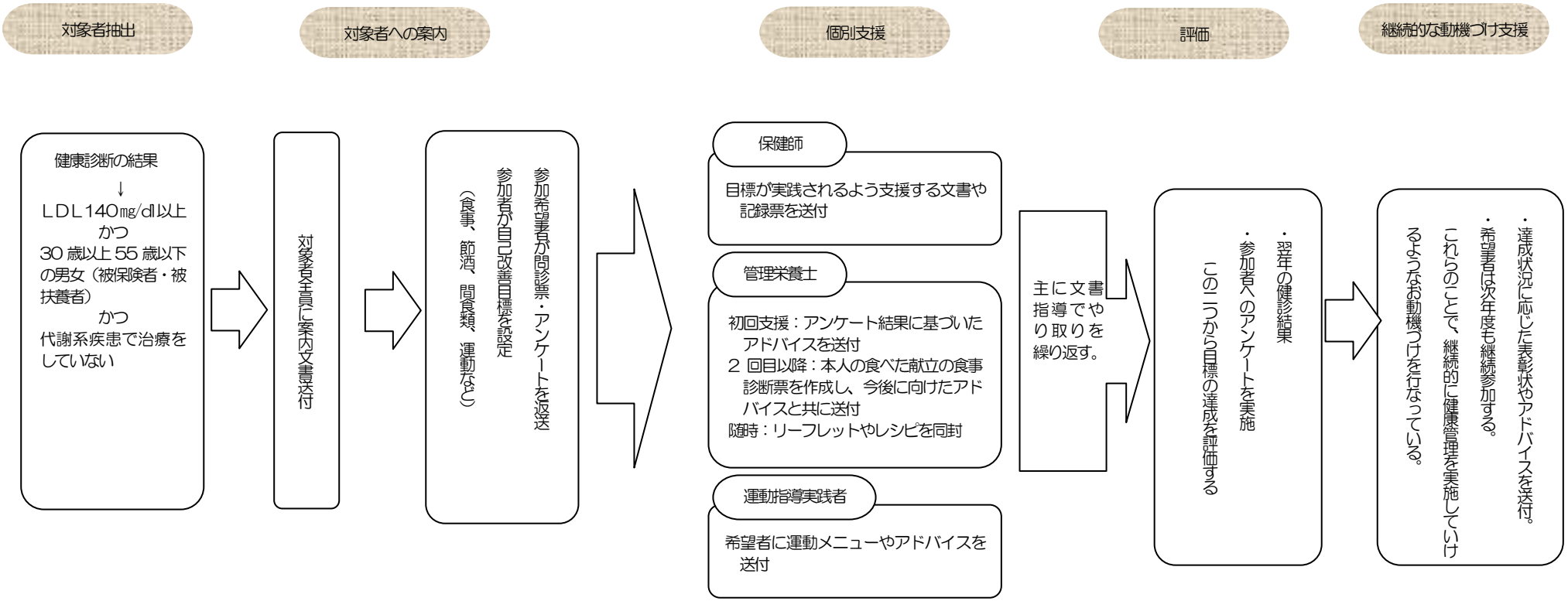フローチャート　減る脂ープログラムの流れ