

足 糖尿病患者さん チェックシート



これはあなたの症状を詳しく知るためのものです

(記入日 平成 年 月 日)

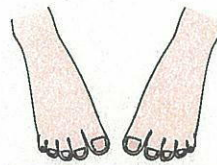
あなたの症状について、質問の(はい・いいえ)の箇所に○をつけてください。

1 足に以下のような症状はありませんか？

1. 足の先がジンジン・ピリピリする。 (はい・いいえ)
2. 足の先がしびれる。 (はい・いいえ)
3. 足の先に痛みがある。 (はい・いいえ)
4. 足の感覚に異常がある。
(感覚が鈍い、痛みを感じにくい、ザラザラした感触等) (はい・いいえ)
5. 足がつる、あるいは、こむら返りが起こる。 (はい・いいえ)

2 最近、足の外観に以下のような変化はでていませんか？

1. 皮膚が赤くなったり、腫れたりしている部分がある。 (はい・いいえ)
2. 小さな傷でもなかなか治らない。 (はい・いいえ)
3. うおのめ、たこ、まめ、あるいは靴ずれがよくできる。 (はい・いいえ)
4. 皮膚が乾燥したり、ひび割れしている部分がある。 (はい・いいえ)
5. 皮膚がカチカチになっている部分(角質)が増えてきた。 (はい・いいえ)
6. みずむしなど足に感染症がある。 (はい・いいえ)



医師記入欄

※以下、ご記入にならないで下さい。

現在の糖尿病の状態 (あてはまる□内に✓印を記入して下さい。下線の箇所は数値を記入して下さい。)

- 入院 外来 身長：_____ cm 体重：_____ kg
糖尿病罹病期間：_____ 年 血糖値：_____ mg/dl (空腹/食後 _____ 時間)
ヘモグロビンA1c：_____ %
糖尿病治療は 食事療法 経口血糖降下薬 インスリン治療
アキレス腱反射 異常 (消失 減弱) (両足 片足) 正常
振動覚 右：_____ 秒 左：_____ 秒

日本糖尿病対策推進会議 (日本医師会・日本糖尿病学会・日本糖尿病協会)

<http://www.med.or.jp/> <http://www.jds.or.jp/> <http://www.nittokyo.or.jp/>