

透析に至った患者さんの健診結果とレセプトの突合から腎臓障害予防のための検診項目を考える

事例5. 治療しても適切な降圧ができずに腎機能障害を進め、尿蛋白を持続して、健診と治療を受けながら人工透析に至ったケース

| | | | | |
|--------------|--------------|-----------|----------|--------------------|
| 一覧表番号 K-3 | 患者名 S・Mさん | 年齢 76歳 | 性別 男性 | 透析開始年月日 H8年5月1日 |
|--------------|--------------|-----------|----------|--------------------|

| 健診受診状況 | | 年齢 | 56歳 | 56歳 | 57歳 | 57歳 | 58歳 | 58歳 | 59歳 | 59歳 | 60歳 | 60歳 | 61歳 | 63歳 | 65歳 | 67歳 | 68歳 | 69歳 |
|----------------|--|--|------------|------------|--------|---------------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|----------|-------|---------|---------|--------|
| | | 受診年月 | S62.1 | S62.7 | S62.11 | S63.8 | S63.11 | H元. 8 | H元. 11 | H2.8 | H3.1 | H3.9 | H4. 1 | H6.1 | H8.1 | H10.1 | H11.1 | H12. 1 |
| | | | 空腹 | 空腹 | 空腹 | 空腹 | 空腹 | 空腹 | 空腹 | 空腹 | 空腹 | 空腹 | 空腹 | 空腹 | 空腹 | 空腹 | 空腹 | 空腹 |
| 身体の大きさ | 身長 | cm | 162.2 | 161.4 | 161.4 | 162 | 161.5 | 161.6 | 162.1 | 161.5 | 161.6 | 161.6 | 161.5 | 162 | 161.2 | 161.2 | 161.4 | 160.7 |
| | 体重 | kg | 68.4 | 69.8 | 72.4 | 70 | 70.6 | 69.8 | 72 | 73 | 73 | 69.5 | 69.5 | 68 | 66.8 | 60.9 | 61.1 | 61.1 |
| | BMI (体重kg/(身長m) ²) | | 18.5~24.9 | 26.0 | 26.8 | 27.8 | 26.7 | 26.8 | 26.7 | 27.4 | 28.0 | 28.0 | 26.6 | 26.6 | 25.9 | 25.7 | 23.4 | 23.5 |
| 内臓脂肪の蓄積 | 腹囲 | 男 85cm未満 女 90cm未満 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 中性脂肪 | 空腹 30~149mg/dl 食後 250mg/dl未満 | 98 | 91 | 118 | 120 | 108 | 76 | 101 | 73 | 150 | 73 | 80 | 88 | 86 | 118 | 101 | 112 |
| | HDLコレステロール | 40~81mg/dl | | | | | | | | | | | 38 | 36 | 40 | 26 | 31 | 29 |
| | GOT | ~40IU/dl | 32 | 32 | 37 | 42 | 43 | 33 | 31 | 41 | 35 | 20 | 34 | 26 | 19 | 19 | 12 | 16 |
| | GPT | ~35IU/dl | 45 | 68 | 79 | 50 | 77 | 65 | 44 | 66 | 53 | 28 | 51 | 33 | 26 | 25 | 19 | 19 |
| | γ-GTP | ~73IU/dl | 91 | | | | | 92 | 73 | 128 | 134 | 69 | 85 | 40 | 58 | 71 | 68 | 69 |
| | 尿酸 | ~6g/dl | | 5.4 | 4.9 | 5.7 | 3.9 | 4.8 | 7.1 | 6.5 | 5 | 7.1 | 5.3 | 5.4 | 8.3 | 5.8 | 5.3 | 4.4 |
| 血圧 | 収縮期 | 130未満 | 194 | 170 | 168 | 188 | 210 | 180 | 176 | 212 | 196 | 190 | 210 | 168 | 220 | 154 | 152 | 130 |
| | 拡張期 | 85未満 | 110 | 98 | 96 | 110 | 120 | 110 | 102 | 108 | 120 | 116 | 110 | 96 | 116 | 94 | 80 | 80 |
| 易化 | ヘマトクリット | ~46% | 45 | 46 | 47 | 46 | 48 | 45 | 45 | 43 | 48 | 44.8 | 42.4 | 42.2 | 30.4 | 39.3 | 33 | 32.6 |
| | ヘモグロビン | 男 13~18g/dl 女 12~16g/dl | | | | | | | | | | 15.6 | 15.8 | 14.8 | 10.3 | 11.8 | 11 | 11.1 |
| 抵抗性 | 血糖 | 空腹時 ~109mg/dl 随時 ~119mg/dl | 101 | 103 | 86 | 96 | 82 | 100 | 100 | 88 | 93 | 110 | 96 | 115 | 94 | 96 | 90 | 85 |
| | HbA1c | ~5.4% | | | | | | | | | | | | | | | | |
| その他の動脈硬化危険因子 | 尿糖 | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (+) | (+) | (+) |
| | 総コレステロール (50歳以上女性) | 150~199 (150~219) | 156 | 150 | 152 | 158 | 145 | 146 | 144 | 142 | 146 | 178 | 155 | 155 | 142 | 147 | 162 | 168 |
