

からだにやさしい お食事の採れる 宅配サービス です！

冷凍を
電子レンジで

調理済みのお食事を
電子レンジで温めるだけで、
美味しく召し上がれます。



生活習慣病、高齢者の方に提供したいお食事は「安心」と「美味しさ」へのこだわりがあります。

天然だし・手作りへのこだわり

- ◆すべての御膳は**昆布とかつおの天然だし**(京風)。
- ◆水は**還元水**を使用。
- ◆食べやすいように**魚の骨は取り除いています**。(手作業で行っていますので、多少残っている場合があります。)
- ◆厳選された**新鮮食材**を使用。
- ◆**経験豊富な管理栄養士**の徹底した指導のもとに、調理師が作り上げる食事。
- ◆病態食によっては**独自の調味料**によってエネルギーコントロールを行っています。

食べ易さ・手軽さへのこだわり

- ◆**電子レンジ**で4~5分。
- ◆当社オリジナルの**セイロ方式の加熱パック**を使用。加熱時にふくらみ、蒸気の力を使って(旨味は逃がさず)温めます。**できたての美味しさ**を、食べ易く手軽に味わって頂けます。



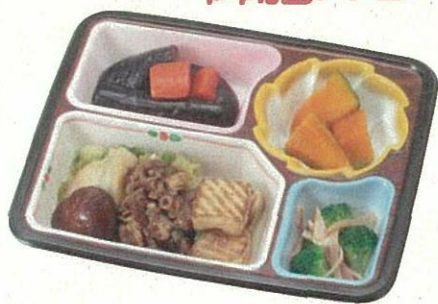
※イメージ写真

・レンジから商品を取り出す際、火傷には十分ご注意ください。・開封時にはハサミをご利用下さい。
・解凍、加熱時間は、室内またはレンジの種類によっても差があり、記載時間は目安となっております。
・解凍後は、すぐにお召し上がり下さい。

糖尿病・高血圧・肥満などの方

適正なエネルギー量を守りながら、栄養素をバランスよく配分して豊かな献立に仕上げました。

エネルギーコントロール食 御膳A・B



すき焼き風煮(ほか(一例))

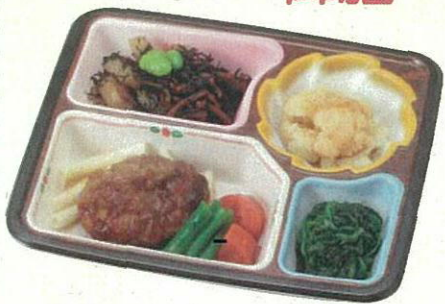
- すみれA御膳(1食あたり)
エネルギー**190kcal**
塩分**2.1g**以下
- すみれB御膳(1食あたり)
エネルギー**230kcal**
塩分**2.1g**以下

1食
円
税込

高血圧・心臓病などの方

動物性脂質*を控えて、減塩を守りながら、栄養素をバランスよく配分して豊かな献立に仕上げました。

減塩食 御膳



ハンバーグの洋風ソースかけ(ほか(一例))

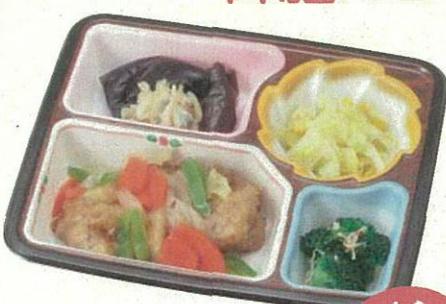
- すずらん御膳(1食あたり)
エネルギー**275kcal**
塩分**2.1g**以下

1食
円
税込

腎臓病・人工透析中などの方

適正なエネルギー量・たんぱく質量を守りながら、カリウム・リン・塩分・水分にも配慮して、豊かな献立に仕上げました。

低たんぱく・低塩分食 御膳A・B



鶏肉の甘酢あんかけ(ほか(一例))

- れんげA御膳(1食あたり)
エネルギー**310kcal**
たんぱく質**16g** 塩分**2.1g**以下
- れんげB御膳(1食あたり)
エネルギー**310kcal**
たんぱく質**9g** 塩分**1.7g**以下

