

第25回社会保障審議会医療保険部会  
(平成19年3月1日)

資料 5-2

# 後期高齢者医療の在り方について (検討のたたき台)

第 6 回 社 会 保 障 審 議 会 後 期 高 齢 者 医 療 の 在 り 方 に 関 す る 特 別 部 会	資料 1
平 成 1 9 年 2 月 5 日	

# 後期高齢者医療の在り方について (検討のたたき台)

～後期高齢者の心身の特性にふさわしい  
医療の在り方をどのように考えるか～

# 1 後期高齢者の心身の特性

- (1) 老化に伴う生理的機能の低下により、治療の長期化、複数疾患への罹患（特に慢性疾患）が見られる。
- (2) 多くの高齢者に、症状の軽重は別として、認知症の問題が見られる。
- (3) いずれ避けることが出来ない死を迎える。

## 2 基本的な視点

- 後期高齢者の生活の中での医療
- 後期高齢者の尊厳に配慮した医療
- 後期高齢者が安心できる医療

### 3 後期高齢者医療における課題

- (1) 複数の疾患を併有しており、併せて心のケアも必要となっている。
- (2) 慢性的な疾患のために、その人の生活に合わせた療養を考える必要がある。
- (3) 複数医療機関を頻回受診する傾向があり、検査や投薬が多数・重複となる傾向がある。
- (4) 地域における療養を行えるよう、弱体化している家族及び地域の介護力をサポートしていく必要がある。
- (5) 患者自身が、正しく理解をして自分の治療法を選択することの重要性が高い。

## 4 後期高齢者にふさわしい医療の体系

- (1) 急性期医療にあっても、治療後の生活を見越した、  
高齢者の評価とマネジメントが必要(CGA※、GEMs※)
- (2) 在宅(及び居住系施設)を重視した医療
  - ・かかりつけ医による訪問診療、訪問看護等
  - ・医療機関の機能特性に応じた地域における医療連携
  - ・複数疾患を抱える後期高齢者を総合的に診る医師
- (3) 安らかな終末期を迎えるための医療
  - ・十分に理解した上での患者の自己決定の重視
  - ・十分な疼痛緩和ケアが受けられる体制
- (4) 介護保険のサービスと連携の取れた一体的なサービス  
提供

※CGA (Comprehensive Geriatric Assessment) : 高齢者総合評価

GEMs (Geriatric Evaluation and Management programs)

: 高齢者評価とマネジメントプログラム