

表Ⅷ－１ 抑うつ症状高群および抑うつ症状の改善に関する内訳

	GDS			基本チェックリスト(抑うつ)		
	第1回調査時_不良 GDS 11点以上(n)	改善(n)	改善(%)	第1回調査時_不良 基本チェックリスト 2項目以上(n)	改善(n)	改善(%)
年齢						
51-55	6	4	66.7	5	4	80.0
56-60	5	2	40.0	10	2	20.0
61-65	8	5	62.5	22	13	59.1
66-70	33	10	30.3	44	15	34.1
71-75	103	41	39.8	132	47	35.6
76-80	166	79	47.6	478	148	31.0
81-85	151	81	53.6	820	246	30.0
86-90	73	36	49.3	953	267	28.0
91-95	17	7	41.2	574	176	30.7
96-100	1	0	0.0	197	62	31.5
				18	6	33.3
性別						
男性	151	78	51.7	798	232	29.1
女性	412	187	45.4	2455	754	30.7
基本チェックリスト						
5点以下	98	53	54.1	500	163	32.6
6-10	301	133	44.2	1648	489	29.7
11-15	158	75	47.5	1025	310	30.2
16-20	6	4	66.7	80	24	30.0
要介護認定等の状況						
特定	97	48	49.5	716	216	30.2
要支援1	207	102	49.3	1098	349	31.8
要支援2	259	115	44.4	1439	421	29.3

表Ⅷ－２ 抑うつ症状改善に関する要因（基本項目）

	GDS		基本チェックリスト(抑うつ)	
	OR (95% CI)	P-values	OR (95% CI)	P-values
年齢	1.01 (0.99-1.04)	0.327	0.99 (0.98-1.00)	0.037 (1歳ごとのOR)
性別	0.79 (0.53-1.16)	0.219	1.09 (0.91-1.31)	0.351 (男性をreferenceとして、女性のOR)
基本チェックリスト	0.95 (0.91-1.00)	0.040	0.94 (0.92-0.96)	<0.001 (25点満点の得点1点ごとのOR)
要介護認定等の状況	0.91 (0.58-1.42)	0.660	1.30 (1.07-1.58)	0.007 (特定をreferenceとして、要支援のOR)
GDS15	0.76 (0.66-0.88)	<0.001	0.90 (0.88-0.92)	0.003 (1点ごとのOR)

表Ⅷ－３ GDS 改善に関するオッズ比（利用サービスの種類）

	特定高齢者						要支援者					
	サービス利用				OR (95% CI)	P-values	サービス利用				OR (95% CI)	P-values
	あり	改善 (%)	なし	改善 (%)			あり	改善 (%)	なし	改善 (%)		
通所型介護予防事業	79	49.4	18	50.5	0.91(0.32-2.63)	0.861						
訪問型介護予防事業	6	50.0	91	49.5	1.00(0.19-5.39)	0.998						
介護予防通所介護							199	51.8	267	42.7	1.40(0.89-2.19)	0.147
介護予防通所リハビリテーション							99	50.5	367	45.5	1.28(0.76-2.15)	0.348
介護予防訪問介護							201	40.3	265	51.3	0.78(0.51-1.20)	0.251

補正項目：年齢（連続変量）、性別（男性、女性）、基本チェックリスト（連続変量）、要介護認定等の状況（特定高齢者、要支援）、GDS（連続変量）

表Ⅷ－４ 基本チェックリスト（抑うつ）改善に関するオッズ比（利用サービスの種類）

	特定高齢者						要支援者					
	サービス利用				OR (95% CI)	P-values	サービス利用				OR (95% CI)	P-values
	あり	改善 (%)	なし	改善 (%)			あり	改善 (%)	なし	改善 (%)		
通所型介護予防事業	645	29.3	71	38.0	0.50(0.29-0.86)	0.013						
訪問型介護予防事業	46	28.3	670	30.3	0.74(0.37-1.48)	0.390						
介護予防通所介護							1181	30.9	1356	29.9	0.95(0.76-1.18)	0.629
介護予防通所リハビリテーション							546	28.4	1991	30.9	0.83(0.65-1.07)	0.159
介護予防訪問介護							905	28.3	1632	31.5	0.88(0.71-1.09)	0.252

