

### 様式6-8 メタボリックシンドローム該当者・予備群(40-74歳)

男性				総数			40歳代			50歳代			60歳代			70-74歳			(再)65-74歳		
				人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②
被保険者数(40-74歳)																					
健診受診者数(受診率%)																					
腹囲85cm以上の者																					
(再) 有所見 の重複 状況	腹囲のみ	高血糖	高血圧	高脂血																	
	予備群	●																			
				●																	
	該当者				●																
		●	●	●																	
		●	●	●																	
メタボ予備群																					
メタボ該当者																					

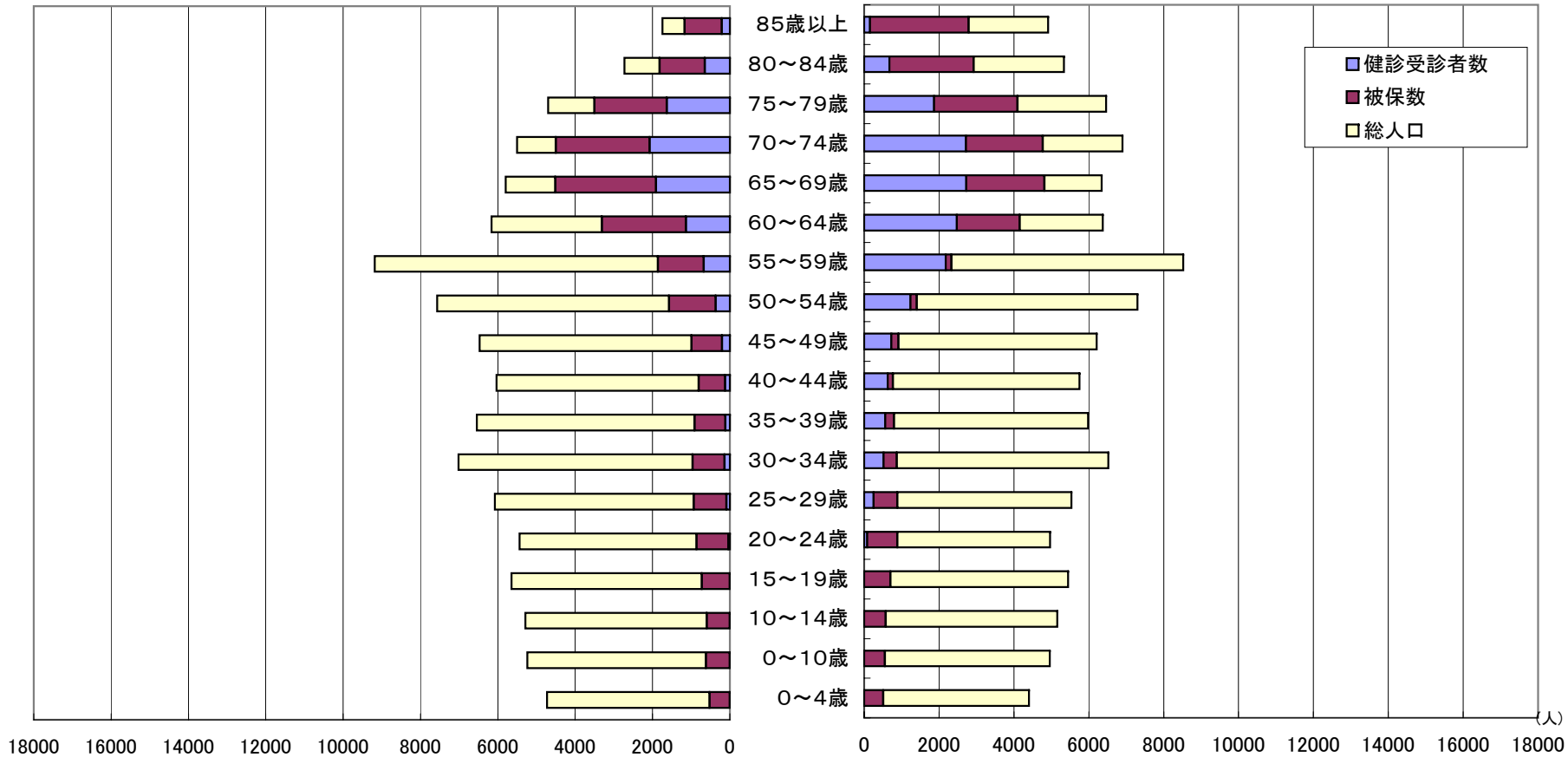
女性				総数			40歳代			50歳代			60歳代			70-74歳			(再)65-74歳		
				人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②
被保険者数(40-74歳)																					
健診受診者数(受診率%)																					
腹囲90cm以上の者																					
(再) 有所見 の重複 状況	腹囲のみ	高血糖	高血圧	高脂血																	
	予備群	●																			
				●																	
	該当者				●																
		●	●	●																	
		●	●	●																	
メタボ予備群																					
メタボ該当者																					

