保健センター、参加者：10名（当事者）、内容：軽食づくり	11/26
	市の広報紙10月号に「こころの健康について」関連記事掲載予定	10/1
精神保健福祉ボランティアグループしおさい（伊予市・松前町・松山保健所実行委員会として参加）	わくわく交流会 会場：松前町体育館 参加者：100名（当事者およびボランティア） 内容：室内ゲーム及び交流会	11/12
東温市	市広報「広報とうおん」10月号に特集記事を掲載（見開き1ページ）	10/1
	デイケア 内容： ①調理 ②制作 ③調理実習（栄養士の講義と実習） ④ボランティアフェスティバルバザー準備 ⑤室内レクリエーション	①10/29 ②11/3 ③11/12 ④11/19 ⑤11/26
	こころの健康相談（精神科医師による相談：予約制）	11/12
	6.5歳からのこころとからだの健康相談（精神科医師による相談：予約制）	11/18
	ボランティアフェスティバル 会場：東温市川内公民館、参加者：当事者・家族・ボランティア、内容：バザー	11/28
久万高原町	地域家族会 日の出会バザー（久万林業まつり） 会場：久万公園周辺、参加者：約15,000名（一般）、内容：バザー（余剰品・農産物の販売等）	10/17、18
	ソーシャルクラブ 会場：久万保健センター 参加者：①3名、②6名（精神障害者及びボランティア）、内容： ①調理実習・工作 ②調理実習・レクリエーション（ディスコン） 講師：①工作指導員 大森佳代子	①10/20 ②11/24
	こころとからだ元気講座 会場：①笠方・梅ヶ市②本組集会所、③馬門集会所、④百ヶ市集会所 参加者：①8名、②10名、③8名、④7名（地域住民・民生委員等） 内容：講演「お友達にウソ教えてない？～いい睡眠とれていますか～」、講師：うつのみや内科 宇都宮慎医師	①10/28 ②11/11 ③11/18 ④11/25
	ソーシャルクラブ 会場：美川保健センター、参加者：3名（精神障害者及びボランティア）、内容：調理実習・映画鑑賞	11/5
	毎月広報久万高原に健康情報掲載	11/19
おもごふるさとまつり実行委員会（久万高原町）	健康フェスティバル 会場：面河住民センター周辺、参加者：約150名（一般住民）、内容：健康づくり計画に基づき、こころの健康の保持増進について、知識の普及・啓発 地域家族会 日の出会バザー（面河まつり） 会場：面河住民センター周辺、参加者：約750名、内容：バザー（余剰品・農産物の販売等）	11/7
松前町	松前町精神障害者社会復帰促進対策事業（デイケア） 会場：松前町総合福祉センター、参加者：精神障害者、内容：わくわく交流会の準備等	11/5

砥部町	家族教室 会場：砥部町保健センター、参加者：約15名（精神障害者・関係者）、内容：講話「統合失調症はどんな病気？家族としてどんなふうに関わったらいいの？」（仮題）講師 中城有喜先生（砥部病院）	10/25
	ソーシャルクラブ・家族教室合同 会場：砥部町保健センター・ひろた交流センター、対象者：約30～40名（精神障害者・家族・関係者・ボランティア）、内容：こんにゃく作り	11/26
松山市保健所	精神保健福祉に関するパネル・ポスター等の掲示や「広報まつやま」での相談事業等の周知活動	運動期間中(10/25～11/28)
松山市・みんなの生活展連絡協議会	みんなの生活展2010にて普及啓発を行う。 場所：松山市大街道商店街（1・2丁目）、参加者：一般市民（チラシ等配布約500名）、内容：パネル展示（心の健康づくり、睡眠について等）、うつ病予防・ストレス自己チェック、「精神保健福祉協会の活動について」等のチラシ配布、展示・物販（作業所等で作成した作品）	10/16、17
真光園	真光園バザーにおいて、精神保健福祉に関するチラシの配布（約100部）	11/3
八幡浜保健所	自殺対策関係者研修会 会場：南予地方局八幡浜支局、参加者：約50名（保健・医療・福祉等関係者）、内容：講話、グループワーク等	11/4
	地域移行支援会議 会場：南予地方局八幡浜支局、参加者：約20名（保健・医療・福祉等関係者）、内容：支援経過報告、今後の支援計画等	11/15
大洲市	大洲市精神保健福祉連絡会 会場：大洲市保健センター、関係機関：10機関（八幡浜保健所・平成病院・双岩病院・くじら病院・地域活動支援センターくじら・大洲喜多家族会・NPO法人すたあと・大洲市社会福祉協議会・精神保健ボランティアあゆみ・脇流苑）、内容：地域での精神障害者支援や、心の健康づくり普及啓発の推進のための協議や情報交換を行う。今年度より大洲市主催の会として毎月1回実施。また11月14日の「市民のつどい」への精神障害者の有志参加の支援も行う。	10/27 11/24
	大洲デイケア 会場：大洲市保健センター、参加者：当事者 約10名、 内容： ①創作活動、②ぐるりんバスで外出、足湯体験	①11/5、②11/26
	福祉と健康づくり市民のつどい 会場：大洲市総合福祉センター 参加者：約100名 内容：市民のつどいの中で、「心の健康づくりコーナー」を設け、市民の心の健康相談や心の健康づくりに関する普及啓発の機会とする。脳年齢チェックコーナーなども合わせて実施する。	11/14
内子町	出前講座（①栄養、②歯科保健、③心の健康・運動） 会場：自治会と調整中、内容：「うつ病予防紙芝居」と座談会	10/29 11/2、8、22、25
八幡浜市	保内地区家族の集い 会場：保内保健センター、参加者：5～8名（八幡浜市保内地区の家族）、内容：9月に開催する八幡浜市家族の集いの伝達（福祉サービス利用援助事業、成年後見制度について）	11/15
伊方町	家族教室 会場：伊方中央保健センター、参加者：約10名（家族等） 内容：講話、座談会	10/25
	精神障害者ソーシャルクラブ 会場：瀬戸町民センター、参加者：約10名（当事者、ボランティア等） 内容：調理実習、レクリエーション	10/29
	瀬戸文化祭 会場：瀬戸町民センター、参加者：約100名（当事者等） 内容：バザー	10/31
	精神障害者ソーシャルクラブ 会場：三崎保健センター、参加者：約15名（当事者、ボランティア等） 内容：調理実習、レクリエーション	11/18、26
	心の健康相談 会場：伊方中央保健センター、参加者：約3名（一般住民） 内容：精神科医師による個別相談	11/26
西予市	元気だ！せいよ！ひろば（奥伊予ふるさとまつり） 会場：西予市城川保健福祉センター、参加者：150人 内容：うつ病予防健康教育パネル展示、うつ病予防啓発チラシの配布、ストレスチェック	11/13
宇和島保健所	デイケア 会場：宇和島保健所、参加者：当事者（約7名） 内容：①カラオケ、②みんなで料理実習、③学習会「葉について」（予定）	①10/27、②11/10、③11/17
	地域保健保健師研修会 会場：南予地方局7階会議室、参加者：管内市町保健師及び保健所保健師、内容：「自殺予防対策について」	11/5
	家族のつどい 会場：宇和島保健所、参加者：発病10年前後の精神障害者の家族（約7名）、内容：座談会	11/17

