

国立がんセンターがん対策情報センター がん情報サービス ganjoho.jp

国立がんセンターがん対策情報センター「がん情報サービス」は、患者さんやご家族の方をはじめ、一般の方や医療専門家に対して、がんについて信頼できる、最新の正しい情報をわかりやすく紹介しているウェブサイトです。
このガイドでは、「がん情報サービス」に掲載されている内容を概観できます。
「がん情報サービス」を、ぜひご活用ください。

がん情報サービス トップページ

ganjoho.jp

The screenshot shows the homepage of the National Cancer Center Cancer Information Service. Red callout boxes highlight the following features:

- 医療関係者向けページへ移動します**: A link for medical professionals.
- 拠点病院向けページへ移動します**: A link for affiliated hospitals.
- 検索ボックスからワード検索できます**: A search box in the top right corner.
- 各項目のページへ移動します**: A central navigation menu with categories like '各種がんの解説', '予防と検診', 'がんとつき合う', 'トピックス', and '病院を探す'.
- 各種イベントの一覧**: A section listing various events and seminars.
- がん対策関連資料へのリンク集**: A collection of links to related materials.
- 最新のトピックス**: A section for the latest topics.


一般の方へ <http://ganjoho.jp>

各種がんの解説

各種のがんについて、症状、診断、治療などの説明があります。がんが疑われたときから治療後の生活に至るまで、その時点で必要と思われる情報を図解入りで解説しています。臓器別、50音順病名で検索ができます。

各種がんの解説(部位・臓器別もくじ)

各種のがんについて、がんが発見されたときから治療後の生活に至るまで、その時点で必要と思われる情報を載せています。

<p>脳・神経・眼</p> <p>脳腫瘍(小児) 脳腫瘍(成人) 神経鞘腫 下垂体腫瘍 嗅球神経腫 嗅球神経鞘腫 前立腺癌性鼻咽癌腫</p>	<p>口腔・鼻・咽喉・喉頭</p> <p>上咽癌がん 中咽癌がん 下咽癌がん 喉頭がん</p>	<p>胸部</p> <p>肺癌 肺線維腫 中皮腫 乳がん</p>	<p>消化管</p> <p>胃がん 食道がん 大腸がん</p>
<p>肝臓・胆嚢・膵臓</p> <p>肝細胞がん 胆管がん 胆嚢がん 膵がん 膵内分泌腫瘍</p>	<p>泌尿器</p> <p>膀胱がん 腎臓・尿管がん 腎細胞がん 前立腺がん 陰嚢がん</p>	<p>女性</p> <p>乳がん 外陰がん 子宮頸がん(子宮内腺がん) 子宮体癌 絨毛性癌 陰道がん 陰嚢がん 卵巣上皮細胞腫瘍</p>	

胃がん(いがん)

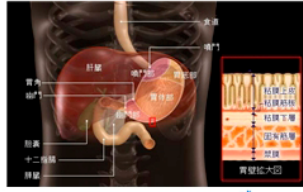
基本情報 受診 検査・診断 治療 経過観察 再発・転移

▶胃がん診療の流れ **概略** 胃がんとは
▶胃がん検診

更新日:2007年04月02日 掲載日:2007年04月02日

胃がんとは

人間が食物を食べると、のどから食道を通過して胃に入ります。食道は単なる食物の通り道にすぎませんが、胃は胃袋ともいわれ、食物をしばらくの間とどめ、コンクリートミキサー車のように胃液と攪拌(かくはん)し、適量ずつ十二指腸へ送り出します。胃は、食道からの入口部分である噴門部(ふんもんぶ)、胃の中心部分である体部、十二指腸側への出口部分の幽門部(ゆうもんぶ)に大きく分けられます。胃の入口付近の胃体部と呼ばれる部分は胃酸や内因子を分泌し、胃の出口に近い部分は食物を送り出すポンプの役割をしています。出口に近い幽門前庭部は



(画像をクリックすると拡大表示します:34.8KB)

