

## 第 10 回健康日本 21 全国大会開催概要

## 1. 目 的

「健康日本 21（21 世紀における国民健康づくり運動）」を国民一人一人が主体的に取り組む国民運動として普及、推進するため、広く国民、健康関連団体等の参加を得て、生活習慣病の予防等の健康づくりに関する情報発信や様々な関係者の交流の場とすることを目的とする。

なお、第 10 回大会となる今大会は富山県で開催することとし、子どもから高齢者まで、運動すること、食べること、休むことなど日常生活の基本を振り返り生活習慣病を予防するとともに、地域の特性を活用して、より積極的な健康生活を実践し、元気になるきっかけづくりに貢献できるような大会を目指す。

## 2. 対 象

国民一般、行政関係者、健康増進関係者、ボランティア団体、マスコミ関係者、医療保険者、企業関係者等

## 3. メインテーマ

「1 に運動 2 に食事 しっかり禁煙 みんなで健康 人が輝く元気とやま！」

## 4. 主 催

厚生労働省、健康日本 21 推進国民会議、健康日本 21 推進全国連絡協議会、富山県、富山県健康づくり県民会議

## 5. 開催日時

平成 21 年 11 月 11 日（水）13：00～17：00

## 6. 内 容（敬称略）

【会 場】富山県民会館（富山市新総曲輪 4 番 18 号）

○オープニング：鼓弓演奏（柴田 康夫）、めぐみ幼稚園マーチングバンド演奏

○主催者挨拶（厚生労働省、富山県ほか）

○講演（中尾 和子（健康大使、トータルフィットネスコーディネーター））

○アトラクション：創作和太鼓と伝統工芸のコラボレーション（蜻蛉）

○シンポジウム：「地域の特性を活かした健康づくり」

コーディネーター 塚原 太郎（厚生労働省大臣官房参事官）

パネリスト（50音順）

- ・ 青山 暁美（管理栄養士、料理教室「キャロット」主宰）
- ・ 小野寺 孝一（富山大学教授 医薬薬学研究部医療基礎学域）
- ・ 鏡森 定信（富山産業保健推進センター所長）
- ・ 中尾 和子（健康大使、トータルフィットネスコーディネーター）
- ・ 宮岸 裕美子（富山県食生活改善推進員連絡協議会 会長）

○次回開催県からのメッセージ：愛媛県

○大会宣言 廣瀬 弘（2008年全日本マスターズ陸上選手権 優勝者）

（関連行事）

- ・ 各種団体等による健康づくり活動紹介（展示ブースの設置）

参加者数：約1,600名