| | LDLコレステロール | ~139mg/dl | | | | | | | | | | | 101 | 115 | 94 | 97 | 111 | 117 |
| 心臓 | 心電図 | 異常なし | V1~V4 ST上昇 | V1~V4 ST上昇 | 左室肥大 | 左室肥大 V1~V4中位T | 左室肥大 | 左室肥大 | 左室肥大 | 左室肥大 | 左室肥大 | 左室肥大 | 左室肥大 | 左室肥大 | 異常なし | 左室肥大の軽い | 左室肥大の軽い | |
| | 眼底検査 | H 0 S 0 | H1S2 | H0S0 | KW-I | KW-I | H0S0 | KW-I | H0S0 | KW-I | H0S0 | KW-I | KW-II | 軽性白斑 (+) | KW-I | KW-II | H0S0 | H0S0 |
| | 血清クレアチニン | 男 0.7~1.2mg/dl 女 0.6~1.0mg/dl | | | | | | 1.17 | 1.39 | 1.39 | 1.5 | 1.3 | 1.6 | 1.6 | 5.5 | 8.67 | 8.75 | 8.7 |
| | 尿酸 | 7~20mg/dl | 13.5 | 13.8 | 15.3 | 15.4 | 11.8 | | | | | 14 | | | | | | |
| 腎臓 | 尿蛋白 | (-) | (++) | (++) | (++) | (+) | (+) | (++) | (+) | (+) | (++) | (++) | (++) | (++) | (++) | (+) | (+) | (+) |
| | 尿潜血 | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (-) | (土) | (-) | (-) | (-) |
| その他 | | 血圧・尿酸・肝臓で精検 高血圧・脂質肝治療中 「薬をいろいろ変えてくれるが血圧高い」と 肝機能で精検→慢性肝炎薬治療 病院でも血圧は下がらないと言われる 医師より汗のかく運動は止められている 医師より、高血圧・肝臓の治療勧奨 高尿酸・心肥大・蛋白尿で薬治療→未受診 高血圧・腎臓・尿酸・蛋白尿で薬治療 尿蛋白は「前立腺手術後から続いている」と 尿蛋白は病院でも検査して主治医も知っている どの医療機関にかかっていたか？ 内科と専門医との違いが保健師もあいまいだった | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 系球体過量(GFR) | | 49.1 49.1 44.8 52.8 41.4 41.1 9.8 5.8 5.7 5.7 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 家族歴(遺伝因子) | | 48歳~肝炎 入院 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 糖尿病 | | 50歳~高血圧 治療 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 細小血管障害 | 腎臓 | 57歳~心疾患 治療 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 網膜 | 58歳~前立腺肥大 治療 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 神経 | 58歳~慢性肝炎 治療 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 大血管障害 | 脳血管疾患 | 母・叔母 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 虚血性心疾患 | 母 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 糖尿病以外の血管を備える因子 | 高血圧 | 60歳~高血圧 治療再開 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 高脂血症 | 60歳~心疾患 治療再開 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 高尿酸血症 | 62歳~脳出血 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 腎臓病 | 65歳~人工透析 開始 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 肝臓病 | 67歳~多発性脳梗塞 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 67歳~骨粗しょう症 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 68歳~高尿酸血症 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 69歳~脳梗塞後遺症 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 問題点 | ・職域の健診で「高血圧」を認めながら、自覚症状もなく、治療の必要性についての適切な保健指導を受ける機会もなく、治療が継続されなかった。 ・そのため退職後に治療が再開されたときにはもう尿蛋白が出現していた。 ・町の健診を受け始めた当初から「尿蛋白」が持続しているが、医療機関任せだったり、前立腺肥大との関連でしか保健師が捉えきれないため、健診を受け続けながら腎機能障害が進んでいた。 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 課題 | ・職域での健診・保健指導の体制を整えることは、生活習慣病予防への早期介入を確実に行うことを可能とする ・自分の高血圧の治療(薬)が腎保護を視野に入れているものか住民が判断できる資料がない(治療の必要性が理解されないと中断を招く) ・尿蛋白の程度やクレアチニンの値から自分の腎機能障害の程度が分かる資料がない(腎臓を守る早期介入ができない) | | | | | | | | | | | | | | | | | |