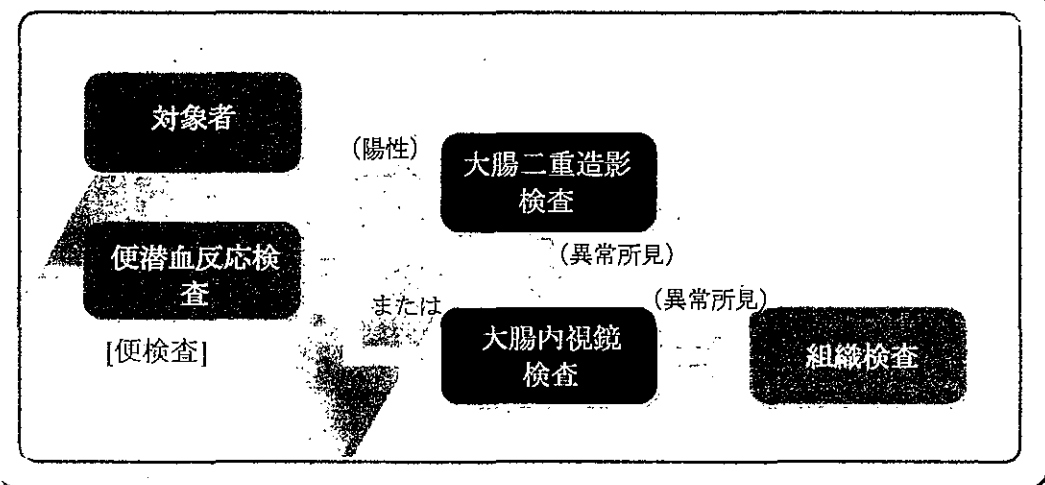


満50歳以上は1年ごとに便潜血反応検査[便検査]



### 大腸がん検診

66

満50歳以上の男女は1年ごとに必ず便潜血反応検査[便検査]を受け、陽性判定者は大腸二重造影検査または大腸内視鏡を選択して受けます。

※ 便検査を実施せずに大腸内視鏡または大腸二重造影検査を受けた場合、検査費用は全額本人負担となるのでご注意ください。

がん検診は検診前に必ず！事前予約してください。

国民健康保険公団 ☎1577-1000

## 2009年がん検診の方法

### 肝臓がん検診

満40歳以上の男女のうち右の対象者（肝臓がん発生高危険群）は、肝臓超音波検査と血清アルファ胎児蛋白検査（血液検査）を受けます。

対象者

肝臓超音波  
検査

血清アルファ胎児蛋白  
検査（血液検査）

対象者

1. 肝硬変症
2. B型肝炎ウイルス表面抗原陽性
3. C型肝炎ウイルス抗体陽性
4. B型またはC型肝炎ウイルスによる慢性肝臓疾患患者
5. 昨年度、一般健康検診の結果、B型肝炎ウイルス表面抗原陽性者またはC型肝炎ウイルス抗体陽性者



## 乳がん検診

満40歳以上の女性は2年ごとに乳房撮影検査を受けます。

対象者

乳房撮影  
(+ 乳房臨床診察勧告)

## 子宮頸部がん検診

満30歳以上の女性は2年ごとに子宮頸部細胞検査を受けます。

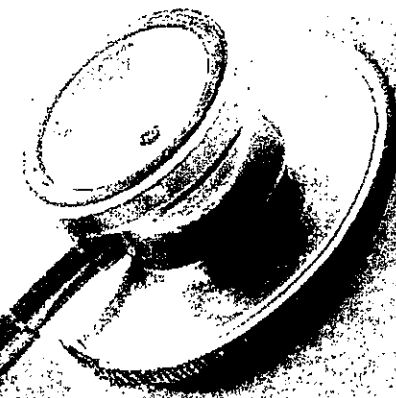
対象者

子宮頸部細胞検査



### 子宮頸部がん検診時の注意事項

子宮頸部がんの検査時は、子宮摘出術を受けた方や性経験のない方は事前に検診医にご相談ください。



がん検診は検診前に必ず！事前予約してください。

国民健康保険公団 ☎1577-1000

生活の中のがん検診 (2008年健康検診・がん検診体験手記当選作の中から)



5月のあるうららかな日に

ユ・ボクスン (ソウル市冠岳区)



がん！どんな人でもそうかもしれないが、私になぜこんなことが…、と本当に信じたくなかった。実際、私は肉類も食べないし、献立はほとんど菜食中心のうえに、家にはタバコを吸う人間もいない。(中略)

こんな重い病気は私とまったく関係がないだろうと考えてきたためだ。だが、これからどうしたよいのだろう…。目前に迫った現実をどう受け止めればよいか…。目の前が真っ暗になり、絶望的な気持ちになった。

