

# キケンな蚊、どうする蚊？

## さされないために何ができる蚊？

**長** 長ズボンの服を着用し、肌を出さないよう心がけましょう。

**虫** よけスプレーや蚊取り線香、殺虫剤を積極的に使いましょう。

**夕** 方はもちろん、昼夜も、また都市部（特に家の中）でも注意しましょう。

## さされるとどんな病気にかかるの蚊？

**マ** ラリア

【症状】

寒気、発熱、息苦しさ、目の充血、嘔吐、頭痛、筋肉痛

【特徴】

全世界で年間、2億人の患者、約65万人以上の死亡者が報告されています。

媒介する蚊は、山間部や田園地帯を中心に日没後に出没します。夜間の外出は注意しましょう。

【媒介する蚊】

ハマダラカ

**デ** ング熱

【症状】

突然の発熱、激しい頭痛、関節痛、筋肉痛、発疹

【特徴】

全世界の100以上の国で流行しています。年間約5000万～1億人の患者が発生していると考えられています。

軽症ですむ場合が多いものの、まれにデング出血熱という重症な疾患になる場合があります。

【媒介する蚊】

ネッタイシマカ、ヒトスジシマカ

**チ** ングニア熱

【症状】

突然の発熱、激しい頭痛、関節痛、発疹

【特徴】

東南アジアを中心に流行しています（特にフィリピン、インドネシア、タイ、マレーシア、シンガポールなど）。媒介する蚊は日中、都市部（時に家の中）にも出没します。

【媒介する蚊】

ヒトスジシマカ、ネッタイシマカ

## 海外でさされたら何をすべき蚊？

**海** 外で蚊にさされて熱が出た場合は、できるだけ早く医療機関を受診してください。

**帰** 国時に発熱や心配な症状がある方は、検疫所の担当者にご相談ください。

