

図表 117 指導終了9か月後の禁煙／喫煙の状況
 (治療を受けた施設における禁煙指導に携わる医師数別：全対象者)

	総数	9か月後の状況調査対象					指導中止時喫煙
		禁煙継続	1週間禁煙	失敗	不明	無回答	
全体	3,471 100.0%	1,030 29.7%	49 1.4%	472 13.6%	793 22.8%	161 4.6%	966 27.8%
1人	2,256 100.0%	719 31.9%	29 1.3%	341 15.1%	455 20.2%	74 3.3%	638 28.3%
2人	514 100.0%	148 28.8%	7 1.4%	54 10.5%	148 28.8%	25 4.9%	132 25.7%
3人以上	688 100.0%	162 23.5%	12 1.7%	77 11.2%	189 27.5%	61 8.9%	187 27.2%

図表 118 指導終了9か月後の禁煙／喫煙の状況
 (治療を受けた施設における禁煙指導内容別：全対象者)

	総数	9か月後の状況調査対象					指導中止時喫煙
		禁煙継続	1週間禁煙	失敗	不明	無回答	
全体	3,471 100.0%	1,030 29.7%	49 1.4%	472 13.6%	793 22.8%	161 4.6%	966 27.8%
標準手順書に従った禁煙治療を実施	2,911 100.0%	851 29.2%	41 1.4%	396 13.6%	662 22.7%	134 4.6%	827 28.4%
標準手順書に加えて独自治療を実施	508 100.0%	162 31.9%	7 1.4%	73 14.4%	122 24.0%	27 5.3%	117 23.0%
その他	6 100.0%	3 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	3 50.0%

図表 119 指導終了9か月後の禁煙／喫煙の状況
(治療を受けた施設における医師の平均指導時間(初回)別：全対象者)

	総数	9か月後の状況調査対象					指導中止時喫煙
		禁煙継続	1週間禁煙	失敗	不明	無回答	
全体	3,471 100.0%	1,030 29.7%	49 1.4%	472 13.6%	793 22.8%	161 4.6%	966 27.8%
15分未満	922 100.0%	269 29.2%	11 1.2%	127 13.8%	229 24.8%	32 3.5%	254 27.5%
15分以上～ 30分未満	1,807 100.0%	523 28.9%	26 1.4%	245 13.6%	416 23.0%	96 5.3%	501 27.7%
30分以上～ 45分未満	643 100.0%	214 33.3%	10 1.6%	88 13.7%	126 19.6%	26 4.0%	179 27.8%
45分以上	74 100.0%	24 32.4%	1 1.4%	11 14.9%	15 20.3%	7 9.5%	16 21.6%

図表 120 指導終了9か月後の禁煙／喫煙の状況
(治療を受けた施設における他の医療職種の平均指導時間(初回)別：全対象者)

	総数	9か月後の状況調査対象					指導中止時喫煙
		禁煙継続	1週間禁煙	失敗	不明	無回答	
全体	3,471 100.0%	1,030 29.7%	49 1.4%	472 13.6%	793 22.8%	161 4.6%	966 27.8%
0分	1,067 100.0%	304 28.5%	8 0.7%	116 10.9%	256 24.0%	69 6.5%	314 29.4%
～15分未満	878 100.0%	255 29.0%	11 1.3%	138 15.7%	221 25.2%	16 1.8%	237 27.0%
15～30分未満	865 100.0%	260 30.1%	14 1.6%	128 14.8%	169 19.5%	57 6.6%	237 27.4%
30～45分未満	412 100.0%	138 33.5%	7 1.7%	50 12.1%	102 24.8%	6 1.5%	109 26.5%
45分以上	90 100.0%	25 27.8%	2 2.2%	14 15.6%	25 27.8%	3 3.3%	21 23.3%

図表 121 指導終了9か月後の禁煙／喫煙の状況

(治療を受けた施設における医師の平均指導時間(2回目以降)別：全対象者)

	総数	9か月後の状況調査対象					指導中止時喫煙
		禁煙継続	1週間禁煙	失敗	不明	無回答	
全体	3,471 100.0%	1,030 29.7%	49 1.4%	472 13.6%	793 22.8%	161 4.6%	966 27.8%
10分未満	1,137 100.0%	340 29.9%	18 1.6%	159 14.0%	271 23.8%	32 2.8%	317 27.9%
10分以上～20分未満	2,036 100.0%	598 29.4%	27 1.3%	269 13.2%	473 23.2%	115 5.6%	554 27.2%
20分以上～30分未満	153 100.0%	45 29.4%	1 0.7%	20 13.1%	32 20.9%	12 7.8%	43 28.1%
30分以上	55 100.0%	22 40.0%	0 0.0%	14 25.5%	5 9.1%	1 1.8%	13 23.6%