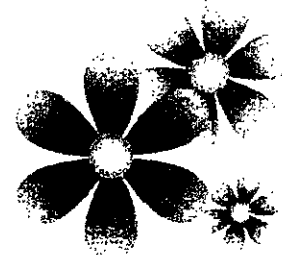
今まで規則的な運動と食習慣、刻苦の闘病に取り組む意志、そして献身的な家族の世話と愛情によって体の具合もずいぶんよくなった。療養病院にいる間、2回の検査があったが、いい結果が出た。遠からず、がんから解放される予感がしている。

”

何よりも私たち全員ががん検診を受けられる国民健康保険公団の制度のおかげで、今まで闘病する機会が与えられたのだと思うと、この上なくうれしい。

それから、重症カードの恩恵は、私たちががん患者たちにとって大きな力だ。

”





## 新しい人生に挑戦

ヒョン・ジョンオク (京畿道城南市寿井区)

抗がん治療中も、私は1日も欠かさず出勤しながら体調管理をしました。家にだけいるよりは人に会って情報交換をしたほうが、肉体的な苦痛と心の苦痛が軽くなるようでした。

毎日のようにカツラを被り、化粧をして明るい表情で販売をしているので、まったく「がん」患者だとは気づかれず、私がその話をするとうち初めて、みんな驚きます。(中略)

どんな病気でも前向きな考え方で治療をすれば、はるかに早く効くようです。参考までに、私は衣類関係の代理店に勤務していますが、私たちの売り場を訪れてくださるお客様に、1日に数十回も自分の経験談をお聞かせして、健康検診を必ず受けてみるようにお話しています。

私の命は国民健康保険公団で実施している健康検診が救ってくれたと…。がん治療費も重症患者のため10%を払うだけで済み、経済的にも本当に大いに助かっているため、健康保険公団にどれほど感謝しているかわかりません。



## 国民健康保険のがん検診！

がんはどのような症状が出ますか？

大部分の場合、特別な症状はありません。  
症状があっても、他の疾患とはっきり区分できません。

出処：保健福祉家族部

### 国内の主ながんの一般的な症状

胃がん	胃の痛み、悪心、嘔吐、食欲不振、体重減少、早期飽満感
肝臓がん	右の上腹部のしこり、鈍い痛み、基本的な肝臓疾患の悪化（黄疸、腹部膨満、褐色の小便等）
大腸がん	持続的な下痢・便秘、細くなった便、便に血が付いた場合、急激な腹痛や持続的な腹痛
乳がん	しこりが指に当たるとき、乳頭の分泌物、乳房の皮膚の変化、胸が腫れたり大きくなる場合
子宮頸部がん	非正常的な膣の出血、臭いのする分泌物



### 10大国民がん予防守則

出処：保健福祉家族部

1. タバコを吸わず、他人が吸うタバコの煙も避ける
2. 野菜と果物を十分に食べ、多彩な献立でバランスの取れた食事をする
3. 食べ物の塩分を控え、焦げた物は食べない
4. 酒は1日に2杯以内しか飲まない
5. 週5回以上、1日に30分以上、汗をかく程度に歩くか運動する
6. 自分の体格に合った健康体重を維持する
7. 予防接種の指針に従ってB型肝炎の予防接種を受ける
8. 性を媒介とする感染症にかからないように安全な性生活をする
9. 発がん性物質に接しないよう作業場で安全保健規則を守る
10. がん早期検診の指針に従って、検診を欠かさず受ける

## 検診機関のご案内

健康検診は全国すべての検診機関で受けられます。この案内文に記載された地域以外の検診機関は公団のホームページ（[www.nhic.or.kr](http://www.nhic.or.kr)）で確認できます。\*下記の検診機関は検診機関の事情により変更または除外される場合があります。また、一部の検診機関は予約が早く締め切られる場合があります。

検診機関名	電話番号	一般	がん検診実施の有無				
			胃がん	肝臓がん	大腸がん	乳がん	子宮頸部がん

検診機関名	電話番号	一般	がん検診実施の有無				
			胃がん	肝臓がん	大腸がん	乳がん	子宮頸部がん

-62-

がん検診は検診前に必ず！事前予約してください。

国民健康保険公団 ☎1577-1000

検診機関名	電話番号	一般	がん検診実施の有無				
			胃がん	肝臓がん	大腸がん	乳がん	子宮頸部がん

検診機関名	電話番号	一般	がん検診実施の有無				
			胃がん	肝臓がん	大腸がん	乳がん	子宮頸部がん



がん検診は検診前に必ず！事前予約してください。

国民健康保険公団 ☎1577-1000

2009年がん検診対象者のためのがん検診票です。  
必ずがん検診を受けてください。