予防と検診

科学的根拠に基づいたがんの原因や予防について説明しています。また「がん検診」について、その必要性と有用性についての詳しい説明もあります。

■ がんの発生原因	がんの原因として喫煙や食生活のかかわり、部位別がんのリスク要因・予防要因の説明をしています。
■ がん予防	科学的根拠に基づき、現状において日本人に推奨できるがん予防法などの説明や研究報告、がん化学予防の展望があります。
■ がん検診	がん検診を正しく受けるためには、「がん検診を正しく知る」ことが必要です。がん検診の目的や、メリット・デメリット、検診の流れなどを解説しています。正しい知識を持ってがん検診を受けましょう。
■ がんを防ぐための12カ条	しっかりとした科学的根拠に基づき、「できるだけがんの原因を追放していこう」ということから生まれた<がんを防ぐための12カ条>です。日常生活のなかで、少しだけ気をつければ、だれにでもできる簡単なことです。今日からさっそく生活改善を図りましょう。
■ 「中皮腫登録の研究」のための健康調査について	一般市民を対象としたアスベストの健康調査について、検査内容や申し込み方法などの情報を、Q&A形式で掲載しています。

診断・治療方法

がんとは何か、にはじまり、がんの検査や治療、さらに臨床試験について説明しています。また、健康食品など代替療法についても説明しています。

■ がんの基礎知識	悪性腫瘍（がん）とは何か、細胞ががん化する仕組み、子どものがんについてなどの解説を掲載しています。
■ がんの診断方法	腫瘍マーカーの種類や役割の説明、ポジトロンCT（PET）検査についてQ&A形式で掲載しています。
■ がんの治療方法	
薬物療法	抗がん剤やホルモン療法の種類、投与方法とその目的、薬物有害反応について説明しています。
放射線療法	放射線治療の役割、方法、副作用などについて説明しています。
粒子線治療	粒子線治療の特徴や、どのような腫瘍に適しているのかなどについて説明しています。
定位放射線	ガンマナイフやリニアックを用いた定位放射線治療について解説しています。
温熱療法	温熱療法の方法や副作用について説明しています。
免疫療法	免疫のしくみとワクチン療法、サイトカイン療法などさまざまな治療法について説明しています。
代替療法	健康食品やサプリメントをはじめとした、がんの代替療法（民間療法）の有効性と安全性についてどこまでわかっているのでしょうか？研究の1つとして、ハーバード大学の研究グループによる報告を紹介しています。
造血幹細胞移植	造血幹細胞移植の種類・方法やミニ移植、血液腫瘍の新しい治療法などについての情報があります。
血液腫瘍	血液腫瘍における、新しい治療法について情報があります。
■ 治療を受けるとき注意したいこと	
手術療法を受ける方へ	手術を受けるときの準備や術後の生活について説明しています。
リハビリテーション	部位別リハビリテーションについて説明しています。
化学療法を受ける方へ	抗がん剤治療を受ける方へ、投与方法、副作用や合併症とその対処法、日常生活での注意点などを説明しています。
放射線療法を受ける方へ	放射線治療の副作用・合併症とその対処法を説明しています。
造血幹移植を受ける方へ	感染予防など、副作用や合併症とその対処法を説明しています。
創傷とスキンケア	治療に関連する、かゆみ、むくみ（浮腫）、黄疸などの解説と対処法や、ドレーナージ、カテーテル留置中の管理について説明しています。

■ パスデータベース	クリニカルパス（クリティカルパスと呼ばれることもあります）は、病気別、治療法別に入院中に行われる検査、手術など患者さんの療養に関する予定を記載した計画表のことです。こうしたパスを紹介しています。
■ くすりの使い方と注意点	さまざまな薬のみ方、使い方と注意点、薬と飲食物の関係、痛み止めの薬の知識などを解説しています。
■ 臨床試験（治験）について	臨床試験や治験の方法、種類などの説明や、参加を考えている方に知っていただきたいこと、また臨床試験や治験、医薬品について、関連情報やより詳しい情報を知ることのできるサイトへのリンク集です。