図表 122 指導終了9か月後の禁煙／喫煙の状況

(治療を受けた施設における他の医療職種の平均指導時間(2回目以降)別：全対象者)

	総数	9か月後の状況調査対象					指導中止時喫煙
		禁煙継続	1週間禁煙	失敗	不明	無回答	
全体	3,471 100.0%	1,030 29.7%	49 1.4%	472 13.6%	793 22.8%	161 4.6%	966 27.8%
0分	1,123 100.0%	327 29.1%	8 0.7%	119 10.6%	268 23.9%	66 5.9%	335 29.8%
～10分未満	880 100.0%	249 28.3%	11 1.3%	131 14.9%	222 25.2%	13 1.5%	254 28.9%
10～20分未満	956 100.0%	304 31.8%	18 1.9%	142 14.9%	193 20.2%	64 6.7%	235 24.6%
20～30分未満	192 100.0%	61 31.8%	5 2.6%	31 16.1%	44 22.9%	4 2.1%	47 24.5%
30分以上	83 100.0%	20 24.1%	0 0.0%	10 12.0%	29 34.9%	4 4.8%	20 24.1%

図表 123 指導終了9か月後の禁煙／喫煙の状況
 (治療を受けた施設のニコチン依存症管理料施設基準届出時期別：全対象者)

	総数	9か月後の状況調査対象					指導中止時 喫煙
		禁煙 継続	1週間 禁煙	失敗	不明	無回答	
全体	3,471 100.0%	1,030 29.7%	49 1.4%	472 13.6%	793 22.8%	161 4.6%	966 27.8%
平成18年4月 ～6月	1,459 100.0%	405 27.8%	16 1.1%	207 14.2%	386 26.5%	36 2.5%	409 28.0%
平成18年7月 ～9月	829 100.0%	231 27.9%	5 0.6%	116 14.0%	174 21.0%	60 7.2%	243 29.3%
平成18年10月 ～19年3月	292 100.0%	87 29.8%	3 1.0%	37 12.7%	61 20.9%	20 6.8%	84 28.8%
平成19年4月 ～20年3月	417 100.0%	125 30.0%	9 2.2%	62 14.9%	102 24.5%	29 7.0%	90 21.6%
平成20年4月 以降	474 100.0%	182 38.4%	16 3.4%	50 10.5%	70 14.8%	16 3.4%	140 29.5%

(4) 自由記述まとめ

① ニコチン依存症管理料算定患者における指導中断の理由

1) 禁煙治療中断時に禁煙していた患者の場合

- 全プログラム終了前に禁煙が成功し、患者が治療継続を必要ないと判断したため。
 - ・ 禁煙補助剤を使用しなくても、禁煙に成功できたので。
 - ・ 禁煙に自信ができて、薬や指導が必要でないと患者が判断したため。
 - ・ 自力で禁煙できるという本人の希望で中断した。
 - ・ 5回目は処方がないから（薬の処方を受けるわけではないので、行っても行かなくても同じと感じている人が多い）。 /等

- 全プログラム終了前に禁煙が成功し、医師が治療継続を必要ないと判断したため。
 - ・ 3回目あたりで禁煙ができ、本人に自信がついており、面接・薬等の必要がないと判断した場合。
 - ・ 既に依存症を脱し、更なる治療が必要なくなった。 /等

- 禁煙補助剤の副作用で中断した（禁煙も成功した）
 - ・ 途中、たばこのにおい、煙が嫌になった。副作用の嘔気が強く、恐怖になり、禁煙できた。
 - ・ 禁煙補助剤による副作用（吐き気、ふらつき）出現のため中断となった。
 - ・ 薬剤使用中、不眠になって使用中断した。
 - ・ チャンピックス内服による嘔気。
 - ・ ニコチネル TTS の接触性皮膚炎。 /等

- その他
 - ・ 仕事の関係で定期受診ができなくなった。 /仕事関係で通院の継続が困難。
 - ・ 転勤 / 引越により通院できなくなった。
 - ・ 治療中に他の重篤な疾患にかかり入院したため。
 - ・ 精神科に通院されている方が禁煙治療を受けたが、イライラ、不穏感があり、精神科医師と相談して中止した。 /精神科疾患が悪化したため。
 - ・ 医療費の節約のため。 /経済的な問題。 /等