

国民健康・栄養調査の概要について

－栄養摂取状況調査－

1. 調査の目的

この調査は、健康増進法（平成14年法律第103号）に基づき実施するものであり、国民の身体の状態、栄養摂取量及び生活習慣の状態を明らかにし、国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基礎資料を得るために実施する。

2. 調査客体

国民生活基礎調査により設定された単位区から無作為抽出した300単位区内の世帯及び当該世帯を調査客体とした。

3. 調査項目

1) 身体状況調査票

- ア. 身長、体重（満1歳以上）
- イ. 腹囲（満6歳以上）
- ウ. 血圧測定（満15歳以上）
- エ. 血液検査（満20歳以上）
- オ. 1日の運動量（歩行数）（満15歳以上）
- カ. 問診〈服薬状況、運動〉（満20歳以上）

2) 栄養摂取状況調査票

世帯員各々の食品摂取量、栄養素等摂取量、食事状況（欠食・外食等）を把握

3) 生活習慣調査票

食生活、身体活動・運動、休養（睡眠）、飲酒、喫煙、歯の健康等に関する生活習慣全般を把握。

4. 調査時期

- 1) 身体状況：11月
- 2) 栄養摂取状況：11月の特定の1日（日曜日及び祝日は除く）
- 3) 生活習慣：栄養摂取状況調査と同日

5. 調査方法

- 1) 身体状況：被調査者を会場に集めて医師等が調査項目の計測及び問診を実施。
- 2) 栄養摂取状況：世帯毎に被調査者が摂取した食品を秤量記録することにより実施。調査員である管理栄養士等が調査票の説明、回収及び確認を実施。
- 3) 生活習慣：留め置き法による自記式質問調査を実施。

総務省承認 No. 27438
承認期限 平成21年2月28日まで

平成20年国民健康・栄養調査

栄養摂取状況調査票

地区番号 -

市郡番号

世帯番号

都道府県 _____ 保健所 _____

調査員氏名 _____

確認者氏名 _____

厚生労働省

I 世帯状況・II 食事状況

「栄養摂取状況調査票の書き方」に沿って、記入してください。

I 世帯状況									
1. 世帯員番号	2. 氏名	3. 生年月日	4. 性別	5. 妊娠・授乳 ※1 分娩後の区分 参照	6. 仕事の種類	7. 身体活動レベル			
						仕事・家事		余暇・運動・移動	
						中強度	高強度	中強度	高強度
01		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後6か月未満で現在授乳している 3 分娩後6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後6か月以上で現在授乳している		1 ほとんどしない 2 30分前後 3 1時間前後 4 2時間前後(またはそれ)以上	1 ほとんどしない 2 15分前後 3 30分前後 4 1時間前後(またはそれ)以上	1 ほとんどしない 2 30分前後 3 1時間前後 4 2時間前後(またはそれ)以上	1 ほとんどしない 2 15分前後 3 30分前後 4 1時間前後(またはそれ)以上
02		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後6か月未満で現在授乳している 3 分娩後6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後6か月以上で現在授乳している		1 ほとんどしない 2 30分前後 3 1時間前後 4 2時間前後(またはそれ)以上	1 ほとんどしない 2 15分前後 3 30分前後 4 1時間前後(またはそれ)以上	1 ほとんどしない 2 30分前後 3 1時間前後 4 2時間前後(またはそれ)以上	1 ほとんどしない 2 15分前後 3 30分前後 4 1時間前後(またはそれ)以上
03		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後6か月未満で現在授乳している 3 分娩後6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後6か月以上で現在授乳している		1 ほとんどしない 2 30分前後 3 1時間前後 4 2時間前後(またはそれ)以上	1 ほとんどしない 2 15分前後 3 30分前後 4 1時間前後(またはそれ)以上	1 ほとんどしない 2 30分前後 3 1時間前後 4 2時間前後(またはそれ)以上	1 ほとんどしない 2 15分前後 3 30分前後 4 1時間前後(またはそれ)以上
04		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後6か月未満で現在授乳している 3 分娩後6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後6か月以上で現在授乳している		1 ほとんどしない 2 30分前後 3 1時間前後 4 2時間前後(またはそれ)以上	1 ほとんどしない 2 15分前後 3 30分前後 4 1時間前後(またはそれ)以上	1 ほとんどしない 2 30分前後 3 1時間前後 4 2時間前後(またはそれ)以上	1 ほとんどしない 2 15分前後 3 30分前後 4 1時間前後(またはそれ)以上
05		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後6か月未満で現在授乳している 3 分娩後6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後6か月以上で現在授乳している		1 ほとんどしない 2 30分前後 3 1時間前後 4 2時間前後(またはそれ)以上	1 ほとんどしない 2 15分前後 3 30分前後 4 1時間前後(またはそれ)以上	1 ほとんどしない 2 30分前後 3 1時間前後 4 2時間前後(またはそれ)以上	1 ほとんどしない 2 15分前後 3 30分前後 4 1時間前後(またはそれ)以上
06		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後6か月未満で現在授乳している 3 分娩後6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後6か月以上で現在授乳している		1 ほとんどしない 2 30分前後 3 1時間前後 4 2時間前後(またはそれ)以上	1 ほとんどしない 2 15分前後 3 30分前後 4 1時間前後(またはそれ)以上	1 ほとんどしない 2 30分前後 3 1時間前後 4 2時間前後(またはそれ)以上	1 ほとんどしない 2 15分前後 3 30分前後 4 1時間前後(またはそれ)以上
07		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後6か月未満で現在授乳している 3 分娩後6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後6か月以上で現在授乳している		1 ほとんどしない 2 30分前後 3 1時間前後 4 2時間前後(またはそれ)以上	1 ほとんどしない 2 15分前後 3 30分前後 4 1時間前後(またはそれ)以上	1 ほとんどしない 2 30分前後 3 1時間前後 4 2時間前後(またはそれ)以上	1 ほとんどしない 2 15分前後 3 30分前後 4 1時間前後(またはそれ)以上
08		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後6か月未満で現在授乳している 3 分娩後6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後6か月以上で現在授乳している		1 ほとんどしない 2 30分前後 3 1時間前後 4 2時間前後(またはそれ)以上	1 ほとんどしない 2 15分前後 3 30分前後 4 1時間前後(またはそれ)以上	1 ほとんどしない 2 30分前後 3 1時間前後 4 2時間前後(またはそれ)以上	1 ほとんどしない 2 15分前後 3 30分前後 4 1時間前後(またはそれ)以上
09		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後6か月未満で現在授乳している 3 分娩後6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後6か月以上で現在授乳している		1 ほとんどしない 2 30分前後 3 1時間前後 4 2時間前後(またはそれ)以上	1 ほとんどしない 2 15分前後 3 30分前後 4 1時間前後(またはそれ)以上	1 ほとんどしない 2 30分前後 3 1時間前後 4 2時間前後(またはそれ)以上	1 ほとんどしない 2 15分前後 3 30分前後 4 1時間前後(またはそれ)以上