注) 割合①の分母は健診受診者、割合②の分母は腹囲85cm以上または90cm以上

## 様式6-9 健診受診状況～被保険者数及び健診受診者のピラミッド

〇〇市の総人口のうちの国保被保険者数・健診受診者数(平成〇年度)

注) 健診受診者数は基本健診受診者数と国保人間ドック受診者数の合計



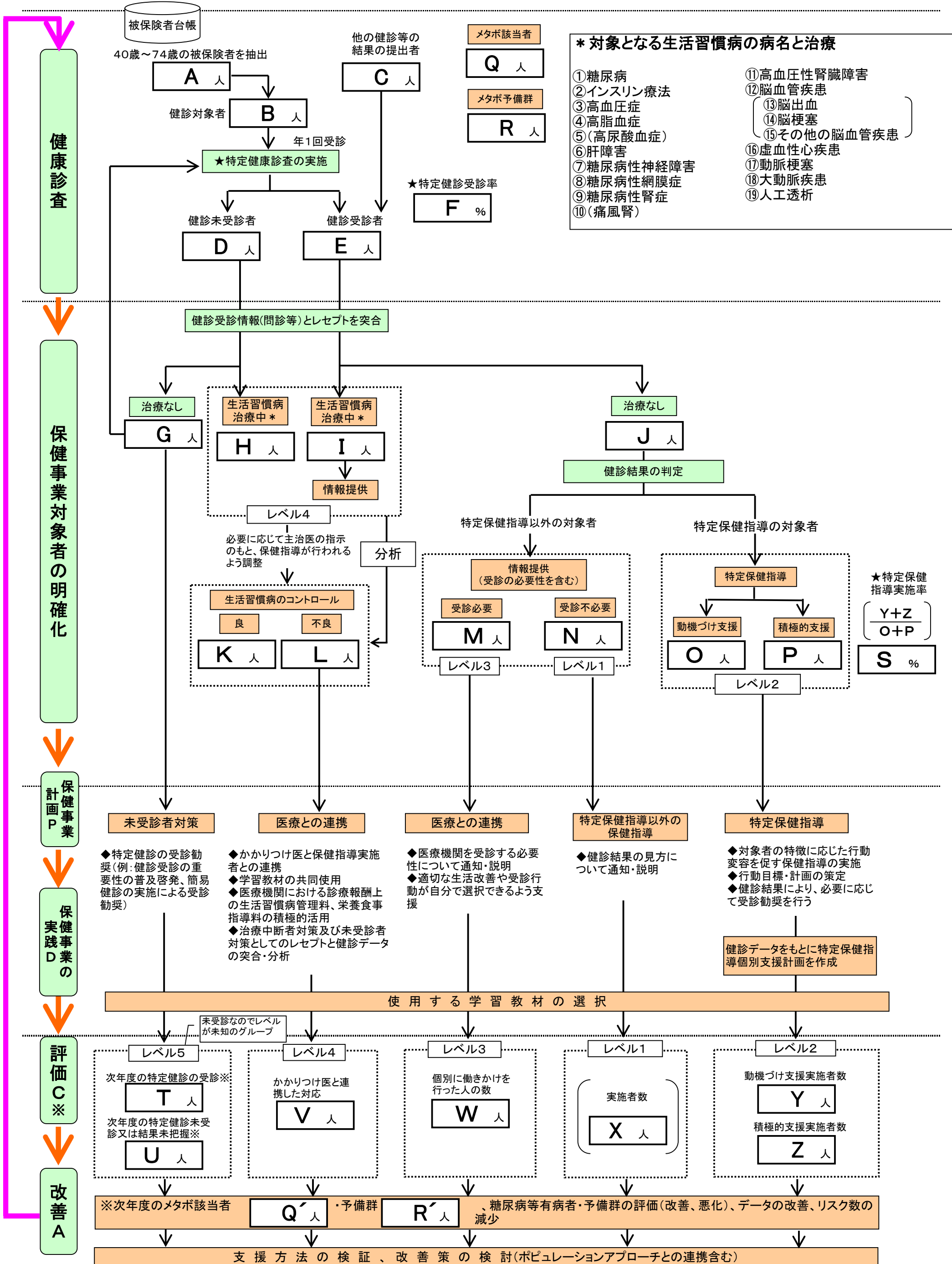
男性	40～74歳	健診受診者	6,481	36.9%
		国保被保険者	17,548	

