

# 都道府県健康・栄養調査の実施について

1. 都道府県健康増進計画に盛り込む目標指標のうち 都道府県健康・栄養調査において把握する項目

**(1) 内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）予備軍・有病者数に関する項目**

腹囲（計測）

血圧測定

血液検査（HDL-コレステロール、HbA1c）

※空腹条件による採血は、多くの場合困難。トリグリセリド及び血糖の検査値は用いない。

薬剤服用状況（問診）

**(2) 健診受診率、保健指導利用率に関する項目（質問紙）**

健診受診率

保健指導利用率

内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）の概念を知っている人の割合

**(3) 生活習慣に関連する項目**

運動習慣（問診）、1日の運動量（歩数計を用いて計測）

野菜摂取量、脂肪エネルギー比率等（栄養摂取状況調査）

睡眠に関する項目、飲酒習慣、喫煙習慣（質問紙）

**(4) その他必要な項目**

BMI（身長、体重）（計測）

※国レベルでは、上記項目についてすべて平成18年国民健康・栄養調査において調査項目として把握する予定である。