

## ＜健やか親子21の中間評価のための実態調査＞

### サンプル市町村調査B

#### 調査の概要

本調査については厚生労働科学研究費補助金子ども家庭総合研究「健やか親子21の推進のための情報システム構築および各種情報の利活用に関する研究」（主任研究者 山縣然太郎）にて調査分析を実施する。

乳幼児健診等において把握可能な指標について、3，4か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診の受診者を対象にアンケート調査を実施する。

サンプル市町村の抽出については、人口規模で階層化した2段階抽出により182の自治体を無作為に抽出し、当該市町村に対し調査協力の可否をたずねたところ、153の自治体が調査の協力を受諾。6月～7月（一部8月）の健診にて調査を実施する。

- 健やか親子21の中間評価のための実態調査項目一覧
- 「健やか親子21」中間評価のための実態調査実施にあたって  
・・・(調査対象自治体への実施要領およびアンケート回収時の実施状況記入用紙)
- 「親と子の健康度調査アンケート」  
(3，4か月児用) (1歳6か月児用) (3歳児用)
- 調査対象自治体（サンプル市町村B）一覧

健やか親子21の中間評価のための実態調査項目一覧

目標	調査項目	3、4か月	1歳6ヶ月	3歳児
2-2	妊娠・出産について満足している者の割合	○	○	○
3-7	妊娠中の喫煙率	○	○	○
3-7	育児期間中の両親の自宅での喫煙率	○	○	○
3-8	妊娠中の飲酒率	○	○	○
3-9	かかりつけ小児科医をもつ親の割合	○	○	○
3-10	休日・夜間の小児救急医療機関を知っている親の割合		○	○
3-11	事故防止対策を実施している親の割合（20項目）		○	○
3-12	乳幼児のいる家庭で、風呂場のドアを乳幼児が自分であけることができないように工夫した家庭の割合	○	○	○
3-13	心配蘇生法を知っている親の割合		○	○
3-14	乳児期にうつぶせ寝をさせている母親の割合	○	○	○
3-15	B C G接種の有無，6ヶ月以内，1歳以前，1歳以後		○	
3-16	三種混合，麻疹の予防接種の有無		○	
4-3	子育てに自信が持てない母親の割合	○	○	○
4-4	子どもを虐待していると思う親の割合	○	○	○
4-5	ゆっくりとした気分で子どもと過ごせる時間がある母親の割合	○	○	○
4-6	育児について相談相手のいる母親の割合	○	○	○
4-7	育児に参加する父親の割合	○	○	○
4-8	子どもと一緒に遊ぶ父親の割合	○	○	○
4-9	出産後1ヶ月時の母乳育児の割合	○		
4-11	乳幼児健康診査に満足している者の割合		○	○

# 「健やか親子 21」中間評価のための実態調査実施にあたって

厚生労働科学研究費補助金（子ども家庭総合研究事業）

「健やか親子 21」の推進のための情報システム構築および  
各種情報の利活用に関する研究」（主任研究者 山縣然太郎）  
分担研究「地域における健やか親子 21」の推進に関する研究」  
分担研究者 藤内 修二（ヘルスプロモーション研究センター）

この度は、「健やか親子 21」中間評価のための実態調査にご協力をいただき、心から感謝申し上げます。調査の実施にあたっては、以下の記載を参考にさせていただいて実施していただきますようお願い申し上げます。

## 1. 対象者の選定

対象者は3、4か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診の受診者とその保護者です。

平成17年6～7月の受診者を対象にしていますが、7～8月でもかまいません。また、自治体の判断で6～8月にさせていただいても結構です（その場合でも、8月末までに調査票の返送をいただくようお願い申し上げます）。

この間に、当該の年齢（月齢）の健診が1回もない場合は、健診がある年齢（月齢）の分だけでお願いします。調査が困難な年齢（月齢）がある場合は、調査が可能な年齢（月齢）の分だけで構いません。

対象者数は各年齢（月齢）につき、最大100名程度を考えています。人口規模が大きな自治体では、おおよそ100名前後に受診者が達すると想定される健診の回数を割り出して、対象とする健診回数を設定してください。100名を超えても構いませんが、200名を超えることは避けていただければ、幸いです。

市町村合併により新自治体に移行している場合には、以下のいずれかを選択して、対応をお願いします。いずれを選択したかを添付した自治体票に記入していただければ、幸いです。

### 1) 乳幼児健康診査が旧自治体の地区ごとに行われている場合

調査対象となっている旧自治体の地区における健康診査の対象者に調査を行ってください。

この場合でも、調査対象となっている旧自治体の乳幼児に限らず、新自治体における乳幼児健康診査の受診者を対象に調査を行うという選択をしていただいても構いません。

## 2) 乳幼児健康診査が旧自治体の枠にとられずに実施されている場合

調査対象となっている旧自治体の乳幼児に限らず、新自治体における乳幼児健康診査の受診者を対象に調査を行ってください。

### 2. 調査票の配布と回収

問診票などを事前に送付する場合には、その際に一緒に送付していただき、健診会場で回収をお願いします。事前の送付を行っていない場合や、日程的に間に合わない場合は、健診会場で配布して記入してもらい、回収をお願いします。回収された調査票の記載事項を健診の際の問診とあわせて活用していただいても構いません。この際、記入忘れによる「記入漏れ」がある場合には、記入を促すようにしていただければ、幸いです。