宇和島市	心のリフレッシュ講座（健康づくり出前講座） 会場：①宇和津公民館、②御旗公民館 参加者：①宇和津婦人会約20名、②御旗老人クラブ約30名 内容：あなたの考え方のクセを知ろう！ストレス度自己チェック ストレスに負けない元気な心をつくろう	①10/19 ②11月予定
	デイケア交流会 会場：吉田公民館、吉田ふれあい体育館 参加者：精神障害者（当事者）、ボランティア 約25名 内容：市内デイケア交流会（卓球）	10/20
	まちの健康相談室 会場：三間保健福祉センター、参加者：一般住民（約10名）、内容：講話「心の健康づくり」、講師：保健師	10/25
	家族教室 会場：むつみ荘、参加者：精神障害者の家族 約10名、内容：座談会	11/9
	きさいやクラブ（デイケア） 会場：むつみ荘、参加者：精神障害者（当事者） 約5名 内容：ピアカウンセリング	11/24
	心の健康づくり教育 会場：①喜佐方公民館、②畑地コミュニティーセンター 参加者：①母子愛育会 約20名、②体操教室 約10名 内容：講話「心の健康づくり」	11月予定
松野町	こころの健康相談（毎月1日） 会場：松野町保健センター、参加者：住民、内容：保健師による相談	11/1
鬼北町	交流会 会場：わかば作業所、鬼北町の体育館 参加者：わかば作業所通所生、精神保健ボランティアグループつつじメンバー、関係者等 内容：スポーツレクリエーション	11月初旬
	視察研修及び交流会 会場：未定 参加者：わかば作業所通所生、精神保健ボランティアグループつつじメンバー、関係者等 内容：精神保健に関する視察研修及び交流会	11月中旬
愛南町	こころの健康相談（月2回） 会場：城辺保健福祉センター 参加者：住民（一般） 内容：精神科医による面接相談	10/25 11/8、22
	ソーシャルクラブ「さわやかクラブ」（月1回） 会場：城辺保健福祉センター 参加者：在宅の精神障害者及び知的障害者 内容：園芸	11/8
	ソーシャルクラブ「あゆみ会」 会場：一本松保健センター 参加者：在宅の精神障害者及び知的障害者 内容：室内運動	11/22
高知県	障害保健福祉課 ・自殺対策シンポジウム（高知城ホール 基調講演・パネルディスカッション・啓発パネルの展示） ・自殺予防の横断幕の掲示 ・自殺予防街頭キャンペーン（県内7ヶ所）	9/11 9/1～9/30 9/12
	精神保健福祉センター 心のテレ相談（月～金）、来所相談（月～金）、薬物家族プログラム（第1月）、自死遺族の集い（第3木）、アサーティブグループ（第4木） ひきこもりを理解するための研修会 思春期・青年期関連研修会 こころの健康相談会 自死遺族の集い 傾聴ボランティア養成講座 メンタルヘルスの理解と対応研修 電話相談員研修 暮らしと心の健康の相談支援研修	定期で開催 9/12～9/18 10/21 11月 8/6、9/10、11/9 10/29 9/7、10/4、11/12、12/3、1/14
須崎福祉保健所	精神福祉嘱託医相談	10/27
高知県西南地域精神障害者家族会連合会（事務局：幡多福祉保健所）・高知県精神障害者家族会連合会	平成22年度幡多ブロック精神障害に関する研修会 会場：四万十市立中央公民館 内容：SST研修「生活に必要な力を身に付ける」	10/26又は10/29

	安芸市	・特定健診及びがん検診会場での自殺予防啓発タオル・チラシの配布 ・安芸市広報への自殺予防啓発記事の掲載 ・自殺予防週間に合わせて、市役所職員が自殺予防啓発ポロシャツを着用及び横断幕を設置	8月～11月 9月～10月 9/10～9/16
	いの町	精神障害者デイケア 会場：いの町立伊野体育館 内容：スポーツ	10/26
	いの町家族会	高知県いの町障害者相談員による生活相談 会場：サロンふれあい（すこやかセンター伊野内） 内容：生活相談	10/26
福岡県	粕屋保健福祉事務所	自殺対策人材育成研修（志免町生涯学習1号館、市町職員を対象とした研修）	10月28日
	北筑後保健福祉環境事務所	小郡市主催の「あすてらすフェスタ」における心の健康コーナーの運営（啓発パネル、アルコールパッチテスト、うつの自己チェック等）	10月31日
	南筑後保健福祉環境事務所	八女地区 精神障害者 交流研修会（八女作業所 2階交流スペース）	10月26日
	福岡県精神保健福祉センター	薬物依存家族教室（福岡県精神保健福祉センター）	10月28日
	岡垣町	精神保健福祉普及運動について広報、ホームページ等に掲載	10/10～10/31
	嘉麻市	精神保健福祉普及運動について市報に掲載	10月
	宮若市	オフトーク放送を利用した健康講座（心の病気について）	10月下旬
	小郡市	「あすてらすフェスタ」を開催し、医師会共催で「うつの講演会」を実施（小郡市総合保健福祉センター「あすてらす」）	10月31日
	行橋市	精神保健及び精神障害者福祉に関する相談支援事業の紹介をパンフレットを配布して積極的に行う。ふくしまつりで実施	10月31日
	吉富町	障害者相談会（吉富あいあいセンター、精神障害者及び家族の方の悩みなどの相談）	10月28日
	大牟田市	心の健康相談（大牟田市保健所、精神科医師による相談・断酒会による酒害相談）	10月27日
佐賀県	佐賀県	・第47回佐賀県精神保健福祉大会（ドゥーイング三日月） 内容：表彰、講演、障害者の作品展示・販売等	11/16
	佐賀中部保健福祉事務所	・精神保健「家族・患者講座」（精神科医・OT・PSW等による講話） ・保健師学生への講義（当事者による講話） ・訓練デイケアの実施 ・精神保健福祉相談（医師・保健師）の開催 ・精神障害者支援ネットワーク連絡会	10/20 10/26 10/29 10/25 10/22
	鳥栖保健福祉事務所	・企業の職員に対し、うつ病等に対する講話	10/27
	唐津保健福祉事務所	・精神保健福祉相談	10/27
	伊万里保健福祉事務所	・精神保健福祉相談（医師）	10/13、27
	杵藤保健福祉事務所	・精神保健福祉相談（医師） ・市町（武雄市、白石町）との合同デイケア	10/27 10/7
	鹿島市	・がん検診受診者を対象に自殺対策として専門ブースを設け、パンフレットの配布とうつ自己チェックを行う	10/25、26
	有田町	・こころの相談 ・精神障害者の集い（デイケアWAIWAIクラブ） ・障害者相談	10/28 10/8・10/22 10/20
	太良町	・SAGA心のキャンペーン「お父さんちゃんと眠れてる」のポスター掲示	通年
	精神保健福祉センター	・アディクションフォーラム ・自殺対策（こころの健康）研修会（小城市職員対象） ・自殺対策ゲートキーパー養成（みやき町民生委員）研修会 ・メンタルヘルス（こころの健康、アルコール関連など）講話（高齢者大学）	10/2 10/4 10/12 10/14、28
長崎県	西彼保健所	・暮らしとこころの相談会 内容：弁護士、臨床心理士による相談会 会場：西海市西海支所	10/26
