

様式5-5 脳血管疾患(脳出血・脳梗塞)の推移(患者数、医療費)

	昨年	今年	増減数	増減率
脳血管疾患患者数				
患者医療費(年間)				
1年間の新規脳血管疾患患者数				
患者医療費(年間)				

様式5-6 新規脳血管疾患(脳出血・脳梗塞)患者数と健診・保健指導の関係

		生活習慣病の原因疾患を持つ人の数	(再掲)					
			糖尿病	高血圧症	脂質異常症	高尿酸血症	その他	
1年間の新規脳血管疾患患者数	今年							
	昨年							
	健診受診者+保健指導	今年						
		昨年						
	健診のみ	今年						
		昨年						
未受診	今年							
	昨年							

様式5-7 一昨年・昨年・今年生活習慣病と診断された患者の重症化

	一昨年	昨年	今年	増減数(昨年と今年の比較)	増減率(昨年と今年の比較)
生活習慣病患者数(総数)					
糖尿病					
高血圧症					
脂質異常症					
高尿酸血症					

様式5-8 一昨年・昨年生活習慣病と診断された人の健診・保健指導の状況

保健指導で合併症が出なかったことを確認しよう!

	計	合併症を有する人の数	(再掲)						
			人工透析	糖尿病性網膜症	糖尿病性神経障害	動脈閉塞	大動脈疾患	虚血性心疾患	脳血管疾患
一昨年・昨年生活習慣病と診断された患者数	昨年								
	一昨年								
	健診受診者+保健指導	昨年							
		一昨年							
	健診のみ	昨年							
		一昨年							
未受診	昨年								
	一昨年								

様式5-9 一昨年・昨年糖尿病と指摘された人の健診・保健指導の状況

	計	合併症を有する人の数	(再掲)						
			人工透析	糖尿病性網膜症	糖尿病性神経障害	動脈閉塞	大動脈疾患	虚血性心疾患	脳血管疾患
一昨年・昨年糖尿病と診断された患者数	昨年								
	一昨年								
	健診受診者+保健指導	昨年							
		一昨年							
	健診のみ	昨年							
		一昨年							
未受診	昨年								
	一昨年								

様式5-10 一昨年・昨年高血圧症と指摘された人の健診・保健指導の状況

	計	合併症を有する人の数	(再掲)						
			人工透析	糖尿病性網膜症	糖尿病性神経障害	動脈閉塞	大動脈疾患	虚血性心疾患	脳血管疾患
一昨年・昨年高血圧症と診断された患者数	昨年								
	一昨年								
	健診受診者+保健指導	昨年							
		一昨年							
	健診のみ	昨年							
		一昨年							
未受診	昨年								
	一昨年								

様式5-11 一昨年・昨年脂質異常症と指摘された人の健診・保健指導の状況

	計	合併症を有する人の数	(再掲)						
			人工透析	糖尿病性網膜症	糖尿病性神経障害	動脈閉塞	大動脈疾患	虚血性心疾患	脳血管疾患
一昨年・昨年高脂血症と診断された患者数	昨年								
	一昨年								
	健診受診者+保健指導	昨年							
		一昨年							
	健診のみ	昨年							
		一昨年							
未受診	昨年								
	一昨年								

様式5-12 一昨年・昨年高尿酸血症と指摘された人の健診・保健指導の状況

	計	合併症を有する人の数	(再掲)						
			人工透析	糖尿病性網膜症	糖尿病性神経障害	動脈閉塞	大動脈疾患	虚血性心疾患	脳血管疾患
一昨年・昨年高尿酸血症と診断された患者数	昨年								
	一昨年								
	健診受診者+保健指導	昨年							
		一昨年							
	健診のみ	昨年							
		一昨年							
未受診	昨年								
	一昨年								