調査票を事前に健診の問診票などとともに送付する場合には、母親など、子どもの様子がよくわかる方に回答していただくこととなりますが、健康診査の会場で記入していただく場合には、健診会場に来られた保護者の方などがわかる範囲で答えていただければ結構です。

調査票の配布に際して、保護者から何のための調査かなど、質問がありましたら、お手数ですが、「健やか親子 21」の説明とあわせて、その意義のご説明をよろしくをお願いします。

### 3. 調査票の返送

調査終了後は、直ちに同封された料金着払いの送付票を使って、ヘルスプロモーション研究センターへ返送をお願いします。この際、添付した自治体票と一緒に送付してください。

### 4. 調査についてのお問い合わせについて

調査について、不明な点につきましては、下記にお問い合わせください。

連絡先：〒102-0093 千代田区平河町2-4-1 日本都市センター会館9階

ヘルスプロモーション研究センター 担当 <sup>おおつき</sup>大槻あかね

電話：03-5275-1051 ファックス：03-5275-1052

「健やか親子 21」 中間評価のための実態調査 自治体票

自治体名 ( ) 都道府県名 ( )

市町村合併の有無

1. あり (対象となっている旧自治体名 \_\_\_\_\_) 2. なし

↓

- 調査対象地区は? 1. 対象となった旧市町村の地区のみ 2. 新自治体の全体

調査の実施状況

3, 4か月児健診

健診日	健診会場	受診者数	回収数
年 月 日		人	人
年 月 日		人	人
年 月 日		人	人
年 月 日		人	人
年 月 日		人	人

1歳6か月児健診

健診日	健診会場	受診者数	回収数
年 月 日		人	人
年 月 日		人	人
年 月 日		人	人
年 月 日		人	人
年 月 日		人	人

3歳児健診

健診日	健診会場	受診者数	回収数
年 月 日		人	人
年 月 日		人	人
年 月 日		人	人
年 月 日		人	人
年 月 日		人	人

(3, 4か月児用)

## 親と子の健康度調査アンケートのお願い

厚生労働科学研究「子ども家庭総合研究」

分担研究者 藤内 修二 (地域医療振興協会)

21世紀の子どもと親の健康づくりを進める基本計画として「健やか親子21」が策定されて5年目を迎えました。この間に子どもと親の心身の健康状態が、どれくらい改善されたかを明らかにし、今後の母子保健サービスの充実に役立てるために、厚生労働省の「健やか親子21」中間評価の一環として、調査を実施しています。

つきましては、お忙しいところ恐縮ですが、お子さんの健康度などについてのアンケートにご協力くださいますようお願い申し上げます。ご記入いただいた内容は、集計して分析に用いるほか、自治体によっては今回の健診にも活用されますが、その他の目的には使用いたしません。ご記入いただいたアンケートは、健診会場で係員にお渡しください。

なお、このアンケートで「お子さん」というのは、今回、3, 4か月児健診を受けられるお子さんのことを指します。

問1 お子さんは何番目のお子さんですか？

1. 第1子    2. 第2子    3. 第3子    4. 第4子以降 (            )

問2 お子さんの性別    男 ・ 女

このお子さんを妊娠、出産した時の状況について、お伺いします。

問3 出産はどこでされましたか？

1. 病院    2. 診療所 (産科医院)    3. 助産所    4. その他 (            )

問4 産科施設では母児同室でしたか？

1. 24時間同室    2. 日中のみ同室    3. 別室

問5 お子さんの出生時の身長と体重を教えてください (母子健康手帳でご確認ください)

身長 \_\_\_\_\_ cm            体重 \_\_\_\_\_ g

問6 妊娠・出産についての状況はいかがでしたか。

1. とても満足している            2. 満足している  
3. 満足していない                4. 全く満足していない

問7 妊娠・出産について満足している項目に○を、満足していない項目に×つけてください。

(いくつ○や×をつけてもかまいません)

項目	評価
1. いいお産をするための自分自身の頑張り (妊娠中)	
2. いいお産をするための自分自身の頑張り (お産)	
3. 産科施設に関する情報	
4. 専門職 (産婦人科医, 小児科医, 助産師, その他) による継続的な関わり	
5. 産婦人科医の技術	
6. 産婦人科医の指導・対応	
7. 助産師の技術	
8. 助産師の指導・対応	
9. 産婦人科医, 助産師以外の産科施設スタッフの技術	
10. 産婦人科医, 助産師以外の産科施設スタッフの指導・対応	
11. 産科施設の設備や食事等の快適さ	
12. 保健センター・保健所等のサービス	
13. 夫の理解や対応	
14. その他の家族・親族の理解や対応	
15. 友人の理解や対応	
16. 職場の理解や対応	
17. 社会の理解や対応	
18. 妊娠中の受動喫煙への配慮	
19. その他 ( )	