	県央保健所	①自殺予防週間における啓発用ポスター掲示、のぼり設置 ②多重債務等に係る暮らしとこころの相談事業 ＜無料相談会＞②会場：諫早市ハローワーク ③会場：大村市ハローワーク ④ 多重債務等に係る暮らしとこころの相談事業＜講演会＞ 講師：司法書士、臨床心理士、 会場：県央保健所 ⑤地域移行・地域定着支援事業＜病院学習会＞ 会場：長崎県精神医療センター ⑥精神保健福祉相談	①9/10～16 ②9/27 ③10/12 ④11/2 ⑤9/30、10/26 ⑥9/15、17、24・10/6、22、24
	県南保健所	精神保健福祉相談（嘱託医相談） 会場：県南保健所	10/26
	県北保健所	大栄丸沈没事故のメンタルヘルス対策	10/25
	五島保健所	①精神科地域カンファレンス ②精神保健福祉相談（嘱託医相談） ③ホームページ掲載	①10/25 ②10/27 ③10/25～31
	上五島保健所	○うつ病対策講演会及び相談会 ①会場：小値賀町離島開発総合センター ②会場：新上五島町備蓄記念会館 ③ホームページ掲載	①10/4 ②10/15 ③10月中

彦岐保健所	①精神保健福祉相談 ②「こころの健康づくり」、「自殺予防」に関してホームページ掲載 ③自殺予防キャンペーン 会場：ダイエー 時間：10:00～14:00	①随時 ②随時 ③9/11
対馬保健所	①精神保健福祉相談（嘱託医相談） ②ホームページ掲載 ③うつ病対策啓発事業講演会及び相談会 会場：対馬市交流センター3階大会議室 時間：14:00～16:30 対象者：一般住民、対馬市職員等	①10/19 ②10月中 ③10/21
長崎市	①市広報紙への掲載 「心の健康と精神保健相談について」 ②講演会 「心の健康と自殺予防」について 会場：市障害福祉センター 時間：13:00～15:30 ③講話 「自殺予防」 会場：薬剤師会 時間：13:00～16:00 ④精神科医による精神保健相談 会場：市保健所 時間：13:00～17:00	①広報10月号 ②10/26 ③10/28 ④10/27、28
佐世保市	①うつ予防についての講演会（保健・医療・福祉関係者対象） ②ひきこもりについて市民啓発講演会（健康と福祉のフェスティバルと合同） ③うつ予防の啓発・講話等のPRについてホームページに掲載 ④ひきこもりの講演会のお知らせをホームページに掲載	①10/21 ②10/17 ③10月中 ④10/17まで
西海市	うつの講演会及び相談会 内容：精神科医による講演と相談対応 会場：西彼総合支所	10/25
長与町	①ソーシャルクラブ 内容：調理実習、軽スポーツ等を通し参加者同士の交流を図る ②長与町健康まつり 内容：こころの健康相談コーナーでのミニ講話、健康相談	①10/7, 21 ②10/31
時津町	パンフレットの配布 内容：24時間体制の相談支援事業所の紹介	随時
諫早市	①自殺予防週間の普及啓発活動（チラシ・のぼりの設置、街頭キャンペーン活動） ②広報特集記事（ストップ自殺） ③心の健康づくり講演会 講師：大学教授・音楽療法士 会場：健康福祉センター ④健康福祉まつり	①9/10～16 ②9月号 ③10/5 ④10/31
大村市	こころの講演会「うつをこえて」と相談会 会場：大村市民会館	10/30
東彼杵町	①うつ病対策啓発事業講演会 ②「自殺予防」「こころの健康相談」「うつ病対策講演会」を広報誌に掲載	①10/26 ②10月号
川棚町	①うつ病講演会とこころの相談会 会場：川棚町中央公民館 ②介護予防教室で自殺予防のチラシ配布 会場：川棚町中央公民館 ③ふれあいまつりにて自殺予防のチラシ配布 会場：いきがいセンター	①10/20 ②10/31 ③10/31
波佐見町	①自殺予防週間における啓発用ポスター掲示、のぼり設置 ②健康講演会開催（内容：「うつをこえて」） 講師：精神科医 中根允文先生、講演終了後、精神科医師による個別相談	①9/10～16 ②9/16
雲仙市	ソーシャルクラブ 内容：グランドゴルフ（老人会の皆さんとの交流会） 会場：南串山保健福祉センター	10/28
南島原市	ソーシャルクラブ 内容：家族交流会（調理実習） 会場：有家保健センター	10/28
五島市	①障害者巡回相談支援事業 ②市民健康相談	①10/26 ②10/29
小値賀町	①第6回 心の健康講演会 テーマ：いくつになっても脳いきいき～脳と心のお話し～ 講師：宮川由香先生 会場：小値賀町福祉センター ②第15回 心の講演会 テーマ：考えてみませんか？心の健康を ～ストレス社会をうまく生き抜くために～ 講師：西脇健三郎先生 会場：小値賀町福祉センター 主催：NPO法人「憩いの家」 ③うつ病対策講演会及び相談会 講師：大塚俊弘先生 会場：小値賀町離島開発総合センター	①9/11 ②10/2 ③10/4
新上五島町	うつ病対策に関する講演会及び相談会 会場：新上五島町備蓄記念会館	10/15
彦岐市	①自殺予防キャンペーン 会場：ダイエー 時間：10:00～14:00 ②うつ講演会 内容：医師による講演 会場：つばさ 時間：18:30～	①9/11 ②10/22
対馬市	・うつ病対策啓発事業講演会及び相談会 会場：対馬市交流センター3階大会議室 時間：14:00～16:30 対象者：一般住民、対馬市職員等	10/21

熊本県	熊本県	平成22年度熊本県地域精神障がい者スポレク大会 会場：パークドーム熊本（熊本市） 内容：地域の精神障がい者間の交流、また県民の精神障がい者に対する理解を深める目的。 参加対象者：1500人 （在宅精神障がい者及びその家族、関係機関職員、ボランティア等）	10月29日
	御船保健所	保健所内にコーナーを設置し来所者に啓発活動を行う	10月25日～29日
	山鹿市	「障がい者相談日」を設置 会場：山鹿健康福祉センター 内容：PSWによる相談	10月27日
	阿蘇市	臨床心理による相談	毎月1回
	熊本市	障がい保健福祉課、他関係機関にて精神保健福祉関係パンフレットの配布	通年
	人吉市	大会名：第15回フレンドピック 会場：相良村総合体育館 内容：人吉球磨地域精神障害者の社会参加及び地域社会の理解を促進と関係者の交流を図る	10月16日
	人吉市	事業名：障がいに関する無料相談 場所：人吉市役所 内容：精神保健福祉士などの「相談員」が、障がい者の不安や悩み相談に応じた、専門機関への連絡調整も行う。	11月29日
	天草市	1 庁舎内にポスター掲示 2 関係機関へのパンフレット配布	10月25日～ 10月31日
	上天草市	こころの健康相談	10月28日
	南関町	こころの健康づくりパンフレットを全戸（3700戸）に配布	10月29日～
	大津町	町の福祉祭り（精神保健の周知と理解を広げる）	10月27日
	甲佐町	町内全戸に普及運動に関する情報提供を広報誌にて実施	10月1日配布
	氷川町	弁護士・臨床心理士による相談（氷川町内）	10月25日
	多良木町	保健センターにて電話予約によるカウンセリング	10月29日
	山江村	村民対象の健康相談会実施	10月を予定
	南阿蘇村	精神障がい者に対する知識の普及、啓発を目的とした内容を町内向け広報誌に掲載	10月初旬
	五木村	こころの健康相談（保健センター） 広報誌に普及啓発期間であることの記事を掲載	10月21日 10月
		健康教室（げんどう会）	10月25日