様式5-13 今年、生活習慣病と指摘された人の健診・保健指導の状況

健診・保健指導の成果を確認しよう！

		有所見を持つ人の数	(再掲)				
			腹囲	糖尿病	高血圧症	脂質異常症	高尿酸血症
1年間の新規生活習慣病患者数	今年						
	昨年						
健診受診者 +保健指導	動機づけ支援実施者	今年					
		昨年					
	積極的支援実施者	今年					
		昨年					
	医療管理による支援	今年					
		昨年					
健診のみ		今年					
未受診		今年					
		昨年					

様式5-14 昨年、生活習慣病予備群と指摘された人の治療状況

健診・保健指導の成果を確認しよう！

		治療を行っている人の数	(再掲)						
			糖尿病	高血圧症	脂質異常症	高尿酸血症	脳血管疾患	虚血性心疾患	その他
一昨年・昨年生活習慣病予備群と指摘された人の数		昨年							
		一昨年							
健診受診者 +保健指導	動機づけ支援	昨年							
		一昨年							
	積極的支援	昨年							
		一昨年							
	医療管理による支援	昨年							
		一昨年							
健診のみ		昨年							
未受診		昨年							
		一昨年							

様式6-1 健診・保健指導計画作成のためのアセスメント表

保険者の特徴を考えて見ましょう～対象者の優先順位を考えるために～

ねらい 健診・保健指導計画を立てる際、被保険者集団の健康課題を明確化し、健診結果の特徴や課題を分析するために作成する

平成	年度	全 国				県				保険者	
被保険者総数											
40～74歳被保険者数/割合 (%)											
65～74歳被保険者数/割合 (%)											
死亡の状況	順位	原因	10万対	65歳未満比率	原因	10万対	65歳未満比率	原因	10万対	65歳未満比率	
	第1位										
	第2位										
	第3位										
	第4位										
	第5位										
障害の状況	介護保険第2号被保険者(65歳未満者)の原因疾患	原因	要介護1、2、3の割合	要介護4、5の割合	原因	要介護1、2、3の割合	要介護4、5の割合	原因	要介護1、2、3の割合	要介護4、5の割合	
	第1位										
	第2位										
	第3位										
	第4位										
	第5位										
医療者の状況	年5月診療分レセプト	治療者数	全治療者に占める割合	総人数に対する割合	治療者数	全治療者に占める割合	総人数に対する割合	治療者数	全治療者に占める割合	総人数に対する割合	
	虚血性心疾患										
	脳血管疾患										
	糖尿病										
	高血圧症										
40～74歳受診者数/受診率 (%)											
健診・保健指導の状況	有所見順位	有所見項目	人数	割合	有所見項目	人数	割合	有所見項目	人数	割合	
	第1位										
	第2位										
	第3位										
	第4位										
	第5位										
	第6位										
	第7位										
	第8位										
	第9位										
	第10位										
		対象者数	実施者数(実施率)		対象者数	実施者数(実施率)		対象者数	実施者数(実施率)		
動機づけ支援											
積極的支援											

様式6-2 健診有所見者状況(男女別・年代別)

総数 男性	採取エネルギーの過剰				血管を傷つける				臓器障害 (※は詳細検査)					
	腹囲*		HDLコレステロール		HbA1c (尿酸)		収縮期血圧 拡張期血圧		尿酸		心電図※		眼底検査※	
	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
全国														
北海道														
H18年度														
H17年度														
H16年度														
H15年度														

総数 女性	採取エネルギーの過剰				血管を傷つける				臓器障害 (※は詳細検査)					
	腹囲*		HDLコレステロール		HbA1c (尿酸)		収縮期血圧 拡張期血圧		尿酸		心電図※		眼底検査※	
	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
全国														
北海道														
H18年度														
H17年度														
H16年度														
H15年度														

総数	採取エネルギーの過剰				血管を傷つける				臓器障害 (※は詳細検査)					
	腹囲*		HDLコレステロール		HbA1c (尿酸)		収縮期血圧 拡張期血圧		尿酸		心電図※		眼底検査※	
	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
全国														
北海道														
H18年度														
H17年度														
H16年度														
H15年度														