補正項目：年齢（連続変量）、性別（男性、女性）、基本チェックリスト（連続変量）、要介護認定等の状況（特定高齢者、要支援）、GDS（連続変量）

表Ⅷ－５ GDS 改善に関するオッズ比（利用サービス別）

	特定高齢者						要支援者					
	サービス利用				OR (95% CI)	P-values	サービス利用				OR (95% CI)	P-values
	あり	改善 (%)	なし	改善 (%)			あり	改善 (%)	なし	改善 (%)		
運動器の機能向上	80	47.5	17	58.5	0.75 (0.23 - 2.49)	0.64	175	54.3	291	41.9	1.83(1.20-2.78)	0.005
栄養改善	23	52.2	74	48.6	0.81 (0.31 - 2.53)	0.729	61	54.1	405	45.4	3.05(0.62-15.04)	0.171
口腔機能の向上	22	54.5	75	48.0	1.34 (0.42 - 4.28)	0.626	67	52.2	399	45.6	0.52(0.12-2.30)	0.385
うつ予防・支援	4	75.0	93	48.4	2.71(0.23-31.56)	0.427						
アクティビティ							105	49.5	361	45.7	1.21(0.73-2.00)	0.469

補正項目：年齢（連続変量）、性別（男性、女性）、基本チェックリスト（連続変量）、要介護認定等の状況（特定高齢者、要支援）、GDS（連続変量）

表Ⅷ－６ 基本チェックリスト（うつ）改善に関するオッズ比（利用サービス別）

	特定高齢者						要支援者					
	サービス利用				OR (95% CI)	P-values	サービス利用				OR (95% CI)	P-values
	あり	改善 (%)	なし	改善 (%)			あり	改善 (%)	なし	改善 (%)		
運動器の機能向上	634	30.4	82	28.0	1.30(0.73-2.31)	0.379	1026	29.4	1511	31.0	0.93(0.76-1.13)	0.441
栄養改善	177	26.0	539	31.5	0.63(0.38-1.05)	0.077	357	29.1	2180	30.6	0.96(0.45-2.05)	0.916
口腔機能の向上	213	31.0	503	29.8	1.32(0.82-2.15)	0.254	368	28.8	2169	30.6	0.85(0.40-1.79)	0.667
うつ予防・支援	16	25.0	700	30.3	1.52(0.44-5.22)	0.504						
アクティビティ							642	33.3	1895	29.3	1.23(0.97-1.55)	0.085

補正項目：年齢（連続変量）、性別（男性、女性）、基本チェックリスト（連続変量）、要介護認定等の状況（特定高齢者、要支援）、GDS（連続変量）

表Ⅷ－7 利用サービス別（要支援 GDS重症度別）

	要支援者 GDS軽度：11点						要支援者 GDS重度：12点以上					
	サービス利用				OR (95% CI)	P-values	サービス利用				OR (95% CI)	P-values
	あり	改善 (%)	なし	改善 (%)			あり	改善 (%)	なし	改善 (%)		
運動器の機能向上	75	68.0	101	48.1	2.59(1.30-5.14)	0.007	100	44.0	190	38.4	1.52(0.88-2.63)	0.136
栄養改善	27	59.3	149	56.4	8.01(0.69-93.15)	0.096	34	50.0	256	39.1	0.95(0.07-12.79)	0.971
口腔機能の向上	30	53.3	146	57.5	0.16(0.02-1.60)	0.119	37	51.4	253	38.7	1.87(0.16-21.94)	0.618
うつ予防・支援												
アクティビティ	38	55.3	138	57.2	1.11(0.47-2.64)	0.806	67	46.3	223	38.6	1.34(0.71-2.52)	0.367

