

- 48 Bøggild H, Knutsson A (1999): Shift work, risk factors and cardiovascular disease. *Scand J Work Environ Health*. 25: 85-99
- 49 Tüchsen F(1993): Working hours and ischaemic heart disease in Danish men: A 4-year cohort study of hospitalization. *Int J Epidemiol* 22: 215-221.
- 50 Rutenfranz J et al.(1976): Hours of work and shiftwork. *Ergonomics*, 19: 331-340
- 51 Danet S, et al (1999): Unhealthy effects of atmospheric temperature and pressure on the occurrence of myocardial infarction and coronary deaths. A 10-year survey: the Lille-World Health Organization MONICA Project (Monitoring trends and determinants in cardiovascular disease). *Circulation* 100: E1-7.
- 52 平塚儒子、谷村孝(1992):騒音が血圧に及ぼす影響. *生活衛生* 36: 295-296.
- 53 Verbeek JH et al(1987): Non-auditory effects of noise in industry. IV. A field study on industrial noise and blood pressure. *Int Arch Occup Environ Health* 59: 51-54.
- 54 Zhao Yiming et al (1991): A dose response relation for noise induced hypertension. *Br J Ind Med* 48: 179-184.
- 55 和田攻(1994):作業環境と循環器疾患. *産業医学ジャーナル* 17: 81-84.
- 56 Kristensen TS (1989). Cardiovascular diseases and the work environment. A critical review of the epidemiologic literature on nonchemical factors. *Scand J Work Environ Health* 15: 165-179.
- 57 Ekstrand K, et al (1996): Cardiovascular risk factors in commercial flight aircrew officers compared with those in the general population. *Angiology* 47: 1089-1094.
- 58 張 念中ら(1987):本邦の石油ショック期における職業に由来する精神的ストレスと急性心筋梗塞発症の関連について.-全国剖検例を用いた統計学的研究-. *動脈硬化* 15: 1185-1191
- 59 Robinson CC, et al. (1988): An epidemiologic study of sudden death at work in an industrial county, 1979-1982. *Am J Epidemiol* 128: 806-820.
- 60 Tüchsen F, et al.(1992): Occupation and hospitalization with ischaemic heart diseases: a new nationwide surveillance system based on hospital admissions. *Int J Epidemiol* 21: 450-459
- 61 Karasek R, Theorell T(1990): Healthy work stress, productivity, and the reconstruction of working life. Basic Books, Inc., New York.
- 62 Johnson JV, Hall EM(1988): Job strain, work place social support, and cardiovascular disease: a cross-sectional study of a random sample of the Swedish working population. *Am J Public Health* 78: 1336-1342
- 63 Belkić K, et al.(2000): Cardiovascular evaluation of the worker and workplace: a practical guide for clinicians. *Occup Med* 15: 213-222.
- 64 Schnall PL, Landsbergis PA (1994): Job strain and cardiovascular disease. *Annu Rev.Public Health*. 15. 381-411
- 65 Schnall PL,et al(1992): Relation between job strain, alcohol, and ambulatory blood pressure. *Hypertension*. 19. 5: 488-494
- 66 Kayaba K et al(1990): The relevance of psychosocial factors in acute ischemic heart disease. A case-control study of Japanese population. *Japanese Circulation Journal*. 54. 464-471
- 67 Hammar N et al(1998): Job strain, social support at work, and incidence of myocardial infarction. *Occup Environ Med* 55: 548-553
- 68 Lecomte D et al(1996): Stressful events as a trigger of sudden death: a study of 43 medico-legal autopsy cases. *Forensic Sci Int* 79: 1-10
- 69 Mittleman MA et al(1995): Triggering of acute myocardial infarction onset by episodes of anger. *Circulation*. 92: 1720-1725
- 70 Reich P et al(1981): Acute psychological disturbances preceding life-threatening ventricular arrhythmias. *JAMA*. 246: 233-235
- 71 Myers A, Dewar HA(1975): Circumstances attending 100 sudden deaths from coronary artery disease with coroner's necropsies. *British Heart Journal*. 37: 1133-1143
- 72 Muller JE, Verrier RL(1996): Triggering of sudden death lessons from an earthquake. *New Eng J M* 334: 460-461
- 73 Suzuki S et al(1995): Hanshin-Awaji earthquake and acute myocardial infarction. *The Lancet*. 345. 981
- 74 久保進ら(1997): 急性心筋梗塞の発症時の状況と誘因. *呼吸と循環*. 45: 887-891