* 注)腹囲がない場合はBMI≥25

様式6-3 健診有所見者状況(男女別・年代別)

総数 40歳代 男性	採取エネルギーの過剰				血管を傷つける				臓器障害 (※は詳細検査)					
	腹囲*		HDLコレステロール		HbA1c (尿酸)		収縮期血圧 拡張期血圧		尿酸		心電図※		眼底検査※	
	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
全国														
北海道														
H18年度														
H17年度														
H16年度														
H15年度														

総数 女性	採取エネルギーの過剰				血管を傷つける				臓器障害 (※は詳細検査)					
	腹囲*		HDLコレステロール		HbA1c (尿酸)		収縮期血圧 拡張期血圧		尿酸		心電図※		眼底検査※	
	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
全国														
北海道														
H18年度														
H17年度														
H16年度														
H15年度														

総数	採取エネルギーの過剰				血管を傷つける				臓器障害 (※は詳細検査)					
	腹囲*		HDLコレステロール		HbA1c (尿酸)		収縮期血圧 拡張期血圧		尿酸		心電図※		眼底検査※	
	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
全国														
北海道														
H18年度														
H17年度														
H16年度														
H15年度														

* 注)腹囲がない場合はBMI≥25

様式6-4 健診有所見者状況(男女別・年代別)

50歳代

受診者数	摂取エネルギーの過剰				血管を構つける				臓器障害 (※は詳細検査)							
	中性脂肪		HDLコレステロール		HbA1c (尿酸)		収縮期血圧 拡張期血圧		尿酸		(クレアチニン)		眼底検査※			
	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合		
全国																
都道府県																
H18年度																
H17年度																
H16年度																
H15年度																

女性

受診者数	摂取エネルギーの過剰				血管を構つける				臓器障害 (※は詳細検査)							
	中性脂肪		HDLコレステロール		HbA1c (尿酸)		収縮期血圧 拡張期血圧		尿酸		(クレアチニン)		眼底検査※			
	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合		
全国																
都道府県																
H18年度																
H17年度																
H16年度																
H15年度																

総数

受診者数	摂取エネルギーの過剰				血管を構つける				臓器障害 (※は詳細検査)							
	中性脂肪		HDLコレステロール		HbA1c (尿酸)		収縮期血圧 拡張期血圧		尿酸		(クレアチニン)		眼底検査※			
	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合		
全国																
都道府県																
H18年度																
H17年度																
H16年度																
H15年度																

* 注)腹囲がない場合はBMI≥25

様式6-5 健診有所見者状況(男女別・年代別)

60歳代

受診者数	摂取エネルギーの過剰				血管を構つける				臓器障害 (※は詳細検査)							
	中性脂肪		HDLコレステロール		HbA1c (尿酸)		収縮期血圧 拡張期血圧		尿酸		(クレアチニン)		眼底検査※			
	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合		
全国																
都道府県																
H18年度																
H17年度																
H16年度																
H15年度																

女性

受診者数	摂取エネルギーの過剰				血管を構つける				臓器障害 (※は詳細検査)							
	中性脂肪		HDLコレステロール		HbA1c (尿酸)		収縮期血圧 拡張期血圧		尿酸		(クレアチニン)		眼底検査※			
	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合		
全国																
都道府県																
H18年度																
H17年度																
H16年度																
H15年度																

総数

受診者数	摂取エネルギーの過剰				血管を構つける				臓器障害 (※は詳細検査)							
	中性脂肪		HDLコレステロール		HbA1c (尿酸)		収縮期血圧 拡張期血圧		尿酸		(クレアチニン)		眼底検査※			
	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合		
全国																
都道府県																
H18年度																
H17年度																
H16年度																
H15年度																

* 注)腹囲がない場合はBMI≥25

様式6-6 健診有所見者状況(男女別・年代別)

