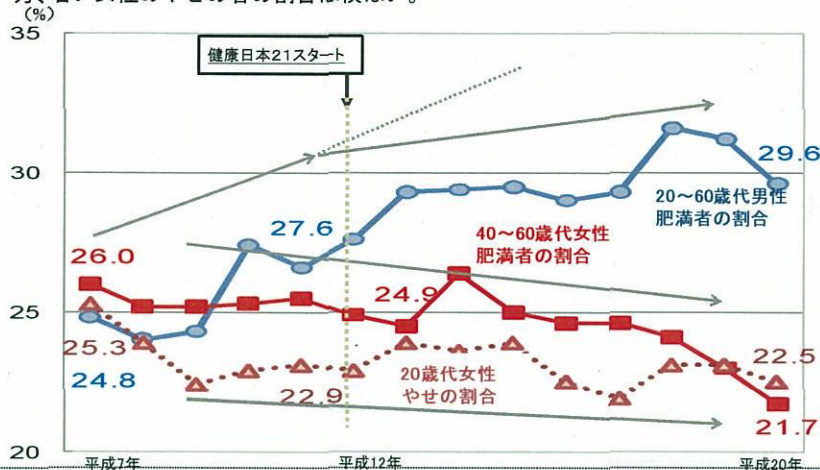


平成20年国民健康・栄養調査結果の状況

体型

肥満者及びやせの者の状況

平成12年以降、男性では、肥満者の割合の増加傾向が鈍化、女性では肥満者の割合が減少。一方、若い女性のやせの者の割合は横ばい。



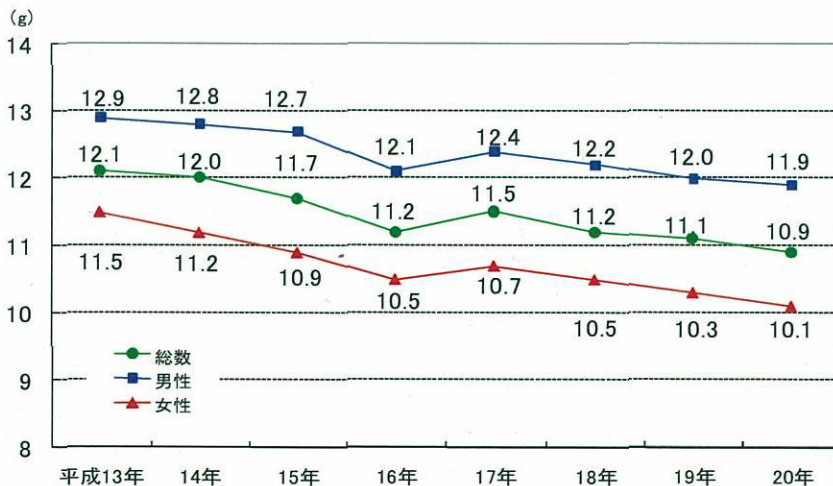
(参考) 「健康日本21」の目標

成人の肥満者(BMI \geq 25)の減少 目標値:20-60歳代男性 15%以下、40-60歳代女性 20%以下
20歳代女性のやせの者(BMI $<$ 18.5)の減少 目標値:15%以下

栄養・食生活

食塩摂取量の状況(20歳以上)

平成13年以降、食塩摂取量は、男女とも減少。



(参考) 食塩摂取の目標量 「日本人の食事摂取基準」(2005年版)
成人男性 10g未満 成人女性 8g未満