- 75 長田洋文(1995): 心身医学的立場から. ストレス科学. 10: 48-54
- 76 笠貫宏(1997): ストレスと不整脈. 循環器科. 42: 426-434
- 77 武正建一ら(1992): 急性心筋梗塞患者におけるリスク・アセスメント(二)-心理的ストレスを中心にして-厚生省・精神疾患研平成3年度研報 心身症の発症機序と病態に関する研究. 101-106
- 78 齊藤良夫(1993): 循環器疾患を発症した労働者の発症前の疲労状態. 労働科学. 69. 9: 387-400
- 79 半田肇. 西川方夫ら(1987): ストレスと脳卒中発生の因果関係に関する研究. 日本災害医学学会誌 35: 246-254
- 80 House A et al(1990): Life events and difficulties preceding stroke. J Neur Neuros Psy 53: 1024-1028
- 81 Rahe RH et al(1974): Recent life changes, myocardial infarction, and Abrupt coronary death. Arch Intern Med 133: 221-228
- 82 前田聡ら(1993): 虚血性心疾患発症前における行動パターン, ストレスと疲労感との関連. 循環器PSMの会記録. 41: 29-30

VI 脳・心臓疾患のリスクファクター

- 1 世界保健機関-国際高血圧学会(1999): WHO・ISH高血圧治療ガイドライン. 荒川規矩男(監訳). 日本アクセル・シュプリンガー出版, 東京
- 2 日本高血圧学会高血圧治療ガイドライン作成委員会(2000): 高血圧治療ガイドライン2000年版. 日本高血圧学会, 東京
- 3 藤島正敏(1996): 日本人の脳血管障害. 日本内科学雑誌. 85: 39-50
- 4 Kiyohara Y, et al(1995): The impact of alcohol and hypertension on stroke incidence in a general Japanese population. The Hisayama study. Stroke 26: 368-372
- 5 齊藤康(2000): ダイエット. PHP研究所. 26-31
- 6 Fujishima M, et al(1996): Diabetes and cardiovascular disease in a prospective population survey in Japan :The Hisayama study. Diabetes 45(Suppl 3): S14-S16
- 7 久保田基夫ら(1998): 脳血管疾患の危険因子に関する疫学的研究(第1報)-高血圧性脳内出血-. 脳外誌. 7: 284-290
- 8 松本昌泰. 堀正二(1998): 脳梗塞の危険因子とその対策. 高血圧. Mebio, 15(8): 18
- 9 Kannel, W.B. et al.(1981): Systolic blood pressure, arterial rigidity and risk of stroke: The Framingham study. JAMA 245: 1225-1229
- 10 浅野令子. 鈴木一夫(1991): 脳卒中と高血圧・喫煙・飲酒習慣について-地域データから見た危険因子の分析-. 日循協誌 25: 172-178
- 11 太田秀一(1993): 脳血管障害の危険因子. 臨床医 19: 2198-2201
- 12 Sacco R.L.(1995): Risk factors and outcomes for ischemic stroke. Neurology 45(Suppl 1): S10-S14
- 13 新里謙. 柘山幸志郎(1996): 沖縄県教職員における脳卒中と虚血性心疾患の発症危険因子. Therapeutic Research 17: 2562-2566
- 14 岡山明ら(1997): 高血圧のリスク-疫学的見地から-. 総合臨牀 46: 1695-1701
- 15 上田一雄(1998): 脳卒中の危険因子としての高血圧-疫学からわかったこと-. 血圧 5: 24-
- 16 田中平三ら(1997): 壮年群・高齢群での脳血管疾患リスク・ファクターの相違とその「人口寄与危険度割合」. 神経疾患及び精神疾患の発症要因に関する疫学的研究平成6・7・8年度総括研究報告書. 84-85
- 17 竹下達也. 森本兼曩(1999): 循環器疾患と生活習慣. 日医雑誌. 121: 1033-1039
- 18 尾前照雄ら(1981): 成人病の対策と管理-嗜好品(酒, タバコ). 内科. 48: 767-774
- 19 上島弘嗣ら(1987): 飲酒と脳卒中の発症に関するケース・コントロール・スタディ. 大和ヘルス財団の助成による-研究業績集第II集. 140-148
- 20 信友浩一(1989): 脳卒中の危険因子と関連疾患. 厚生指針. 36: 39-42
- 21 清原裕. 藤島正敏(1993): -老年病の予防-脳血管障害. Geriatric Medicine. 31: 491-496
- 22 田中平三ら(1997): 日本の地域集団における脳卒中のコホート研究. the Shibata study. 15.5年追跡. 神経疾患及び精神疾患の発症要因に関する疫学的研究. 平成6・7・8年度総括研究報告書. 77-81
- 23 谷崎弓裕. 清原裕(1998): 脳梗塞の危険因子とその対策 喫煙. Mebio. 15: 34-38
- 24 Bonita R et al.(1986): Cigarette smoking and risk of premature stroke in men and women. Br Med J. 293.: 6-8

