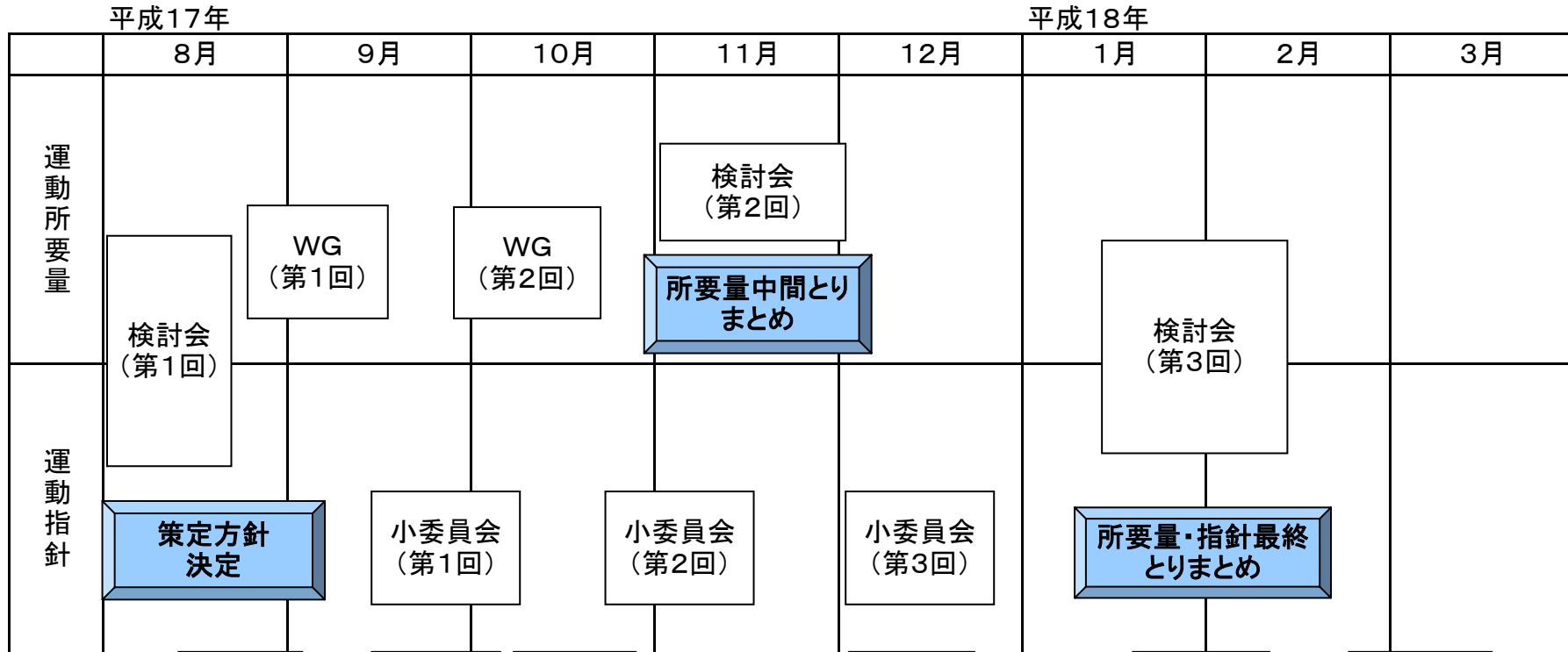


運動所要量、運動指針等スケジュール(案)



(今後の進め方)

- 運動所要量については、専門家から構成されるワーキンググループを設置し、技術的な内容を検討し、検討会に報告する。
- 運動指針については、運動所要量の議論を踏まえつつ、専門家及び関係者から構成される小委員会を設置し、具体的な内容を検討し、検討会に報告する。

「運動所要量ワーキンググループ」委員名簿（案）

（五十音順）

氏 名	所属・役職
加賀谷 淳子	日本女子体育大学客員教授
久野 譜也	筑波大学大学院人間総合科学研究科助教授
下光 輝一	東京医科大学衛生学公衆衛生学教授
相馬 洋三	NPO 法人 JWS 事務局長
高田 和子	独立行政法人 国立健康・栄養研究所 健康増進研究部 主任研究員
田中 茂穂	独立行政法人 国立健康・栄養研究所 健康増進研究部 運動生理・指導研究室長
田中 宏暁	福岡大学スポーツ科学部教授
田畑 泉	独立行政法人 国立健康・栄養研究所 健康増進研究部長
樋口 満	早稲田大学スポーツ科学学術院教授
福永 哲夫	早稲田大学スポーツ科学学術院教授
宮地 元彦	独立行政法人 国立健康・栄養研究所 健康増進研究部 身体活動調査研究室長
吉池 信男	独立行政法人 国立健康・栄養研究所 研究企画・評価主幹

「運動指針小委員会」委員名簿（案）

（五十音順）

氏 名	所属・役職
太 田 壽 城	国立長寿医療センター病院長
鏡 森 定 信	富山医科薬科大学教授
久 野 譜 也	筑波大学大学院人間総合科学研究科助教授
斎 藤 敏 一	（社）日本フィットネス産業協会理事 （（株）ルネサンス代表取締役社長）
坂 本 静 雄	早稲田大学スポーツ科学学術院教授
下 光 輝 一	東京医科大学衛生学公衆衛生学教授
鈴 木 茂 樹	NPO 法人 日本健康運動指導士会常務理事
鈴木 志保子	神奈川県立保健福祉大学助教授
相 馬 洋 三	NPO 法人 JWS 事務局長
竹 中 晃 二	早稲田大学人間科学学術院教授
田 中 宏 暁	福岡大学スポーツ科学部教授
田 畑 泉	独立行政法人 国立健康・栄養研究所 健康増進研究部長
津 下 一 代	（財）愛知県健康づくり振興事業団健康科学総合センター 指導課長
戸 山 芳 昭	慶応大学医学部教授
能 勢 博	信州大学大学院医学研究科教授
信 藤 直 樹	（株）ハートフィールド・アソシエイツ代表取締役 （月刊フィットネスジャーナル編集人）
増 田 和 茂	（財）健康・体力づくり事業財団常務理事
宮 崎 良 文	独立行政法人 森林総合研究所 生理活性チーム長
吉 池 信 男	独立行政法人 国立健康・栄養研究所 研究企画・評価主幹