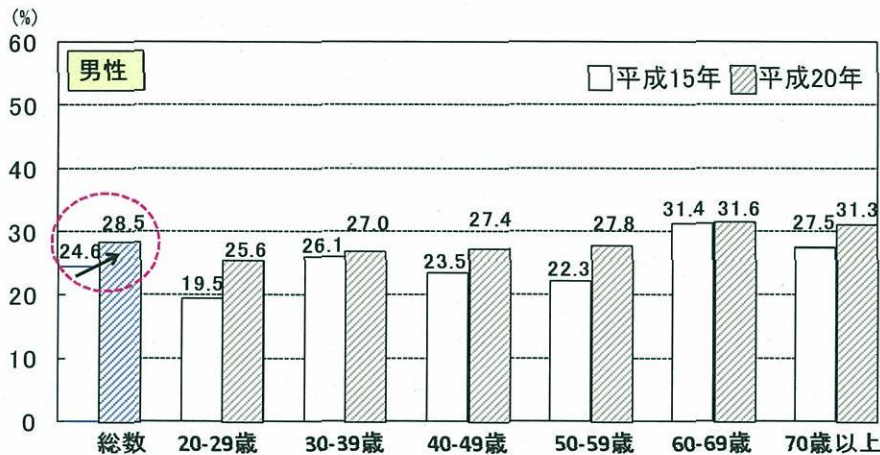


### たばこをやめたいと思う者の割合（20歳以上）

現在習慣的に喫煙している者で、たばこをやめたいと思う者は、男性28.5%で、平成15年に比べ増加している。



### 平成20年国民健康・栄養調査結果からみた 今後の取組の方向性

- ☆ 男性の肥満、若い女性のやせについては、引き続き改善に向けた取組を推進
- ☆ 改善傾向のみられない朝食の欠食及び野菜摂取量の増加については、取組の工夫が必要
- ☆ 運動習慣のない者への取組を強化する必要
- ☆ さらなる喫煙率の減少に向けた取組を推進

—「適度な運動」「適切な食生活」「禁煙」を目指して—  
**「健やか生活習慣国民運動」への展開**

- 健康寿命の延伸を図り、明るく活力ある社会を構築するため、疾病の発症を予防する「一次予防」に重点を置いた健康日本21の取組の一環として実施。
- 健康日本21のうち、「運動・食生活・禁煙」に焦点。