

検査結果から自分の腎臓の働き(GFR)を確かめよう

慢性腎臓病 病期分類	ステージ1	ステージ2	ステージ3		ステージ4	ステージ5
GFR(ml/分/1.73m ²)	≥90	89~60	59~50	49~30	29~15	<15

推算GFR早見表 男性

血清クレアチニン (mg/dl)	年 齢											
	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75
0.60	>90	>90	>90	>90	>90	>90	>90	>90	>90	>90	>90	>90
0.70	>90	>90	>90	>90	>90	>90	88	87	85	84	83	81
0.80	≥90	87	84	82	79	77	76	74	73	72	71	70
0.90	80	76	73	71	69	68	66	65	64	63	62	61
1.00	71	67	65	63	61	60	59	57	56	56	55	54
1.10	63	60	58	56	55	54	53	51	51	50	49	48
1.20	57	55	53	51	50	49	47	47	46	45	44	44
1.30	52	50	48	47	45	44	43	42	42	41	40	40
1.40	48	46	44	43	42	41	40	39	38	38	37	37
1.50	44	42	41	39	38	38	37	36	35	35	34	34
1.60	41	39	38	37	36	35	34	33	33	32	32	31
1.70	38	37	35	34	33	32	32	31	31	30	30	29
1.80	36	34	33	32	31	30	30	29	29	28	28	27
1.90	34	32	31	30	29	29	28	27	27	26	26	26
2.00	32	30	29	28	28	27	26	26	25	25	25	24
2.10	30	29	28	27	26	25	25	24	24	24	23	23
2.20	28	27	26	25	25	24	24	23	23	22	22	22
2.30	27	26	25	24	23	23	22	22	22	21	21	21
2.40	26	25	24	23	22	22	21	21	21	20	20	20
2.50	25	23	23	22	21	21	20	20	20	19	19	19
2.60	23	22	22	21	20	20	19	19	19	18	18	18
2.70	22	21	21	20	19	19	19	18	18	18	17	17
2.80	22	21	20	19	19	18	18	18	17	17	17	16
2.90	21	20	19	18	18	18	17	17	17	16	16	16
3.00	20	19	18	18	17	17	16	16	16	16	15	15
3.10	19	18	18	17	17	16	16	16	15	15	15	15
3.20	18	18	17	16	16	16	15	15	15	15	14	14
3.30	18	17	16	16	15	15	15	14	14	14	14	14
3.40	17	16	16	15	15	15	14	14	14	14	13	13
3.50	17	16	15	15	14	14	14	14	13	13	13	13
3.60	16	15	15	14	14	14	13	13	13	13	12	12
3.70	16	15	14	14	14	13	13	13	12	12	12	12
3.80	15	14	14	14	13	13	13	12	12	12	12	12
3.90	15	14	14	13	13	12	12	12	12	12	11	11
4.00	14	14	13	13	12	12	12	12	11	11	11	11

推算GFR早見表 女性

血清クレアチニン (mg/dl)	年 齢											
	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75
0.60	>90	>90	87	84	82	80	78	77	76	74	73	72
0.70	79	76	73	71	69	67	66	64	63	62	61	60
0.80	68	65	62	60	59	57	56	55	54	53	53	52
0.90	59	57	54	53	51	50	49	48	47	47	46	45
1.00	52	50	48	47	46	44	43	43	42	41	41	40
1.10	47	45	43	42	41	40	39	38	38	37	36	36
1.20	42	41	39	38	37	36	35	35	34	33	33	32
1.30	39	37	36	35	34	33	32	32	31	30	30	30
1.40	36	34	33	32	31	30	29	29	28	28	28	27
1.50	33	31	30	29	28	28	27	27	26	26	25	25
1.60	30	29	28	27	26	26	25	25	24	24	24	23
1.70	28	27	26	25	25	24	24	23	23	22	22	22
1.80	27	25	24	24	23	23	22	22	21	21	21	20
1.90	25	24	23	22	22	21	21	20	20	20	19	19
2.00	24	22	22	21	20	20	20	19	19	19	18	18
2.10	22	21	20	20	19	19	18	18	18	18	17	17
2.20	21	20	19	19	18	18	18	17	17	17	16	16
2.30	20	19	18	18	17	17	17	16	16	16	16	15
2.40	19	18	18	17	17	17	16	16	15	15	15	15
2.50	18	17	17	16	16	15	15	15	15	14	14	14
2.60	17	17	16	16	15	15	14	14	14	14	13	13
2.70	17	16	15	15	14	14	14	14	13	13	13	13
2.80	16	15	15	14	14	14	13	13	13	13	12	12
2.90	15	15	14	14	13	13	13	12	12	12	12	12
3.00	15	14	14	13	13	13	12	12	12	12	11	11
3.10	14	14	13	13	12	12	12	12	11	11	11	11
3.20	14	13	13	12	12	12	11	11	11	11	11	10
3.30	13	13	12	12	11	11	11	11	11	10	10	10
3.40	13	12	12	11	11	11	11	10	10	10	10	10
3.50	12	12	11	11	11	10	10	10	10	10	10	9

* 推算GFRは日本腎臓学会が使用している改訂MDRD簡易式(Cr測定:酵素法)により求めたものである

$$GFR (ml/分/1.73m^2) = 0.741 \times 1.75 \times \text{クレアチニン}^{-1.154} \times \text{年齢}^{-0.203} \quad (\text{女性は} \times 0.742)$$