がんとつき合う

食事をはじめとする治療中のケアについて、身近な話題が盛り込まれています。また、治療費や生活費の支援制度などについて説明しています。

■ 食生活とがん	症状に合わせた食事のとり方や術後の食事の工夫の仕方、口から食事をとれないときの対処法などを説明しています。
■ 心のケア	がんという診断を受けたときから、患者さんと家族はさまざまな種類のストレスを経験することがあります。ストレスの症状、対処方法などについて説明しています。
■ よりよいコミュニケーションのために	患者さんを支えてくれるサポーターさがしや、医療者や家族とのコミュニケーションのとり方など、安心して治療にのぞむために知っておきたいことを紹介しています。
■ 生活の支援が必要なとき	治療費や生活費の支援制度などについて紹介しています。
■ 緩和ケア	緩和ケアとはどういうものか、緩和ケアの特徴、費用などについて紹介しています。緩和ケアのある病院の情報も検索できます。
■ さまざまな症状への対応	がんの治療中や治療後は、だるさ、味覚の変化、脱毛などさまざまな症状が起きる場合があります。“こんな症状が起きたとき”には、どんな対処方法があるのでしょうか。生活の中であなた自身どんな工夫ができるのかなど紹介しています。

統計

がんの統計について一般の方向けにグラフを使ってわかりやすく解説しています。

■ 一般向け統計情報	最新がん統計、年次推移、都道府県比較、部位別統計情報などのデータを掲載しています。ダウンロードすることもできます。 がん登録の仕組みや用語集など、がんの統計についての基礎知識が学べます。
■ 冊子「がんの統計」（財団法人がん研究振興財団）	ダウンロードできます。

資料集・Q&A

がん情報さがしの10カ条

- 1 情報は「ガ」あなたの療養を左右することがあります。活用しましょう。いのか、主治医の真意を正しく理解することも大切です。
- 2 あなたにとって、必要な情報は何か、考えてみましょう。知りたいことは？ 悩みのポイントは？ 何を求めていますか？
- 3 あなたの情報を一番多く持つのは主治医。よく話してみましょう。病院とご自身の準備をして、何事かに向けて相談するのもよいでしょう。
- 4 別の医師の意見を聞く「セカンドオピニオン」を活用しましょう。他の治療法を提案してくれる、今の治療に納得すること。
- 5 医師以外の医療スタッフにも相談してみましょう。看護師、ソーシャルワーカー、薬剤師なども貴重な情報源です。

- 1 がん拠点病院の相談支援センターなど、開通できる窓口を利用しましょう。がん専門の看護士など、あなたを助ける相談窓口があります。
- 2 インターネットを活用しましょう。わからないときは、家族や友人、相談支援センターに尋ねましょう。
- 3 手に入れた情報が本当に正しいかどうか、考えましょう。信頼できる情報源か、商品の売り込みでないか、チェックして。
- 4 健康食品や補完代替医療は、利用する前によく考えましょう。がんへの効果が証明されたものも、ほほほほ、効果も不明確な場合があります。
- 5 得られた情報をもとに行動する前に、周囲の意見を聞きましょう。主治医は？ 家族は？ 患者仲間？ あなたの判断の助けになります。

■ **冊子、カード、資料**
がん対策情報センターが作成した「冊子」や「がん情報さがしの10カ条カード」をダウンロードできます。各種講演会の映像や資料があります。



■ **がんに関する用語集** 用語をクリックすると解説が別

ウインドウに表示されます。

- **がんに関するQ&A** 検診、検査、くすり、セカンドオピニオンなどについての質問と答えを紹介しています。
- **がん対策関連資料** 「がん対策関連資料」へのリンク集です。

病院を探す

- **病院検索** 全国のがん診療連携拠点病院、緩和ケア病棟のある病院を地図からさがしたり、名称/住所、設備/体制、取り扱いがん種などで絞り込んで検索できます。