大分県	大分市	精神相談（嘱託医による相談・大分市保健所） 精神相談（精神障害者相談員による相談） ひきこもり相談（家族会会員及び保健師による相談） 心の健康教室（薬物乱用防止について 大分雄城台高等学校） 横断幕掲示（「その悩み誰かに相談してみませんか？」 （大分商業高等学校前歩道橋）	10/26 10/27 10/26 10/27 10月中
	竹田市	こころの健康相談（竹田地域） こころの健康相談（久住地域） 宮城地区福祉大会にてこころの健康づくり パンフレットの配布	10/25 10/28 10/31
	日出町	高齢者や障害者を介護する家族を対象に、家族の心の健康づくり講座を開催。（会場：日出町保健福祉センター）	10/30
	北部保健所	ふれあい盃カップ （精神障害者、関係機関スタッフ等のスポーツをとおした交流会）	10/28
宮崎県	宮崎県障害福祉課 就労支援・精神保健対策室	1 宮崎県精神保健福祉大会の開催 場所：都城市総合文化ホール 日時：10月26日（火） 内容 体験発表、作品展示 精神保健福祉功労者の表彰 特別講演（島田洋七氏） タイトル：元気にいきんしゃい！！ 2 県庁内にポスター等の掲示 「お父さん眠れてる？」ポスター	1 10月26日（火） 2 10月25日（月）～29日（金）
	中央保健所	○期間：平成22年10月25日～31日 啓発方法 1) こころの病気に関する情報提供 総合保健センター内でのパネルの展示 5種類10枚程度 ・ストレス、ギャンブル依存、良い睡眠、アルコール問題、統合失調症 2) 相談窓口の紹介 精神保健福祉センターの専門医による相談窓口の活用する ・ストレス専門診療相談、一般診療相談、薬物関連診療相談 3) リーフレット、冊子等の展示 4) 自殺対策 青Tとワッペンを着用～保健所職員（臨時も含む） ポスター、のぼり旗の設置 青T等関連グッズの販売案内	10月25日～31日
	日南保健所	1 こころの健康相談 2 うつ病のパネルの展示 3 リーフレット、冊子等の展示 4 自殺対策 職員の青T、ワッペンの着用 ポスター、のぼり旗の設置	1 10月28日（木） 2 10月25日（月）～10月31日（金） 3 10月25日（月）～10月31日（金） 4 10月25日（月）～10月31日（金）

都城保健所	1 宮崎県精神保健福祉大会の開催 場所：都城市総合文化ホール 日時：10月26日（火） 内容 体験発表、作品展示 精神保健福祉功労者の表彰 特別講演（島田洋七氏） タイトル：元気にいきんしゃい！！ → 大会開催に向け、ポスター等で広報活動を行い、精神病院や各関係機関との連携を通して、 精神障害への理解や知識の普及を図る。	10月26日（火）
小林保健所	1 こころの健康に関する啓発コーナーの設置 (10月25日～10月31日) 2 秋季えびの観光祭における普及啓発コーナーの設置 (10月下旬予定) 3 こころの健康相談の実施 (10月26日) 4 こころの健康・自殺対策普及啓発活動の実施 職員の青Tシャツ、ジャンパー、ワッペンを着用等	10月25日～10月31日
高鍋保健所	1 ポスター掲示、パンフレット冊子配置 内容：保健所内に啓発コーナーを設置し、ポスター、パンフレットを配置する 2 レクリエーション交流会開催 内容：管内の精神科病院や地域で活動する当事者、家族ボランティア等を対象にグランドゴルフ等を実施し、互いに交流を図る	1 10月25日～10月31日 2 12月1日
日向保健所	1 第50回宮崎県精神保健福祉大会の参加 日時：10月26日（火） 2 保健所内に精神保健関連ポスター等の掲示 うつ病のパネル展示、「お父さん眠れてる？」ポスター等	1 10月26日（火） 2 10月25日～10月31日
延岡保健所	1 普及・啓発 1) ポスター掲示 2) パンフレットの展示、配布 2 交流会 延岡地域精神障害者スポーツ大会の開催（10月22日） 参加者：地域当事者、社会復帰施設利用者、病院デイケアのメンバー等 内容：ミニバレー、グランドゴルフ ※審判やスタッフはボランティア（一般住民、学生）の協力を得て開催	1 10月25日～10月31日 2 10月22日
精神保健福祉センター	1 「自殺とうつ病シリーズ」、「ギャンブル依存症」等のパネル展示 2 自殺対策の普及啓発 「あなたの「こころ」元気ですか？」のちらし作成、配布等 3 一般診療相談（10/25）及びストレス診療相談（10/28）	1 通年 2 随時 3 10/25、10/28
宮崎市	1 自殺対策普及啓発コーナー設置（保健所、各保健センター） 2 10/28 定期相談 3 10/28 こころの相談 4 11/4 うつ病家族教室の周知啓発 5 10/27 傾聴講座 6 11/3 健康ふくしまつり（パンフレット配布等）の広報	1 10/25～10/31（常設） 2 10/28 3 10/28 4 11/4 5 10/27 6 11/3
都城市	1 宮崎県精神保健福祉大会の開催 場所：都城市総合文化ホール 日時：10月26日（火） 内容 体験発表、作品展示 精神保健福祉功労者の表彰 特別講演（島田洋七氏） タイトル：元気にいきんしゃい！！ 2 こころの健康講話活動（各地区高齢者学級対象）	1 10月26日（火） 2 10月～12月
延岡市	<障がい福祉課> 1 精神障がい者福祉に関する相談、訪問活動 2 精神障がい者や家族の活動支援 ・宮崎県精神保健福祉大会への参加 ・当事者会の開催、ピアサポーター養成講座の開催 <健康増進課> 1 自殺予防として、ゲートキーパー養成講座の開催	<障がい福祉課> 1. 随時 2 ①10月26日 ②毎月 <健康増進課> 1. 10月26日
日向市	1 庁舎窓口にてパンフレットを配布 2 市報10月号に「こころの健康」に関する記事を掲載	1 随時 2 10月15日（発行）
串間市	1 10月15日号広報くしまにて、串間市の精神保健福祉に関する事業及び地域活動支援センター 事業についての紹介、串間市の精神障害者家族会、自助グループについての紹介	10月15日
えびの市	1 精神保健福祉大会に、デイケア生・ひかり家族会が参加 2 広報紙に啓発記事を掲載 3 デイケア生によるえびの市民図書館でのコーヒーマーケット	1 10月26日（火） 2 10月号（10月15日発行） 3 10月26日（火）
三股町	1 精神保健相談窓口「三股町福祉・消費生活センター」のPRを行い、その活用の普及を図る 2 パンフレット、ポスター等の広報媒体による広報を行う	1 10月16日（金）、10月24日（日） 2 10月16日（金）、10月24日（日）
高鍋町	1 広報誌に普及週間の掲載（デイケア紹介含む）	10月15日（金）発行
椎葉村	1 全世帯に配布される村広報誌へ「うつ」について掲載して啓発する	10月5日
日之影町	1 10月30・31日開催予定の日之影溪谷まつり会場、「保健センターコーナー」にてパンフレットを配布し普及、広報活動を行う	10月30日（土）・31日（日）
鹿児島県	鹿児島県精神保健福祉センター ○薬物関連問題従事者研修会 場所：鹿児島市精神保健福祉交流センター 期間：10月25日 13:30～16:30 主催：精神保健福祉センター、薬務課、 県薬物乱用防止指導員連合協議会	10/25

