

# 職場で健康づくりをしたいけど…どうしたらいいの？

## お手伝いします！職場の健康づくり

無料

### 1 防府商工会議所

健康事業を実施したい事業所を  
随時募集中！ご要望や、ご不明な  
ことなど、ご相談ください。



### 2 防府地域産業保健センター

医師による健康管理指導、  
健康相談などを行っています。  
メンタルヘルスの相談なども  
行っています。お気軽にご相談  
ください。(防府医師会内)

### 3 防府市保健センター

自分の職場でも、健康づくりに取  
り組んで見たい！と思われましたら  
お気軽にお電話ください。

### 4 健康づくり関係団体

(例:防府市食生活改善推進協議会)

地域の公民館での料理教室を中  
心に活動しています。

平成18年度も、市内3事業所へ  
お伺いし、食推手作りの昼食を通し  
て、体にいい食事の内容や適量を感じ  
ていただいています。

次は、あなたの事業所におじゃま  
します！

### 5 山口社会保険事務局

社会保険に加入しているすべ  
ての方に健康の大切さを知って  
いただき、より健康に過ごしてい  
ただくため保健師が職場に訪問し  
お手伝いをしています。「健康の  
ことで個別に相談したい。」「従業  
員や家族に健康の話をして欲し  
い」等是非ご相談ください。

### 6 社会保険健康事業財団山口県支部

政府管掌健康保険の生活習慣  
病予防健診の申込み受付や健診  
を利用された事業所に保健師が訪  
問し、個別の健康相談・健康教室  
等を行っています。



## こんな時 ご相談ください！

事業	内容(例)	申込み・問い合わせ先	TEL(FAX)
健康診断	政府管掌健康保険の生活習慣病予防健診を受けたい(健診料は一部自己負担)	山口社会保険事務局(保険課) 社会保険健康事業財団山口県支部	083-927-9132(083-927-9129) 083-932-5711(083-932-5712)
	職場健診がないので健診を受けたい (年齢制限あり、健診料は一部自己負担)	防府市保健センター	24-2162 (25-4963)
	産業医による無料健康相談を受けたい	防府地域産業保健センター	22-0565 (24-4060)
健康相談 (個別)	各種健康相談を受けたい	防府市保健センター	24-2161 (25-4963)
	禁煙チャレンジに挑戦したい	防府健康福祉センター	22-3740 (22-0962)
	生活習慣病予防健診結果の説明や生活習慣改善のための方法を知りたい	山口社会保険事務局(保険課) 社会保険健康事業財団山口県支部	上記記載あり(*以下同様) *
健康教室 (集団)	出前健康講座をしてほしい	防府市保健センター 防府健康福祉センター	* *
	事業所や外部施設等で、健康増進・生活習慣病予防をテーマにした話を聞きたい	山口社会保険事務局(保険課) 社会保険健康事業財団山口県支部	* *
心の相談	メンタルヘルスについて話を聞きたい	防府地域産業保健センター	*
相談窓口	どこに相談したらいいのか分からないとき	防府商工会議所	22-4352 (22-4763)



発行

### ★防府地区地域職域連携ネットワーク会議(事務局:山口県防府健康福祉センター)

防府商工会議所、防府食品衛生協会、防府地域産業保健センター、防府市食生活改善推進協議会  
防府市保健センター(健康増進課)、防府市保険年金課、防府市商工課、山口県防府健康福祉センター