

特定健康診査と基本健康診査の健診項目の比較

|                  |             | 特定健康診査   | 老人保健事業 | 特定健康診査と老健事業との比較 | 備考   |  |
|------------------|-------------|----------|--------|-----------------|------|--|
|                  |             |          | 基本健康診査 |                 |      |  |
| 診<br>察           | 質 問(問 診)    | ○        | ○      |                 |      |  |
|                  | 計           | 身長       | ○      | ○               |      |  |
|                  |             | 体重       | ○      | ○               |      |  |
|                  | 測           | 肥満度・標準体重 | ○      | ○               |      |  |
|                  |             | 腹囲       | ○      |                 | 新規追加 | メタボリックシンドローム判定基準の項目であるため。  |
|                  | 理学的所見(身体診察) |          | ○      | ○               |      |  |
| 血圧               |             | ○        | ○      |                 |      |  |
| 脂<br>質           | 総コレステロール定量  |          |        | ○               | 廃止   |  |
|                  | 中性脂肪        |          | ○      | ○               |      |  |
|                  | HDL-コレステロール |          | ○      | ○               |      |  |
|                  | LDL-コレステロール |          | ○      |                 | 新規追加 | 独立した心血管危険因子の判定指標として有用であるため。  |
| 肝<br>機<br>能      | AST(GOT)    |          | ○      | ○               |      |  |
|                  | ALT(GPT)    |          | ○      | ○               |      |  |
|                  | γ-GT(γ-GTP) |          | ○      | ○               |      |  |
| 代<br>謝<br>系      | 空腹時血糖       |          | ■      | ○               |      | ヘモグロビンA1c検査を実施した場合には、必ずしも、空腹時血糖を実施する必要がないため。                             |
|                  | 尿 糖         | 半定量      | ○      | ○               |      |  |
|                  | ヘモグロビンA1C   |          | ■      | □               |      |  |
| 血<br>液<br>一<br>般 | ヘマトクリット値    |          | □      | □               |      |  |
|                  | 血色素測定       |          | □      | □               |      |  |
|                  | 赤血球数        |          | □      | □               |      |  |
| 尿<br>・<br>腎機能    | 尿蛋白         | 半定量      | ○      | ○               |      |  |
|                  | 潜 血         |          |        | ○               | 廃止   | 尿蛋白検査を実施した場合には、必ずしも、尿潜血を実施する必要がないため。                                     |
|                  | 血清クレアチニン    |          |        | ○               | 廃止   | 腎機能障害の発症リスクは、尿蛋白検査、血糖検査、血圧測定等により把握可能である。血清クレアチン検査については、医療機関において必要に応じて実施。 |
| 心機能              | 12誘導心電図     |          | □      | □               |      |  |
| 眼底検査             |             |          | □      | □               |      |  |

- … 必須項目
- … 医師の判断に基づき選択的に実施する項目
- … いずれかの項目の実施で可