1食
円
税込

※御膳の容器は変更する場合があります。

●御膳には、ごはんが付いていません。ごはんをご希望の場合、別途税込価格105円(1個)にてお届けします。
●糖尿病性腎症などの制限がある方への対応もご相談に応じます。 ●お得なお試しセットもご用意しています。お問い合わせ下さい。

カロリーコントロールメニュー

「材料お届けタイプ」と「調理済み冷凍御膳タイプ」

献立掲載期間

9/3(月) ~ 9/17(月)

メニュー

メニューは「材料お届けタイプ」
 ●計量済みの肉や魚、合わせ調味料を組み合わせていますのでどなたでも
 簡単・正確に調理できます。

CCSメニューは
 献立掲載期間
 9/3(月) ~ 9/17(月)
 1200~1600kcalコース

注文締切日
 8/27(月)

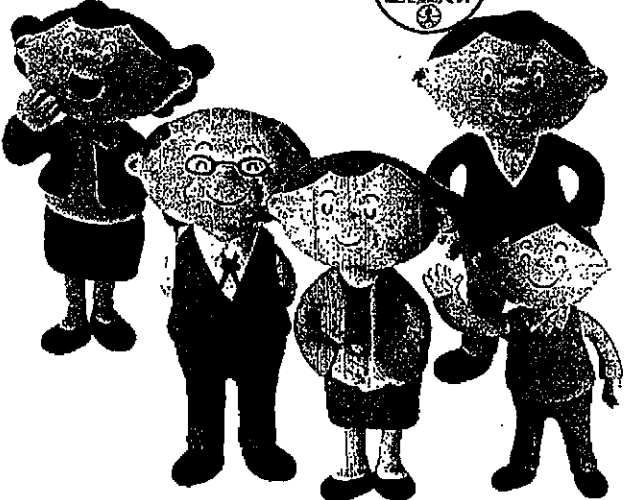
御膳

夕食の献立は
 厚生労働省
 特定調理学療法士
 監修(献立監修)です。

御膳は「調理済み冷凍御膳タイプ」
 ●電子レンジで温めるだけでこのままお召し上がりいただけます。

メニューの主な内容

- 朝食(1食) 250kcalコース
- 朝食(1食) 300kcalコース
- 朝食(1食) 350kcalコース
- 朝食(1食) 400kcalコース
- 朝食(1食) 450kcalコース
- 朝食(1食) 500kcalコース
- 朝食(1食) 550kcalコース
- 朝食(1食) 600kcalコース
- 朝食(1食) 650kcalコース
- 朝食(1食) 700kcalコース
- 朝食(1食) 750kcalコース
- 朝食(1食) 800kcalコース
- 朝食(1食) 850kcalコース
- 朝食(1食) 900kcalコース
- 朝食(1食) 950kcalコース
- 朝食(1食) 1000kcalコース
- 朝食(1食) 1050kcalコース
- 朝食(1食) 1100kcalコース
- 朝食(1食) 1150kcalコース
- 朝食(1食) 1200kcalコース
- 朝食(1食) 1250kcalコース
- 朝食(1食) 1300kcalコース
- 朝食(1食) 1350kcalコース
- 朝食(1食) 1400kcalコース
- 朝食(1食) 1450kcalコース
- 朝食(1食) 1500kcalコース
- 朝食(1食) 1550kcalコース
- 朝食(1食) 1600kcalコース
- 朝食(1食) 1650kcalコース
- 朝食(1食) 1700kcalコース
- 朝食(1食) 1750kcalコース
- 朝食(1食) 1800kcalコース
- 朝食(1食) 1850kcalコース
- 朝食(1食) 1900kcalコース
- 朝食(1食) 1950kcalコース
- 朝食(1食) 2000kcalコース
- 朝食(1食) 2050kcalコース
- 朝食(1食) 2100kcalコース
- 朝食(1食) 2150kcalコース
- 朝食(1食) 2200kcalコース
- 朝食(1食) 2250kcalコース
- 朝食(1食) 2300kcalコース
- 朝食(1食) 2350kcalコース
- 朝食(1食) 2400kcalコース
- 朝食(1食) 2450kcalコース
- 朝食(1食) 2500kcalコース



商品をお取りになる方へ

0120-1200-1200
 受付時間 8:00~17:00(土・日・休)

ホームページも是非ご覧ください！
 web=http://...
 E-mail=http://...