70歳代(70-74歳)

受診者数	摂取エネルギーの過剰						血管を構つける						臓器障害 (※は詳細検査)										
	腹囲*		中性脂肪		HDLコレステロール		血糖		HbA1c (尿酸)		収縮期血圧		拡張期血圧		尿蛋白		(クレアチニン)		心電図※		眼底検査※		
	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	
全国																							
都道府県																							
H18年度																							
H17年度																							
H16年度																							
H15年度																							

女性

受診者数	摂取エネルギーの過剰						血管を構つける						臓器障害 (※は詳細検査)										
	腹囲*		中性脂肪		HDLコレステロール		血糖		HbA1c (尿酸)		収縮期血圧		拡張期血圧		尿蛋白		(クレアチニン)		心電図※		眼底検査※		
	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	
全国																							
都道府県																							
H18年度																							
H17年度																							
H16年度																							
H15年度																							

総数

受診者数	摂取エネルギーの過剰						血管を構つける						臓器障害 (※は詳細検査)										
	腹囲*		中性脂肪		HDLコレステロール		血糖		HbA1c (尿酸)		収縮期血圧		拡張期血圧		尿蛋白		(クレアチニン)		心電図※		眼底検査※		
	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	
全国																							
都道府県																							
H18年度																							
H17年度																							
H16年度																							
H15年度																							

* 注:腹囲がない場合はBMI≥25

様式6-7 健診有所見者状況(男女別・年代別)

(再)65-74歳

男性

受診者数	摂取エネルギーの過剰						血管を構つける						臓器障害 (※は詳細検査)										
	腹囲*		中性脂肪		HDLコレステロール		血糖		HbA1c (尿酸)		収縮期血圧		拡張期血圧		尿蛋白		(クレアチニン)		心電図※		眼底検査※		
	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	
全国																							
都道府県																							
H18年度																							
H17年度																							
H16年度																							
H15年度																							

女性

受診者数	摂取エネルギーの過剰						血管を構つける						臓器障害 (※は詳細検査)										
	腹囲*		中性脂肪		HDLコレステロール		血糖		HbA1c (尿酸)		収縮期血圧		拡張期血圧		尿蛋白		(クレアチニン)		心電図※		眼底検査※		
	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	
全国																							
都道府県																							
H18年度																							
H17年度																							
H16年度																							
H15年度																							

総数

受診者数	摂取エネルギーの過剰						血管を構つける						臓器障害 (※は詳細検査)										
	腹囲*		中性脂肪		HDLコレステロール		血糖		HbA1c (尿酸)		収縮期血圧		拡張期血圧		尿蛋白		(クレアチニン)		心電図※		眼底検査※		
	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	
全国																							
都道府県																							
H18年度																							
H17年度																							
H16年度																							
H15年度																							

* 注:腹囲がない場合はBMI≥25

様式6-8 メタボリックシンドローム該当者・予備群(40-74歳)

	性別	総数		40歳代		50歳代		60歳代		70-74歳		(再)65-74歳	
		人数	割合①	人数	割合②	人数	割合①	人数	割合②	人数	割合①	人数	割合②
男性													
被保険者数(40-74歳)													
健診受診者数(受診率%)													
腹囲85cm以上の者													
腹囲のみ													
予備群													
該当者													
(再)有所見の重複状況													
メタボ予備群													
メタボ該当者													

