

【要支援者】

<変数ごとの維持改善割合>

要支援者に限定した解析では、全数、特定高齢者に比較して維持改善割合が減少する。要介護度等でみるともっとも低いのが日常生活動作に関する訓練とレクリエーション・ゲームの組み合わせで72.0%、もっとも高いのがマシンによる筋力増強訓練と持久性訓練で82.1%であった。運動器のアウトカム指標では、開眼片足立ち時間でみると、もっとも低い維持改善割合はマシンによらない筋力増強訓練のみで60.4%、逆にもっとも高いのが、マシンによらない筋力増強訓練と日常生活動作に関する訓練で87.3%であった。

表Ⅲ-28 基本アウトカム指標の組み合わせを考慮した実施内容別維持改善割合（要支援者）

	要介護度				基本チェックリスト				主観的健康観			
	悪化		維持改善		悪化		維持改善		悪化		維持改善	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
マシンによる筋力増強のみ	30	21.7%	108	78.3%	22	18.6%	96	81.4%	21	18.4%	93	81.6%
マシンによらない筋力増強のみ	50	24.4%	155	75.6%	38	21.7%	137	78.3%	40	23.3%	132	76.7%
レクリエーションのみ	23	21.7%	83	78.3%	13	14.8%	75	85.2%	25	27.8%	65	72.2%
マシンによる筋力増強と持久性訓練	15	17.9%	69	82.1%	15	21.4%	55	78.6%	11	15.7%	59	84.3%
マシンによる筋力増強とレクリエーション	26	26.5%	72	73.5%	14	17.3%	67	82.7%	23	27.4%	61	72.6%
マシンによらない筋力増強と日常生活動作の訓練	25	24.0%	79	76.0%	14	16.7%	70	83.3%	26	29.2%	63	70.8%
マシンによらない筋力増強とレクリエーション	75	20.7%	288	79.3%	64	21.6%	232	78.4%	67	22.2%	235	77.8%
日常生活動作の訓練とレクリエーション	35	28.0%	90	72.0%	28	25.9%	80	74.1%	25	24.3%	78	75.7%
マシンによらない筋力増強と日常生活動作とレクリエーション	105	23.6%	339	76.4%	80	21.5%	292	78.5%	76	20.5%	294	79.5%

表Ⅲ-29 運動器アウトカム指標の組み合わせを考慮した実施内容別維持改善割合（要支援者）

	開眼片足立ち時間				TUG				5m通常歩行時間				5m最大歩行時間			
	悪化		維持改善		悪化		維持改善		悪化		維持改善		悪化		維持改善	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
マシンによる筋力増強のみ	21	31.3%	46	68.7%	21	21.4%	77	78.6%	23	27.1%	62	72.9%	24	27.9%	62	72.1%
マシンによらない筋力増強のみ	40	39.6%	61	60.4%	21	15.4%	115	84.6%	27	20.5%	105	79.5%	24	17.9%	110	82.1%
レクリエーションのみ	15	32.6%	31	67.4%	16	26.7%	44	73.3%	13	23.2%	43	76.8%	10	16.9%	49	83.1%
マシンによる筋力増強と持久性訓練	20	37.0%	34	63.0%	11	18.6%	48	81.4%	10	17.5%	47	82.5%	15	25.9%	43	74.1%
マシンによる筋力増強とレクリエーション	15	34.9%	28	65.1%	12	20.3%	47	79.7%	10	17.2%	48	82.8%	9	15.0%	51	85.0%
マシンによらない筋力増強と日常生活動作の訓練	7	12.7%	48	87.3%	14	21.9%	50	78.1%	22	34.4%	42	65.6%	19	28.4%	48	71.6%
マシンによらない筋力増強とレクリエーション	40	25.0%	120	75.0%	54	22.8%	183	77.2%	61	27.1%	164	72.9%	50	21.3%	185	78.7%
日常生活動作の訓練とレクリエーション	16	32.7%	33	67.3%	19	28.8%	47	71.2%	14	22.2%	49	77.8%	12	20.3%	47	79.7%
マシンによらない筋力増強と日常生活動作とレクリエーション	73	34.8%	137	65.2%	65	23.0%	218	77.0%	52	19.9%	209	80.1%	61	22.6%	209	77.4%