メニューブックを添付

料理名	原材料名	原価(円)	献立	※この和風ハンバーグ
ごはん	1,200kcal用米飯(中茶碗1杯)	100	1-2.0	①ハンバーグは解凍する。
	1,400kcal用米飯(中茶碗1杯)	150	1-3.0	②ごはんは石づきを切り落とし、湯を切り分ける。
	1,600kcal用米飯(中茶碗2杯)	190	1-3.8	③人参は細切りにする。
きのこの和風ハンバーグ	チキンハンバーグ(本)しめじ	70	3-1.0	④フライパンに油(小さじ1/2)を熱し、①を両面焼いたら皿に取り出す。
	人参(1/8本)	60	6-	⑤同じフライパンに油を少量足して②・③を炒める。
	たまご(3/4パック)	28	6-	⑥水と40~50ccの水を⑤へ加えて味付けし、水溶き片栗粉を加えてトロミをつける。
	天然旨味料(114パック)	14	0.2	⑦④に⑥をかける。
	ごま油(小さじ1/2)	0.4	0.1	⑧サラダ
	●かしよ(少々)	2	1-0.1	①煮騰湯でコーンを茹でる。
サラダ	●片栗粉(小さじ1/2)	3	5-0.4	②ホト(はきゅうり)と共に蒸し切用にする。
	●ごま油(小さじ1/2)	23	1-0.2	③蒸し①・②を盛り付け、ドレッシングをかける。
	●トマト(1/2個)	50	6-	◆ごぼうちぎりのわかめスープ
	●きゅうり(1/2本)	45	6-	①人参はいちよう切りにする。
ごぼうちぎりのわかめスープ	●じゃす(ノンオイル)フレンチドレッシング	11	11-	②鍋に水・1/2カップ①を加えて煮る。
	わかめ(2パック)	2.2	0.1	③人参が煮えたら、ごぼうちぎりとスープを加えて煮る。
	人参	24	3-0.3	
合計		20	6-	

9月4日(火) 夕食



(献立利用説明)

(食事指示内容聴取用ページ後付)

食事療法指示内容お伺い書 (治療食メニューご利用者様)
 お客様に正しく食事療法をすすめていただくため、いくつかの事をお伺いしておくこと
 とご利用に際しては必ず当用紙をご記入の上、専用封筒に入れて当サービススタッ
 プにお渡しいただくようお願い申し上げます。また、場合により当社からご利用内容の再確認をさせていただくこと
 があるかもしれませんがご了承ください。一度ご提出いただいた方は内容に変更がなければ再提出の必要はありません。
 なお、いただいた内容は上記目的以外に使用することはありません。

【質問5】医師からの食事内容の指示についてお答え下さい。

① 医師から食事についての指示を受けていますか。
 1 指示されている 2 指示されていない

② ①で「指示されている」と答えた方は、指示内容についてご記入下さい。

1* エネルギー キロカロリー/1日 ※必ずご記入下さい。

2 塩分の制限あり グラム/1日 3 コレステロール制限あり

4 たんぱく質の制限あり グラム/1日 5 ミネラル制限あり (カリウム・リンなど)

6 水分制限あり ミリリットル/1日 7 その他 ()

【質問6】利用中、または利用予定のメニューについてお伺いします。

① CCSメニュー1200~1600キロカロリーコース
 ●ごはんの食べ方に○印をつけて下さい。 ●ご利用セットに○印をつけて下さい。
 1200・1400・1600・1800・2000 3食セット・2食セット
 (ご記入の件数も併記して下さい。)

② ヘルシー御膳
 ●いづれかに○印をつけて下さい。
 1 夕食のみ 2 夕食と朝食 3 夕食と昼食 4 3食セット 5 その他 ()