	○子どもに関する相談機関の合同相談会「心のふれあい相談」 場所：かごしま県民交流センター 期間：10月31日 9:00～17:00 主催：鹿児島県総合教育センター	10/31
鹿児島市	○働きざかりのためのリラクゼーション講座 リラクゼーション in プラネタリウム ～星空に抱かれてほっとひととき～ ・日時：平成22年10月15日（金） ・鹿児島市立科学館 ・内容等 ①リラクゼーション講座 ②プラネタリウム「秋の星空散歩」 ③ギター演奏	10/15
	○広報紙掲載（市民のひろば，中小企業のひろば） ○市ホームページに掲載	10月
枕崎市	広報誌に「こころの健康づくり」について掲載	11月号
出水市	ポスター掲示	8月～期間終了まで
曾於市	・障害者相談支援センター巡回相談（月3回） ・心の健康相談（月1回予定） ・精神デイケア（月2回）	毎月
西之表市	・市広報誌による広報・啓発活動 ・こころの健康相談	10月上旬 10/27
いちき串木野市	定期健康相談における「こころの健康相談」	10/25
南九州市	・うつスクリーニング（市各保健センター） ・こころの健康教育	8月～9月
さつま町	特定非営利活動法人 若竹作業所「工房たけん子」にて通所者の健康相談	10/5
東串良町	広報誌に掲載	10/10～（全戸配布）
中種子町	町内行政防災無線等による広報	10/5～10/11
天城町	町ケーブルテレビにて掲載	10/25～10/31
知名町	自殺予防週間にあわせて、街頭キャンペーンを予定しているの、その時に、精神保健関係のパンフレットなどを配布し、普及啓発活動を行う。	9月中旬
指宿保健所	庁内放送による広報	10/25
加世田保健所	庁内放送による広報	10/25
伊集院保健所	精神障害者地域移行体制強化事業精神保健福祉関係者研修会 ・テーマ「地域移行支援に向けて」～私たちの役割～ ・会場：日置市役所中央公民館 ・対象：精神科病院職員，市関係職員，障害者サービス事業所職員等	11/1
川薩保健所	・庁内放送による広報 ・「地域移行支援関係者研修会」	10/25～10/31 11/2
出水保健所	・庁内放送による精神保健福祉普及運動の広報 ・管内関係機関に「こころの健康づくり」のパンフレット配布を依頼 管内市町の健診時等で配布（出水市 150部 阿久根市 100部 長島町 50部） 出水市メンタルヘルス講演会時配布 出水交通安全協会へ免許交付時，違反者講習時に配布（150部） 阿久根交通安全協会へ免許交付時に配布依頼（100部）	10/25～10/31 10/25～10/31 10/23 10/26 10/26～27
始良保健所	庁内放送による広報	10/5～10/9
志布志保健所	・庁内放送による広報 ・ポスター掲示，パンフレットの設置	10/25 10月中
鹿屋保健所	庁内放送による広報	10/25
西之表保健所	庁内放送，市町行政防災無線等による普及啓発	10/25～10/31のいずれか
屋久島保健所	・石楠花会（屋久島地区精神障害者家族会）による家族交流会 家族会員と精神保健福祉ボランティアとの交流及び意見交換 ・庁内放送による広報 ・健康づくり講演会	10/21 10/25 10/27
名瀬保健所	・庁内放送による広報 ・アルコール家族教室 内容：保健師による助言，家族同士の話し合い 会場：名瀬保健所 相談室 ・リハビリ交流会 対象：市町村デイケア，医療機関デイケア利用者や支援者 内容：ソフトバレーボール，交流会 会場：奄美体験交流館	10/25，10/29 10/26 11/12
徳之島保健所	庁内放送による広報	10/25
沖縄県	県、浦添市、沖縄県精神保健福祉協会、沖縄県精神科病院協会 第58回精神保健福祉全国大会（共催）	10月29日
宜野湾市	「ぼく、わたしのだいすきなぞく」サンエー大山シティー	10/25-31
沖縄市	こころの健康講演会	10月20日
うるま市	こころの健康相談	毎週第4火曜日PM
恩納村	うつ病予防講演会	10月
宜野座村	こころの健康 パネル展（村まつり会場）	10月23・24日
読谷村	こころの健康相談（役場相談室）	毎週月、水の午前中
北谷町	町広報誌に「こころの健康」をテーマに掲載	10月広報
南部福祉保健所	南部地区健康おきなわ21推進大会にて自殺予防パネル展示（南風原町防災保健センター）	10/24
南城市	市広報紙へ掲載（全世帯へ配布）	10月号
与那原町	パネル展示会（役場ロビー、「うつ病について」）	10月
札幌市	精神保健福祉センター 自殺予防パネル展 カラフルブレインアートフェス さっぽろ・こころの健康まつり（当事者によるバンド・ダンス・体験発表や講演・シンポジウム等）	8月16日～10月29日 10月20、21日 11月20日
	自殺予防人材養成研修「中高年男性の自殺を考える（男性うつ病等）」 こころの健康づくり相談、特定相談	10月22日 常時

		青年グループケア（ひきこもり、発達障害）	常時（期間中は3回）
		自殺予防普及啓発パネル貸出事業	常時
		こころの健康や自殺予防についての普及啓発（ホームページ、チラシ等）	常時
仙台市	青葉区保健福祉センター	こころの健康相談	10/7, 10/12, 10/21, 10/27
	宮城総合支所保健福祉課	こころの健康相談	10月27日
	宮城野区保健福祉センター	こころの健康相談	10/4, 10/19
	若林区保健福祉センター	社会復帰小集団活動（四つ葉会） こころの健康相談	10/8, 10/27 10/6, 10/14, 10/28
	太白区保健福祉センター	こころの健康相談	10/6, 10/13, 10/20, 10/27
	秋保総合支所保健福祉課	こころの健康相談	随時
	泉区保健福祉センター	こころの健康相談 精神障害者家族教室	10/13, 10/21, 10/27 10/25
	精神保健福祉総合センター	アルコール家族教室 於：仙台市プラザ研修室 ひきこもり家族グループ 於：精神保健福祉総合センター こころの健康パネル展 於：仙台市福祉プラザ2Fロビー はあとぼーとデイケアまつり 於：精神保健福祉総合センター こころの健康フェスティバル2010 於：仙台市福祉プラザ2Fふれあいホール	10/7, 10/14, 10/21, 10/28 10/22 11/6～11/13 11/12 11/13
さいたま市	こころの健康センター、保健所、各区保健センター、各区保健センター	普及啓発パンフレット（「こころの天気みえますか？」「こころの健康ガイド」等）配布、ポスター掲示	通年
	こころの健康センター、保健所、各区保健センター	精神保健に関する相談	通年
	南区保健センター	南区精神保健福祉連絡会議	10/25
	浦和区・南区・緑区保健センター	ソーシャルクラブ（南区保健センター）	10/26
	中央区・桜区・西区保健センター	ソーシャルクラブ（中央区保健センター）	10/27
	こころの健康センター	うつ病家族教室	10/31
千葉市	千葉市	民生委員・児童委員精神保健福祉研修 地域保健福祉の担い手でもある民生委員・児童委員に対して精神保健福祉の理解を深めるための研修を行う。 テーマ：「慢性精神障害をもつ人をどう支えるか～統合失調症と慢性うつ病を中心として～」 場 所：千葉市総合保健医療センター5階 大会議室	10/25
