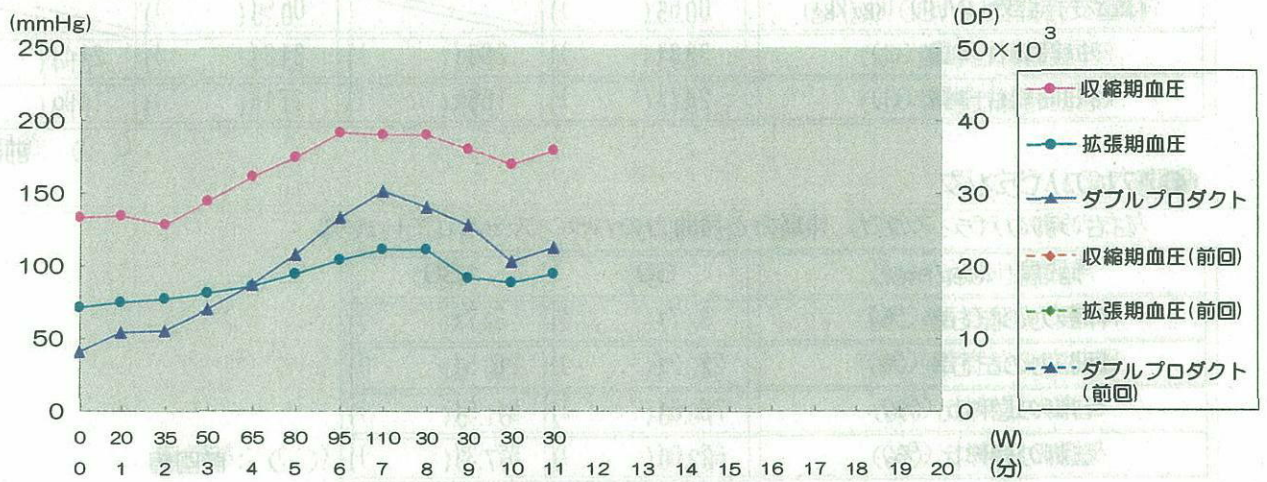
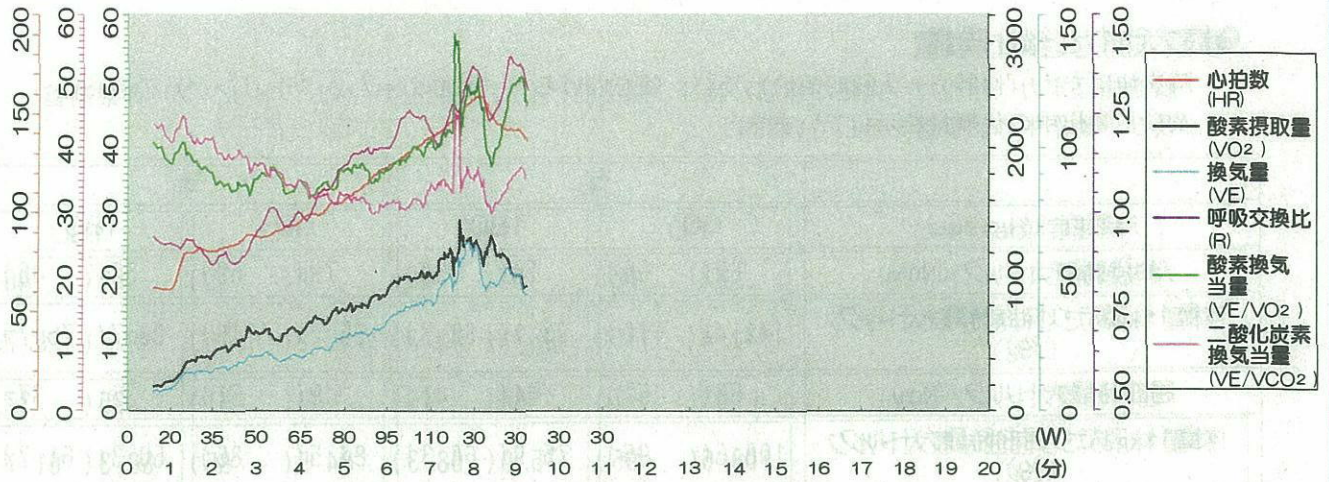


全身持久力（自転車テスト：呼気ガス）結果表

利用者番号	000773764	フガナケン アイ 氏名 健診 愛子	性別：女 年齢：58歳	今回検査日 平成15年10月 7日 (総合) 前回検査日 平成15年 7月 4日 (総合)
-------	-----------	----------------------	----------------	--



運動負荷検査結果	安静時		ウォーミングアップ		AT		最高値	
	今回	前回	今回	前回	今回	前回	今回	前回
酸素摂取量 (ml/kg/分)	3.96	3.56	6.53	6.96	11.64	10.66	22.73	23.04
心拍数 (拍/分)	61	67	81	87	99	100	152	148
負荷値 (W)	0	0	20	20	53	61	103	110
血圧 (mmHg)	146/74	121/68	133/71	113/72	144/81	153/85	192/104	194/114
換気量 (l/分)	8.40	8.11	14.06	14.39	23.28	19.82	57.81	63.11
呼吸交換比	0.93		0.91		1.05		1.30	
負荷率 (W/分)	15							
運動時間	今回	6分 3秒			前回			
終了理由	今回	下肢疲労			前回			

AT(無酸素性作業閾値) 運動強度をあげていくと、酸素の供給が間に合わなくなり、無酸素的に生産されるエネルギーも使われ始めます。このポイントを「AT」と呼びます。

酸素摂取量 (最高値) 今回の1分間あたり、からだの中に取り込める酸素の最高値です。

ダブルプロダクト 心臓への負担度を表す指標です。(収縮期血圧×心拍数)

負荷心電図の結果
 心室性期外収縮 (正常)
 STT異常なし
 運動負荷陰性