

モデル事業における効果的な保健指導の状況(在宅型)

事例

年齢	60歳代			
性別	女性			
			九十九里町	
	項目	(異常値)	基本健診 (7月31日)	評価時健診 (11月24日)
健診結果	体重		58.7	56.4
	BMI	25~	23.8	22.6
	腹囲	男85~・女90~	91	83.5
	血糖(空腹時・随時)	110~/140~	101(随)	94(空)
	HbA1c	5.5~	5.2	5.3
	中性脂肪	150~	222	103
	HDL	40未満	36	51
	LDL(追)	120~	133	178
	尿酸(追)	7.0~	4.6	4.2
	血圧	130~/85~	115/64	116/72
異常値数(リスク数)			4(1)	1(0)

* (リスク数)は暫定版のステップ2のリスク数