- 25 上島弘嗣(2000): 喫煙と疾患 脳卒中の危険因子としての喫煙. 治療 82: 263-268
- 26 Abbott RD et al(1986): Risk of stroke in male cigarette smokers N Engl J Med 315: 717-720
- 27 上田一雄(1993): 脳血管障害のリスクファクターと予防対策 高血圧症. 日本臨牀. 51: 295-305
- 28 Lindsted K et al.(1991): Body mass index and patterns of mortality among Seventh-day Adventist men. Int J Obes 15: 397-406
- 29 中山敬三ら(1997): 一般住民における肥満に伴う合併症と生命予後/久山町研究. 日老医誌. 34: 935-941
- 30 尾前照雄ら(1977): 脳梗塞の成因. 日老医誌. 14: 371-374
- 31 原育, 山口武典(1993): 脳梗塞 脳梗塞総論 脳梗塞の成因論と危険因子. 日本臨牀 51: 343-351
- 32 大村隆夫ら(1993): 一般住民の22年間追跡調査における耐糖能異常と脳卒中発症の関連 久山町研究. 糖尿病 36: 17-24
- 33 Tuomilehto J, et al.(1996): Diabetes Mellitus as a risk factor for death from stroke prospective study of the middle-aged finnish population. Stroke 27: 210-215
- 34 藤田清(1992): 未破裂動脈瘤とその管理. 東京: にゅーろん社: 27-30
- 35 李敬華ら(1996): くも膜下出血の危険因子に関する疫学研究. 東北公衛会45回講集: 16
- 36 William B. Kannel,MD(1996): Blood pressure as a cardiovascular risk factor. JAMA 275: 1571-1576
- 37 Marmot MG et al(1975): Epidemiologic studies of coronary heart disease and stroke in Japanese men living in Japan, Hawaii and California: Prevalence of coronary and hypertensive heart disease and associated risk factors. Am J Epidemiol 102. 514-525
- 38 清原裕(1997): 循環器疾患の発症率と危険因子-久山町研究-. 日本循環器学会専門医誌. 5: 223-227
- 39 Collins R et al(1990): Blood pressure and coronary heart disease. Lancet. 336: 370-371
- 40 Pasty BM et al(1997): Health outcomes associated with antihypertensive therapies used as first-line agents: a systematic review and meta-analysis. JAMA 277: 739-745
- 41 Dobson AJ et al(1991): How soon after quitting smoking does risk of heart attack decline? J Clin Epidemiol 44: 1247-1253
- 42 Kannel WB, McGee DL(1979): Diabetes and cardiovascular risk factors. The Framingham Study. Circulation 59: 8-13
- 43 Kitamura A et al(1994): High-density lipoprotein cholesterol and premature coronary heart disease in urban Japanese men. Circulation 89: 2533-2539
- 44 Hjermmann I et al.(1981): Effect of diet and smoking intervention on the incidence of coronary heart disease. Report from the Oslo Study Group of a randomised trial in healthy men. Lancet 2(8259): 1303-1310
- 45 Scandinavian Simvastatin Survival Study Group.(1994): Randomised trial of cholesterol lowering in 4444patients with coronary heart disease: the Scandinavian Simvastatin Survival Study(4S). Lancet 344: 1383-1389
- 46 Shepherd J et al. for the West of Scotland Coronary Prevention Study Group(1995): Prevention of coronary heart disease with pravastatin in men with hypercholesterolemia. N Engl J Med 33: 1301-1307
- 47 Sacks FM et al(1996): The effect of pravastatin on coronary events after myocardial infarction in patients with average cholesterol levels. N Engl J Med 335: 1001-1009
- 48 Downs JR et al.(1998): Primary prevention of acute coronary events with lovastatin in men and women with average cholesterol levels: results of AFCAPS/TexCAPS. Air Force/Texas Coronary Atherosclerosis Prevention Study. JAMA 279: 1615-1622
- 49 The Long-Term Intervention with Pravastatin in Ischaemic Disease (LIPID) Study Group(1998): Prevention of cardiovascular events and death with pravastatin in patients with coronary heart disease and a broad range of initial cholesterol levels. N Engl J Med 339: 1349-1357
- 50 Friedman M, Rosenman RH(1959): Association of specific overt behavior pattern with blood and cardiovascular findings. JAMA 169: 1286-1296
- 51 Lown B(1990): Role of higher nervous activity in sudden cardiac death. Jpn Circ J 54: 581-602

