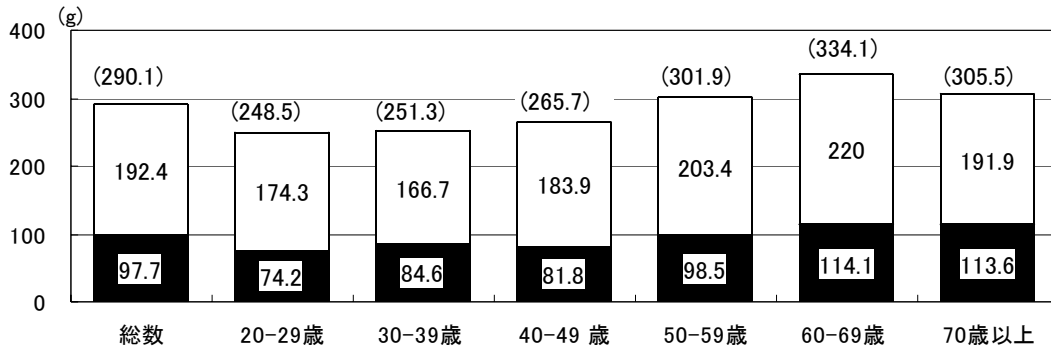


3. 野菜摂取量

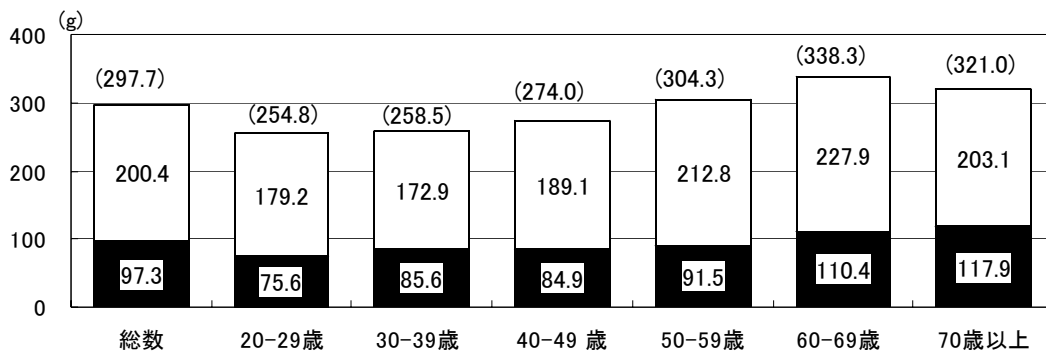
野菜摂取量の平均値は290gであり、「健康日本21」の目標値である350gに達していない。

図24 野菜類摂取量の平均値（20歳以上）

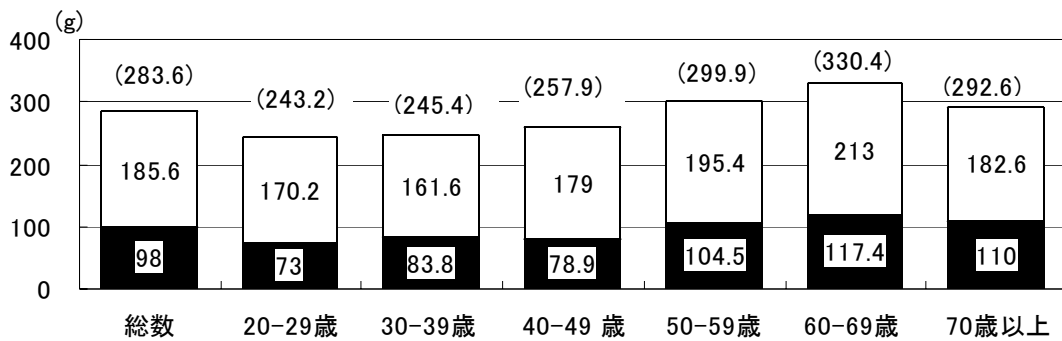
総数



男



女



■ 緑黄色野菜 □ その他の野菜(緑黄色野菜以外)

() 内は、「緑黄色野菜」及び「その他の野菜(野菜類のうち緑黄色野菜以外)」摂取量の合計。

(参考)

「健康日本21」の目標値
1日あたりの野菜の平均摂取量の増加
350g以上