横浜市	鶴見区福祉保健センター	精神障害者家族教室（鶴見区役所・講演会）	10/26（火）
	南区福祉保健センター	アルコール家族教室（南区役所・家族との話し合い）	10/27（水）
	旭区福祉保健センター	精神障害者家族会（旭区役所・家族の話し合い）	10/25（月）
	金沢区福祉保健センター	精神障害者理解促進事業講演会（西金沢地域ケアプラザ・医師の講演会）	10/30（土）
	緑区福祉保健センター	高齢者うつ講演会（緑公会堂・ヘルパー事業所向け高齢者のうつについての講演）	10/24（日）予定
	栄区福祉保健センター及びこころの健康相談センター共催	親のための「うつ病対応」講座（栄区役所 家族向け講演会）	10/30（土）
川崎市	精神保健福祉センター	うつ病家族セミナー アルコール家族セミナー 薬物家族セミナー 自死遺族の集い 自死遺族ほっとライン	10/5 10/12 10/26 11/4 10/14 10/28
	幸区保健福祉センター	精神保健福祉講座（全4～5回）（さいわい健康福祉プラザ他、「こころの病ってなあに？すべての人が安心して暮らせる町とは～）	11月～12月
	宮前区保健福祉センター	断酒会 宮前区役所	10月25日
		デイケア 宮前市民館・料理教室	10月27日
相模原市	相模原市	○うつ病講演会 「うつ病をどう理解するか」 場所：ウェルネスさがみはら	8月5日
		○障害受容事業 対象：統合失調症の方本人 場所：相模原市立障害者地域活動支援センターみなみ風	10月3日～11月17日
		○広報掲載（精神保健福祉の普及啓発に関する記事）	10月15日
		○健康フェスタ2010（啓発コーナーの設置等） 対象：市民 場所：ウェルネスさがみはら	10月16日
		○「働きたい！」を「働ける」に！ さがみはら就労支援協議会講演会 対象：就労を考えている精神障害者 場所：相模原市民会館	10月25日
		○普及啓発事業 ①啓発コーナーの設置 場所：ウェルネスさがみはら ②精神保健福祉関係図書の紹介コーナー設置 場所：市内図書館	10月25日～10月31日

		○アルコール教室 対象：アルコールの問題を抱えた方及び、その家族 場所：ウェルネスさがみはら	10月27日
		○うつ病家族の集い 「うつ病の理解」、「家族の対応について」、「社会復帰について」 場所：ウェルネスさがみはら他	11月5日、18日、19日、26日、12月1日、3日、10日
新潟市	新潟市こころの健康センター	新潟市民健康福祉まつり「健康ひろば」 アルコール体質判定テスト	10月24日
		精神保健福祉相談事業 ○精神保健福祉相談員などによる精神保健福祉相談 ○精神科医による精神保健福祉相談 ○精神科医による老人精神保健福祉相談 ○臨床心理士によるうつストレス相談	平日午前9時～午後4時30分 10月28日（毎週木曜日午前9時～正午） 10月28日（第2火曜・第4木曜 午後1時30分～午後4時30分） 10月30日（毎週土曜日午前10時～正午）
	新潟市福祉障がい福祉課	市政さわやかトーク宅配便（出前講座：生活支援員養成講座） 「精神疾患の正しい理解と対応」	10月25日
		市政さわやかトーク宅配便 （出前講座：若者サポートステーションwork work tark） 「うつ病ってなあに」	10月28日
		市政さわやかトーク宅配便（出前講座：とやの長寿大学） 「うつと認知症について」	10月5日
	新潟市自殺総合対策庁内推進体制強化事業 庁内研修会（実務担当職員 実践編） 『こころの救急対応を学ぼう～うつ病の方への初期対応』	①10月27日午後1時30分～4時 ②10月28日午前9時30分～12時 ③10月28日午後1時30分～4時 （同内容を3回実施）	
	新潟市南区健康福祉課	「南区こころの健康づくり講座」（講義、施設見学等）	10月26日
静岡市	こころの健康センター	第4回こころの健康講座（講演「生命のかがやく時代へ～自死問題を考える～」 ランシップ 定員300名）	9/17
		うつ病家族教室（講義「うつ病あれこれ」、意見交換「具体例を通じて家族の接し方を考える」 県産業経済会館 定員50名）	10/21
		アルコールを考える会（テーマ「アルコールと保健所における援助」 静岡市こころの健康センター 定員20名）	10/26
		はればれフェア'10（講演「生きる・生きていくことについて」、落語、授産製品販売他、市民文化会館 定員800名）	11/13
		こころの健康講座（講演「高齢期を生き生き過ごすために」 由比学習交流館 定員50名）	11/16
		こころの健康講座（講演「お酒とこころ」 南部生涯学習センター 定員50名）	12/16
		アルコールを考える会（テーマ「アルコールと地元の付き合い」 静岡市こころの健康センター 定員20名）	12/22
		メンタルサポーター育成講座（ツインメッセ静岡 定員30名）	11/17、11/26 12/2、12/9
	保健所 精神保健福祉課	地域ボランティア入門講座	9/1、9/9 9/13～17 9/30、10/6
		ソーシャルクラブ	10/7、10/14 10/28
		精神保健福祉相談	10/5、11/2 12/7、1/4 2/1
酒害相談（断酒会と共催）		10/22、11/26 12/17、1/28 2/26	
保健所 清水支所	精神保健福祉相談	10/27	
浜松市	浜松市精神保健福祉センター	統合失調症家族教室（浜北区役所） がんでご家族を亡くされた方のつどい（浜松市精神保健福祉センター）	10/25 10/28
	浜松市保健所	精神保健福祉相談	開所時間内随時対応 （専門職対応）
		こころの健康相談	10月広報記載※要予約（医師対応） 運動期間中は10月27日開催
	浜松市保健所 北支所	精神保健福祉相談	開所時間内随時対応 （専門職対応）
こころの健康相談		10月広報記載※要予約（医師対応） 運動期間中は開催なし	
名古屋市	名古屋市精神保健福祉センター	精神保健福祉市民活動セミナー（名古屋市精神保健福祉センター他：専門家の講義、グループワーク、医療現場の見学など）	9/30～11/30（全7回）
	各区保健所	精神保健福祉相談	随時
京都市	下京保健センター	下京こころのふれあいネットワーク 内容：パネル・作品展示、下京区内のこころの健康をサポートする 機関の紹介 等	10/18～10/29
	西京保健センター	デイケア（地域生活支援センターとの合同企画） 内容：簡単朝ごはんづくり	10/28

	左京保健センター	「精神保健福祉相談日」 内容：地域におけるこころの健康に関する相談を嘱託精神科医と精神保健福祉相談員で行う。	10/25 13:30～15:30
大阪市	大阪市	センター情報誌「こころの窓」発行	11月
		こころの健康ふれあいフェスタ 「ダメ、ゼッタイ！みんなが薬物乱用防止隊」をテーマとした講演会等 (大阪市立北区民センター)	11/13
		都島区民まつり 薬物乱用防止に向けたパネル展示等 (桜之宮公園)	9/25
