

屋内禁煙法による心筋梗塞の減少

1. Glantz SA. Meta-analysis of the effects of smokefree laws on acute myocardial infarction: An update. *Preventive Medicine*. doi:10.2016/i.ypped.2008.06.007

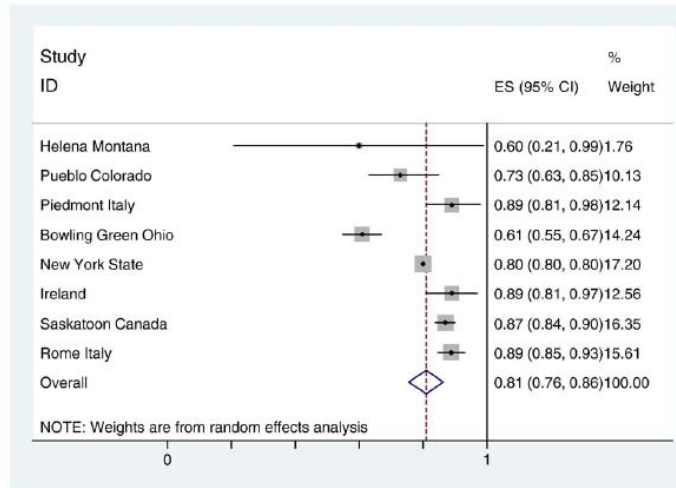


Fig. 1. Summary of studies of the effects of smokefree laws on acute myocardial infarction in Helena, Montana (Sargent et al., 2004), Pueblo, Colorado (Bartecchi et al., 2006), Piedmont, Italy (Barone-Adesi et al., 2006), Bowling Green, Ohio (Khuder et al., 2007), New York State (Juster et al., 2007), Ireland (Cronin et al., 2007), Saskatoon, Canada (Lemstra, Neudorf and Opondo 2008), and Rome, Italy (Cesaroni et al., 2008).

2. Pell JP et al. Smoke-free legislation and hospitalizations for acute coronary syndrome. *N Engl J Med* 2008;359:482-91

スコットランドでは2006年3月31日より全面禁煙法が施行された。同地区510万人の人口のうち、300万人の医療を担当する9病院で、季節を6月～3月に統一した10ヶ月間で、ICD-10コード：I21による入院患者（胸痛で緊急入院、心トロポニンで確認）を対象として漏れのない調査を、プロスペクティブに、喫煙歴を確認しながら、受動喫煙の状態を問診と入院時の保存血清試料のコチニンで確認し、全面禁煙法の前後の急性冠症候群（Acute Coronary Syndrome.: ACS）の入院患者数の比較分析が行われた。

全面禁煙法施行前の10ヶ月間（2005年6月～翌年3月）のACSによる入院患者数3235人は、施行後の10ヶ月間（2006年6月～翌年3月）には2684人で17%の減少が観察された。

喫煙の有無による入院減少率は、喫煙者で14%減（1176→1016=160人）、元喫煙者で19%減（953→769=184人）、生涯非喫煙者で21%減（677→537=140人）であった。入院数の減少の67%は非喫煙者（元喫煙者＋生涯非喫煙者）での減少によるものであった。

現喫煙者におけるACS減少率の比較では、女性喫煙者は19%減で男性喫煙者の11%減よりも大きく、元＋非喫煙者でも同様に女性の23%減は、男性の元＋非喫煙者の18%減よりも大きかった。年齢層による検討では、中年（男性55歳以下、女性65歳以下）の現喫煙者の9%減に対し、高齢者は18%減少。中年の元＋非喫煙者の8%減少に対して、高齢者は22%減少していた。

米国各州の屋内施設における喫煙の法的規制、施設別

(2008 年第 1 四半期)

Office on Smoking and Health State, Tobacco Activities Tracking and Evaluation (STATE) System, Legislation-Smokefree Indoor Air-All sites)

	Banned 100% Smokefree	Separate Ventilated Areas	Designated Areas	Total Number of States with Any Restriction	No Restrictions
Bars	15* (0, 0, 6)	2	5	22	29
Commercial Day Care Centers	35*† (19, 22, 29)	1	4	40	11
Enclosed Arenas	24* (2, 2, 11)	3	12	39	12
Government Worksites	29* (8, 11, 17)	6	13	48	3
Grocery Stores	26* (6, 6, 12)	3	13	42	9
Home-based Day Care Centers	34*† (11, 12, 23)	1	3	38	13
Hospitals	25* (5, 5, 14)	4	17	46	5
Hotels and Motels	7 (0, 0, 1)	1	21	29	22*
Malls	22* (1, 1, 9)	4	6	32	19
Prisons	6 (0, 2, 4)	2	3	11	40*
Private Worksites	24* (0, 0, 9)	3	12	38	12
Public Transportation	33* (15, 16, 22)	3	10	46	5
Restaurants	24* (1, 1, 10)	3	15	42	9

Banned 100% Smokefree の()内の 3 つの数値は、1995 年、2000 年、2005 年の各第 4 四半期におけるものである。

* Includes Washington, DC

† Includes 12 states where smoking is banned when children are on premises for Commercial Day Care centers and 24 states for those of Home-based Day Care Centers.