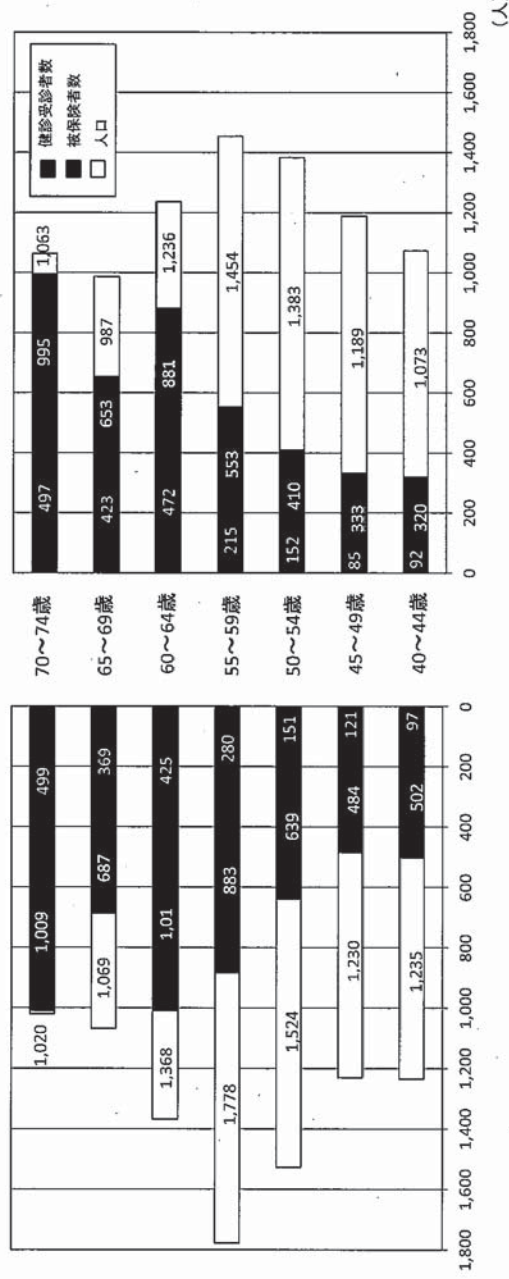
	性別	総数		40歳代		50歳代		60歳代		70-74歳		(再)65-74歳	
		人数	割合①	人数	割合②	人数	割合①	人数	割合②	人数	割合①	人数	割合②
女性													
被保険者数(40-74歳)													
健診受診者数(受診率%)													
腹囲90cm以上の者													
腹囲のみ													
予備群													
該当者													
(再)有所見の重複状況													
メタボ予備群													
メタボ該当者													

注)割合①の分母は健診受診者、割合②の分母は腹囲85cm以上または90cm以上

様式6-8

様式6-9 健診受診状況(被保険者数及び健診受診者のピラミッド)

〇〇市総人口のうちの被保険者数・健診受診者数(平成〇〇年度)



