

# モデル事業における効果的な保健指導の状況

## 事例

年齢	50歳代	新日本製鐵健康保険組合君津支部 (財団法人)君津健康センターに委託	
性別	女性		
	項目	基本健診 (8月17日)	評価時健診 (2月15日)
健診結果	体重		74.7
	BMI	25~	29.9
	腹囲	男85~/女90~	107
	血糖(空腹時・随時)	110~/140~	114(空)
	HbA1c	5.5~	5.1
	中性脂肪	150~	83
	HDL	40未満	61
	LDL(追)	120~	167
	尿酸(追)	7.0~	4.6
	血圧	130~/85~	186/106
異常値数(リスク数)		5(3)	4(2)

\* (リスク数)は暫定版のステップ2のリスク数

