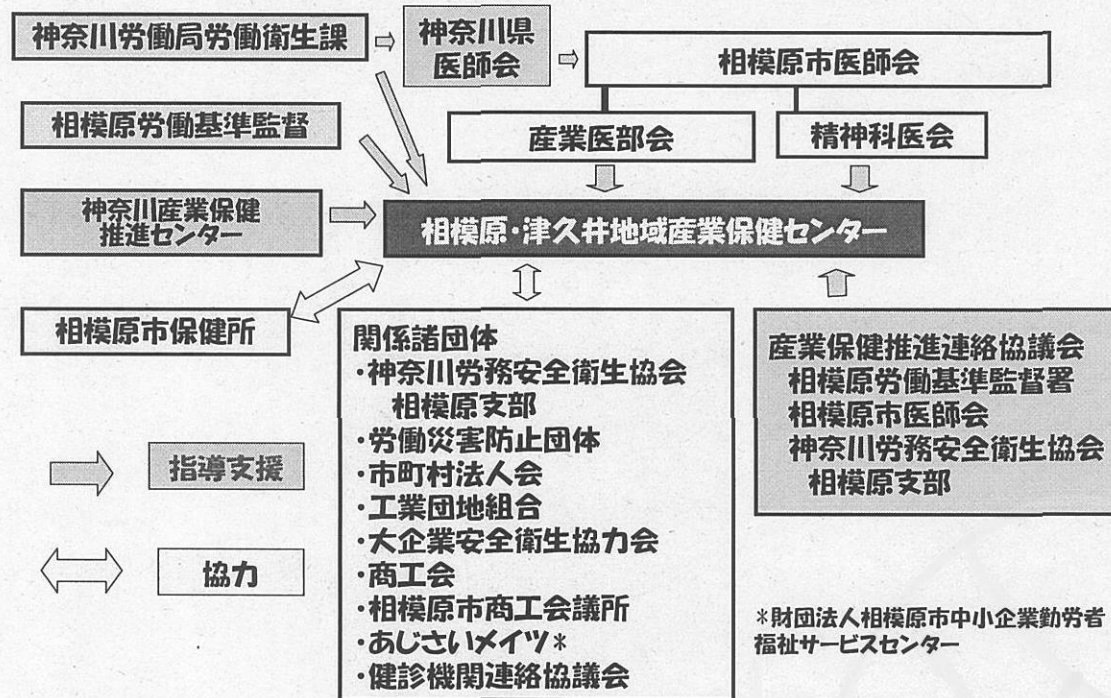


## 働き盛り層のメンタルヘルスケア支援事業(相模原地域産業保健センター)

担当地域:相模原市全域 人口:約71万人(平成22年5月)

50人未満の事業所数:約2万2千事業所 従業員数14.6万人(平成18年調査)

### 関係諸団体との連携(働き盛り層のメンタルヘルスケア支援事業)



\* 指導支援:協力医の派遣、研修会の開催、講師の派遣、進め方の指導、関係資料の提供等

\* 協力 :メンタルヘルスセミナーの開催、支援事業の広報、会場の提供、資料の配付  
関係資料の作成、資源の共有化(人的、物的)、地域職域連携推進事業

## 働き盛り層のメンタルヘルスケア支援事業体制

### 相談の体制

相談員:5名(地元企業出身保健師、産業看護師、推進センター相談員等計4名およびおじさん相談員1名)

協力医:地域産業保健センター協力医(心療内科、企業産業医等)

精神科医(相模原市医師会精神科医会)

### 相談ルート

個人・事業場等からの依頼

↓

相談員による相談 → 継続(稀におじさん相談員の相談)

↓ 医師の面談の要あり

協力医によるカウンセリング

↓ 精神科医のカウンセリングの要あり

精神科医によるカウンセリング

個別相談開設形態(相談員による相談)

- ・常設相談室 月5回(内2回夜間)市内3箇所で開催

- ・セミナー終了後

- ・随時開設(緊急時、事業場での相談等)

### 相談者数推移(本格的開始以後)

年度	平成17年	平成18年	平成19年	平成20年	平成21年
相談者数	29	82	171	125	130

\*相談者は、本人、家族、職場の上司、担当者等

\*相談内容:復職、メンタルヘルス対策等含む

\*22年6月15日現在 20回開設 相談者:25名