様式6-9

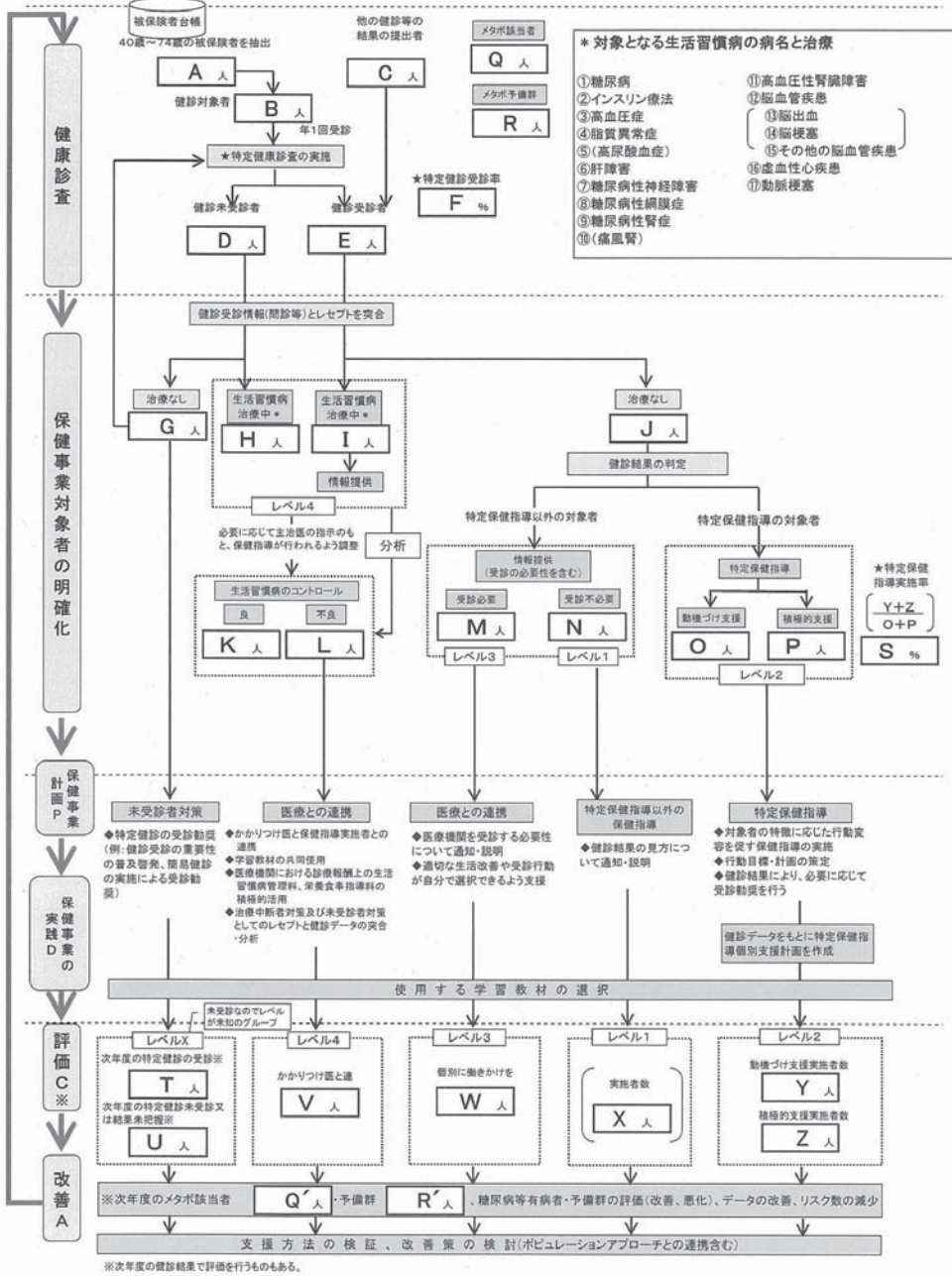
男性	40~74歳	健診受診者数	1,942
		被保険者数	5,214

女性	40~74歳	健診受診者数	1,936
		被保険者数	4,145

糖尿病等生活習慣病予防のための健診・保健指導

様式6-10

健診から保健指導実施へのフローチャート



様式6-11 性・年齢階級別特定保健指導実施率又は結果把握率

様式6-11

前年度の保健指導数及び実施率を把握して、当該年度の健診・保健指導計画を立てましょう。 ※A-Zについては様式6-10参照

年度	平成	男性										女性													
		総数		40歳代		50歳代		60歳代		70-74歳		(再)65-74歳		総数		40歳代		50歳代		60歳代		70-74歳		(再)65-74歳	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合		
対象者数	対象者数・割合																								
保健指導実施者数	保健指導実施者数・実施率																								
40-74歳の保健指導者数 AA	対象者数・割合																								
保健指導実施者数	保健指導実施者数・実施率																								
対象者数 BA	対象者数・割合																								
保健指導実施者数	保健指導実施者数・実施率																								
他の健診等の結果の提出者 CA	対象者数・割合																								
保健指導実施者数	保健指導実施者数・実施率																								
対象者数 DA	対象者数・割合																								
保健指導実施者数	保健指導実施者数・実施率																								
対象者数 EA	対象者数・割合																								
保健指導実施者数	保健指導実施者数・実施率																								
特定保健指導実施率 F%																									
対象者数 GA	対象者数・割合																								
保健指導実施者数	保健指導実施者数・実施率																								
対象者数 HA	対象者数・割合																								
保健指導実施者数	保健指導実施者数・実施率																								
対象者数 IA	対象者数・割合																								
保健指導実施者数	保健指導実施者数・実施率																								
対象者数 JA	対象者数・割合																								
保健指導実施者数	保健指導実施者数・実施率																								
対象者数 KA	対象者数・割合																								
保健指導実施者数	保健指導実施者数・実施率																								
対象者数 LA	対象者数・割合																								
保健指導実施者数	保健指導実施者数・実施率																								
対象者数 MA	対象者数・割合																								
保健指導実施者数	保健指導実施者数・実施率																								
対象者数 NA	対象者数・割合																								
保健指導実施者数	保健指導実施者数・実施率																								
対象者数 OA	対象者数・割合																								
保健指導実施者数	保健指導実施者数・実施率																								
対象者数 PA	対象者数・割合																								
保健指導実施者数	保健指導実施者数・実施率																								
対象者数 QA	対象者数・割合																								
保健指導実施者数	保健指導実施者数・実施率																								
対象者数 RA	対象者数・割合																								
保健指導実施者数	保健指導実施者数・実施率																								
特定保健指導実施率 S%																									
対象者数 TA	対象者数・割合																								
