

## 「仕事と生活のバランス」仕事と生活、どっちも充実！

派遣の大きなメリットは、仕事の時間と自分の時間をきっちり分けることができることです。派遣は、契約期間が決まっています。その期間内に仕事をやり遂げるといって短期目標があるので、自分でも生活設計が立てやすいですね。気持ちもタラタラせずに割り切ることができ、これが派遣の魅力とも言えるでしょう。

生活を充実させることができるので、さまざまなライフプランを立てやすい。仕事の後は、お稽古事に行きたい、休日は仕事のことを忘れて、思う存分リフレッシュしたい、また、育児や家事を両立したいなど、自分の好きなスタイルを楽しむことができます。

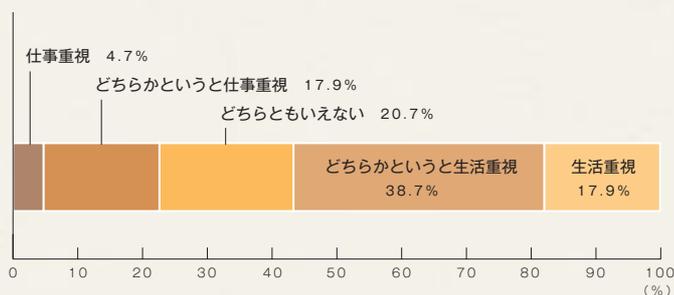
好きなライフスタイルを作り上げるためには、自分がどうありたいか、ということを考えてみる必要がありますね。

せっかく、充実したプライベートを持っていることができるのですから、その時間も有意義に過ごせるとよいですね。

楽しい充実したプライベートを送ることが、仕事へ望む姿勢を前向きにし、メリハリのある派遣ライフを可能にしてくれますよ。



## ■ 仕事と生活を比べると、どちらを重視していますか



● 半数以上の派遣スタッフたちが、「仕事重視」よりも「生活重視」を考えています。

● 時間内はプロとして働くのは当たり前。そしてそれ以外の時間は、プライベートの時間として、大切に過ごすことが可能。しかし正社員となると、残業が続いたり、いろいろなお付き合いがあったりと、なかなか仕事と生活の線引きができにくい場合もあります。それに比べて、派遣の場合は決まった時間、決まった期間で働くわけですから、プライベートまで侵されることはない。だからこそ「生活重視」スタイルが実現可能となるわけです。

## Goal !!

## 「派遣で働くことの満足度」自ら選択できるワークスタイル！

「なりたい自分」に近づくチャンス。  
私生活スタイルで満足度アップ！

「労働時間・休日数」「生活の充実感」で満足度が高いという結果が出ています。「ワークライフバランス」を実現できる、これが派遣の魅力ですよ。さて、生活の充実って何でしょう？

充実した生活スタイルは、人それぞれですが、充実すること、幸せだと感じることでないでしょうか。そして「幸せ」と感じることは「なりたい自分」に近づいているからこそ、感じるものではないでしょうか。派遣スタイルは、「なりたい自分」に向かっていくための、仕事と生活のスタイルを自ら創り上げることが可能になります。

派遣スタイルを選択する理由のキーワードは「自由度と柔軟性」でしたね。ここに価値を見出してもらえると、派遣充実度はアップしますよ。みなさんが望むスタイルを具体的に描き、一つひとつを可能にしていくために、自由にスタイルを選択できるのが派遣です。そしてなりたい方向性が途中で変更しても、柔軟に対応が可能なことも派遣スタイルの魅力ですね。だからこそ、いつでも軌道修正できるよう「なりたい自分」を描き続けることが大切になってきます。

「職場の人間関係」の満足度も高いですね。自分にとって人間関係が円滑な職場にいたいですよね。円滑な人間関係があれば、仕事がスムーズに、効率よく運びます。みなさんは、派

遣スタッフとして派遣先企業に出向き、決められた期間で自分の能力を発揮して働きます。さまざまな関係がある中で、派遣は与えられた期間内での人間関係となります。そのためにも、円滑な付き合い方ができる人間関係の「自分スタイル」を作っていく必要があります。そして割り切って仕事に集中することが可能となる。それも派遣のメリットですね。

