

# 育児や介護を行いながら働く方や働きたい方へ

## フリーフリー・テレフォン事業

育児、介護、家事等に関する各種サービスについて相談に応じるとともに、地域の具体的な情報を電話で提供しています。各地方事務所の担当者が、電話で対応します。

〈電話番号〉

裏面各地方事務所のフリーフリー・  
テレフォンナンバーをご覧ください

〈利用日・時間〉

月～金曜日(祝日を除く) 9:30～16:30

また、提供情報のひとつである「保育サポーター」の養成講座も実施しています。

## フリーフリーネット

育児、介護等に係る各種サービスや、再就職準備関連情報をインターネットで提供しています。

<http://www.2020net.jp>

〈主なメニュー〉

- 再就職準備プログラム
- 参加者のひろば
- 仕事との両立に役立つ育児・介護情報

## 再就職希望登録者支援事業

妊娠、出産、育児又は介護を理由として退職し、将来再就職を希望する方を登録し、次の支援を行っています。

### Re・Be(リ・ビー)ワークセミナー

再就職の準備に当たって必要な基礎知識等を身につけることをねらいとしたセミナーです。

〈カリキュラム(例)〉

- 就職に関する基礎知識  
「企業の求める人材とは」  
「インターネットの活用」  
「再就職した先輩の体験談」
- 仕事探しの準備  
「自分の適性を考える」  
「企業情報の集め方と見方」

### 自己啓発促進割引券の発行による 教育訓練講座受講の援助

21世紀職業財団が指定した教育訓練講座を受講する際、教材費等を除く入学金及び受講料の合計額の2割相当額、上限7.5万円(特定の講座においては5割相当額、上限18万円)までの割引が受けられます。

### 他の登録者との交流会の実施

再就職準備のための  
個別相談

情報誌の送付

## 看護休暇制度 導入奨励金

小学校就学の始期に達するまでの子を養育する労働者が、子の看護のために、年次有給休暇とは別に取得できる休暇制度(年間5日以上)を、新たに就業規則等に規定し、労働者が最初に利用した場合に、事業主に対して支給します。

支給額	1事業主につき
中小企業	40万円
大企業	30万円

注) 支給は1事業主1回に限られます。

## 育児・介護休業者 職場復帰プログラム 実施奨励金

育児休業又は介護休業をした労働者がスムーズに職場に復帰できるよう、職場適応性や職業能力の低下を防止し、回復を図るため、次のいずれか1つ以上の措置(職場復帰プログラム)を実施した事業主・事業主団体に支給します。

- ①情報等の提供
- ②在宅講習
- ③職場環境適応講習
- ④職場復帰直前講習
- ⑤職場復帰直後講習

注1) ③職場環境適応講習と④職場復帰直前講習を同時期に実施する場合は、職場復帰直前講習の支給が優先されます。  
注2) 業務引継等、業務の遂行そのものは除きます。

	支給限度額(対象労働者1人当たり)
中小企業	21万円
大企業	16万円

## 職業家庭 両立推進者研修

各企業において選任されている「職業家庭両立推進者」の方等に対して、研修を実施しています。

### 職業家庭両立推進者

●企業全体の雇用管理方針の中で仕事と家庭との両立を図るための取組を企画し、実施する業務を担当します。

●育児・介護休業法で、「事業主は、職業家庭両立推進者を選任するように努めなければならない」と規定されています。

は常用労働者数が100人以下  
は常用労働者数が300人以下

※事業主とは「雇用保険適用事業主」をいいます。なお、労働保険料を納入していない事業主等、及び過去に給付金に関し不正行為を行なった事業主等については、支給を受けられないことがあります。詳細については、地方事務所にお問い合わせ下さい。


# 財団法人 21世紀職業財団の地方事務所

\*両立支援事業のそれぞれの詳細については下記の地方事務所におたずねください

北海道  
青森  
岩手  
宮城  
秋田  
山形  
福島  
茨城  
栃木  
群馬  
埼玉  
千葉  
神奈川  
新潟  
富山  
石川  
福井  
山梨  
長野  
岐阜  
愛知  
三重  
滋賀  
京都  
大阪  
兵庫  
奈良  
和歌山  
鳥取  
島根  
岡山  
広島  
山口  
徳島  
香川  
愛媛  
高知  
福岡  
佐賀  
長崎  
熊本  
大分  
宮崎  
鹿児島  
沖縄

