

図表 86 指導終了9か月後の禁煙／喫煙の状況（年齢階級別：5回治療終了者）

	総数	禁煙 継続	1週間 禁煙	失敗	不明	無回答
全体	1,231 100.0%	604 49.1%	32 2.6%	276 22.4%	290 23.6%	29 2.4%
30歳未満	25 100.0%	9 36.0%	3 12.0%	6 24.0%	6 24.0%	1 4.0%
30～39歳	147 100.0%	59 40.1%	2 1.4%	36 24.5%	45 30.6%	5 3.4%
40～49歳	216 100.0%	105 48.6%	3 1.4%	55 25.5%	49 22.7%	4 1.9%
50～59歳	284 100.0%	140 49.3%	5 1.8%	60 21.1%	71 25.0%	8 2.8%
60～69歳	333 100.0%	178 53.5%	13 3.9%	70 21.0%	67 20.1%	5 1.5%
70歳以上	223 100.0%	112 50.2%	6 2.7%	48 21.5%	52 23.3%	5 2.2%

図表 87 指導終了9か月後の禁煙／喫煙の状況（喫煙年数別：5回治療終了者）

	総数	禁煙 継続	1週間 禁煙	失敗	不明	無回答
全体	1,231 100.0%	604 49.1%	32 2.6%	276 22.4%	290 23.6%	29 2.4%
20年未満	153 100.0%	66 43.1%	4 2.6%	36 23.5%	45 29.4%	2 1.3%
20～30年未満	265 100.0%	133 50.2%	3 1.1%	63 23.8%	59 22.3%	7 2.6%
30～40年未満	291 100.0%	142 48.8%	8 2.7%	61 21.0%	70 24.1%	10 3.4%
40年以上	503 100.0%	256 50.9%	17 3.4%	108 21.5%	113 22.5%	9 1.8%

図表 88 指導終了9か月後の禁煙／喫煙の状況

(1日あたりの喫煙本数別：5回治療終了者)

	総数	禁煙 継続	1週間 禁煙	失敗	不明	無回答
全体	1,231 100.0%	604 49.1%	32 2.6%	276 22.4%	290 23.6%	29 2.4%
10本未満	19 100.0%	9 47.4%	0 0.0%	4 21.1%	5 26.3%	1 5.3%
10～20本未満	202 100.0%	103 51.0%	5 2.5%	41 20.3%	46 22.8%	7 3.5%
20～30本未満	544 100.0%	285 52.4%	16 2.9%	103 18.9%	131 24.1%	9 1.7%
30～40本未満	213 100.0%	94 44.1%	5 2.3%	60 28.2%	49 23.0%	5 2.3%
40本以上	242 100.0%	109 45.0%	6 2.5%	64 26.4%	57 23.6%	6 2.5%

(注)「1日あたり喫煙本数」については喫煙指導開始時のもの。

図表 89 指導終了9か月後の禁煙／喫煙の状況（ブリンクマン指数別：5回治療終了者）

	総数	禁煙 継続	1週間 禁煙	失敗	不明	無回答
全体	1,231 100.0%	604 49.1%	32 2.6%	276 22.4%	290 23.6%	29 2.4%
200～500未満	312 100.0%	148 47.4%	6 1.9%	71 22.8%	79 25.3%	8 2.6%
500～1000未満	502 100.0%	254 50.6%	15 3.0%	103 20.5%	121 24.1%	9 1.8%
1000～1500未満	258 100.0%	125 48.4%	7 2.7%	61 23.6%	56 21.7%	9 3.5%
1500以上	139 100.0%	69 49.6%	4 2.9%	33 23.7%	31 22.3%	2 1.4%

図表 90 指導終了9か月後の禁煙／喫煙の状況（TDS 点数別：5回治療終了者）

	総数	禁煙 継続	1週間 禁煙	失敗	不明	無回答
全体	1,231 100.0%	604 49.1%	32 2.6%	276 22.4%	290 23.6%	29 2.4%
5点	105 100.0%	62 59.0%	5 4.8%	18 17.1%	19 18.1%	1 1.0%
6点	168 100.0%	70 41.7%	7 4.2%	48 28.6%	42 25.0%	1 0.6%
7点	201 100.0%	109 54.2%	6 3.0%	40 19.9%	39 19.4%	7 3.5%
8点	295 100.0%	146 49.5%	3 1.0%	63 21.4%	74 25.1%	9 3.1%
9点	274 100.0%	133 48.5%	7 2.6%	63 23.0%	63 23.0%	8 2.9%
10点	153 100.0%	66 43.1%	4 2.6%	37 24.2%	44 28.8%	2 1.3%

図表 91 指導終了9か月後の禁煙／喫煙の状況（使用した禁煙補助剤別：5回治療終了者）

	総数	禁煙 継続	1週間 禁煙	失敗	不明	無回答
全体	1,231 100.0%	604 49.1%	32 2.6%	276 22.4%	290 23.6%	29 2.4%
ニコチンパッチのみ	364 100.0%	179 49.2%	9 2.5%	80 22.0%	83 22.8%	13 3.6%
バレニクリンのみ	718 100.0%	360 50.1%	18 2.5%	168 23.4%	161 22.4%	11 1.5%
ニコチンパッチ・バレニクリン	18 100.0%	7 38.9%	1 5.6%	6 33.3%	4 22.2%	0 0.0%
ニコチンパッチとニコチンガムの併用	10 100.0%	4 40.0%	0 0.0%	2 20.0%	2 20.0%	2 20.0%
その他	73 100.0%	27 37.0%	1 1.4%	13 17.8%	30 41.1%	2 2.7%
いずれも使用せず	32 100.0%	17 53.1%	1 3.1%	4 12.5%	9 28.1%	1 3.1%

