

自閉症の人が困っていたら助けて下さい

自閉症という生まれつきの発達障害を持ちつつ生きていく人達にご理解を！



- ・返事がない
- ・オーム返しの言葉
- ・意味不明のことをペラペラしゃべる

自閉症の人の特徴は？



- ・危険がわからない



- ・体に触られることは嫌い
- ・特定の音を怖がる
- ・変化に対する不安や抵抗



- ・手をひらひらさせる
- ・体を前後に揺する
- ・ピョンピョン跳ねるなど



対応のしかた

- ・やさしい言葉でゆっくりと話しかけてください。
- ・伝わらない時は、文字、絵、身振りを使って、外国人に話しかけるようにお願いします。
- ・自閉症特有の行動はあたたかく見守ってください。

よろしくお願いします！



北海道自閉症児者親の会
札幌自閉症児者親の会

パニック状態になったら

- ・刺激せず、おさまるまで静かに待ってください。
- ・力づくの抑制は逆効果です。
- ・おさまったらやさしく、これから何があるかをお伝えください。後の見通しがつくと安心します。

このパンフレットの著作権は、札幌自閉症児者親の会にあります。
営利目的でなければ、ご自由にご活用下さい。