

# NSTの活動内容

## NST業務の三本柱

- ①NST回診(ラウンド): 回診前症例検討を含む[基本的にサテライトチームで対応困難な症例を対象とする]  
サテライトチーム回診・症例検討会: 本回診の前に予備回診を行い問題症例を抽出
- ②NST検討会(ミーティング): 施設全体の問題点や重症症例・問題症例の検討
- ③NST相談(コンサルテーション): 主治医およびスタッフからの依頼に答える

## 院内活動

- ①NSTチームミーティング: NSTの運営上の会議・情報交換・勉強会
- ②コラボレーションチームミーティング: 他のチームとの連携・連絡会議
- ③治療方針決定検討会: 各診療科での検討会への参加
- ④病院経営関連会議

## 地域活動・教育活動

- ①地域連携関連会議/医療連携情報交換会(地域一体型NST)
- ②勉強会の開催: Metabolic Clubなど

東口高志: Grand Rounds Nutrition Support Team(NST). 消化器の臨床 12(2):125~133,2009

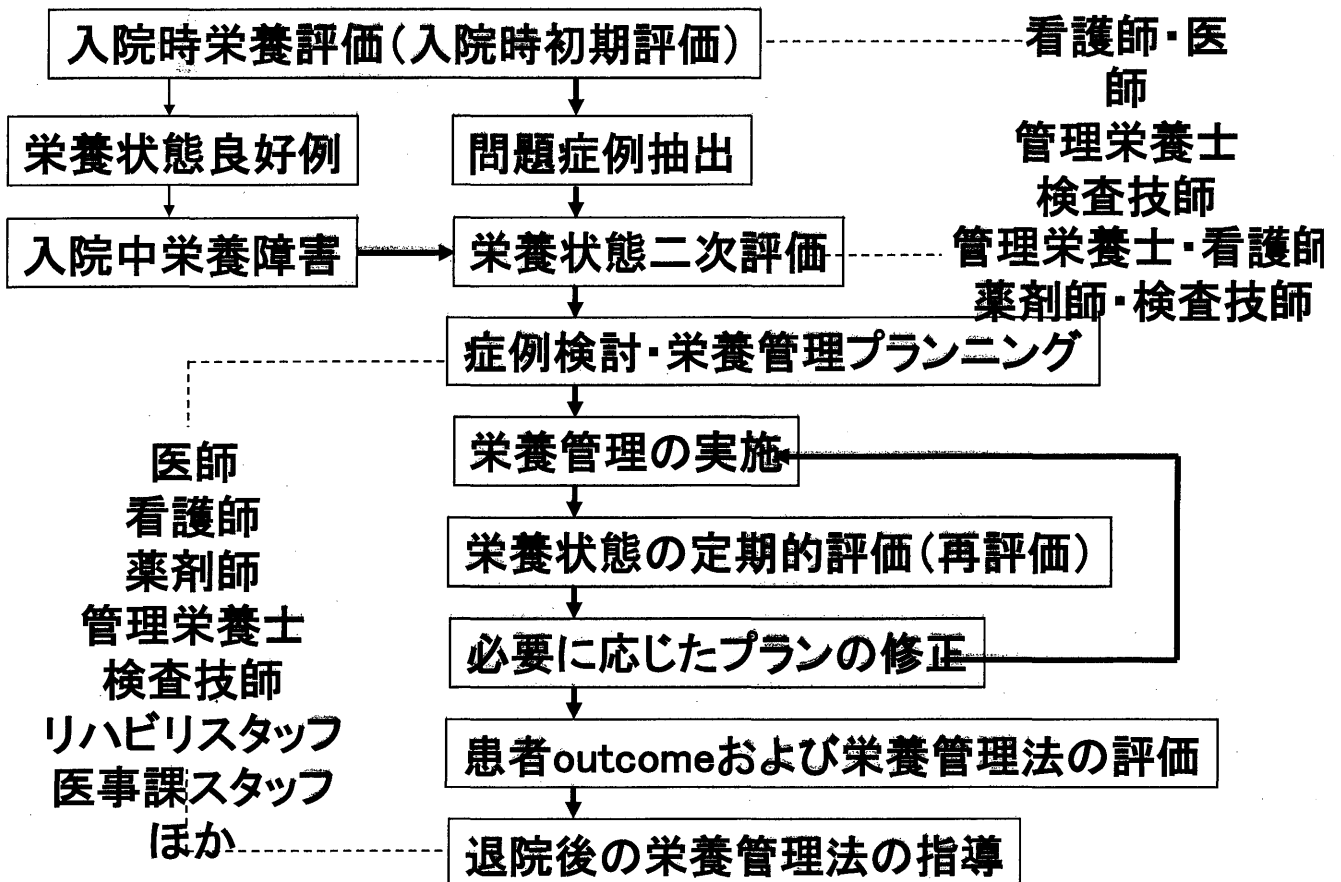


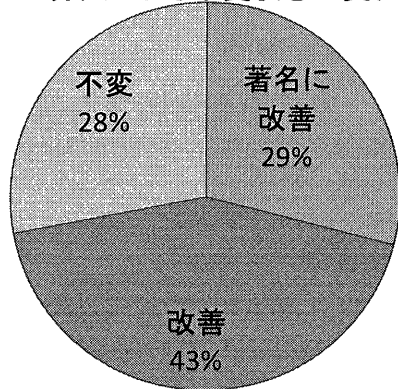
図2. NST活動のフローチャート

## NST活動の効果

— 2005年度全国主要64施設集計：100床あたり／日本静脈経腸栄養学会NSTプロジェクト—

	急性期病症			慢性期病床		
	稼働前	稼働後	差	稼働前	稼働後	差
中心静脈栄養症例数	913	707	-206	54.5	48.7	-5.8
経腸栄養症例数	275	442	+167	1006	1105	+99
抗菌薬購入量(万円)	2,250	2,150	-100	1,270	1,070	-200
抗MRSA薬(万円)	280	230	-50	190	100	-90
平均在院日数	18.91	17.66	-1.25	29.87	29.19	-0.68

### NST介入による栄養状態の変化



東口高志、伊藤彰博：NSTの今後—日本栄養療法推進協議会  
発足をふまえて、臨床検査106：700—704、2005

東口高志：消化器疾患におけるNST-その重要性和運営のコツ。消  
化器の臨床 12(5)、2009

## 近森病院におけるチーム医療の取組(NST)