女性	40～74歳	健診受診者	12,685	66.1%
		国保被保険者	19,184	

様式6-9

糖尿病等生活習慣病予防のための健診・保健指導  
健診から保健指導実施へのフローチャート

様式6-10



様式6-11 性・年齢階級別特定保健指導実施率又は結果把握率

様式6-11

前年度の保健指導数及び実施率を把握して、当該年度の健診・保健指導計画を立てましょう。

※A～Zについては様式6-10参照

平成 年度		男性										女性														
		総数		40歳代		50歳代		60歳代		70-74歳		(再)65-74歳		総数		40歳代		50歳代		60歳代		70-74歳		(再)65-74歳		
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
健診受診者総数	対象者数・割合																									
	保健指導実施者数・実施率																									
40-74歳の被保険者 A人	対象者数・割合																									
	保健指導実施者数・実施率																									
健診対象者 B人	対象者数・割合																									
	保健指導実施者数・実施率																									
他の健診等の結果の提出者C人	対象者数・割合																									
	保健指導実施者数・実施率																									
健診未受診者 D人	対象者数・割合																									
	保健指導実施者数・実施率																									
健診受診者 E人	対象者数・割合																									
	保健指導実施者数・実施率																									
特定健診受診率 F%																										
健診未受診者中治療なしの者 G人	対象者数・割合																									
	保健指導実施者数・実施率																									
健診未受診者中生活習慣病治療中の者 H人	対象者数・割合																									
	保健指導実施者数・実施率																									
健診受診者中生活習慣病治療中の者 I人	対象者数・割合																									
	保健指導実施者数・実施率																									
健診受診者中治療なしの者 J人	対象者数・割合																									
	保健指導実施者数・実施率																									
生活習慣病治療中で生活習慣病のコントロール良の者 K人	対象者数・割合																									
	保健指導実施者数・実施率																									
生活習慣病治療中で生活習慣病のコントロール不良の者 L人	対象者数・割合																									
	保健指導実施者数・実施率																									
情報提供(受診必要)対象者数 M人	対象者数・割合																									
	保健指導実施者数・実施率																									
情報提供(受診不要)対象者数 N人	対象者数・割合																									
	保健指導実施者数・実施率																									
動機づけ支援対象者数 O人	対象者数・割合																									
	保健指導実施者数・実施率																									
積極的支援対象者数 P人	対象者数・割合																									
	保健指導実施者数・実施率																									
メタボ該当者 Q人	対象者数・割合																									
	保健指導実施者数・実施率																									
メタボ予備群 R人	対象者数・割合																									
	保健指導実施者数・実施率																									
特定保健指導実施率 S%																										
次年度の特定健診の受診 T人	対象者数・割合																									
	保健指導実施者数・実施率																									
次年度の特定健診未受診又は結果未把握 T人	対象者数・割合																									
	保健指導実施者数・実施率																									
かかりつけ医と連携した対応 V人	対象者数・割合																									
	保健指導実施者数・実施率																									
個別に働きかけを行った人の数 W人	対象者数・割合																									
	保健指導実施者数・実施率																									
特定保健指導以外の保健指導実施者数 X人	対象者数・割合																									
	保健指導実施者数・実施率																									
動機づけ支援実施者数 Y人	対象者数・割合																									
	保健指導実施者数・実施率																									
積極的支援実施者数 Z人	対象者数・割合																									
	保健指導実施者数・実施率																									
次年度のメタボ該当者 Q人	対象者数・割合																									
	保健指導実施者数・実施率																									
次年度のメタボ予備群 R人	対象者数・割合																									
	保健指導実施者数・実施率																									