人間関係は自分にとってよい刺激にもなるし、悪いストレス要因にもなるわけです。職場の人間関係は働く上で、とても重要な要因となります。

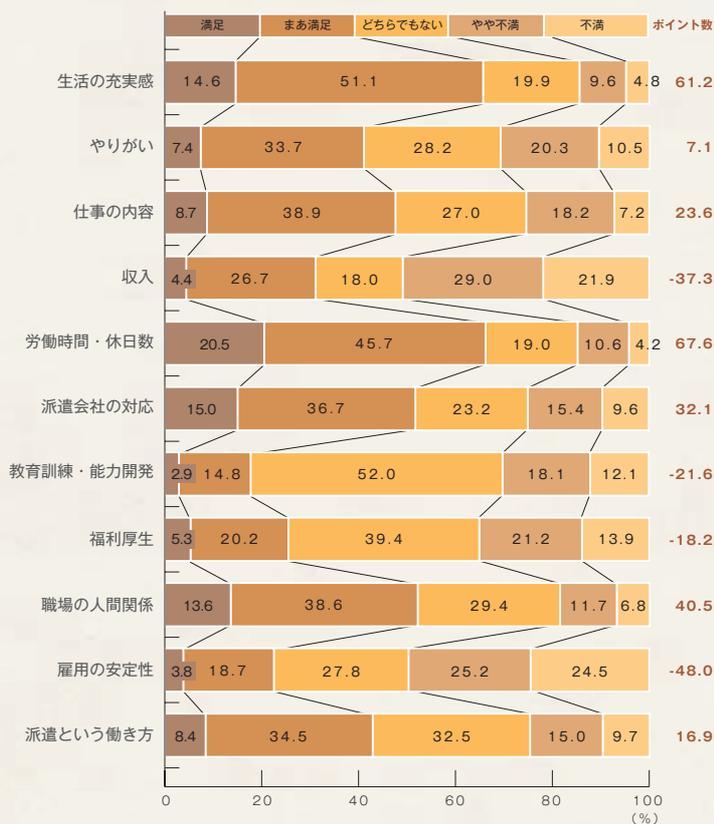
もし、なにか問題があれば、派遣会社の担当者にご相談ができます。直接職場の上司に言いづらいことも、派遣会社を通して、不平不満や、改善したいことを伝えてもらえるのでとても安心。派遣スタッフを守ってくれるのが、派遣会社というわけです。

そして「派遣会社の対応」ということも上位にあがっています。

派遣スタッフの味方であるこの存在は、とても大きいでしょう。キャリアの問題や、職場の悩みなどを相談できる存在があるというのは、派遣スタッフにとっては、力強い支えとなりますね。派遣会社のシステムを積極的に利用していくことをおすすめします。

どんな働き方にも、メリット・デメリットは必ずあります。どんなライフスタイルを送りたいのか、何を優先して働きたいのかを決めていくことが「なりたい自分」を手に入れる近道でしょう。

## ■ 派遣で働いていることの満足度について



●満足度のポイントが高い事柄は、「労働時間・休日数」そして「生活の充実感」。労働時間や休日休暇を満足しているというのは、最初の「派遣の選択理由」の中の「働く期間・時間を自分で決められるため」ということにつながります。派遣スタッフたちは、自分で決めていくことができる派遣スタイルに満足しているようです。

自分が希望する労働時間で、仕事後はしっかりと自分時間を作る。そして、土日、祝日は必ず休みを取ることができれば、生活も充実したものとなるでしょう。次に多いのが「職場の人間関係」。束縛されずに割り切ることが可能なのが、派遣スタイルです。

●満足度のポイントが低い事柄は、「雇用の安定性」。派遣という働き方のイメージの調査でも、「不安定な働き方」という結果が高い割合となっています。これは派遣スタイルを選択したことで、仕方がないことかもしれません。「安定」を望めば「自由」が減ります。この2つは裏表の存在。両方望むことはなかなか大変かもしれません。正社員になれば安定がありますが、自分から希望して勤務時間や休日を選択することは難しく、自分でスタイルを決めていくという自由度は大幅に減ります。派遣であれば、選択の自由度はアップします。

※満足度指数(ポイント)の算定は、回答者の中に占める各満足・不満足の数を出し、一定の指数を乗じて、それぞれを合計した数値である。計算上は、最大+200から最小-200の幅がある。

※ポイント算出式：

満足	の割合 (%) × 2
まあ満足	の割合 (%) × 1
どちらでもない	の割合 (%) × 0
やや不満	の割合 (%) × -1
不満	の割合 (%) × -2

+) \_\_\_\_\_ 合計

## 派遣を活用してなりたい自分を手に入れる方法

下記の10項目の質問に対してよく考えて、自分のなりたい姿を具体的に書き出しましょう。書き出して、しっかりとイメージすること。それが輝く自分を手に入れる近道となりますよ。

自分が働く職場をイメージしてみましょう。

- 1 希望する勤務時間・勤務地は？
- 2 希望する休日は？
- 3 希望する仕事内容は？

ライフスタイルをイメージしてみましょう。

- 4 希望するプライベートは？
- 5 理想とする仕事と生活のバランスは？

6 1~5を手に入れた自分を具体的にイメージしてみましょう。

7 6の自分に向かうためにまず、できることを書き出して優先順位をつけていきましょう。

8 優先順位をつけた行動をいつから、どのようにしていけばよいのか、スケジュールを立ててみましょう。

9 スケジュールに無理がないか、もう一度考えてみましょう。

10 「なりたい自分」のイメージができれば、具体的な「なりたい自分」を手に入れるため行動しましょう。