

第二部：がんに向き合う

—自分らしい生き方とあなたを支えるしくみ—

● 2-1：自分らしい生き方を考える

1. 自分らしい生き方とは
2. 社会とのつながりを保つ
3. 治療法を考える
4. 治療までに準備しておきたいこと
5. がんに関わる医療スタッフを知る
6. 医療者とうまく対話するには
7. セカンドオピニオンを活用する
8. 患者同士のネットワークを利用しよう
9. 自分らしく過ごすには
10. 残された時間を自分らしく生きる

● 2-2：費用と助成制度

1. がん治療にかかる費用
2. 助成制度を活用する
3. 民間医療保険を知る

● 第二部 Q&A集

国立がん研究センターがん情報サービス ganjoho.jp

7

第三部：がんを知る

3-1：がんのことで知っておくこと

1. がんの発生と進行のしくみ
2. がんの検査と診断
3. がんの病期と治療
 - ① 手術のことを知る
 - ② 化学療法(抗がん剤治療)のことを知る
 - ③ 放射線治療のことを知る
 - ④ 臨床試験(治験)のことを知る
 - ⑤ 緩和ケアのことを知る
 - ⑥ 痛みを我慢しない
 - ⑦ 代替治療を考える
4. 療養生活のためのヒント
 - ① 体調を整える
 - ② 食事と栄養のこと
 - ③ 排せつとトイレのこと
 - ④ 休養と睡眠
 - ⑤ 気分転換とストレス発散
5. 再発や転移について

● 3-2：各種がん

1. 胃がん
2. 大腸がん
3. 乳がん
4. 肝臓がん
5. 肺がん
6. 血液のがん
7. 子どものがん
8. 食道がん
9. 胆のう、胆道、膵臓がん
10. 婦人科のがん(子宮、卵巣)
11. 腎臓、膀胱、腎盂尿管がん
12. 前立腺がん
13. 口、のどのがん
14. 脳の腫瘍
15. 骨・筋肉のがん
16. 皮膚のがん

● 第三部Q&A集

● がんの用語集

国立がん研究センターがん情報サービス ganjoho.jp

8