## 医療保険者における健診・保健指導の評価方法

		今年度	昨年度	増減	備考
1	健診対象者数(40-74歳)				
2	健診受診者数(人)				
3	健診受診率(%)				= 2 / 1 * 100
4	評価対象者数(人)				
内臓脂肪症候群					
5	内臓脂肪症候群該当者数(人)				
6	内臓脂肪症候群該当者割合(%)				= 5 / 4 * 100
7	内臓脂肪症候群予備群者数(人)				
8	内臓脂肪症候群予備群者割合(%)				= 7 / 4 * 100
肥満					
9	肥満者の数(人)				
10	肥満者の割合(%)				= 9 / 4 * 100
11	腹囲のみ基準値以上の者の数(人)				
12	腹囲のみ基準値以上の者の割合(%)				= 11 / 4 * 100
13	腹囲基準値以上かつBMI25以上の者の数(人)				
14	腹囲基準値以上かつBMI25以上の者の割合(%)				= 13 / 4 * 100
15	BMIのみ25以上の者の数(人)				
16	BMIのみ25以上の者の割合(%)				= 15 / 4 * 100
高血圧					
17	血圧を下げる薬服用者の数(人)				
18	血圧を下げる薬服用者の割合(%)				= 17 / 4 * 100
19	正常高値血圧の者の数(人)				
20	正常高値血圧の者の割合(%)				= 19 / 4 * 100
21	高血圧症有病者の数(人)				
22	高血圧症有病者の割合(%)				= 21 / 4 * 100

		今年度	昨年度	増減	備考
高脂血症					
23	コレステロールを下げる薬服用者の数(人)				
24	コレステロールを下げる薬服用者の割合(%)				= 23 / 4 * 100
25	高脂血症有病者の数(人)				
26	高脂血症有病者の割合(%)				= 25 / 4 * 100
27	中性脂肪 150mg/dl 以上の者の数(人)				
28	中性脂肪 150mg/dl 以上の者の割合(%)				= 27 / 4 * 100
29	HDL-コレステロール 40mg/dl 未満の者の数(人)				
30	HDL-コレステロール 40mg/dl 未満の者の割合(%)				= 29 / 4 * 100
31	LDL-コレステロール 140mg/dl 以上の者の数(人)				
32	LDL-コレステロール 140mg/dl 以上の者の割合(%)				= 31 / 4 * 100
糖尿病					
33	インスリン使用・血糖を下げる服用者の数(人)				
34	インスリン使用・血糖を下げる服用者の割合(%)				= 33 / 4 * 100
35	糖尿病予備群の数(人)				
36	糖尿病予備群の割合(%)				= 35 / 4 * 100
37	糖尿病有病者の数(人)				
38	糖尿病有病者の割合(%)				= 37 / 4 * 100
39	空腹時血糖の測定している者の数(人)				
40	空腹時血糖 110mg/dl 以上の者の数(人)				
41	空腹時血糖 110mg/dl 以上の者の割合(%)				= 40 / 39 * 100
42	空腹時血糖 126mg/dl 以上の者の数(人)				
43	空腹時血糖 126mg/dl 以上の者の割合(%)				= 42 / 39 * 100
44	HbA1c を測定している者の数(人)				
45	HbA1c5.5%以上の者の数(人)				
46	HbA1c5.5%以上の者の割合(%)				= 45 / 44 * 100
47	HbA1c6.1%以上の者の数(人)				
48	HbA1c6.1%以上の者の割合(%)				= 47 / 44 * 100

