

フラザ活用のおすすめ案

初回に健康度評価
1日生活習慣病予防教室を実施



教室の効果として健康度評価

メディカルチェック+生活習慣チェック
体力チェック

バランス弁当

健康指導

運動実践

休養指導

医学的指導

栄養指導

歯科指導

健康増進施設等で
運動などを定期的
に
実施。

メディカルチェック+生活習慣チェック
体力チェック

バランス弁当

健康指導

運動実践

休養指導

医学的指導

栄養指導

歯科指導