国立がんセンター中央病院	
区分	国立がんセンター
所在地	104-0043 東京都中央区築地5-1-1
電話番号	03-3542-2511 都営地下鉄 大江戸線 築地市場駅A1番出口から徒歩8分
最寄り駅	都営メトロ 日比谷線 築地駅B番出口から徒歩8分 都営地下鉄有楽町線 京橋駅B番出口から徒歩7分 都営メトロ 有楽町線 新富町駅4番出口から徒歩11分
最寄りバス停	
最寄りIC	
ホームページ	http://www.ncc.go.jp/jp/mesh/
設備・体制	相談窓口の設置 セカンドオピニオン外来の設置 緩和ケアチームの設置 外来化学療法の実施 放射線治療の実施
	胃がん 大腸がん 食道がん 肝がん

- **がん診療連携拠点病院一覧** 全国のがん診療連携拠点病院を地域別一覧から探せます。
- **緩和ケア病棟のある病院一覧** 全国の緩和ケア病棟のある病院を地域別一覧から探せます。
- **相談支援センター一覧** 全国の相談支援センターを地域別一覧から探せます。

相談支援センターは、すべてのがん診療連携拠点病院に設置されています。患者さんやご家族からのがんに関するさまざまなご相談を、無料でお受けしています。がん診療連携拠点病院で診療を受けていない方でもご利用いただけます。相談支援センターの名称は、それぞれの病院で独自につけられているため、「相談支援センター」という名称ではない場合があります。また、病院によっては、利用対象者の範囲が定められていたり、予約が必要だったりしますので、事前にご確認ください。

医療関係者の方へ <http://ganjoho.jp/professional/>

がん専門医などのがん治療専門家、より広い範囲の医療関係者を対象に、科学的根拠に基づいたエビデンスデータベースをはじめとして、最新のがん治療や、臨床研究情報などの各種情報を提供しています。詳細な情報を求める一般の方にもご覧いただけます。

医学情報

科学的根拠に基づく医学情報を提供しています。

<p>■ 各種がんのエビデンスデータベース（ガイドライン等へのリンク集）</p>	<p>各種がんにおける科学的根拠に基づく医療（Evidence-based Medicine, EBM）の手法を用いて作成されたガイドライン、あるいはそれに準じた手法で作成されたガイドラインや資料をエビデンスデータベースとして蓄積、提供しています。</p>
<p>■ がん疼痛の治療</p>	<p>がんという診断から死亡するまでの間のどの病期においても、痛みに対する治療を行う必要があります。痛みの性状や原因についての検討を進めると同時に、適切な鎮痛薬の投与を開始するための指針です。</p>
<p>■ 麻薬管理マニュアル</p>	<p>「病院・診療所における麻薬管理マニュアル」「薬局における麻薬管理マニュアル」をダウンロードできます。</p>
<p>■ がんの臨床試験一覧</p>	<p>現在、国内の臨床試験データベースに登録されているがん関係の臨床試験の一覧です。「試験名」をクリックすると、各試験の概要が表示されます。</p>
<p>■ 国内未承認薬に関する情報</p>	<p>厚生労働省の未承認薬使用問題検討会議で取り上げられた薬剤のうち、がんに関連する医薬品の情報へのリンク集です。</p>
<p>■ がん診療画像レファレンスデータベース</p>	<p>各種がんの典型例、まれな病変、コンサルテーションされた診断困難例の病理画像や放射線画像を収集した参照用データベースです。日常のがん診療画像の読影に際して、有意義で活用性の高い参考資料として、また、コンサルテーションの際の参考資料、画像診断の初学者への教育資料としてもご活用ください。</p>
<p>■ パスデータベース</p>	<p>がん専門施設のクリニカルパス（クリティカルパス）を集めたパスデータベースです。パスを比較できる仕組みを調べ、がん治療を行っている施設間で異なる項目などを多施設合同検討会で検討し、医学的な根拠を基に現時点で最も妥当であると考えられる処置や治療を掲載した標準パスをダウンロードできます。</p>