		今年度	昨年度	増減	備考
新規発症者数※1					
49	4のうち、昨年度も健診を受診し、評価対象者だった者の数(人)				
50	49のうち、昨年度内臓脂肪症候群該当者・予備群でなかった者の数(人)				
51	50のうち、今年度内臓脂肪症候群予備群の数(人)				
52	50のうち、今年度内臓脂肪症候群予備群の割合(%)				= 51 / 50 * 100
53	50のうち、今年度内臓脂肪症候群該当者の数(人)				
54	50のうち、今年度内臓脂肪症候群該当者の割合(%)				= 53 / 50 * 100
55	49のうち、昨年度内臓脂肪症候群予備群の数(人)				
56	55のうち、今年度内臓脂肪症候群該当者の数(人)				
57	55のうち、今年度内臓脂肪症候群該当者の割合(%)				= 56 / 55 * 100
58	49のうち、昨年度内臓脂肪症候群該当者でなかった者の数(人)				
59	内臓脂肪症候群該当者の発生率(%)				=(53+56)/58*100
内臓脂肪症候群該当者の減少率※2					
60	49のうち、昨年度内臓脂肪症候群該当者の数(人)				
61	60のうち、今年度内臓脂肪症候群予備群の数(人)				
62	60のうち、今年度内臓脂肪症候群予備群の割合(%)				= 61 / 60 * 100
63	60のうち、今年度内臓脂肪症候群該当者・予備群でなかった者の数(人)				
64	60のうち、今年度内臓脂肪症候群該当者・予備群でなかった者の割合(%)				= 63 / 60 : 100
65	内臓脂肪症候群該当者の減少率				=(61+63)/60*100
内臓脂肪症候群予備群の減少率					
66	55のうち、今年度内臓脂肪症候群該当者・予備群でなかった者の数(人)				
67	55のうち、今年度内臓脂肪症候群該当者・予備群でなかった者の割合(%)				= 66 / 55 * 100
保健指導対象者の減少率					
68	49のうち、昨年度特定保健指導の対象者数(人)				
69	68のうち、今年度特定保健指導対象でなかった者の数(人)※3				
70	特定保健指導対象者の減少率(%)				= 69 / 68 * 100
71	49のうち、特定保健指導受診者の数(人)				
72	71のうち、今年度特定保健指導対象でなかった者の数(人)※3				
73	特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率(%)				= 72 / 71 * 100

