

## 糖尿病治療のエッセンス 目次

はじめに	1
<b>病診連携</b>	<b>2</b>
糖尿病治療・管理のあり方	2
病診連携における患者紹介	2
1. 専門医への紹介状の記載項目	2
2. かかりつけ医への逆紹介状の記載項目	2
<b>糖尿病患者初診のポイント</b>	<b>3</b>
1. 糖尿病の診断	3
2. 病歴聴取の要点	4
3. 身体所見と検査の要点	4
4. 専門医との連携が必要な場合	4
<b>治療目標・コントロール指標</b>	<b>5</b>
1. 治療目標	5
2. コントロール指標	5
<b>食事療法・運動療法</b>	<b>6</b>
1. 食事療法	6
2. 運動療法	7
<b>薬物療法のタイミングと処方の実際</b>	<b>8</b>
1. 経口血糖降下薬の種類	8
2. 初回治療時の注意点と手順	9
3. 治療にあたっての留意点は	9
4. 専門医との連携のタイミングは	11
5. インスリン療法	11
<b>糖尿病合併症</b>	<b>14</b>
1. 糖尿病網膜症	14
2. 糖尿病腎症	14
3. 糖尿病神経障害	15
4. 糖尿病足病変	15
5. 動脈硬化性疾患(冠動脈疾患, 脳血管障害, 下肢閉塞性動脈硬化症)	16