

支援レター

ヘルシー・ビーブル21 健康づくりレター③

11月19日(日)

時間: 10:00~15:00 雨天決行
場所: 大和小学校、
大和幼稚園、大和公民館

こんにちは。

そういん健康収穫祭のチラシは見ていただきましたか?
さあ、いよいよ近づいてきました。

そういん 健康収穫祭

収穫祭で、私の健康、家族の健康、職場・地域の健康、みんなの健康を
共に “健康づくり” の輪を広げませんか。



収穫祭に参加すると・・・

- * 楽しく健康づくり体験・健康チェックができる。
①血管年齢チェック ②血糖チェック ③ボディスキャン (朝顔・りんご・さくらなどからだの組成) 他にもまだまだ、おすすめは裏へ・・・
- * 健康についての自分にあった情報が得られる。
①この日がオープンホームページ ②まちの保健室 ③国市による健康相談専門家がそろっています。
- * 何より、会場内を歩くことで知らない間にウォーキング。
体育館をメインに3つの会場があります。万歩計をお忘れなく!!

[モデル事業所]部会