※1 内臓脂肪症候群だけでなく、肥満、糖尿病、高血圧、高脂血症についても同様の評価を実施。

※2 動機づけ支援の受診者、積極的支援の受診者、すべての健診受診者ごとに、集計。

※3 検査結果の改善により、特定保健指導の対象から外れたのみをカウントする(服薬中の者となることにより、特定保健指導の対象から外れたものを除く)。

		今年度	昨年度	増減	備考
特定保健指導					
74	特定保健指導対象者数(積極的支援)(人)				
75	特定保健指導対象者の割合(積極的支援)(%)				= 74 / 2 * 100
76	特定保健指導受診者数(積極的支援)(人)				
77	特定保健指導受診者の割合(積極的支援)(%)				= 76 / 74 * 100
78	特定保健指導終了者数(積極的支援)(人)				
79	特定保健指導終了者の割合(積極的支援)(%)				= 78 / 74 * 100
80	78のうち、健診時に腹囲が基準値以上だった者の数(人)※5				
81	78のうち、特定保健指導後腹囲が3cm以上減少した者の数(人)				
82	78のうち、特定保健指導後腹囲が3cm以上減少した者の割合(%)				= 81 / 80 * 100
83	特定保健指導対象者数(動機づけ支援)(人)				
84	特定保健指導対象者の割合(動機づけ支援)(%)				= 83 / 2 * 100
85	特定保健指導受診者数(動機づけ支援)(人)				
86	特定保健指導受診者の割合(動機づけ支援)(%)				= 85 / 83 * 100
87	85のうち、健診時に腹囲が基準値以上だった者の数(人)※5				
88	85のうち、特定保健指導後腹囲が3cm以上減少した者の数(人)				
89	85のうち、特定保健指導後腹囲が3cm以上減少した者の割合(%)				= 88 / 87 * 100
90	特定保健指導対象者数(小計)(人)				= 74 + 84
91	特定保健指導終了者数(小計)(人)				= 78 + 85
92	特定保健指導終了者の割合(小計)(%)				= 91 / 90 * 100
特定保健指導以外の保健事業※6					
93	2のうち、医療機関受診の必要があると考えられる者の数(人)				
94	93のうち、個別に働きかけを行った者の数(人)				
95	2のうち、医療機関受診の必要がないと考えられる者の数(人)				
96	95のうち、何らかの保健指導を行った者の数(人)				
97	生活習慣病のコントロールが良好であると考えられる者の数(人)				
98	生活習慣病のコントロールが不良であると考えられる者の数(人)				
99	98のうち、かかりつけ医と連携して対応した者の数(人)				
100	健診未受診者の数(人)				= 1 - 2
101	100のうち、医療機関を受診していない者の数(人)				
102	101のうち、次年度、特定健診を受診した者の数(人)				

※5 特定保健指導終了時に腹囲を計測した者のみを抽出。

※6 様式6-10参照



## 都道府県健康増進計画に位置付ける目標項目

		基準指標		データソース	
日頃の生活習慣	アウトカム	適切な生活習慣を有する率	脂肪エネルギー比率	都道府県健康・栄養調査	
			野菜摂取量	都道府県健康・栄養調査	
			朝食欠食率	都道府県健康・栄養調査	
			日常生活における歩数	都道府県健康・栄養調査	
			運動習慣のある者の割合	都道府県健康・栄養調査	
			睡眠による休養が不足している者の割合	都道府県健康・栄養調査	
			喫煙する者の割合	都道府県健康・栄養調査	
			多量飲酒者の割合	都道府県健康・栄養調査	
	プロセス	普及啓発による知識浸透率	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の概念を知っている人の割合	都道府県健康・栄養調査	
境界領域期・有病期	アウトカム	内臓脂肪型肥満に着目した生活習慣病の有病者・予備群の数	肥満者の推定数(成人・小児)	都道府県健康・栄養調査	健診データ
			メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)予備群の推定数	都道府県健康・栄養調査	健診データ
			糖尿病予備群の推定数	都道府県健康・栄養調査	健診データ
			高血圧症予備群の推定数	都道府県健康・栄養調査	健診データ
			メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)該当者の推定数	都道府県健康・栄養調査	健診データ
			糖尿病有病者の推定数	都道府県健康・栄養調査	健診データ
			高血圧症有病者の推定数	都道府県健康・栄養調査	健診データ
			高脂血症者有病者の推定数	都道府県健康・栄養調査	健診データ
			メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)新規該当者の推定数		健診データ
			糖尿病発症者の推定数		健診データ
			高血圧症発症者の推定数		健診データ
	高脂血症発症者の推定数		健診データ		
	プロセス	健診・保健指導の実績	健診受診率	都道府県健康・栄養調査	健診データ
			保健指導実施率	都道府県健康・栄養調査	健診データ
医療機関受診率			都道府県健康・栄養調査	レセプト	