		大阪ヘルスジャンボリー2010 薬物乱用防止に向けたパネル展示等 (長居公園)	10/16
		薬物乱用防止・キャラバンカーによるキャンペーン (大阪市役所南側プロムナード)	10/20～21
		薬物乱用防止・パネル展示 (大阪市役所東側玄関ホール)	11/8～12
		薬物関連問題講座 薬物依存症～依存症をどう理解し、どう支援するか～ (大阪市こころの健康センター)	9/30
		こころの健康講座 ギャンブル依存症って？～回復のために家族ができること～ (大阪市こころの健康センター)	10/22
		こころの健康講座 うつ病ってどんな病気？～家族が理解を深めるために～ (大阪市こころの健康センター)	11/17
		うつ病の家族教室 (①中央区保健福祉センター ②都島区保健福祉センター分館)	①10/20, 27 ②11/2, 15
市民講座 こころとくらしを考えよう～精神障害者の理解のために～ (大阪市こころの健康センター)	11/10		
堺市	堺市	働く人のメンタルヘルス ～企業内でのメンタルヘルス対策の実際～ 講演会と相談会	8/23
		自殺予防週間講演会(第2回相談機関研修)	9/13
		こころの健康講座「ストレスとうつについて」	9/29
		ひきこもり家族教室	10/6
		精神障害者地域交流運動会(医療機関、作業所、地域の関係機関とともに精神障害者の運動会を開催)	10/14
		精神保健福祉セミナー(当事者、家族、社会復帰施設、作業所等で構成する実行委員会により精神障害にかかるとの福祉向上のための啓発活動を行う)	10/30
		広汎性発達障害者家族交流会	11/4
		働く人のメンタルヘルス ～復職支援について～ 講演会と相談会	12/22
神戸市	神戸市	うつ病セミナー	11月中旬
		精神保健福祉セミナー(家族セミナー)	10/22
		こころの健康フェスタ講演会「眠りとこころの健康～精神医学からみた睡眠～」	11/10
岡山市	岡山市	精神保健福祉ボランティア講座	9/3・10・17 9/18～10/28のうち1日・10/29
		市民のための精神保健講座 テーマ：つながる 支える 地域から ～あなたにもできる自殺予防～ 場所：さん太ホール	9月18日
		街頭啓発キャンペーン(岡山駅前：普及啓発)	9/10
		CM放映(岡山県と共同作成した自殺予防CMを民放5局で放映)	9/1～9/30
		自殺予防のためのパネル展 (岡山市保健福祉会館：普及啓発)	9/1～9/30
		自殺予防啓発Tシャツ着用	9/1～9/30
		中央地域栄養教室 (こころの健康について講話：保健福祉会館)	9/1
		陵南学区 愛育委員会 (DVD視聴、話し合い：陵南コミュニティハウス)	9/2
		南方地区 愛育委員会 (DVD視聴、話し合い：南方コミュニティハウス)	9/3
		吉備学区 愛育委員会 (講話：吉備公民館)	9/3
	西学区 愛育委員会 (こころの健康について講話：西コミュニティハウス)	9/7	
	陵南学区 おやこクラブ班会 (こころの健康について講話：吉備公民館)	9/13	
	中央北元気の出る会 (講話：旭公民館)	9/14	
	弘西地区 愛育委員会 (講話：弘西コミュニティハウス)	9/14	
吉備学区 おやこクラブ班会 (講話：延友公民館)	9/14		
中央ブロックおやこクラブ会長会 (こころの健康について講話：ゆうあいセンター)	9/16		
北区中央			

	大元学区 愛育委員会 (講話:大元公民館)	9/16
	元気はつらつ長生き岡輝21 (こころの健康について話し合い:岡輝公民館)	9/16
	岡南学区 愛育委員会おやこクラブ交流会 (小コロナ健康について講話:岡輝公民館)	9/17
	吉備陵南いきいき21推進委員会 (講話、話し合い:吉備公民館)	9/24
	いきいき元気大元21 (講話:大元公民館)	10/5
	北区中央地域いきいき交流会 (講話:保健福祉会館)	10/5
	御南西公民館講座 (こころの健康について講話:御南西公民館)	10/8
	吉備陵南いきいき21 (講演会 講師Leeクリニック李陽明先生:吉備公民館)	10/9
	みの21 (話し合い:北公民館)	10/18
	パパママスクール (講話:保健福祉会館)	10/23
	岡西公民館文化祭 (パンフレットによるPR:岡西公民館)	11/13
	健康フェスタin大元 (講演会 講師未定:大元公民館)	11/14
	三門21 健康ウォーク (パンフレットによるPR:岡西公民館)	11/26
北区北	精神障害者当事者会くふれあいハート会 (話し合い:北保健センター内)	9/15
	精神障害者当事者会くふれあいハート会 (運動:北ふれあいセンター周辺)	10/20
	精神障害者当事者会くふれあいハート会 (製作:北保健センター内)	11/17
	ふれあい公社 ヘルパー研修会(講話 こころの健康について)	9/22
	馬屋下学区愛育委員会 (講話 こころの健康づくり:馬屋下コミュニティハウス)	9/14
	一宮いきいき健康セミナー (講話 こころの健康づくり:一宮公民館)	10/22
	ウォーキング大会in津高 (PRチラシ:馬屋上学区)	11/27
	高松会議 (こころの健康について:高松会議)	9/16
	桃丘学区愛育委員会 (講話 こころの健康づくり:桃丘コミュニティハウス)	9/8
	平津学区愛育委員会 (講話 こころの健康づくり:平津コミュニティハウス)	9/9
北区北・御津	岡山市御津健康づくり推進協議会(北保健センター御津分館、自殺予防の地域での取り組みについて話し合い)	9/15
	栄養教室(北保健センター御津分館、こころの健康づくりについての講話)	11/4
北区北・建部	小地域健康教室連絡会議 (北保健センター建部分館、地域で取り組むこころの健康づくり)	10/1
	建部地域健康づくり大会共催での医学公開講座 (建部町文化センター、家庭・職場関係のストレスに関すること)	11/6
中区	操明地区 愛育 (こころの健康 中区保健センター)	9/8
	操山中学校区21 (こころの健康 中央公民館)	10/16
	竜操中学校区21 (こころの健康 東公民館)	10月、11月、12月
	愛育・公民館・中区保健センター主催	
	富山地区 愛育 (こころの健康 富山公民館)	9/28
	ふれあいまつり (こころの健康 中区保健センター)	10/23
	東山中学校区21講演会 (こころの健康 東山公民館)	11/30
	高島中学校区21 (こころの健康 高島公民館)	9/6
東区	精神障害者家族会(西大寺ふれあいセンターメンタルサポートルーム)	9. 10. 11月の第2金曜日
	旭東中学校区こころの健康づくり教室(旭東公民館)	10/29
	元気はつらつin西大寺シンポジウム(西大寺ふれあいセンター大ホール)	9/4
	健康市民おかやま21東区地域実行委員会にてこころの健康づくり勉強会	10/5, 11/2
	雄神愛育委員会にてこころの健康づくりの話	10/8
	精神障害者当事者会 ピースハート	9/3, 11/5