電話番号	FAX	フリーフリー・テレフォン	郵便番号	所在地
011-707-6198	707-6199	707-2020	〒060-0807	札幌市北区北7条西2-20 東京建物札幌ビル7F
017-776-2028	776-2025	776-2020	〒030-0822	青森市中央1-25-3 青森共栄火災ビル4F
019-653-8681	653-8680	622-2020	〒020-0034	盛岡市盛岡駅前通8-17 小岩井明生ビル4F
022-214-2080	214-2520	214-2020	〒980-0014	仙台市青葉区本町2-3-10 朝日生命仙台本町ビル9F
018-866-2100	866-2101	866-2020	〒010-0951	秋田市山王6-10-9 猿田興業ビル1F
023-642-2021	642-2006	642-2020	〒990-0039	山形市香澄町3-1-7 朝日生命山形ビル6F
024-522-3030	522-3081	524-2020	〒960-8031	福島市茶町6-6 ユニックスビル8F
029-226-2413	226-2740	226-2020	〒910-0011	水戸市三の丸1-4-73 水戸三井ビルディング12F
028-643-3220	643-3381	625-2020	〒320-0033	宇都宮市本町4-15 宇都宮Nビル4F
027-223-2023	223-2013	231-2020	〒371-0026	前橋市大手町1-5-11 大手町ビル1F
048-824-7001	824-7009	834-2020	〒336-0007	さいたま市浦和仲町1-4-10 浦和商工ビル6F
043-225-2295	225-2080	225-2020	〒260-0018	千葉市中央区中央3-3-1 フジエト第一生命ビルディング6F
03-3868-9601	3868-9607	3258-2020	〒113-0033	文京区本郷2-3-9 ツインビュー御茶ノ水ビル2F
045-224-8040	224-8037	681-2020	〒231-0005	横浜市中区本町1-3 綜通横浜ビル10F
025-249-5660	243-2172	243-2020	〒950-0087	新潟市東大通2-4-10 日本生命新潟ビル2F
076-444-1526	444-2022	444-2020	〒930-0004	富山市松橋通り2-25 富山第一生命ビルディング8F
076-234-2040	234-2021	234-2020	〒920-0981	金沢市片町2-2-15 北国ビルディング8F
0776-21-0581	21-0582	20-2020	〒910-0005	福井市大手3-4-1 福井放送会館2F
055-236-5271	236-5431	254-2020	〒400-0031	甲府市丸の内2-30-2 甲府第一生命ビル2F
026-223-4521	223-4524	232-2020	〒380-0824	長野市南石巻町1282-16 三井生命長野ビル6F
058-266-5033	266-5031	265-2020	〒500-8842	岐阜市金町4-30 明治生命岐阜金町ビル7F
054-288-2029	288-2000	288-2020	〒422-8067	静岡市南町18-1 サウスポット静岡5F
052-586-7222	586-7225	541-2020	〒450-0002	名古屋市中村区名駅3-22-8 大東海ビル7F
059-228-2300	228-2304	226-2020	〒514-0004	津市栄町2-380 日動火災津ビル4F
077-523-5141	523-5249	523-2020	〒520-0043	大津市中央3-1-8 大津第一生命ビルディング2F
075-213-2091	213-2092	213-2020	〒600-8492	京都市下京区四條新町東入月形鐘町62 住友生命京都ビル8F
06-6262-2151	6262-2154	6946-2020	〒541-0054	大阪市中央区南本町1-7-15 明治生命堺新本町ビル13F
078-272-3055	272-3066	794-2020	〒661-0088	神戸市中央区小野柄通7-1-1 日生三宮駅前ビル8F
0742-36-6777	36-6778	64-2020	〒630-8115	奈良市大宮町6-9-1 新大宮ビル5F
073-475-1765	475-1766	426-2020	〒640-8341	和歌山市黒田84-1 阪和第一ビル4F
0857-29-0314	24-2102	24-2020	〒680-0846	鳥取市溝町7 鳥取フコク生命駅前ビル6F
0852-24-2300	24-2141	20-2020	〒690-0886	松江市母衣町55-4 松江商工会館所ビル6F
086-227-2021	227-2880	227-2020	〒700-0826	岡山市倉敷町10-20 隠岐町ビル6F
082-224-2001	224-2003	224-2020	〒730-0017	広島市中区鉄砲町8-18 広島日生みどりビル5F
083-923-2041	923-2274	923-2020	〒753-0074	山口市中央5-7-3 アクサ山口ビル1F
088-655-7771	655-6641	611-2020	〒770-0841	徳島市八百屋町2-11 ニッセイ徳島ビル11F
087-822-2027	822-2023	822-2020	〒760-0023	高松市寿町1-1-12 高松東京生命館7F
089-921-5660	921-5722	934-2020	〒790-0001	松山市一番町1-15-2 住友生命松山一番町ビル6F
088-823-2667	823-2540	823-2020	〒780-0834	高知市堺町2-26 高知中央第一生命ビルディング6F
092-431-7701	431-7702	414-2020	〒7812-0011	福岡市博多区博多駅前1-4-1 博多駅前第一生命ビルディング4F
0952-28-4621	28-4721	40-2020	〒840-0816	佐賀市駅前本町5-1 住友生命佐賀ビル4F
095-827-1262	827-1263	832-2020	〒850-0057	長崎市大黒町9-22 大久保大黒町ビル本館10F
096-324-2297	324-2104	324-2020	〒860-0806	熊本市花畑町4-1 太陽生命熊本系2ビル2F
097-538-7755	538-7756	538-2020	〒870-0034	大分市都町1-3-19 日本生命大分中央ビル4F
0985-20-2019	20-2027	20-2020	〒880-0806	宮崎市広島2-10-20 坂下ビル6F
099-259-7815	259-7832	259-2020	〒890-0046	鹿児島市西田1-5-1 GEエシアンビル鹿児島706号
098-869-9076	866-7789	868-2020	〒900-0015	那覇市久茂地3-1-1 日本生命那覇ビル5F

(財)21世紀職業財団は、「育児休業、介護休業等育児または家族介護を行う労働者の福祉に関する法律」に基づく指定法人として、労働者の職業生活と家庭生活の両立を支援する事業を実施しています。

財団法人  

**21世紀職業財団**  
 〒102-0084 東京都千代田区二番町9-8  
 TEL.03-5276-3694 FAX.03-5276-3705  
 ホームページ <http://www.jlwa.or.jp>