[参考]

生活習慣病 発展段階	基準指標			データソース
	重症化・ 合併症	アウトカム	疾患受療率	脳血管疾患受療率
虚血性心疾患受療率				患者調査(3年ごと)
合併症率		糖尿病による失明発症率	社会福祉行政業務報告	
		糖尿病による人工透析新規導入率	日本透析医学会	
死亡	アウトカム	死亡率	脳卒中による死亡率	人口動態統計
			虚血性心疾患による死亡率	人口動態統計
	健康寿命	平均自立期間	都道府県生命表(5年ごと) レセプト	
		65歳、75歳平均自立期間	都道府県生命表(5年ごと) レセプト	
		(平均寿命)	都道府県生命表(5年ごと)	
		(65歳、75歳平均余命)	都道府県生命表(5年ごと)	

(参考)上記に含まれない「健康日本21」代表目標項目のうち、健康指標として都道府県健康増進計画に位置付けるもの

基準指標		データソース
がん	がん検診受診者数	国民生活基礎調査(3年ごと)
こころの健康	自殺者数	人口動態統計
歯の健康	8020の人数	歯科疾患実態調査

## ～ 都道府県における分析例 1 ～

### 糖尿病等有病者・予備群の動向(人数)

例：今年度と前年度のHbA1cのデータを用いて、改善、現状維持、悪化の人数を評価。

HbA1c	今年度健診情報					
	—5.5	5.5—6.1	6.1—	未受診者数	対象外	合計
前年度健診情報	—5.5	5.5—6.1	6.1—	未受診者数	対象外 ※	合計

※ 前年度受診していても今年度異動した場合や前年度は別の医療保険者で今年度異動で対象となった場合

→同様に血圧、脂質等の健診結果で動向を分析する(様式を同様に作成)

→同様に保健指導対象者についても動向を分析する(様式を同様に作成)

### 糖尿病等患者の動向(人数等)

例：今年度と前年度の糖尿病関連のレセプトデータを用いて、改善、現状維持、悪化の人数(レセプト枚数、レセプト点数など)を評価。

糖尿病	今年度レセプト情報					
	外来のみ	入院のみ	外来・入院	なし	対象外	合計
前年度レセプト情報	外来レセプトのみ	入院レセプトのみ	外来・入院レセプト両方	なし	対象外	合計

※ レセプト枚数又は患者数に着目する場合  
レセプト点数に着目する場合  
レセプト診療日数に着目する場合                      に分けて解析。

→同様に、高血圧、高脂血症、虚血性心疾患、脳卒中等について作成

→同様に、内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)該当者・予備群についても作成

## ～ 都道府県における分析例 2 ～

内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)はリスク相互の関連が大きく、年を経るうちにリスク数が増えてくる。一つひとつの要因の増加を見るだけでなく、各個人への要因の集積度がどのように変化していくかも健診・保健指導の成果として重要と考える。

そこで、腹囲、血糖、HbA1c、血圧、脂質等について、基準値を超えたもののリスク数について、これらの年度毎の推移を分析する。

腹囲、血糖、HbA1c、血圧、脂質などのリスク数		今年度健診情報						
		～1	2～3	4～	データ欠損あり	未受診者数	対象外	合計
前年度健診情報	～1							
	2～3							
	4～							
	データ欠損あり							
	未受診者数							
	対象外							
	合計							

レセプト病名で抽出された生活習慣病者の前年度の健診情報で、腹囲、血糖、HbA1c、血圧、脂質等の基準値を超えたもののリスク数との関係を分析する。

腹囲、血糖、HbA1c、血圧、脂質などのリスク数		今年度レセプト情報								
		糖尿病	高血圧	高脂血症	虚血性心疾患	脳卒中	左記のいずれもなし	対象外	単純集計	重複を除外した数
前年度健診情報	～1									
	2～3									
	4～									
	データ欠損あり									
	未受診者数									
	対象外									
	合計									