

医療法人安積保養園 あさかホスピタル
 デイケアセンター『イルマーレ』の役割と機能

	治療主体型 ファー口	急性期 ソーレ(外来OT)
	8名 平均年齢 34.4才 統合失調症:13%、気分障害:75%、その他疾患:13%	33名 平均年齢 34.5才(※児童は除く) 統合失調症:36%、気分障害:30%、その他疾患:34%
主な目的	<ul style="list-style-type: none"> ○退院直後の生活が不安。 ○病気に関する知識を深めたい。 ○症状への対処法を学びたい。 ○疲れを癒したい。 	<ul style="list-style-type: none"> ○疾病理解 ○治療の理解 ○症状への対処 ○認知機能の改善
特徴	<ul style="list-style-type: none"> ○個別でのカウンセリング。 ○リラックスできる環境設定。 ○退院後のアフターケア。 	
主なプログラム	<ul style="list-style-type: none"> ○心理教育プログラム →精神科リハビリテーションワークブック ○「からだを知る」学習会 →運動器官、内分泌器官、循環器官、呼吸器官など ○リラクゼーションプログラム →休息の場の確保 ○コミュニケーションの場 →ピアカウンセリング →医療チーム(Dr,Ns,PSW,OT,CP)による個別相談 	<ul style="list-style-type: none"> ○心理教育プログラム ○リラクゼーション ○うつ病の認知療法 ○認知機能リハ ○認知行動療法OT P

※利用者は平成21年5月現在の登録者数