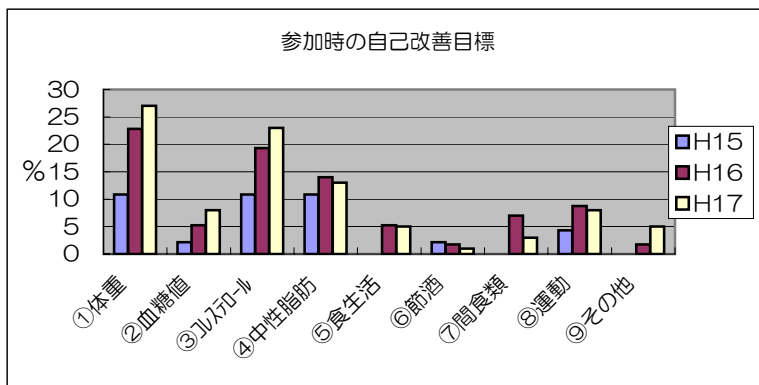


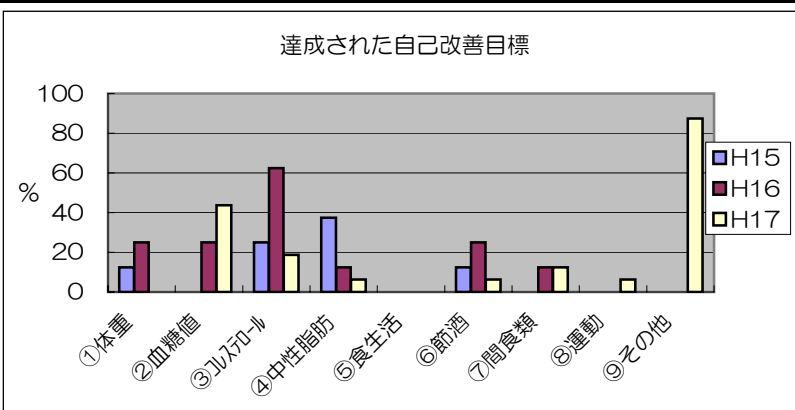
アンケート 参加者数 終了後アンケート回収数

H15	46	8
H16	57	8
H17	100	16

参加時の自己改善目標									
	①体重	②血糖値	③コレステロール	④中性脂肪	⑤食生活	⑥節酒	⑦間食・飲み物	⑧運動	⑨その他
H15	5	1	5	5	0	1	0	2	0
H16	13	3	11	8	3	1	4	5	1
H17	27	8	23	13	5	1	3	8	5



達成された自己改善目標									
	①体重	②血糖値	③コレステロール	④中性脂肪	⑤食生活	⑥節酒	⑦間食・飲み物	⑧運動	⑨その他
H15	1	0	2	3	0	1	0	0	0
H16	2	2	5	1	0	2	1	0	0
H17	0	7	3	1	0	1	2	1	14



	指導内容で覚えていることは？		覚えていることで実行した事は？
	ない	ある	
H15	1	7	・食事の種類、量を気をつけるようになった ・ダイエット、脂っこい物をさける ・野菜を多く食べるようになった ・ウォーキング など
H16	2	7	
H17	0	14	

	指導内容は				参加して		
	分かりやすい	無理が多い	表現が難しい	その他	よかった	よくなかった	どちらとも言えない
H15	8	0	0	0	8	0	0
H16	8	1	0	0	8	0	2
H17	12	0	0	0	15	0	2