問8 次のお子さんを産みたいと思いますか？

1. はい 2. どちらかといえば、はい 3. どちらかといえば、いいえ 4. いいえ

問9 妊娠しているとわかった時のあなた(お母さん)の喫煙

1. なし 2. あり (1日 本)

問10 妊娠中のあなた(お母さん)の喫煙

1. なし 2. あり (1日 本)

問 11 妊娠しているとわかった時のあなた(お母さん)の飲酒

1. なし      2. あり

- └─▶ 1. 月に1~2回      2. 週に1~2回  
      3. 週3回以上

問 12 妊娠中のあなた(お母さん)の飲酒

1. なし      2. あり

- └─▶ 1. 妊娠中に10回未満      2. 月に1~2回  
      3. 週に1~2回              4. 週3回以上

問 13 生後1か月時の栄養法はどうでしたか。

1. 母乳      2. 人工乳      3. 混合

現在の子育ての状況についてお伺いします。

問 14 現在の子育ての状況はいかがですか。

1. 満足している                      2. まあ満足している  
3. あまり満足していない            4. 満足していない

問 15 お母さんはゆったりとした気分でお子さんと過ごせる時間がありますか。

1. はい      2. いいえ      3. 何ともいえない

問 16 お母さんは育児に自信が持てないことがありますか。

1. はい      2. いいえ      3. 何ともいえない

問 17 お母さんは子どもを虐待しているのではないかと思うことがありますか。

1. はい      2. いいえ      3. 何ともいえない

↓

それは、どのようなことですか。

1. たたくなど      2. 食事を長時間与えないなどの制限や放置  
3. しつけのし過ぎ      4. 感情的な言葉      5. その他(                      )

問 18 お父さんは育児をしていますか。

1. よくやっている      2. 時々やっている      3. ほとんどしない      4. 何ともいえない

問 19 お父さんはお子さんとよく遊んでいますか。

1. よく遊んでいる      2. 時々遊ぶことがある      3. ほとんど遊ばない



問 20 お母さんにとって日常の育児の相談相手は誰ですか。

(いくつ〇をつけてもかまいません)

1. 夫婦で相談する
2. 祖母 (または祖父)
3. 近所の人
4. 友人
5. かかりつけの医師
6. 保健師や助産師
7. 保育士や幼稚園の先生
8. 電話相談
9. インターネット
10. 誰もいない
11. その他 ( )

問 21 お子さんを寝かせ始める時は、どのように寝かせていますか。

1. あおむけ寝
2. うつぶせ寝
3. 決めていない
4. その他( )

問 22 かかりつけの医師はいますか。

1. はい
2. いいえ
3. 何ともいえない

問 23 あなた (お母さん) の現在の喫煙

1. なし
2. あり (1日 本)

問 24 夫 (お父さん) の現在の喫煙

1. なし
2. あり (1日 本)

問 25 最後に、記入していただいた方のお子さんとの続柄をお書きください。

1. 母親
2. 父親
3. 祖父母
4. その他

ご協力ありがとうございました

## 親と子の健康度調査アンケートのお願い

厚生労働科学研究「子ども家庭総合研究」

分担研究者 藤内 修二 (地域医療振興協会)

21世紀の子どもと親の健康づくりを進める基本計画として「健やか親子21」が策定されて5年目を迎えました。この間に子どもと親の心身の健康状態が、どれくらい改善されたかを明らかにし、今後の母子保健サービスの充実に役立てるために、厚生労働省の「健やか親子21」中間評価の一環として、調査を実施しています。

つきましては、お忙しいところ恐縮ですが、お子さんの健康度などについてのアンケートにご協力くださいますようお願い申し上げます。ご記入いただいた内容は、集計して分析に用いるほか、自治体によっては今回の健診にも活用されますが、その他の目的には使用いたしません。ご記入いただいたアンケートは、健診会場で係員にお渡しください。

なお、このアンケートで「お子さん」というのは、今回、1歳6か月児健診を受けられるお子さんのことを指します。

問1 お子さんは何番目のお子さんですか？

1. 第1子    2. 第2子    3. 第3子    4. 第4子以降

問2 お子さんの性別    男 ・ 女

このお子さんを妊娠、出産した時の状況について、お伺いします。

問3 出産はどこでされましたか？

1. 病院    2. 診療所 (産科医院)    3. 助産所    4. その他

問4 お子さんの出生時の身長と体重を教えてください (母子健康手帳でご確認ください)

身長 \_\_\_\_\_ cm    体重 \_\_\_\_\_ g

問5 妊娠・出産についての状況はいかがでしたか。

1. とても満足している    2. 満足している  
3. 満足していない    4. 全く満足していない

問6 妊娠しているとわかった時のあなた (お母さん) の喫煙

1. なし    2. あり (1日 本)

問7 妊娠中のあなた (お母さん) の喫煙

1. なし    2. あり (1日 本)

問8 妊娠しているとわかった時のあなた (お母さん) の飲酒

1. なし    2. あり

↳ 1. 月に1~2回    2. 週に1~2回    3. 週3回以上