補正項目：年齢（連続変量）、性別（男性、女性）、基本チェックリスト（連続変量）、要介護認定等の状況（特定高齢者、要支援）、GDS（連続変量）

表Ⅷ－8 GDS改善に関するオッズ比（利用サービス別、サポート）

	特定高齢者						要支援者					
	サービス利用				OR (95% CI)	P-values	サービス利用				OR (95% CI)	P-values
	あり	改善 (%)	なし	改善 (%)			あり	改善 (%)	なし	改善 (%)		
普段の過ごし方(役割)	28	50.5	69	49.3	0.51(0.16-1.64)	0.257	99	47.5	367	46.3	0.89(0.55-1.44)	0.628
同居者	62	48.4	35	51.4	0.61(0.21-1.81)	0.372	266	52.3	200	39.0	0.76(0.49-1.18)	0.220
困った時の相談相手	85	52.9	9	22.2	3.97(0.47-33.72)	0.207	389	48.6	50	44.0	1.11(0.54-2.27)	0.779
身体の具合が悪いときの相談相手	84	53.6	10	20.0	5.59(0.65-48.19)	0.117	393	50.1	46	30.4	0.50(0.23-1.11)	0.089
日常生活を支援してくれる人	79	50.6	15	46.7	0.75(0.15-3.85)	0.732	365	49.3	74	41.9	1.34(0.70-2.58)	0.372
具合が悪いときに病院に連れて行ってくれる人	84	52.4	10	30.0	7.95(1.10-57.63)	0.040	360	51.1	79	34.2	0.55(0.30-1.04)	0.067
寝込んだときに身のまわりの世話をしてくれる人	72	51.4	22	45.5	0.50(0.11-2.19)	0.354	305	51.5	134	40.3	0.97(0.56-1.70)	0.922
運動器の機能向上	80	47.5	17	58.5	0.90 (0.23 - 3.41)	0.877	175	54.3	291	41.9	1.63(1.05-2.54)	0.031
栄養改善	23	52.2	74	48.6	0.48 (0.13 - 1.85)	0.289	61	54.1	405	45.4	3.05(0.59-15.85)	0.185
口腔機能の向上	22	54.5	75	48.0	1.93 (0.51 - 7.22)	0.331	67	52.2	399	45.6	0.52(0.11-2.43)	0.407
うつ予防・支援	4	75.0	93	48.4	2.30(0.17-31.76)	0.534						
アクティビティ							105	49.5	361	45.7	1.14(0.67-1.95)	0.625

補正項目：年齢（連続変量）、性別（男性、女性）、基本チェックリスト（連続変量）、要介護認定等の状況（特定高齢者、要支援）、GDS（連続変量）

表Ⅷ－9 基本チェックリスト（うつ）改善に関するオッズ比（利用サービス別、サポート）

	特定高齢者						要支援者					
	サービス利用				OR (95% CI)	P-values	サービス利用				OR (95% CI)	P-values
	あり	改善 (%)	なし	改善 (%)			あり	改善 (%)	なし	改善 (%)		
普段の過ごし方(役割)	322	33.9	394	2.2	1.19(0.84-1.70)	0.332	721	36.9	1816	27.8	1.24(1.02-1.51)	0.034
同居者	522	30.7	194	28.9	0.86(0.57-1.29)	0.473	1593	30.9	944	30.0	0.87(0.71-1.07)	0.189
困った時の相談相手	679	30.8	25	16.0	1.68(0.46-6.15)	0.437	2309	31.2	153	23.5	1.03(0.66-1.60)	0.899
身体の具合が悪いときの相談相手	677	30.6	27	22.2	0.97(0.31-2.99)	0.957	2330	31.2	132	22.0	1.03(0.63-1.68)	0.900
日常生活を支援してくれる人	622	31.0	82	24.4	1.18(0.60-2.31)	0.627	2162	31.9	300	22.3	1.53(1.09-2.16)	0.014
具合が悪いときに病院に連れて行ってくれる人	648	31.3	56	17.9	2.48(1.05-5.87)	0.039	2206	31.6	256	23.4	1.23(0.86-1.77)	0.250
寝込んだときに身のまわりの世話をしてくれる人	603	31.0	101	25.7	0.69(0.36-1.33)	0.268	1338	47.3	491	25.3	1.11(0.83-1.48)	0.483
運動器の機能向上	634	30.4	82	28.0	1.50(0.82-2.77)	0.190	1026	29.4	1511	31.0	0.91(0.74-1.12)	0.373
栄養改善	177	26.0	539	31.5	0.58(0.34-0.99)	0.047	357	29.1	2180	30.6	1.03(0.47-2.23)	0.950
口腔機能の向上	213	31.0	503	29.8	1.35(0.82-2.22)	0.245	368	28.8	2169	30.6	0.81(0.38-1.73)	0.582
うつ予防・支援	16	25.0	700	30.3	1.64(0.46-5.78)	0.443						
アクティビティ							642	33.3	1895	29.3	1.21(0.95-1.53)	0.122

補正項目：年齢（連続変量）、性別（男性、女性）、基本チェックリスト（連続変量）、要介護認定等の状況（特定高齢者、要支援）、GDS（連続変量）

附) 調査票