保健指導実施者数	保健指導実施者数・実施率																								
対象者数 UA	対象者数・割合																								
保健指導実施者数	保健指導実施者数・実施率																								
対象者数 VA	対象者数・割合																								
保健指導実施者数	保健指導実施者数・実施率																								
対象者数 WA	対象者数・割合																								
保健指導実施者数	保健指導実施者数・実施率																								
対象者数 YA	対象者数・割合																								
保健指導実施者数	保健指導実施者数・実施率																								
対象者数 ZA	対象者数・割合																								
保健指導実施者数	保健指導実施者数・実施率																								
対象者数 AA	対象者数・割合																								
保健指導実施者数	保健指導実施者数・実施率																								
対象者数 BA	対象者数・割合																								
保健指導実施者数	保健指導実施者数・実施率																								
対象者数 CA	対象者数・割合																								
保健指導実施者数	保健指導実施者数・実施率																								
対象者数 DA	対象者数・割合																								
保健指導実施者数	保健指導実施者数・実施率																								
対象者数 EA	対象者数・割合																								
保健指導実施者数	保健指導実施者数・実施率																								
対象者数 FA	対象者数・割合																								
保健指導実施者数	保健指導実施者数・実施率																								
対象者数 GA	対象者数・割合																								
保健指導実施者数	保健指導実施者数・実施率																								
対象者数 HA	対象者数・割合																								
保健指導実施者数	保健指導実施者数・実施率																								
対象者数 IA	対象者数・割合																								
保健指導実施者数	保健指導実施者数・実施率																								
対象者数 JA	対象者数・割合																								
保健指導実施者数	保健指導実施者数・実施率																								
対象者数 KA	対象者数・割合																								
保健指導実施者数	保健指導実施者数・実施率																								
対象者数 LA	対象者数・割合																								
保健指導実施者数	保健指導実施者数・実施率																								
対象者数 MA	対象者数・割合																								
保健指導実施者数	保健指導実施者数・実施率																								
対象者数 NA	対象者数・割合																								
保健指導実施者数	保健指導実施者数・実施率																								
対象者数 OA	対象者数・割合																								
保健指導実施者数	保健指導実施者数・実施率																								
対象者数 PA	対象者数・割合																								
保健指導実施者数	保健指導実施者数・実施率																								
対象者数 QA	対象者数・割合																								
保健指導実施者数	保健指導実施者数・実施率																								
対象者数 RA	対象者数・割合																								
保健指導実施者数	保健指導実施者数・実施率																								
対象者数 SA	対象者数・割合																								
保健指導実施者数	保健指導実施者数・実施率																								