南区西	興除中学校区:けんこうまつりinこうじよ (講演会:講師:川崎医療福祉大学 医療福祉部 臨床心理学科 保野孝弘教授:興除公民館)	9/5
	興除・曾根・東畦学区 愛育委員会 (三学区合同研修会:こころの健康について:興除公民館)	9/7
	藤田中学校区:ふじた健康21主催 健康講座 (講演会:講師:旭東病院土井章弘院長:藤田公民館)	9/24

	福田学区 愛育委員会 (講話:こころの健康:福田公民館)	10/12
	精神障害者家族会<ひまわり会> (座談会:西保健センター)	9/16
	精神障害者家族会<ひまわり会> (座談会(ふれあいまつり、講演会準備):西保健センター)	10/21
	西保健センター管内:ふれあいまつり (こころの健康づくりに関する展示、アルコールパッチテスト等普及啓発活動:西ふれあいセンター)	11/21
南区西・灘崎	精神障害者当事者・家族会 (講演会、まつり準備:ウエルポートなださき)	9/1 10/6
	精神障害者当事者<なのはな会> (作品作り:ウエルポートなださき)	9/15 11/17
	精神障害者当事者<なのはな会> (ほっとなださきふれあいまつりにてバザー開催:灘崎公民館)	9/18
	こころの講演会(ウエルポートなださき)	10/20
南区南	小串学区 愛育委員会 精神障害者社会参加普及啓発事業(慈圭病院 施設見学)	10/2
	浦安学区 愛育委員会 精神障害者社会参加普及啓発事業(スピーカーズビューロー講演)	10/12
	甲浦学区 愛育委員会 精神障害者社会参加普及啓発事業(慈圭病院 施設見学)	10/2
	福島学区 愛育委員会 (精神科医による講演)	9/27
	福島学区 愛育委員会 精神障害者社会参加普及啓発事業(スピーカーズビューロー講演)	10/25
	福島学区 愛育委員会 精神障害者社会参加普及啓発事業(慈圭病院 施設見学)	11/22
	芳田学区 愛育委員会 精神障害者社会参加普及啓発事業(慈圭病院 施設見学)	11/8
	南地域健康市民おかやま21推進会議 いきいき南グループ こころの健康づくり学習会Part. I	9/29
	南地域健康市民おかやま21推進会議 いきいき南グループ こころの健康づくり学習会Part. II	10/26
	栄養教室 (講話:心の健康をおろそかにしない 南区南保健センター)	10/13
	平福学区 愛育委員会 精神障害者社会参加普及啓発事業(スピーカーズビューロー講演)	9/13
	平福学区 愛育委員会 精神障害者社会参加普及啓発事業(県精神科医療センター見学)	11/2
	平福学区 愛育委員会 精神障害者社会参加普及啓発事業(慈圭病院 施設見学)	11/15
	芳泉学区 愛育委員会 精神障害者社会参加普及啓発事業(慈圭病院 施設見学)	11/9
	南輝学区 愛育委員会 精神障害者社会参加普及啓発事業(慈圭病院 施設見学)	9/29
こころの健康センター	特別相談会(市民のための精神保健講座終了後に開催) 心の悩み・うつ病相談・遺族支援・借金等多重債務相談・過重労働・ 職場の悩み・生活苦等 場所:さん太ホール	9月18日
	自殺のハイリスク者への相談支援事業に係る相談調査員研修 (岡山衛生会館:自殺問題に関する基礎知識と支援方法)	9月22日
	ひきこもりサポーター養成セミナー (岡山市保健福祉会館:ひきこもりに関する講義・講演)	9月13日・17日・30日
	アルコール依存症予防実践プログラム (岡山市大和鉄鋼所:アルコール依存症のための予防講義)	9月17日
広島市	精神保健福祉センター ・広島市あいあいスポーツフェスティバル(広島市東区スポーツセンター:精神障害者共同作業所及び地域活動支援センターⅢ型等の利用者のスポーツ交流〔ソフトバレーボール〕) ・ピアカウンセリングセミナー(安佐北区総合福祉センター) ・ピアカウンセリングセミナー(安佐南区総合福祉センター) ・心の健康づくり大会(広島市アステールプラザ:講演「笑いの力とこころの健康」、精神障害者社会復帰施設及び作業所等の作品展示) ・市政出前講座「精神障害者の理解」(亀山南集会所) ・こころの健康よろず相談(広島市消費生活センター、精神科医による対面相談・電話相談、コンピューターによるストレスチェック) ・心の健康相談	10/1 9/29・10/6 10/21・11/4 10/13 10/14 10/24 10/25~10/29
	中保健センター ・精神保健福祉に関するポスター掲示・パンフレット配布(中保健センター) ・精神障害者社会復帰クラブ ・精神科医による心の健康相談	10/25~10/31 10/27 10/28

東保健センター	<ul style="list-style-type: none"> 精神保健福祉に関するパンフレットの配布（東保健センター、乳幼児健診会場、ぽっぽひがし会場） 精神障害者社会復帰クラブ 精神科医による心の健康相談 	10/25～10/29 10/27 10/28	
南保健センター	<ul style="list-style-type: none"> 精神保健ボランティア育成講座（精神保健ボランティアグループ「とちの実」） 	10/27	
西保健センター	<ul style="list-style-type: none"> 心の健康づくりに関するポスター展示・パンフレット配布(西保健センター) モニター広告（西区役所1階ロビー） 精神科医師による心の健康相談 	10/1～11/30 10/1～11/30 10/28	
安佐南保健センター	<ul style="list-style-type: none"> 精神保健福祉に関するリーフレット配布(安佐南区総合福祉センター) 精神障害者家族会の勉強会「うつ病（高齢者のうつも含む）」 精神科医師による心の健康相談 精神障害者社会復帰クラブ 	9/1～3/31 10/28 10/28 10/29	
安佐北保健センター	<ul style="list-style-type: none"> パネル展「薬物乱用防止」 精神保健福祉に関するパンフレット等の配布(安佐北区総合福祉センター) 懸垂幕の掲示〔薬物の乱用はダメ。ゼッタイ〕 	10/25～10/31 10/25～10/31 10/25～10/31	
安芸保健センター	<ul style="list-style-type: none"> 懸垂幕「こころ、イキイキしてますか」 ソーシャルクラブ「ゆめ広場」（安芸区総合福祉センター3階） 	10/22～10/29 10/28	
佐伯保健センター	<ul style="list-style-type: none"> 精神障害者社会復帰クラブ ソーシャルクラブ（地域生活支援センターいつかいち） 精神科医師による心の健康相談 精神保健福祉ボランティア入門講座（佐伯区社会福祉協議会） 	10/26 10/27 10/28 10/29	
福岡市	福岡市	本市ホームページに普及運動について掲載	10/1～30
		うつ病予防教室（博多区、中央区）	各区2～3回
		心の病で悩んでいる家族講座（東区、南区、早良区）	各区1回
		アルコール保健相談（東区、博多区、南区、早良区）	各区1回
		アルコール家族教室（博多区、早良区）	各区1回