

(習志野市)

母子保健推進員訪問カード



お誕生おめでとうございます。

習志野市では、あかちゃんが生後2か月になった頃、母子保健推進員がすべてのご家庭を訪問いたします。お伺いする時の参考にしますので、下記太枠線内にご記入の上、窓口へ提出してください。
※この情報は習志野市の母子保健サービスに活用します。

記載日		年	月	日	
住所 (アパート名も記入してください) 連絡先	習志野市				
	連絡先(連絡のとれる番号を記入してください)				
	自宅の電話番号	—	—	—	
	父親の携帯番号	—	—	—	
母親の携帯番号 — — —					
ふりがな					
父母氏名		父	母		
あかちゃんの名前・生年月日		ふりがな	男・女		
生まれた時の体重		g	第 子		
里帰りした場合のみ記入		※母子保健推進員の訪問は生後2か月ごろになります。			
里帰り先住所		都道府県	市郡	()様方	
連絡先 母子の帰宅月日		連絡先	—	—	日頃
地図(最寄りの目標物から詳しく書いてください)					



保健師から母子保健推進員へ

保健師 ()

訪問日	年 月 日	出生時体重	g
1か月健診(月 日) (体重 g) 受けた・受けない		何か気になることがありましたか はい [] いいえ	
訪問時のあかちゃんの様子 例)母乳をよく飲む元気なあかちゃんだった			
栄養 (母乳・混合・ミルク)		喫煙 吸わない 分煙 している 吸う 母・父・家族() していない	
おかあさんの 身体と心の具合	妊娠中	特に変わりない 貧血 血圧高め 尿蛋白陽性 尿糖陽性 むくみ その他 ()	
	出産後	特に変わりない 貧血 血圧高め 尿蛋白陽性 尿糖陽性 むくみ 出血が続く 意味なく気分が落ち込む イライラする だるい その他 ()	
産後の支援 例)・実家に2か月間帰っていた ・1か月間義母が手伝いに来てくれた			
訪問時のおかあさんの様子 例)・楽しそうに育児をしていた ・ぐずることが多く疲れている様子		起床時間 :	朝食 食べている (時 分頃) 食べていない
		就寝時間 :	
今まで健診以外で病院に行きましたか? (あかちゃん・おかあさん)		はい [] いいえ []	
その他心配事、おかあさんから相談を受けたこと			

母子保健推進員 ()

産後訪問（産婦・新生児への訪問）

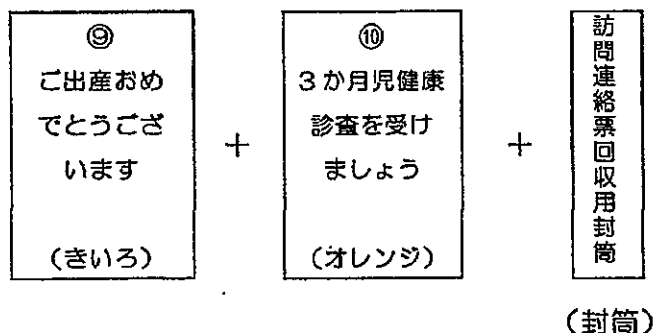
予定日が近い妊婦さんの出産状況を確認し、生まれていれば産後訪問を実施する。

（※生まれたかどうかの連絡は子ども課からはいきません。）

産後訪問は、産前に郵送された産後アンケート（きいろ ㊸）と3か月児健康診査のおすすめ（オレンジ ㊹）を使用します。

1. 産後アンケート（きいろ ㊸）に産婦さんの氏名が記入されていることを確認する。
2. 産後アンケート（きいろ ㊸）を産婦さんに手渡し、記入してもらう。
3. 記入してもらった産後アンケートは、産婦さん自身に訪問連絡票回収用封筒に入れてもらい、その封筒を回収する。
4. 3か月児健康診査のおすすめ（オレンジ ㊹）を産婦さんに手渡し、3か月児健康診査受診のお勧めをする。

〈訪問時持っていくもの〉

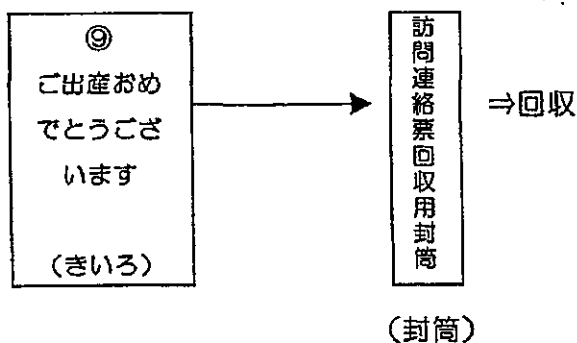


☆お願い☆

子ども課からは生まれたかどうかの連絡はいきませんので、出産予定日の1か月後位を目安に訪問してください。

ただし、里帰りをしている場合は里帰り先から戻ってきてからでかまいません。

〈訪問後回収するもの〉



その他の注意事項

- ☆不在の場合は、連絡票（ピンク ⑰）を活用して下さい。
- ☆活動報告書（しろ ⑱）には、連絡の取れない場合や訪問して気が付いた事など子ども課に伝えておきたいことがあれば記入してください（活動報告書は、毎月必ず書く必要はありません）。
例えば、何度訪問しても留守、引越、流産・死産、又妊産婦さんの様子（神経質・不安が強いなど）です。
- ☆訪問対象者は、妊娠届や出生届で把握された方ですが、それ以外で転入された方、その他必要があれば子ども課に相談してください。
- ☆訪問時、不明な点や緊急を要する問題が生じた場合は、子ども課まで連絡してください。
- ☆健康推進員は守秘義務がありますので、訪問で知り得た情報は絶対に外にはもらさないでください。
- ※妊娠届後、不幸にも流産・死産してしまうお母さんがいます。しかし、これらの届出は子ども課では確認できないため、健康推進員にも流産・死産についての連絡がいきません。もし、訪問時にこのような事例にあった場合には、以下のような対処をお願いします。



『妊娠届の段階で連絡を受けているため、把握しておらず、申し訳ありませんでした。』とお話してください。これで、お母さんが納得できないような場合やトラブルが起こりそうなときは子ども課まで連絡してください。

連絡先：藤岡市役所子ども課
Tel 22-1211（内線2271・2272）

※妊婦連絡票①から、妊婦氏名・出産予定日を記入しておきます。産後訪問は生れてから訪問し、その時にお母さんに記入してもらい、回収用封筒に入れて回収する。
(生まれたかどうかの連絡は子ども課からはありません。)

⑨

ご出産おめでとございます

赤ちゃんも上手におっぱいを飲めるようになり、そろそろ落ち着いてきた頃ではないでしょうか？お母さんが安心して子育てをし、赤ちゃんが健やかに成長できるよう、保健師と健康推進員でお手伝いをしたいと思っています。みなさんが今思っていること等、気軽にお書き下さい。

★書き始めの言葉に続けて自由にお書き下さい。★★

1. 母乳は良く出ていますか？

はい

いいえ

ミルクを足している

ミルクのみ

2. 赤ちゃんが泣いたとき私は

3. 家族は赤ちゃんに対して

4. 何か心配なこと・相談したいことがありましたらお書き下さい。

お母さんの名前

出産予定日 平成 年 月 日

お子さんの名前

生年月日 平成 年 月 日

出生体重 日

※健康推進員が妊娠中の訪問の際、お渡しした

「出生連絡票」というハガキはもう出して

いただけましたか？

記入年月日 平成 年 月 日

まだ出していない方は、早めにお出してください。



ご協力ありがとうございました。
藤岡市役所子ども課 保健師