コミュニケーション

患者さんやご家族とのよりよいコミュニケーションに役立つ情報を提供しています。

■ がん告知マニュアル	がん告知を行っていく際の基本的な心構えについて、特に告知を受けた患者さんの精神面の反応や問題点に着目し、その対応も考慮に入れたマニュアルです。
■ 患者さんとのコミュニケーションでの注意点～「がん医療用語の理解度調査」の結果から～	知らないうちに患者さんにも“専門用語”を使っていますか。がんに関する100の医療用語について実施した「がん医療用語の理解度調査」の結果と、それを踏まえて、患者さんと話すときに気をつけたいことを紹介しています。

研修・セミナー・学会

■ 研修、セミナー、学会案内	開催に関する情報を紹介しています。
■ 多地点テレビカンファレンス	多地点テレビ会議システムを用いた合同カンファレンスの情報を提供しています。カンファレンスの内容をビデオでご覧いただけるものもあります。

予防・検診

■ 予防に関する情報	がんの原因究明や予防法開発のための研究について紹介しています。
■ がん検診について	がん検診アセスメントや実施マネジメントについて、科学的根拠に基づく情報を提供しています。また「がん検診」を正しく実施するため、がん検診の有効性評価をまとめた検診ガイドラインを公開しています。
■ 「中皮腫登録の研究」のための健康調査について	一般市民を対象としたアスベストの健康調査について、その対象、目的、検査内容などの情報を、Q&A形式で掲載しています。

統計

がんの死亡、罹患、生存率などについて医療関係者向けにグラフや数値データを提供しています。

■ グラフデータベース	部位ごと、および複数部位の集計です。
■ 集計表のダウンロード	死亡、罹患、生存率、都道府県別死亡の各データをMS-Excelファイルで提供しています。
■ がん死亡率の5か国比較	フランス、イタリア、日本、イギリスおよびアメリカの、部位別比較です。
■ コホート生存率表について	作成方法や、表の見方などについての説明があります。表のダウンロードもできます。
■ がん統計に関するQ&A	がんの統計について、Q&A形式で掲載しています。
■ がん統計の用語集	用語をクリックすると、解説が別ウインドウに表示されます。

研究者向け

がんに関連する研究事業の情報を公開しています。

- **第3次対がん10か年総合戦略研究事業**
- **厚生労働省がん研究助成金**

地域がん登録

都道府県が実施する地域がん登録事業の標準化および体制整備を支援します。

地域がん登録の標準化と精度向上の推進により、正確ながん罹患統計を整備しています。

地域がん登録の手引きや、実施状況のデータをダウンロードできます。

- **地域がん登録の手引き**
- **地域がん登録の実施状況**

リンク集

がん情報サービスと外部のサイトにある「がん対策関連資料」へのリンク集です。

- **がん対策全般**
- **がん対策推進基本計画 全体目標**
- **がん対策推進基本計画 分野別施策**
- **各都道府県の取り組み**
- **関連リンク集**

がん診療連携拠点病院の方へ <http://ganjoho.jp/hospital/>

全国各地にあるがん拠点病院において診療や相談業務を行う際に必要となる情報や、情報提供関係スタッフを支援するための情報などを提供しています。

がん診療支援

病理診断、画像診断のコンサルテーション、および放射線治療品質管理の支援についてのご案内です。がん診療画像レファレンスデータベースも掲載しています。

研修・セミナー

がん診療連携拠点病院向けに開かれる研修やセミナーなどのご案内です。

院内がん登録

がん診療連携拠点病院などのがん診療の状況をとらえる情報基盤となる標準的な院内がん登録についての情報を提供しています。『院内がん登録メーリングリスト』への申し込みも受け付けています。

相談支援センター

相談支援センターの円滑な運営をサポートするための情報やツールを提供しています。

『相談支援センター相談員サポートメーリングリスト』への申し込みも受け付けています。