- 52 Hall AP et al(1967): Epidemiology of gout and hyperuricemia. A long-term population study. Am J Med 42: 27-37
- 53 小西正光(1992): 心・血管疾患の危険因子 高血圧. Heart Nurs 5: 20-27
- 54 Levy D. et al.(1990): Stratifying the patient at risk from coronary disease: New insights from the Framingham Heart Study. Am Heart J 119: 712-717
- 55 Wilhelmsen L(1990): Synergistic effects of risk factors. Clin Exp Hypertens A12: 845-863
- 56 Kayaba K et al.(1990): The relevance of psychosocial factors in acute ischemic heart disease a case-control study of a Japanese population. Jpn Circ J 54: 464-471
- 57 川村孝ら(1999): 働き盛りの突然死 その多発時期と危険因子. 臨床と薬物治療 18: 851-
- 58 小西正光ら(1990): 虚血性心疾患の動向とそのリスクファクター. 循環器研究の進歩 11: 121-130
- 59 平山雄(1981): 喫煙と動脈硬化との関係に関する疫学的研究 約27万人の40才以上の成人の13年間継続観察成績を中心に. 最新医学 36: 798-809
- 60 藤島正敏(1999): 高齢者の心血管病 久山町研究から. 日老医誌 36: 16-21
- 61 上畑鉄之丞(1999): 過労死と心臓性突然死. 循環器科 46: 144-151
- 62 服部真(2000): 冠攣縮狭心症と労働要因. 月刊保団連 676: 42-46
- 63 The pooling Project Research Group(1978): Relationship of blood pressure, serum cholesterol, smoking habit, relative weight and ECG abnormalities to incidence of major coronary events. Final report of the pooling project. J Chron Dis 31: 201-306
- 64 清原裕ら(1999): 集団の追跡から見た糖尿病合併症の疫学. ホルモンと臨床 47: 26-31
- 65 豊嶋英明ら(1995): 疫学調査から見たストレスと突然死 男性症例における年齢別検討. 日本災害医学会会誌 43: 487-492
- 66 豊嶋英明ら(1995): ストレスと突然死 1 疫学調査からみたストレスと突然死. Jpn Circ J 58 (Suppl IV):1119-1122
- 67 Fischer HG, Koenig W(1998): Physical activity and coronary heart disease. Cardiologia 43. 1027-1035
- 68 Kannel WB, McGee DL(1985): Modifiable risk factors for sudden coronary death. In Morganroth J ed, Sudden cardiac death, 267-284. Grune and Stratton Inc. Orlando
- 69 松本昌泰、堀正二(2001): Ⅷ脳血管障害発生前の危険因子とその対策 糖尿病. 日本医師会雑誌 脳血管障害の臨床. 125. 12: 320-321

VII まとめ

- 1 香川靖雄(2000): 生活習慣病を防ぐ一健康寿命をめざして(岩波新書). 岩波書店、東京
- 2 小坂樹徳(2000): 生活習慣病の理解. 文光堂. 東京