

「動機づけ支援」事例

- 職員を対象としたメタボリックシンドロームに着目した健康管理対策
(兵庫県尼崎市)
- 年1回の個別の健康相談*
(神奈川県藤沢市)
- 健康度評価
(あいち健康の森健康科学総合センター)
注：健康度評価は「積極的支援」事例<あいち健康の森健康科学総合センター 職域肥満者に対するITを使用した生活習慣サポート>の資料として添付している。
- 生活習慣病予防教室（1日実践型）
(あいち健康の森健康科学総合センター)
- 定期健康診断後の対象者の状況に合わせた生活習慣病予防のための健康面談
(富士電機リテイルシステムズ(株))
- 政府管掌健康保険生活習慣病予防健診後の保健指導①
(（財）社会保険健康事業財団)
- 政府管掌健康保険生活習慣病予防健診後の保健指導②
(（財）社会保険健康事業財団)
- オーダーメイドの個別栄養指導
(ヤマハ(株))

*:国保ヘルスアップ事業