

女性の健康づくり対策 ①

資料7

女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすことができるよう、女性の様々な健康問題を社会全体で総合的に支援する

現状

- ①各年代ごとに多様な健康課題が存在
- ②普及啓発や地域の取組の充実が必要
- ③男女に差があるが、その科学的根拠が不足

栄養摂取と食育	骨粗鬆症
やせすぎ(過度のダイエット)	うつ
性感染症	喫煙
がん(乳がん、子宮がん等)	飲酒
更年期障害、更年期症状	歯、腎疾患

女性の健康づくりを効果的に推進する手法を普及及び科学的根拠の集約

普及啓発の推進

「女性の健康週間(3/1~8)」
国・地方公共団体・関連団体等
の社会全体
↓
各種の啓発事業・行事等を
展開

女性の健康づくり対策を支援

女性の健康支援対策事業の効果
的な事業展開手法について検証
↓
成果を広く地方公共団体に普及
↓
モデル的な女性の健康づくりを
推進

厚生科学研究の実施

- ▶ わが国の女性における生活習慣病の実態把握と発症要因の探索及び介入に関する研究
- ▶ 女性外来と千葉県大規模コホート調査を基盤とした性差を考慮した生活習慣病対策の研究
- ▶ 女性における生活習慣病戦略の確立
- ▶ ライフステージに応じた女性の健康状態に関する疫学的研究

女性の健康づくり対策を推進

女性の健康づくり対策 ②

女性の健康づくり対策を支援

平成21年度 女性の健康支援対策事業を実施

事業1年目の実績や地方自治体の先進的な取組やデータを公表することを求められている



集約

本年度実施した女性の健康支援対策事業における取組

自治体が既に実施している取組



検証

効果的な事業展開手法



普及

女性の健康づくり対策として効果的な手法や事例などを啓発

成果を広く地方公共団体に普及



女性の健康づくり対策を推進

女性の健康づくり対策 ③

普及啓発の推進

平成22年「女性の健康週間」イベント（仮）
～生涯を通じた女性の健康づくりの取り組み～

日 時： 平成22年3月8日(月) 13:30～16:00

場 所： いきいきプラザ一番町 カスケードホール
東京都千代田区1番町12

主 催： 厚生労働省

目 的： 女性の健康づくりの推進について普及啓発を図る

対象者： 一般 行政職員 など

内 容

講 演： 女性の健康について現状と課題

報 告： 地域における取り組みについて