

### POINT 3 保健師・管理栄養士等には講習会の一部科目免除を行います！

～資格保持者等には大幅に科目を免除～

- 保健師、管理栄養士、4年制体育系大学の卒業生、健康運動実践指導者は、講習の科目が大幅に免除されるため、健康運動指導士の資格がとりやすくなります。

<科目免除>  
(H19年度以降)

講習単位  
**120単位**

免除後

保健師・  
管理栄養士  
**69単位**

4年制体育系  
大学既卒者  
**44単位**

健康運動実践指導者  
(実務経験1年以上)  
**40単位**

### POINT 4 実務経験者の資格取得を促進します！

～現在活躍中の方にも門戸を開放～

- 5年以上、健康づくりのための運動の指導経験を有する方などに受験資格を付与します（5年間（H19～H23）の限定措置です。ただし、講習会の一部科目を受講していただきます。）

<対象者>

実務経験  
5年以上

4年制体育系  
大学卒で  
実務経験2年以上

体育系短期大学  
又は専修学校卒で  
実務経験3年以上

健康管理概論、  
生活習慣病  
**24単位**

受験

### POINT 5 登録更新時講習を充実します！

～生涯教育を通じた健康運動指導士のレベルアップ～

- 資格更新時講習を強化し、  
①指導士に共通の課題に対応するための「基礎講座」  
②活動領域別の専門性を習得するための「専門講座」  
の2本立てとします。

基礎講座  
(必須)

+

専門講座  
(選択)

共通の健康づくりを巡る課題に  
対応すべく統一した内容で実施

選択科目として活動領域に応じた  
専門講座を設定

- 医療
- 介護・福祉
- フィットネス
- 児童 など