



日本ダルク アウェイクニングハウス(昔)



日本ダルク アウェイクニングハ



日本ダルク アウェイクニングハウス



日本ダルク アウェイクニングハウス

日本ダルク アウェイクニングハウス 週間プログラム

	月	火	水	木	金	土	日
午前	朝食					セルフ・ケア	セルフ・ケア
	清掃 9:30~9:50						
	ハウス・ミーティング	10:00~11:00	ダルク・ミーティング		FUJIOKAARP リハビリ・ダイナミクス		
	食事当番 11:00~						
午後	昼食					ルーム ミーティング	セッション ミーティング1
	太鼓練習 30分						
	13:00 ~14:00	スポーツプログラム	スモール・グループワーク	伝統・ミーティング	Q&A		セッション ミーティング2
	各役割作業時間とセルフ・ケア 14:00~						
	食事当番 16:30~						
	夕食						
	19:30~21:00 NA・ミーティング						

