

## 喫煙と歯周病

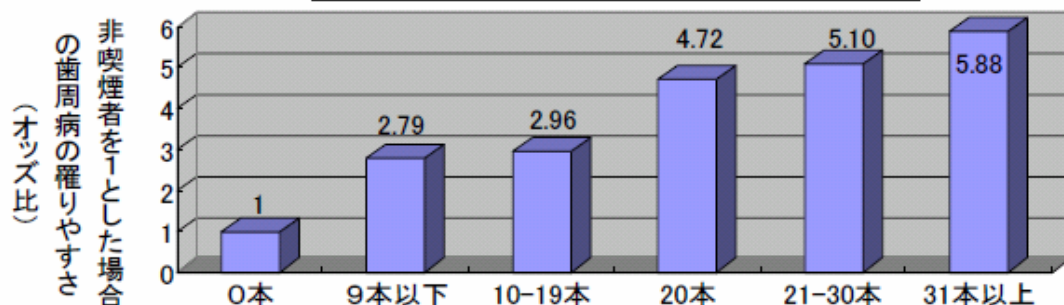
喫煙が、がん・心疾患・脳血管疾患・高血圧などの生活習慣病と深く関連していることは、良く知られていることです。

喫煙は歯周病にも大きな関係があり、喫煙本数が増えるほど、進行した歯周病に罹りやすくなっていくことがわかっています。(下図では、1日に31本以上たばこを吸う人は吸わない人の5.88倍も歯周病に罹りやすいことを示しています)

### あなたと周りの方の健康と

健康な歯・歯ぐきを守るためにも禁煙に取り組みましょう。

1日あたり喫煙本数と歯周病の関係



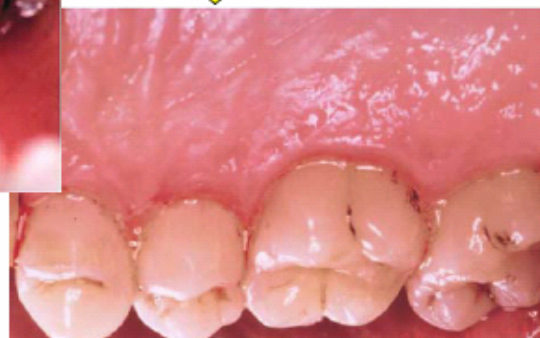
1日あたり喫煙本数

(NHANES III: Tomaer & Asma, 2000)



1日20本30年間喫煙した人の口のなか

禁煙して、定期的に歯のクリーニングを受けながら10年経過すると……



喫煙は歯周病を悪化させるだけでなく、歯ぐきの色を黒くさせて見た目を悪くしたり、口臭の原因にもなります。さらには口腔がん(歯ぐきや舌にできるがん)の原因にもなります