(注)「ニコチンパッチ・バレニクリン」とは、一方から他方へ切り替えて使用した場合。

図表 92 指導終了9か月後の禁煙／喫煙の状況（合併症の状況別：5回治療終了者）

		総数	禁煙 継続	1週間 禁煙	失敗	不明	無回答
全体		1,231 100.0%	604 49.1%	32 2.6%	276 22.4%	290 23.6%	29 2.4%
合併症有無	あり	706 100.0%	356 50.4%	18 2.5%	177 25.1%	138 19.5%	17 2.4%
	なし	508 100.0%	239 47.0%	14 2.8%	97 19.1%	146 28.7%	12 2.4%
合併症の内容	高血圧	298 100.0%	156 52.3%	6 2.0%	83 27.9%	49 16.4%	4 1.3%
	脂質異常	172 100.0%	93 54.1%	6 3.5%	41 23.8%	29 16.9%	3 1.7%
	糖尿病	142 100.0%	74 52.1%	8 5.6%	35 24.6%	23 16.2%	2 1.4%
	脳卒中	25 100.0%	13 52.0%	0 0.0%	5 20.0%	5 20.0%	2 8.0%
	心臓病	112 100.0%	48 42.9%	6 5.4%	30 26.8%	26 23.2%	2 1.8%
	悪性新生物	26 100.0%	12 46.2%	1 3.8%	7 26.9%	5 19.2%	1 3.8%
	呼吸器疾患	134 100.0%	60 44.8%	3 2.2%	30 22.4%	37 27.6%	4 3.0%
	消化器疾患	98 100.0%	55 56.1%	2 2.0%	21 21.4%	17 17.3%	3 3.1%
	精神疾患	70 100.0%	20 28.6%	1 1.4%	23 32.9%	21 30.0%	5 7.1%
	その他	144 100.0%	78 54.2%	3 2.1%	37 25.7%	22 15.3%	4 2.8%

図表 93 指導終了9か月後の禁煙／喫煙の状況
（治療を受けた施設種別別：5回治療終了者）

	総数	禁煙 継続	1週間 禁煙	失敗	不明	無回答
全 体	1,231 100.0%	604 49.1%	32 2.6%	276 22.4%	290 23.6%	29 2.4%
病 院	364 100.0%	170 46.7%	10 2.7%	81 22.3%	89 24.5%	14 3.8%
診 療 所	867 100.0%	434 50.1%	22 2.5%	195 22.5%	201 23.2%	15 1.7%

図表 94 指導終了9か月後の禁煙／喫煙の状況
 (治療を受けた施設の禁煙治療体制別：5回治療終了者)

	総数	禁煙 継続	1週間 禁煙	失敗	不明	無回答
全体	1,231 100.0%	604 49.1%	32 2.6%	276 22.4%	290 23.6%	29 2.4%
専門外来設置等、 特別体制で実施	289 100.0%	139 48.1%	10 3.5%	58 20.1%	74 25.6%	8 2.8%
通常の診療体制 の中で治療を実施	788 100.0%	394 50.0%	18 2.3%	184 23.4%	172 21.8%	20 2.5%
特別体制と通常診 療の両方	150 100.0%	68 45.3%	4 2.7%	34 22.7%	43 28.7%	1 0.7%
その他	4 100.0%	3 75.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 25.0%	0 0.0%

図表 95 指導終了9か月後の禁煙／喫煙の状況
 (治療を受けた施設における禁煙指導の実施者別：5回治療終了者)

	総数	禁煙 継続	1週間 禁煙	失敗	不明	無回答
全体	1,231 100.0%	604 49.1%	32 2.6%	276 22.4%	290 23.6%	29 2.4%
医師のみで行って いる	313 100.0%	153 48.9%	6 1.9%	59 18.8%	85 27.2%	10 3.2%
医師に加えて他の 医療職種も指導	918 100.0%	451 49.1%	26 2.8%	217 23.6%	205 22.3%	19 2.1%

図表 96 指導終了9か月後の禁煙／喫煙の状況
 (治療を受けた施設における禁煙指導に携わる医師数別：5回治療終了者)

	総数	禁煙 継続	1週間 禁煙	失敗	不明	無回答
全体	1,231 100.0%	604 49.1%	32 2.6%	276 22.4%	290 23.6%	29 2.4%
1人	787 100.0%	415 52.7%	20 2.5%	193 24.5%	143 18.2%	16 2.0%
2人	180 100.0%	81 45.0%	4 2.2%	33 18.3%	55 30.6%	7 3.9%
3人以上	264 100.0%	108 40.9%	8 3.0%	50 18.9%	92 34.8%	6 2.3%